

代號：10410
頁次：4-1

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學基礎
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請試述下列名詞之意涵：(每小題 5 分，共 20 分)

- (一)錯誤記憶 (false memory)
- (二)確證偏誤 (confirmation bias)
- (三)理論理論 (theory theory)
- (四)腳在門檻內效果 (foot-in-the-door effect)

二、注意力可以分為空間為基 (space based) 或是物件為基 (object based) 的運作，試說明其意義？並以相關實徵資料或實驗研究論述各自之支持證據。(20 分)

三、心理學家在研究團體進行決策時，發現「團體迷思 (groupthink)」的現象，試解釋其意義，並說明可能的成因。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：1104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 某心理學家好奇外來者如何融入小團體，她假設當團體共同解決問題時，會因為問題難度的增加而提高團體士氣，因而有利外來者的融入。為檢驗此看法，她設計一實驗，隨機分派不同外來者到三個團體：A 團體解決一個高難度問題，B 團體解決一個中難度問題，C 團體解決一個低難度問題。研究資料顯示，三個團體在解決問題時，說「我們」的平均次數：A 團體 > B 團體 > C 團體，她認為此實驗結果支持其假設。請就此結果指出此實驗中最重要的混淆變項為何？
 - (A)外來者的來源
 - (B)團體組別 (A vs. B vs. C)
 - (C)解決難題所花費的時間
 - (D)說「我們」的語調
- 2 西元 1879 年是心理學史上重要的一年，此年奠定了現代心理學的重要基礎，因為下列何者發生？
 - (A) G. Fechner 推导出 Law of Psychophysics
 - (B) W. Wundt 建立第一所實驗心理學的實驗室
 - (C) W. James 出版了 The Principle of Psychology 一書
 - (D) S. Freud 提出夢的解析
- 3 下列關於大腦軀體感覺皮質 (somatosensory cortex) 的敘述，何者錯誤？
 - (A)大腦皮質的軀體感覺區位於中央溝後的一個帶狀區域
 - (B)負責身體左邊皮膚感覺的區域，位於左半腦；負責身體右邊皮膚感覺的區域，位於右半腦
 - (C)皮膚感覺比較敏銳的地方，相對應的皮質區域較大，例如負責手掌部位的皮質區域面積要大於負責腳底感覺的皮質區域
 - (D)在手上相鄰兩個區域的皮膚觸覺，對應到皮質區也同樣位於相鄰的兩個區域

- 4 下列關於神經元動作電位（action potential）的敘述，何者錯誤？
(A)在正常狀況下，每個動作電位最高點的電壓，大致上都相近
(B)有髓鞘（myelin）包覆的神經軸突（axon），動作電位只在蘭氏結（node of Ranvier）產生
(C)神經軸突越粗，則動作電位的傳導越慢
(D)如果用人為方式在神經元軸突的中間給予電刺激，產生出來的動作電位可以向兩個相反方向傳遞
- 5 關於腦的可塑性（brain plasticity），下列敘述何者錯誤？
(A)學習經驗會改變神經元樹狀突起（dendritic spines）的密度
(B)全盲的視障者，他們的視覺皮質區（visual cortex）會轉變功能，改對其它感官刺激做出反應
(C)神經元死亡之後，留下來的空間會由神經膠細胞（glia cell）填補
(D)人類一出生之後，腦中的神經元就停止分裂增生
- 6 目前用來治療或減緩癲癇（seizure）症狀的藥物主要與下列何種神經傳導素有關係？
(A)血清素（5-HT） (B)乙醯膽鹼（ACh） (C)多巴胺（DA） (D) γ -胺基丁酸（GABA）
- 7 有關心理發展的天性與教養爭議，下列分組何者最正確？①Charles Darwin ②John Locke ③John Watson ④Jean-Jacques Rousseau ⑤Noam Chomsky
(A)①②③vs.④⑤ (B)②③④vs.①⑤ (C)④⑤vs.①②③ (D)①④⑤vs.②③
- 8 嬰兒的社會性笑容（social smile）最可能在下列那段時間開始出現？
(A)出生幾天內 (B)1 週到 2 週間 (C)4 週到 6 週間 (D)至少要滿 3 個月
- 9 高三的小瑜說自己將來想要做一個資訊工程師，因為爸媽告訴他資訊工程是最好的行業，小瑜自己沒有怎麼思考過，反正爸媽說的都是對的，根據瑪西亞（J. Marcia）的理論，小瑜的認同屬於：
(A)早熟型認同（precocious identity） (B)定向型認同（identity achievement）
(C)迷失型認同（identity diffusion） (D)早閉型認同（foreclosure）
- 10 幼兒經常只需要些許的經驗就能快速學會一個新詞彙所代表的意義，這個現象稱為：
(A)命名爆炸（naming explosion） (B)快速命名（fast naming）
(C)快速配對（fast mapping） (D)自動命名（automatic naming）
- 11 下列那一個學派或研究取向提出了圖形背景分離（figure ground separation）知覺的核心問題與解釋？
(A)行為學派 (B)建構主義論 (C)格式塔學派 (D)認知神經科學取向
- 12 下列關於視覺通道（visual pathway）的敘述何者正確？
(A)視野右上方的刺激先投影到左腦基礎視覺皮質區裂禽溝（calcarine fissure）的上方
(B)視野右上方的刺激先投影到左腦基礎視覺皮質區裂禽溝（calcarine fissure）的下方
(C)右眼上方的刺激先投影到左腦基礎視覺皮質區裂禽溝（calcarine fissure）的上方
(D)右眼上方的刺激先投影到左腦基礎視覺皮質區裂禽溝（calcarine fissure）的下方
- 13 負責人臉辨識的主要腦區為：
(A)額葉 (B)頂葉 (C)顳葉 (D)枕葉
- 14 完形心理學家提出許多知覺組織的原則，但不包括：
(A)接近性（proximity） (B)相似性（similarity）
(C)良好連續性（good continuation） (D)區辨性（discrimination）
- 15 出國時往某特定方向飛行的時差適應較為容易，下列何者最能說明其原因？
(A)人的日夜節律對日照時間變長較能適應 (B)人的日夜節律對日照時間變短較能適應
(C)人的日夜節律對於擴增時間較能適應 (D)人的日夜節律對於縮短時間較能適應
- 16 下列對於 REM sleep 的說明，何者錯誤？
(A)REM sleep 相較於 non-REM sleep 有較多的做夢活動
(B)REM sleep 時，眼睛會快速地移動
(C)REM sleep 時，大腦都會規律地出現 12~14 Hz 的腦波
(D)REM sleep 時，大腦的腦波是隨機快速的鋸齒狀波形
- 17 下列何項古典制約（classical conditioning）的階段，可以顯示出學習的節省（savings）現象？
(A)獲得（acquisition） (B)削弱（extinction）
(C)自然恢復（spontaneous recovery） (D)刺激類化（stimulus generalization）
- 18 許多商品廣告都請明星們代言來提升大眾對於商品的正向態度，這是運用了什麼樣的原理？
(A)古典制約（classical conditioning） (B)二級制約（secondary conditioning）
(C)類化（generalization） (D)操作制約（operant conditioning）

- 19 用學習理論來解釋「我們常常會去熟悉的餐廳吃飯」。下列何者錯誤？
(A)餐廳的名稱可視為制約刺激（conditioned stimulus），它和餐廳提供的好吃食物產生聯結
(B)去同一家餐廳可當作操作制約行為（operant behavior），而餐廳提供的好吃食物可視為強化物（reinforcer）
(C)去熟悉的餐廳吃飯可以解釋為一種習慣化學習（habituation），這類舉動有時候是在無意識地狀況下產生
(D)從操作制約的理論架構來看，餐廳的名稱、地址等等屬於次級強化（secondary reinforcement）
- 20 關於操作制約（operant conditioning）的敘述，下列何者正確？
(A)和固定時距酬賞（fixed interval reinforcement）相比，動物在連續酬賞（continuous reinforcement）中得到的食物較多，因此制約行為較不易消除
(B)含有暴力情節的電視節目具有增強效果，會增加孩童出現暴力行為的頻率
(C)與連續酬賞（continuous reinforcement）相比，採用變動時距酬賞（variable interval reinforcement）訓練的動物，其制約行為很難消除
(D)母親答應小孩，如果在超市不到處亂跑，就買冰淇淋給他吃。這算是一種負增強（negative reinforcement）
- 21 關於記憶的類別，下列敘述何者正確？
(A)程序性記憶（procedural memory）經由練習使步驟成為產出匯集（production compilation），形成內隱（implicit）的程序
(B)程序性記憶（procedural memory）訊息的編碼（encoding）與提取（retrieval），全都是外顯（explicit）的記憶歷程
(C)進入實驗室中進行記憶作業，依序記下蘋果、長頸鹿、飛機等項目，稍後回憶，此過程基本上屬於語意記憶（semantic memory）
(D)語意記憶（semantic memory）與事件記憶（episodic memory）都包含時空的訊息
- 22 某甲在準備期末考時，對於已經讀過的內容進行學習評估（judgment-of-learning, JOL），然後決定要多讀其中的某部分內容。某甲是利用了下列何項記憶策略或原理？
(A)後設記憶（metamemory） (B)位置記憶法（method of loci）
(C)精緻性複誦（elaborative rehearsal） (D)編碼特定性（encoding specificity）
- 23 史楚普叫色效應（Stroop naming effect）主要涉及下列那一個議題？
(A)控制 vs. 自動化歷程（controlled vs. automatic processes）
(B)平行 vs. 序列歷程（parallel vs. serial processes）
(C)中央 vs. 邊緣歷程（central vs. peripheral processes）
(D)不注意視盲（inattention blindness）
- 24 一般人容易低估自己遭遇負面人生事件後的因應能力，這種預期與實際狀況的落差，顯示一般人容易有那方面的偏誤？
(A)歸納推理（inductive reasoning） (B)演繹推理（deductive reasoning）
(C)情感預測（affective forecasting） (D)功能固著（functional fixedness）
- 25 在成就動機中，個人表現如歸因於個人努力，若以歸因的內外因素和穩定度來描述，應為下列何者？
(A)內在－穩定 (B)內在－不穩定 (C)外在－穩定 (D)外在－不穩定
- 26 有關人類的性反應期（phases of human sexual response），下列描述何者錯誤？
(A)高原期（plateau）發生在高潮期（orgasm）之前
(B)一般而言，女性的高原期較男性的高原期長
(C)女性可有多次高潮期，男性則需間隔較長時間才有可能
(D)一般而言，相較於女性，男性性反應期的順序變異較大
- 27 下列敘述何者最符合坎巴二氏情緒理論（Cannon-Bard theory of emotion）的主張？
(A)情緒狀態的資訊藉由自律神經系統中介傳送至大腦皮質
(B)生氣的感受和心跳加快會同時發生
(C)情緒是認知評估後的結果
(D)情緒的產生是由生理反應所引發
- 28 下列何者屬於情緒（emotions）的主要特性？
(A)通常有對應的生理反應出現 (B)來自客觀經驗
(C)只分為正向與負向 (D)無特定對象

- 29 一個成人智力測驗得分高但缺乏心智理論，依據 Mike Anderson 的智力理論，這個人在那個部分可能有缺陷？
(A)基本處理機制（basic processing mechanism） (B)特定的處理器
(C)模組（modules） (D)命題思考
- 30 小華可以快速有彈性地解決問題，依照卡特爾（R.B. Cattell）的智力理論，小華那種智力較好？
(A)流體智力 (B)結晶智力 (C)實用智力 (D)邏輯數學智力
- 31 下列那種認知能力，沒有明顯的證據支持高智商的個體較平常人優秀？
(A)心智處理的速度（mental speed） (B)工作記憶（working memory）
(C)執行控制（executive control） (D)閃光燈記憶（flashbulb memory）
- 32 下列那個測驗適合測量 4 歲兒童的智力？
(A) WAIS (B) WISC (C) WPPSI (D) ACT
- 33 想像你剛剛接到上司指派新的工作，要與你不認識的伙伴 A 一起完成。如果你想要進一步了解 A 的創造力，根據性格心理學的研究發現，下列敘述何者最正確？
(A)詢問 A 本人，因為自我描述是預測個體表現的最佳指標
(B)詢問曾與 A 在同一部門工作，但不熟識 A 的人，因為他們可以提供客觀訊息
(C)詢問與 A 有密切接觸的朋友們，因為他們有機會從不同情境中觀察 A 的表現
(D)不論是自我描述或者他人描述對行為表現的預測力皆無差異
- 34 下列何者為心理傳記（psychobiography）的意涵？
(A)嘗試用心理學理論有系統地將個人生命轉化成統整且具有啟示性的故事
(B)嘗試用心理學理論有系統地對個人生命進行長期且客觀的記錄
(C)嘗試用心理學理論有系統地彙整生命中各種場景的記憶並進行分析
(D)嘗試用心理學理論有系統地提出引領生命發展及個人潛能開發的準則
- 35 具有下列何者特質的人會無視眼前情境，即便處在不同的情況下，其行為仍有較高的一致性？
(A)高認知需求者 (B)低認知需求者 (C)高自我監控者 (D)低自我監控者
- 36 下列何者是外向者會具有的特性？
(A)正向情緒較高 (B)遇到壓力容易退縮
(C)神經質程度較高 (D)遇到問題喜歡獨自解決
- 37 小蓮的媽媽認為女生的數學能力通常會比男生差，使得小蓮的數學表現也就愈來愈差，這顯現了下列何種現象？
(A)自利歸因偏誤（self-serving bias） (B)自我挫敗歸因（self-defeating attribution）
(C)自我設障（self-handicapping） (D)自我應驗預言（self-fulfilling prophecy）
- 38 去個人化（deindividuation）是指：
(A)個人缺乏明確的生活目標而失去了自我成長的動力
(B)個人因前額葉腦傷而失去了自我了解的能力
(C)個人融入團體而失去了自我認同的情形
(D)個人害怕被公開批評而忘了自己姓名的情形
- 39 有兩組各有十種水果的名單，相較於只記一組水果名單的人，另一組人記完第一組名單後再記第二組水果名單，此組的人在回憶第一組水果名單的表現會較差。這個現象稱為：
(A)逆向干擾（retroactive interference） (B)雙向干擾（two-way interference）
(C)順向干擾（proactive interference） (D)同步干擾（simultaneous interference）
- 40 因為路上嚴重車禍的關係，偉倫到機場時已經比預定時間遲了很多。在安全檢查的隊伍裡頭，他排將近一個小時，眼看就快要趕不上飛機。這時，負責行李檢查的人員表示他的行李必須進行開箱檢查。平時脾氣非常溫和的偉倫，此時開始對該人員大聲辱罵與咆哮。下列何者可用來說明偉倫的行為？
(A)血清素（serotonin）突然降低
(B)壓力累積假說（the accumulated-stress hypothesis）
(C)挫敗攻擊假說（the frustration-aggression hypothesis）
(D)杏仁核（amygdala）受傷

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、半年前小華被診斷為恐慌症 (panic disorder)，平均每天恐慌發作一次，她目前持續服藥中。她剛完成臨床心理師王先生為她進行每週一次每次 50 分鐘為期 12 週的改良式正念呼吸練習 (mindful breathing practice) 療程，結果症狀改善，療程結束時恐慌發作頻率降為每週 1 次。因此，王臨床心理師認為他這個治療方法對恐慌症患者具有療效。關於王臨床心理師這個結論，其真確程度如何？請由研究方法評論之，並詳細說明您所根據的理由。(25 分)

二、心理疾患的心理病理可由跨診斷的取向 (transdiagnostic approach) 來探討。請由重覆出現負向想法 (repetitive negative thought) 之認知歷程詳述強迫症 (obsessive compulsive disorder)、廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder) 與憂鬱症 (depressive disorder) 三者的心理病理。另，請詳述以跨診斷取向探討心理疾患之心理病理時，其優缺點何在。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：2104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 關於 DSM-5 的缺點，下列敘述何者錯誤？

(A)開始重視向度的 (dimensional) 描述

(B)診斷數量過多

(C)診斷易受主觀性的影響

(D)診斷間具有共病性 (comorbidity)

2 在 DSM-5 中，對於臨床表現不符合某特定疾患的診斷準則時，可以透過下列何者來表示？

(A)其他未註明型 (not otherwise specified)

(B)其他特定 (other specified)

(C)非特定 (unspecified)

(D)弱顯化的 (attenuated)

3 下列何者被稱為現代精神疾病診斷與分類系統之父？

(A) Eugen Bleuler

(B) Emil Kraepelin

(C) Lightner Witmer

(D) Jean Charcot

4 美國的臨床心理師在專業發展上的兩件大事，一是出版了倫理準則，二是確立了科學家實務工作者訓練模式，這兩件事完成於何年代？

(A) 1950

(B) 1960

(C) 1970

(D) 1980

5 下列何者不是會威脅到研究內在效度 (internal validity) 的重要因素？

(A)研究參與者生活中之歷史事件 (history)

(B)研究參與者的自然成熟 (maturation)

(C)研究參與者的可類化度 (generalizability)

(D)重覆評估之施測 (testing) 程序

- 6 流行病學研究（epidemiological research）中最常見的問題是什麼？
(A)實驗性質 (B)無法評估盛行率，只能評估發病率
(C)使用的研究樣本不具代表性 (D)無法使用大學生作為樣本
- 7 下列有關研究倫理的敘述，何者錯誤？
(A)針對罪犯、兒童及精神病患所進行的研究，必須有更多的限制，以保障他們的權益
(B)研究倫理委員會的成員必須是研究人員
(C)研究倫理委員可針對研究的價值而表達其判斷
(D)臨床研究者必須接受研究倫理課程訓練及考試，才能執行臨床研究
- 8 有關個案研究法優點的敘述，下列何者錯誤？
(A)可以建立初步假設 (B)可以提供臨床關於罕見個案豐富的訊息
(C)可以對一位研究個案進行深度研究 (D)可以透過變項的操弄建立其因果關係
- 9 下列何者是單一個案實驗研究設計（single-subject experimental design）的優點？
(A)能有系統地且客觀地蒐集並記錄資料
(B)不須對研究變項進行操弄
(C)可將受試者隨機分派到不同的實驗情境
(D)能夠兼顧內部與外部效度（internal and external validity）
- 10 在一實驗中，下列何者是在直接介入組（intervention group）接受完治療後，才會接著接受治療？
(A)實驗組（experimental group） (B)現行治療方法組（treatment as usual group）
(C)等候控制組（wait-list control group） (D)無治療控制組（a no-treatment control group）
- 11 何謂「盛行率」？
(A)與某種特定疾患具顯著關聯性的所有因素 (B)與某種特定疾患具顯著關聯性的特定因素
(C)目前有多少比例的人患有某種特定疾患 (D)每年有多少比例的人得到某種特定疾患
- 12 有關治療效果研究的敘述，下列何者錯誤？
(A)若病患被安排到治療組，可能會對治療效果產生預期性的安慰劑效果（placebo effect）
(B)若病患被安排到控制組，可能會對治療效果產生預期性的失望效果（frustro effect）
(C)採取雙盲控制組設計（double-blind control），就能完全避免參與者對治療的預期效果
(D)採取比較性治療研究（comparative treatment research）設計，可同時考慮治療歷程及治療結果
- 13 根據 Abramson 等人（1989）所提出的憂鬱病理理論，憂鬱最重要的觸發因子（trigger）是下列何者？
(A)反芻（rumination） (B)神經質（neuroticism）
(C)負向歸因（negative attribution） (D)絕望（hopelessness）
- 14 根據學習理論對恐慌症患者之焦慮反應形成的觀點，下列敘述何者錯誤？
(A)恐慌發作時的內在或外在線索都可以成為焦慮反應的條件化刺激
(B)恐慌發作的強度與內在線索條件化反應的程度無關
(C)恐慌患者對於成為條件化刺激的外在線索有較高的刺激類化傾向
(D)恐慌患者之條件化焦慮反應消弱較慢
- 15 下列關於思覺失調症的敘述，何者錯誤？
(A)思覺失調症的症狀表現在跨文化群體間具有相似性
(B)思覺失調症的病程和預後在跨文化群體間具有一致性
(C)同一國家中的少數且弱勢的思覺失調症族裔與主要族裔的預後沒有明顯差異
(D)同一國家中的少數且弱勢的族裔比主要族裔更容易被診斷為思覺失調症
- 16 2003 年美國智能和發展障礙協會（American Association on Intellectual and Developmental Disabilities, AAIDD）依據五項必要的條件，重新定義智能不足（Intellectual Disabilities），下列敘述何者不合宜？
(A)對個體而言，有限制也意謂個體有優點與其限制同時共存
(B)清楚描述個體限制的重要目的是為了發展個體需要的各種支援
(C)若能提供個體所需的各種支援和足夠時間，其智能通常可以改善
(D)對個體的有效評估也要考慮其感覺、動作和行為等因素的差異

- 17 依據 Kring et al (2016)，下列何項技術可讓某個特定腦區的功能暫時失效 ("off-line")，因此可用來研究特定腦區與某種行為後果的關係？
(A)功能性磁共振照影 (Functional Magnetic Resonance Imaging)
(B)電腦斷層掃描 (Computerised Tomography scan)
(C)穿顱磁刺激 (Transcranial Magnetic Stimulation)
(D)腦波神經回饋 (Electroencephalography Neurofeedback)
- 18 根據無助／無望 (helplessness/hopelessness) 理論，只有在下列何種情況下，無法逃脫的嫌惡情境才會造成憂鬱的出現？
(A)個體相信他／她能夠安然度過嫌惡情境
(B)個體在這之前已經有憂鬱的情緒出現
(C)個體在嫌惡情境期間或事後出現憂鬱歸因方式
(D)家族中具有憂鬱的病史
- 19 Mowrer 之二因子模式 (two-factor model) 可用來解釋恐慌症的心理病理，此模式所指稱的二因子是下列何者？
(A)高生理激發引發焦慮、災難化認知增強害怕
(B)高身體敏感度降低焦慮的感受閾值、負向歸因模式強化負向感受
(C)內在歸因使個人相信自己身體有問題、穩定歸因使個人相信自己無法逃避
(D)古典制約連結建立害怕反應、操作制約增強逃避行為
- 20 下列何項危險因子，與因心臟血管疾病而致死最有關係？
(A)持續的敵意、生氣，又長期壓抑
(B)持續的憂鬱、沮喪，又長期壓抑且失控
(C)持續的焦慮、不安，又長期壓抑且失控
(D)持續的強迫意念與行為，但難以壓抑
- 21 下列何者不屬於早期發病之阿茲海默氏病 (Alzheimer's disease) 造成的神經認知疾患 (neurocognitive disorder) 可能發生的基因突變 (mutation)？
(A) The granulin gene (GRN)
(B) Amyloid precursor protein (APP)
(C) Presenilin 1 (PSEN 1)
(D) Presenilin 2 (PSEN 2)
- 22 功能性核磁共振造影研究顯示，患有重鬱症的病患最常會出現下列何者現象？
(A)杏仁核增加活化
(B)前扣帶迴 (anterior cingulate) 減少活化
(C)前額葉出現體積萎縮
(D)海馬迴出現體積萎縮
- 23 下列何種神經傳導物質與躁鬱症相關？
(A)鬱期時血清素不足，躁期時多巴胺過多
(B)鬱期時血清素不足，躁期時正腎上腺素過少
(C)鬱期時多巴胺不足，躁期時正腎上腺素過多
(D)鬱期時正腎上腺素不足，躁期時血清素過少
- 24 近年來關於恐慌發作的神經生物學方面研究，大都集中在大腦的那個部位？
(A)杏仁核 (amygdala)
(B)前額葉 (prefrontal cortex)
(C)海馬迴 (hippocampus)
(D)藍斑核 (locus ceruleus)
- 25 下列關於情感型疾患 (mood disorders) 中憂鬱症 (depression) 的神經病理變化，何者錯誤？
(A)憂鬱症患者在杏仁核網絡 (amygdala network) 具明顯異常
(B)核磁共振之影像研究顯示，憂鬱症患者在杏仁核網絡的灰質明顯減少
(C)憂鬱症患者的杏仁核網絡 (amygdala network) 具明顯異常
(D)憂鬱症的嚴重程度與前扣帶迴皮質的代謝有關，但與腹內側前額葉的代謝無關
- 26 有關思覺失調症的神經生物病理因素，下列何者正確？
(A)間邊緣路徑 (mesolimbic pathway) 異常與負性症狀有關
(B)過低的多巴胺 (dopamine)
(C)前額葉功能異常
(D)側腦室縮小
- 27 下列性格與心理特徵，何者與焦慮症的相關較低？
(A)高行為抑制
(B)高神經質
(C)傾向注意威脅訊息
(D)高外向性
- 28 下列何者不是思覺失調型人格障礙症患者可能的特質？
(A)不尋常的知覺經歷
(B)關係妄想 (delusions of reference)
(C)多疑的且有被害意念
(D)過度迷信或專注於超自然現象
- 29 關於特定學習障礙症患者的敘述，下列何者錯誤？
(A)學習與運用學術技巧上有困難
(B)其學習困難可能源自智能問題
(C)學習困難始於學齡階段
(D)受影響的特定學術技巧表現會顯著低於同齡群體平均水準

- 30 下列何種家庭模式最能預測憂鬱症的發生與復發？
(A)家庭成員間的關係冷淡 (B)家庭成員社經地位普遍偏低
(C)家庭成員間的高度批判或干預 (D)家庭成員教育成就普遍偏低
- 31 有關畏避型人格障礙症之人格特質，下列敘述何者錯誤？
(A)患者會因為害怕被批評而逃避人際關係
(B)儘管已確認他人對自己沒有負面評價，仍寧願選擇獨處
(C)自覺社交能力笨拙而不願嘗試參與新活動
(D)患者會過度關注於被批評或拒絕
- 32 有關反社會性人格疾患、心理病態（psychopathy）之敘述，下列何者正確？
(A)心理病態具有缺乏悔意的主要特徵，而反社會性人格疾患則未必
(B)反社會性人格疾患具有缺乏悔意的主要特徵，而心理病態則未必
(C)反社會性人格疾患、心理病態皆未必具有缺乏悔意的特徵
(D)反社會性人格疾患、心理病態皆具有缺乏悔意的特徵
- 33 根據 DSM-5，對於性格和性格疾患（personality disorder），不論在衡鑑或是治療上之測試皆提倡採用下列何種模式？
(A)巨觀模式（a macro model）
(B)向度模式（a dimensional model）
(C)混合式的向度—類別模式（a hybrid dimensional-categorical model）
(D)混合式的微觀—巨觀模式（a hybrid micro-macro model）
- 34 根據 DSM-5，戲劇性人格疾患（histrionic personality disorder）的主要特徵為何？
(A)很害羞，會盡可能逃避與他人互動 (B)常抱怨身體不適
(C)情緒平板 (D)常出現尋求他人關注的行為
- 35 下列有關壓力與脆弱性之間的關係，何者錯誤？
(A)壓力是探討脆弱性時的重要變項
(B)壓力通常指的是干擾個體生理、情緒、認知穩定性的生活事件
(C)素質-壓力（diathesis-stress）模式可說明壓力和脆弱性之間的關係
(D)壓力事件是定義個人脆弱性時，不可或缺的核心特徵
- 36 早期偵測並介入，以降低思覺失調症的未治療時間（duration of untreated psychosis, DUP）。這是屬於那一級預防工作？
(A)零級預防 (B)初級預防 (C)次級預防 (D)三級預防
- 37 有關兒童青少年焦慮症的病因，下列何者錯誤？
(A)基因遺傳因素扮演重要的角色
(B)拒絕性與高控制性管教方式所造成的影響程度是相似的
(C)兒童具有高估情境危險性與低估自己因應能力的傾向
(D)青少年過度擔心被同儕拒絕容易出現社交焦慮
- 38 對於嬰幼兒之不熟悉情境的行為抑制（behavioral inhibition to the unfamiliar）之敘述，下列何者正確？①與成年後的人格疾患有關 ②被認為是遺傳因素 ③包括害羞特質 ④與前額葉邊緣紋狀體（prefrontal cortex-limbic-striatal）之神經迴路有關
(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)③④
- 39 成語的「歹竹出好筍」，若以素質-壓力模式（diathesis-stress paradigm）的概念，下列敘述何者正確？
(A)「歹竹」僅適用於不良的父母基因，不適用於童年早期的家暴環境
(B)「好筍」是上天對不良基因的補償機制
(C)「歹竹」是決定是否發病的主因，與後天環境無關
(D)「好筍」因小孩具有良好的因應能力與資源，可降低疾病發生的機率
- 40 有關素質-壓力模式（diathesis-stress paradigm）的敘述，下列何者正確？
(A)社會文化因素與精神疾病的壓力因素有關，與素質因素無關
(B)兒時遭受性侵害的經驗，可能成為個體罹患精神疾病的素質因素之一
(C)母親在孕期抽菸，導致孩子腦部功能受損，但這不是孩子表現出精神疾病的認知素質因素
(D)具有越少精神疾病素質因素的個體，在越小的環境壓力下就會發病

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(二) (包括心理衡鑑、心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、瑪莉於 1 個多月前發生了一場車禍，是在她遛狗散步時發生的。當時除了小腿擦傷外，身體其他部位沒有受到外傷，然而她最心愛的小狗不幸重傷不治。瑪莉非常傷心，幾乎夜夜失眠，甚至惡夢連連；尤其是這兩週多以來，更常浮現當時的景象，一想起，就幾乎喘不過氣來，像要窒息一般，感覺自己就要失控。讓她也著急害怕的是，自己幾乎無法專心，記憶似乎減退，原訂要撰寫的論文，毫無進度。一想到自己腦力退步，可能因此耽誤畢業，就更心慌。於是，在家人的鼓勵下，她求助於臨床心理師。

請問第一次的會談中：

- (一)如果您有 1 個小時的機會來評估瑪莉的狀況，您將收集那些資料？進行何種心理衡鑑？如何進行？(6 分)
- (二)如果您有 3 個小時的機會，您又將收集那些資料？進行何種心理衡鑑？如何進行？所進行的衡鑑方式與內容，與前項有何異同？(10 分)
- (三)對於瑪莉的臨床議題，您認為如果採用認知行為治療、精神分析治療或正念療法合宜嗎？請分別闡述採用或不採用的考量。(12 分)
- (四)請說明您的診治計畫，可選用前項三種療法之一或其它療法。(10 分)

二、當代的臨床心理師在進行心理衡鑑時：

- (一)選擇合宜的心理測驗需考量那些可能的影響因素？請說明之。(6 分)
- (二)以正向心理衡鑑取向來進行時，作法與傳統心理衡鑑取向有那些異同？請說明之。(6 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆 在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 Garb (1994, 1998, 2005) 與 Wedding & Faust (1989) 對於如何改善臨床判斷有一系列的建議，下列何者錯誤？
 - (A)為了避免遺漏重要訊息，盡量使用非結構化的方式進行晤談
 - (B)謹慎地根據 DSM 或 ICD 診斷系統的具體標準做判斷
 - (C)不光只依賴記憶，而應盡可能參考仔細記下來的筆記
 - (D)做預測時，考慮行為發生的基準率 (base rate)

- 2 相較於其他衡鑑情境，臨床心理師在法務系統中執行心理衡鑑需要特別注意的事項為：
(A)徵詢檢察官或法官，請其協助將衡鑑結果告知個案或家屬
(B)強調心理測驗的計分、執行與解釋的精確性
(C)精通相關病理的科學知識及操作型定義
(D)熟悉法律用語的使用以及不同用語間細微的差別
- 3 若欲選取某單一測驗以從受災者中篩檢日後可能出現心理障礙症者，下列何項資訊最適合做為參考？
(A)預測效度 (predictive validity) (B)增益效度 (incremental validity)
(C)聚斂效度 (convergent validity) (D)區辨效度 (discriminant validity)
- 4 臨床心理師解釋個案在標準化智力測驗的得分為高分時，需要考慮是否有弗林效應 (Flynn effect)，何謂弗林效應？
(A)測驗的練習過多 (B)受測的動機過強 (C)測驗的常模過時 (D)受測時的情緒高張
- 5 為使心理衡鑑的執行更為順暢，如何做最適當？
(A)熟悉臨床衡鑑的各個階段，專注在與個案的互動
(B)為了標準化程序，對每個個案都施測同一套衡鑑工具
(C)提醒個案時間有限，盡快完成所有測驗和問卷
(D)盡量使用封閉式問題詢問，簡略記載，以節省時間
- 6 精神狀態檢查 (Mental Status Examination, MSE) 的會談中，定向感喪失最常發生在下列何面向？
(A)對人的定向 (B)對地點的定向 (C)對時間的定向 (D)對事物的定向
- 7 行為觀察中，依個案口語表達所得知的訊息，下列敘述何者錯誤？
(A)談話速度快速可能與情緒高亢有關
(B)假哲學 (pseudophilosophical) 的表達風格，是指說話常不合邏輯
(C)有信心者的聲音常宏亮有力
(D)思考型態會明顯影響到說話內容的組織方式
- 8 有關主題統覺測驗 (TAT)，下列何者正確？
(A)採用因素分析法進行測驗編製
(B) TAT 所獲得的資料相當豐富，可單以 TAT 進行診斷
(C)假設個人所編的故事反映其潛在的內在需求
(D)計分方式客觀，且具有良好的評分者間信度
- 9 有關臨床心理測驗的信度概念，下列敘述何者正確？
(A)心理建構大多可直接測量
(B)心理測驗的測量是精確的
(C)用於個人臨床決策的工具，理想上信度係數至少為.70
(D)信度的目的是估算測驗誤差造成的變異程度
- 10 關於心理衡鑑報告的行為觀察紀錄，下列敘述何者錯誤？
(A)個案的穿著打扮不需要列入觀察項目
(B)個案如果在測驗過程中打瞌睡，要考量影響其精神狀態的各種可能，並加以詢問與記錄
(C)要記錄的不只是行為是否出現，還應包含發生的時間、頻率及強度
(D)關於行為觀察的描述，要留意使用的文字是否能夠讓閱讀者理解
- 11 有效的心理衡鑑需要有良好的資料收集和解釋判斷。根據心理學研究，對人的知覺準確性可能與下列何者為負向相關？
(A)智力水準 (B)情緒調節能力 (C)權威性格 (D)對藝術的興趣
- 12 依據柯永河 (2001)，下列何項自我訓練方式較無法提升臨床敏感度 (clinical sensitivity)？
(A)常自問：「現在我看到或聽到什麼？」
(B)常自問：「就診斷觀點而言，我所看到的這件事情有什麼意義？」
(C)常自問：「我與個案到底該保持何種關係？」
(D)常自問：「從人格理論的觀點而言，個案的行為表現是屬於那一種人格組型？」
- 13 關於代表性偏誤 (representative bias)，下列敘述何者正確？
(A)也可稱之為「代表性捷思法 (representativeness heuristic)」
(B)意指「最容易得取的資料，影響衡鑑決策的判斷」
(C)意指「評估者高估了某種已知診斷的發生機率」
(D)主要包含初始偏誤 (primacy bias) 與新近偏誤 (recency bias)
- 14 在心理衡鑑資料整合的過程中，臨床工作者應同樣謹慎檢視支持與反對假設的資料證據，才可能減少何種臨床判斷的偏誤？
(A)確認偏誤 (confirmatory bias) (B)行動偏誤 (action bias)
(C)故事偏誤 (story bias) (D)自利偏誤 (self-serving bias)

- 15 班達完形測驗的解釋系統中，下列何者可迅速計分且篩檢腦傷？
(A) Hutt 系統 (B) Pascall 與 Suttell 系統
(C) Koppitz 系統 (D) Lacks 系統
- 16 有關 DSM-5 中用以評估神經認知類障礙症的衡鑑工具，下列敘述何者錯誤？
(A)不一定需要使用認知測驗 (B)必需有標準化的施測方式
(C)常模需具代表性 (D)常模需為常態分佈
- 17 關於神經性溝通障礙（neurogenic communication disorders），下列敘述何者正確？
(A)失語症是語言表現相較於智能基準，成等比例下降
(B)失語症是語言符號的利用與詮釋發生缺損
(C)言語失用症（apraxia of speech）涉及語音共鳴、力量與協調的缺損
(D)言語失用症是周邊與中樞神經系統的病理缺損
- 18 關於心理治療，下列敘述何者錯誤？
(A)心理治療與諮商並非截然不同的概念
(B)心理治療以心理學為基礎，協助個體處理心理困擾
(C)心理治療可以提升個體的福祉
(D)不同取向的心理治療之療效指標均相同
- 19 「幫助個案了解自己是自由的，覺察自己的可能性；挑戰個案去認清所遭遇之事，自己是有責任的；協助個案辨認出阻礙自由的因素」，以上敘述，最符合何種取向的治療目標？
(A)精神分析治療 (B)女性主義治療 (C)存在主義治療 (D)後現代取向治療
- 20 下列何種取向的治療目標強調教導個案抉擇理論（choice theory）？
(A)行為治療 (B)現實治療 (C)存在主義治療 (D)個人中心治療
- 21 關於女性主義治療的原則，下列敘述何者錯誤？
(A)參與社會改造，是身為治療師的責任
(B)在治療關係中找到分享權力與淺顯易懂的方式，是極為關鍵的過程
(C)社會改造的目標，是要讓所有人從性別角色期待的限制中解放出
(D)目的是透過女性主義的意識，取代父權的客觀真實，產生新的單一觀點
- 22 關於完形治療中個案抗拒接觸（resistances to contact）的形式，下列解釋何者錯誤？
(A)解離（deflection）：指個案把部分自我屏除的特質丟給外在對象
(B)內攝（introjection）：指不加思索、未經消化，就接受他人的信念與標準
(C)迴攝（retrojection）：指個案把想要對別人做的事情，轉回對自己做
(D)混淆（confluence）：指個案無法區分自己與環境的界線
- 23 關於個人中心治療的治療歷程，下列敘述何者正確？
(A)治療師協助個案學習更適合的信念與問題解決技巧
(B)治療師在首次晤談會從個案陳述中進行評估與診斷
(C)治療師的角色重點在本身的態度，而非知識技巧
(D)治療師會設定目標來幫助個案探索需要改變些什麼
- 24 辯證行為治療（dialectical behavior therapy）中，教導邊緣型人格障礙症患者處理問題行為的四組核心技巧。其中那一組技巧為其他技巧的基礎？
(A)苦惱忍受（distress tolerance） (B)正念（mindfulness）
(C)情緒調控（emotional regulation） (D)人際效能（interpersonal effectiveness）
- 25 強調解開三角關係、世代圖，並以增加個體與家庭間的自我分化程度為主要治療目標的治療取向為：
(A)女性主義治療 (B)結構家族治療 (C)阿德勒治療 (D)多世代家族治療
- 26 根據 Corey（2009）的統整觀點，下列何者屬於存在治療學派（existential therapy）對心理治療領域的貢獻？
(A)在治療過程中探索人類的慾望滿足
(B)讓人類理性獲得優先性，區別人與動物的不同
(C)賦予死亡正面的意涵，因為死亡讓生命有意義
(D)將物競天擇的物種存在條件融入心理治療
- 27 關於 Ellis 理情行為治療取向（REBT），可透過學習下列何者以免除情緒困擾？
(A)無條件關愛（unconditional regard）
(B)無條件自我接納（unconditional self acceptance）
(C)有條件他人接納（conditional other acceptance）
(D)有條件生命接納（conditional life acceptance）
- 28 依據精神分析理論，個案面對焦慮時所採用的自我防衛機轉（ego-defense mechanisms）形式取決於下列那一組條件？
(A)個體發展階段與焦慮程度 (B)威脅者角色與施暴手段
(C)智力商數與行為模式 (D)性格類型與文化偏好

- 29 關於負增強，下列敘述何者錯誤？
(A)能增加行為出現頻率 (B)「不寫功課被老師懲罰」屬之
(C)「哭鬧就可以不必收玩具」屬之 (D)「按時寫完功課就不必去安親班」屬之
- 30 勞動階層與弱勢群體，因社會地位與收入不高而較易遭受不公對待。下列何項治療取向強調賦權與投身社會行動？
(A)焦點解決短期治療 (B)女性主義治療 (C)現實治療 (D)敘事治療
- 31 關於認知行為治療 (CBT) 在恐慌症的治療，下列敘述何者正確？
(A)若共病憂鬱症，則會大幅減損 CBT 對恐慌症的療效
(B)若共病人格疾患，則會輕微減損 CBT 對恐慌症的療效
(C)暴露法在 CBT 治療恐慌症中是非常重要的成分
(D)採用網路為基礎的療效明顯優於採用面對面治療的方式
- 32 根據 United Kingdom's National Institute for Health and Care Excellence (2013) 的推薦，下列何種治療法是成人社交焦慮症的第一線治療？
(A)認知行為團體治療 (B)正念減壓 (C)個別認知行為治療 (D)藥物治療
- 33 根據 Parsons 與 Rizzo (2008) 的後設分析研究，使用下列那一項技術可以協助焦慮症患者降低焦慮感？
(A)擴增實境 (augmented reality) (B)虛擬實境 (virtual reality)
(C)心理治療機器人 (robot) (D)手機應用程式 (mobile application)
- 34 張太太在她先生的桌上看到王心理師的名片，猜測她先生目前正接受王心理師的協助。因此前來希望能從王心理師的口中了解先生目前的困擾，此時王心理師如何處理較適當？
(A)代替個案向張太太的關心表示感謝，有問必答
(B)心理師先與督導討論後，才能決定是否可與之分享
(C)建議張太太直接與其先生討論
(D)改由同事出面拒絕張太太的要求
- 35 有關臨床心理師的作為，下列何者違反臨床心理師倫理規範？
(A)在治療關係中，與個案具有金錢借貸關係
(B)使用新的心理衡鑑工具前，先去接受相關的專業課程訓練
(C)撰寫心理治療報告或病歷時，善用所蒐集到的資料，力求客觀正確
(D)在個案的問題未獲緩解，且臨床心理師因故無法繼續治療關係時，與個案討論轉介的可能
- 36 根據臺灣「臨床心理師倫理準則與行為規範」，下列何者符合司法活動的行為規範？
(A)臨床心理師在執行司法工作時，須了解涉及法律案件的特殊族群，具備相關知識與能力
(B)與某一委託人的先前專業關係可免除臨床心理師作證的義務，以避免關係的混淆
(C)若經過合理的努力後，臨床心理師仍無法執行司法衡鑑時，則應放棄法庭報告或證詞
(D)倫理規範與司法系統的要求衝突時，臨床心理師應放棄倫理規範
- 37 下列何者不是評估測驗內部一致性 (internal consistency) 信度的指標？
(A) split-half reliability (B) average inter-item correlation
(C) Cronbach's alpha (D) Cohen's kappa
- 38 某研究團隊利用後設分析 (meta-analysis) 來探討認知功能上之「用進廢退」假說與阿茲海默症的關聯性。該研究使用明確的篩選標準共整合了 22 個研究，得到的結果是有高認知活動者與較低的失智症發生風險有關，其勝算比 (odds ratio) 為 0.54，95%信賴區間為 0.49 至 0.59。下列敘述何者錯誤？
(A)使用明確的篩選標準，可避免後設分析常被批評之「納入太多品質較差的研究」的問題
(B)後設分析在統計上需要有一共通尺度 (common scale)，該研究所使用的是勝算比
(C)該研究結果指出相較於低認知活動者，高認知活動者發生失智症的機率減少 54%
(D)該後設分析研究無法提供證據證明低認知活動是造成阿茲海默症的原因
- 39 有關相關係數及其統計顯著性，下列敘述何者正確？
(A)研究樣本愈大，達到統計顯著所需的相關係數愈大
(B)相關係數通常以 r 表示，介於 0 至 1 之間
(C)相關係數的統計顯著性，會受到兩變項之間關係大小的影響
(D)研究樣本大小不會影響相關係數的統計顯著性
- 40 使用心理測驗評估心理治療效果，下列敘述何者錯誤？
(A)可以收集不同個案資料來檢驗治療取向之有效性
(B)可用來檢驗治療效果的穩定度
(C)可以預測個案症狀再度復發的時間
(D)有助於療效機制的了解

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、在 Wilcoz & Wxam 的文獻回顧中，提到 Shaffer 與 Craft 的抑制自殺或促進自殺模型及其自殺防治策略，請說明此自殺防治模型與基於此模型而設計的自殺策略為何？(30 分)

二、根據文獻回顧，暴力電玩成癮，可能增加那些暴力風險？(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依據 Rudd, Joiner & Rajab (2001)，處理有自殺傾向病人的挑釁行為原則包括：①暫停治療，待病人的挑釁行為減弱再恢復治療 ②協助病人探索感受 ③幫助病人了解其挑釁溝通的模式 ④提供病人解決人際問題的替代方案 ⑤暫停個別治療，轉介病人至團體治療以降低治療關係的緊張程度
(A)①②③④ (B)②③④ (C)②③⑤ (D)②③④⑤
- 2 依據 DSM-5，自殺行為障礙症與物質使用障礙症的共病，下列何者尤為明顯？
(A)酒精 (B)大麻 (C)安非他命 (D)咖啡因
- 3 下列何者不是學者 Rudd (2004) 建議的自殺介入成分及層次？
(A)人格發展 (B)技巧建立 (C)社會支持 (D)症狀管理
- 4 自殺風險評估中的靜態因子不包括：
(A)案主的年齡 (B)案主說搬到這個城市 3 年，都沒有什麼朋友
(C)案主過去的自殺企圖 (D)案主說小時候曾遭受家內的性侵
- 5 下列那一些衡鑑情境，心理師需接續進行自殺危險因子評估？①張先生有雙極性情感疾患診斷，目前屬較嚴重的鬱期 ②陳小姐有幾位知心好友在她困難時會伸出援手幫忙她，卻有些時候不知道怎麼拒絕朋友的邀約而感到困擾 ③李小姐去年曾有自殺嘗試 ④趙先生是家庭主要經濟提供者，最近失業，有嚴重憂鬱困擾
(A)僅①③④ (B)僅①③ (C)①②③④ (D)僅①④
- 6 針對醫院內吊死、勒死及窒息自殺的預防策略，下列何者錯誤？
(A)避免使用欄杆、固定式支架床、蓮蓬頭及窗簾軌道
(B)禁止住院病人使用皮帶、腰帶、毛巾
(C)護理人員隨身攜帶可切斷的刀，以利緊急反應
(D)培訓醫院急診人員，加強對上吊個案之緊急救治方法
- 7 根據 Rudd 等人 (2004) 所提出對自殺之初始評估晤談目標有四大類別，其中提供案主的認知行為治療模式是屬於那一類別？
(A)諮詢與心理測驗 (B)風險評估
(C)治療概念化與同意書 (D)治療關係

- 8 根據 Rudd 等人（2004）建議，在與自殺嘗試病人工作時，需評估病人的自殺風險。下列何者不是作者建議的自殺風險指標？
(A)自殺想法的頻率 (B)自殺企圖頻率
(C)憂鬱量表總分 (D)失眠的頻率
- 9 媒體對於自殺事件的報導方式，可能會影響閱聽者是否會受自殺事件影響並模仿自殺行為。世界衛生組織訂定了媒體報導自殺新聞的原則，下列何者錯誤？
(A)鼓勵媒體從宗教的角度報導宗教對自殺的看法以減少其他人的模仿
(B)媒體在報導自殺新聞時需同時提供有自殺意念者可以求助的社會資源
(C)不能以頭條或頭版方式報導自殺新聞
(D)不能刊登自殺的照片
- 10 Litman 所謂的自殺區（suicide zone）或自殺模組，包含下列何部分？①自殺的想法和信念 ②長期的壓力 ③精神症狀困擾（psychiatric disturbance） ④情境的壓力 ⑤有缺陷的問題解決能力 ⑥有限的社會支持
(A)僅①②③⑤ (B)僅①③④⑤ (C)僅①③④⑤⑥ (D)①②③④⑤⑥
- 11 下列性犯罪和家庭暴力之相關法規敘述何者正確？
(A)依「性侵害犯罪防治法」之規範，心理師於執行職務時知有疑似性侵害犯罪情事者，應立即向當地主管機關通報，至遲不得超過 24 小時
(B)依「性騷擾防治法」之規範，心理師於知悉有性騷擾之情形時，應採取有效之糾正及補救措施，至遲不得超過 1 個月
(C)依「性別平等教育法」之規範，學校心理師知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，除依相關法律規定通報外，並應向學校及當地衛生局和警局通報，至遲不得超過 36 小時
(D)依「家庭暴力防治法」之規範，心理師知有疑似家庭暴力，應立即通報當地主管機關，至遲不得逾 48 小時
- 12 下列何者不屬於一般性格和社會心理觀點解釋犯罪行為（General Personality and Social Psychological Perspective on Criminal Conduct, GPSP）所認為的三類直接導致犯罪的因子（causal factors）？
(A)犯罪當下之立即情境（immediate situation），如：高風險情境
(B)早年生命經驗的問題（early childhood experiences），如：家暴
(C)少年違犯的往來對象（delinquent associates），如：支持反社會行徑的同儕
(D)支持犯罪的信念或態度（crime supportive attitudes），如：扭曲的認知
- 13 Beatty（2001）曾區分四大類跟蹤者的類型，下列有關跟蹤者類型的敘述何者正確？
(A)愛情糾纏跟蹤（love obsession stalking）是主要的跟蹤模式，通常是基於個體與被害者關係交惡所致，為了尋求內心權力與控制感而進行跟蹤
(B)單純糾纏跟蹤（simple obsession stalking）是少見的模式，通常是基於個體的低自尊而選擇那些被認為能夠提高本身自尊的人來進行跟蹤
(C)情慾跟蹤（erotomania stalking）是少見的模式，被視為是一種妄想且通常個體會伴隨嚴重的心理疾病困擾，而鎖定公眾人物或名人來進行跟蹤
(D)報復跟蹤（vengeance stalking）是少見的模式，通常是個體為了強化自身與被跟蹤者之間的關係而進行持續性的跟蹤，好讓被跟蹤者永遠記得自己
- 14 根據目前 R. Hare 研究團隊針對犯罪心理病態（Criminal psychopathy）特質的研究，有關心理病態核心因素（core factor）的描述，下列何者錯誤？
(A)含有多向度的因素 (B)含有神經質與外向性向度問題
(C)有社會偏差生活型態向度 (D)含有人際與情緒向度問題
- 15 下列何種觀點認為人生來就是不守紀律，若是讓他們隨心所欲的去做想做的事情，往往會做出逾矩的行為？
(A) Merton 的緊張理論 (B) Hirschi 的社會控制理論
(C) Sutherland 的差異聯結理論 (D) Bandura 的社會學習理論
- 16 根據 Howitt（2015）關於犯罪率（levels of crime）的調查，下列敘述何者錯誤？
(A)眾多犯罪率數據來源中，以法院統計所獲得的數據最正確
(B)沒有任何一個統計數據是全然錯誤的
(C)每一個調查的數據都有其特定的目的與價值
(D)要以謹慎的態度來解釋所取得的數據
- 17 從統計再犯模式來看，低估一般人的犯行風險與高估受刑人再犯風險所犯的錯誤，分別為：
(A)偽陰性預測；偽陽性預測 (B)真陰性預測；偽陽性預測
(C)偽陽性預測；偽陰性預測 (D)偽陰性預測；真陽性預測

- 18 Henggeler 等人（2009）針對嚴重少年違犯提出的多重系統治療（multisystemic therapy, MST），主要是屬於下列何項層級的防制策略？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 19 依據 Moffitt 所提出之犯罪生涯發展分類，分成終身持續型犯罪與青春型犯罪，下列敘述何者錯誤？
(A)終身持續型犯罪者通常具有神經學上的問題，青春型犯罪者通常沒有
(B)終身持續型犯罪者的學業表現通常低於青春型犯罪者
(C)青春型犯罪者的人際和社交能力通常優於終身持續型犯罪者
(D)兩者在少年的犯罪行為類型明顯不同，青春型較多同儕犯罪、危險駕車
- 20 根據 Hazelwood（1987）所分類的強暴犯類型中，最常出現的強暴行為是強暴犯為了處理自身陽剛本色的不安全感，不會有太強烈的暴力行為，較少使用武器，此強暴犯屬於何種類型強暴犯？
(A)憤怒－興奮型 (B)權力－果斷型 (C)權力－再保證型 (D)憤怒－報復型
- 21 美國政府相關單位在維護公共安全時，必須對外公開性侵加害人的相關訊息，是下列何者規定？
(A)雅可偉特林（Jacob Wetterling）法案 (B)梅根（Megan）法案
(C)潘萊區勒（Pam Lychner）法案 (D)查耿（Chaiken）法案
- 22 有關婚姻暴力的敘述，下列何者正確？①妻子的工作地位比丈夫高，在其一生中受暴力的機會多於與丈夫工作地位相當的妻子 ②一旦婚姻暴力產生，則暴力會傾向於反覆發生 ③婚姻暴力和妻子的多嘴、嘮叨有關 ④婚姻暴力的加害者極少有酒精和藥物濫用的情形
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②④
- 23 最新修訂的版本 ICD-11 正式將「電玩失調症（Gaming disorder）」列為心理疾病，只要有下列幾個行為模式持續至少 1 年，就可診斷為電玩失調，但不包括何者？
(A)遊戲成為生活中最優先的順序，超越了其他的興趣與日常活動
(B)情緒苦惱就會去玩電玩遊戲
(C)對遊戲的節制力明顯缺損
(D)就算會產生負面後果，仍持續或甚至更沈迷
- 24 校園內青少年常濫用的成癮性物質中，何者不屬於「毒品危害防制條例」中規範的二級管制藥品？
(A)安非他命（Amphetamine） (B)搖頭丸（MDMA）
(C)大麻（Cannabis） (D)愷他命（Ketamine）
- 25 下列物質使用障礙症的行為治療技術與其相對應機制，何者配對錯誤？
(A)想像技術（imagery techniques）：面對渴求情境的因應策略學習
(B)功能分析（functional analysis）：分析不同飲酒目標的優缺點
(C)飲酒目標的選擇（selection of drinking goals）：避免強制性戒除帶來的低遵從性
(D)拒酒的社交技巧（drink refusal skills）：減少社交情境下無法拒絕飲酒的困擾
- 26 有關物質使用障礙成因之敘述，下列何者錯誤？
(A)藥物的容易取得是必要條件，但不是藥物濫用或依賴的充分條件
(B)反社會性格之所以較易物質濫用是因為他們具高的激發率（arousal rate）
(C)情緒障礙或焦慮症的人可以透過使用藥物來緩解症狀因而物質濫用
(D)壓力增加物質濫用的風險
- 27 成癮一詞通常指嚴重的物質使用障礙症。在 DSM-5 中，滿足幾項（或以上）物質使用障礙症診斷標準就可被認為是重度障礙症？
(A) 3 項 (B) 4 項 (C) 5 項 (D) 6 項
- 28 有關成癮性物質與施用者的基因、環境等因素的敘述，下列何者錯誤？
(A)研究指出，青少年酒精成癮問題受到同儕飲酒行為的影響，若同儕中飲酒的人數越多，青少年飲酒問題會更嚴重
(B)個體的基因和環境因素都會影響成癮行為，不因是那一種成癮性物質而有所改變
(C)亞洲人相對較少出現酒精成癮問題，主要是因為體內含有較大量的酒精去氫酶（alcohol dehydrogenases）
(D)研究發現，尼古丁（nicotine）能促使多巴胺在突觸末梢的釋放，對此機制較敏感的個體將更有機會成為吸菸的癮君子
- 29 藥癮處遇中，有關動機式晤談的「指出矛盾（develop a discrepancy）」如何進行操作？
(A)引導個案說出持續用藥會帶來的正負面效益
(B)逐步引導個案討論停止用藥的困難點
(C)引導個案用藥行為會對未來造成的影響
(D)協助澄清個案的目標行為與目前行為間的差異

- 30 有關 DSM-5 嗜賭症的敘述，下列何者錯誤？
(A)每天購買刮刮樂，是有問題的嗜賭
(B)偶爾去賭場，可能是嗜賭症的部分行為
(C)賭金的花費量與嗜賭症的診斷無關
(D)賭博頻率和賭博類型的關係顯著的大於賭博頻率和嗜賭症嚴重程度的關係
- 31 研究顯示，同時會抽菸與會喝酒的人，當他抽菸的量增加時，喝酒的量也會上升，反之亦然，此種現象的發生稱為？
(A) cross-withdrawal (B) cross-tolerance (C) cross-priming (D) cross-training
- 32 有關酒精使用障礙症之治療取向，下列敘述何者錯誤？
(A)戒酒硫（Antabuse）藥物是一種替代治療
(B)指導性自我改變（guided self-change）以節制飲酒為目標，適合較輕微的患者
(C)戒酒匿名會強調酒癮的不可治癒性，患者需盡力做到完全禁酒
(D)預防復發模式主張治療過程中再次喝酒（出錯）是可能的，但患者應學習如何防止復發
- 33 依據 DSM-5，有關物質使用障礙症之描述，下列何者錯誤？
(A)在一年內符合 2 項或以上之使用問題型態，表示有物質使用障礙症
(B)耐受性或戒斷症狀是必要的診斷症狀之一
(C)一般而言，有戒斷症狀代表病程較為嚴重
(D)以症狀的多寡來評估物質使用障礙症的嚴重度
- 34 關於使用拮抗劑（antagonist）來治療物質使用障礙症的敘述，下列何者錯誤？
(A)適用於戒除動機高的個案 (B)搭配社會心理處遇的效果較佳
(C)當個案停止物質使用行為時即應立刻投藥 (D)僅適用於施用酒精或海洛因的個案
- 35 有關邊緣型人格障礙症的心理治療過程敘述，下列何者錯誤？
(A)與邊緣型人格障礙症患者建立與維持治療關係並不容易，他們不是將治療師理想化就是嚴詞批評治療師
(B)由於邊緣型人格障礙症患者的情緒脆弱且不穩定，治療過程中盡量不觸及情緒是必要的
(C)幫助案主接納世界非善惡二元，是重要的治療方向之一
(D)為了避免自殺的風險威脅，有時候住院治療是需要的
- 36 根據 DSM-5，下列有關 B 群（B cluster）人格障礙症的敘述，何者錯誤？
(A)自戀型人格障礙症（narcissistic personality disorder）與做作型人格障礙症（histrionic personality disorder）會過於需要他人的注意
(B)反社會型人格障礙症（antisocial personality disorder）與邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）經常與物質關聯障礙症（substance-related disorders）共病
(C)在 B 群人格障礙症中，只有做作型人格障礙症是女性多於男性，其它都是男女比例相當
(D)在 B 群人格障礙症中，邊緣型人格障礙症是臨床族群中最常見的人格障礙症
- 37 有關遺傳因素對於人格障礙症之發展歷程的影響，下列敘述何者錯誤？
(A)所有人格障礙症都具有中至高的遺傳率（介於.50 到.80 之間）
(B)A 群人格障礙症中，又以思覺失調型人格障礙症（schizotypal personality disorder）的遺傳率最高
(C)兒時受虐經驗可以直接預測邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）的發生，是否具有基因上的危險因子並不重要
(D)基因與環境因素會交互作用影響反社會型人格障礙症的發展
- 38 有關人格障礙症的診斷衡鑑，下列敘述何者正確？
(A)對案主使用結構化診斷晤談的最大好處是可以加速人格障礙的診斷速度
(B)由訓練有素的臨床心理師所進行的非結構化臨床晤談，可以達到與結構化診斷晤談相同的診斷準確性
(C)與案主的朋友或熟人進行晤談，有助於提高診斷的準確性
(D)案主對自己症狀的描述最能預測其未來的功能水準
- 39 根據 DSM-5，有關畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）的敘述，下列何者正確？
(A)害怕在人際中被拒絕，除非能夠確認自己被喜歡與接納，否則不願投入在關係中
(B)害怕在人際中被拒絕，所以會努力去討好順從他人，避免發生衝突
(C)強烈擔心或懷疑別人會對自己做出不利或有害的事，所以迴避各種社交活動與人際接觸
(D)對人際關係缺乏興趣，所以會迴避各種社交活動與人際接觸
- 40 根據 DSM-5 的向度取向（dimensional approach）模式，下列有關人格障礙症（personality disorders）與其具有的不適應人格特質之組合，何者錯誤？
(A)反社會型人格障礙症：antagonism、disinhibition
(B)畏避型人格障礙症：negative affectivity、detachment
(C)自戀型人格障礙症：antagonism、disinhibition
(D)邊緣型人格障礙症：negative affectivity、antagonism、disinhibition

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(二) (包括心智功能不全疾病之心理衡鑑與心理治療、精神病之心理衡鑑與心理治療、兒童與青少年發展障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、臺灣邁入高齡社會，高齡人口之身心照護越來越重要，請寫出一種常見的會影響腦部心智功能之神經退化性疾患，(5 分)並說明臨床心理師於篩檢與完整詳細檢查(心智功能)兩種取向可使用之工具與策略為何？(20 分)

二、請列舉三種認知障礙症，且製作表格描述其差異(臨床特徵、進程)，(15 分)並說明臨床心理師在認知障礙症之臨床心理衡鑑與治療上可扮演之角色。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何種類型失智症病因造成的認知缺損不是呈現漸進式下降 (progressive progression) ?
(A)腦血管中風 (cerebrovascular accident)
(B)賓斯旺格病 (Binswanger's disease)
(C)庫-賈氏病 (Creutzfeldt-Jakob disease)
(D)額顳葉退化 (frontotemporal lobar degeneration)
- 2 下列何種細菌或病毒感染較常被報告與失智症的出現有關？
(A)金黃葡萄球菌 (*staphylococcus aureus*) (B) A 型流感病毒 (influenza A)
(C)單性疱疹病毒 (herpes simplex) (D)幽門桿菌 (*helicobacter pylori*)
- 3 下列何者不是 Neurocognitive disorder with Lewy bodies 的疾病特徵？
(A)出現 rapid eye movement sleep behavior (B)注意力與警覺程度變化較大
(C)重複出現生動的視幻覺 (D)動作功能相對保存良好
- 4 依據 DSM-5 的診斷定義，Mild Neurocognitive Disorder 必須符合下列何者標準？①必須排除腦部影像有明顯缺損 ②經過標準化神經心理衡鑑後有認知退化現象 ③不影響個體目前日常生活功能 ④至少兩種以上的認知功能退化
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③
- 5 下列何者最可能出現譫妄？
(A) 60~70 歲社區民眾 (B)日間留院精神疾病患者
(C)一般門診病人 (D)臨終病人

- 6 有關逆行性失憶（retrograde amnesia）的敘述，下列何者正確？
(A)無法回憶起兒時發生的事 (B)無法學習任何新事物
(C)不具情境脈絡的知識結構通常相對完好 (D)不會同時合併視覺空間缺損
- 7 依據 DSM-5，有關解離性失憶症的相關臨床敘述，下列何者錯誤？
(A)發病的情況是漸進式且呈現穩定的退化 (B)自殺以及自我傷害是此疾患常見行為
(C)此疾患會發生在兒童、青少年及成人 (D)在美國的資料，盛行率女性高於男性
- 8 下列何者不是傳導型失語症（conduction aphasia）的臨床特色？
(A)句子覆誦（repetition）表現正常 (B)常見語音及語意錯語（paraphasia）現象
(C)聽覺理解無顯著異常 (D)口語表達流利度（speech fluency）無顯著異常
- 9 威斯康辛卡片分類測驗（Wisconsin Card Sorting Test, WCST）常被用以檢測執行功能障礙。下列何項功能表現較無法直接透過該測驗獲得檢測？
(A)概念形成 (B)行為啟動
(C)概念轉換 (D)執續（perseveration）反應
- 10 比較下列何種疾患最容易發生執行功能障礙？
(A)發生於枕葉的腦中風患者 (B)因車禍造成之腦傷患者
(C)長期小癲癇發作的患者 (D)出現失認症的腦瘤患者
- 11 下列何者是腦中風患者相對較少發生執行功能障礙？
(A)前交通動脈出血 (B)中大腦動脈阻塞 (C)後頸動脈阻塞 (D)基底核區有血塊
- 12 下列何種介入方式對於意念型失用症（ideational apraxia）患者較無改善其動作表現？
(A)提供具體實物讓患者操作 (B)將動作計畫逐步文字化後，提供患者執行參考
(C)透過示範教導，請病患模仿演練 (D)逐步教導患者以口語自我提示方式輔助執行
- 13 關於視空間忽略（visuospatial neglect）的描述，下列何者錯誤？
(A)常發生於腦血管中風患者
(B)患者最常發生右側空間忽略
(C)可利用菱鏡（prism）將刺激投射至注意力較佳側以改善症狀對於生活的影響
(D)常與半側偏癱或癱瘓一起出現
- 14 根據 DSM-5，輕微神經認知疾患（mild neurocognitive disorder）的最主要認知功能缺損，不包含下列何者？
(A)智力 (B)記憶 (C)執行功能 (D)注意力
- 15 有關注意力不足／過動症（attention-deficit/hyperactivity disorder, ADHD）在性別患病率上的研究發現，下列何者錯誤？
(A)在兒童時期，ADHD 的發生率，男孩的比例高於女孩
(B)在兒童時期，在臨床樣本中，可能因為男孩較常因外顯的反抗及攻擊行為被轉介就醫，故 ADHD 的發生率，男孩的比例更是高於女孩
(C)在青春時期，與兒童時期相較，不論男生或女生，ADHD 的整體發生率則有明顯上升之趨勢，且女生上升的比例明顯高於男生
(D)在成年時期，與兒童時期及青春時期相較，不論男性或女性，ADHD 的整體發生率皆略有下降，但男性的比例仍然高於女性
- 16 有關行為規範障礙症（conduct disorder）的心理治療介入之敘述，下列何者錯誤？
(A)監禁（incarceration）已被證實能有效減少具行為規範障礙症之青少年從事犯罪行為的有效介入方式之一
(B)治療若是能對個人、家庭、學校及社會環境之問題一併做處理，則效果可能最佳
(C)療效若要能類化和維持，治療時常需將家庭問題、虐待和其他壓力因素納入處理
(D)父母處理訓練（parent management training）為具研究證實，在治療行為規範障礙症上，至少是具有短期療效（short-term effectiveness）的介入方式

- 17 依據實證研究的結果，父母處理訓練（parent management training, PMT）是有效處理對立反抗症（oppositional defiant disorder）之治療方式。下列對於 PMT 基本假設之敘述，何者正確？
(A)不良的親子互動將增加（至少部分地）孩子的對立反抗行為問題的出現和維持
(B)改變父母對孩子的思考方式，將改善孩子的對立反抗行為問題
(C)父母的心理病理問題，是導致負向的親子互動的主要原因
(D)修正負向的親子互動最容易和最理想的切入點是直接從改變孩子的行為著手
- 18 根據 DSM-5 的行為規範障礙症，相較於兒童期初發型（childhood-onset type），下列有關青春期初發型（adolescent-onset type）之敘述何者正確？
(A)個案通常為女性
(B)呈現較嚴重的心理病理特質
(C)呈現較少的暴力犯罪行為
(D)反社會行為會隨著年齡增長而持續出現
- 19 輕度的智能不足（Intellectual disabilities）占智能不足的比率約為何？
(A) 55%
(B) 65%
(C) 75%
(D) 85%
- 20 有關非語言學習障礙（nonverbal learning disabilities）的敘述，下列何項錯誤？
(A)與左腦功能缺損有關
(B)伴隨數學能力缺損
(C)問題解決能力受損
(D)有動作協調的問題
- 21 關於自閉症類群障礙兒童的依附（attachment）行為描述，下列何者正確？
(A)一直以來，都認為患者沒有依附問題
(B)患者對母親與陌生人依附行為沒有差異
(C)依附行為會影響患者的自閉症症狀
(D)依附品質不會影響後續社會、遊戲能力發展
- 22 關於兒童期口吃的敘述，下列何者正確？
(A)多數患者與父母的教養壓力有關
(B)主要是遺傳因素造成
(C)其右側大腦呈現異常
(D)行為改變技術的治療效果有限
- 23 有關自閉症類群障礙兒童溝通障礙之敘述，下列何者正確？
(A)在語言前階段，他們能夠運用表達性手勢，而不會運用工具性手勢
(B)自閉症兒童的代名詞反轉現象是指兒童只會用名字指稱自己
(C)已發展出語言的自閉症兒童，主要問題之一為語用困難
(D)鸚鵡學語式語言是自閉症兒童的一種自我刺激行為
- 24 依據 Wolfe（1991）的研究，在治療虐待兒童的家庭時，通常從下列何者開始？
(A)改善家庭經濟
(B)提升孩子的順從度
(C)增加正向的親子互動
(D)強化父母的自我控制力
- 25 關於兒童青少年焦慮症的藥物治療，下列敘述何者正確？
(A)對兒童青少年焦慮症最常用的藥物是 SSRIs
(B)兒童青少年焦慮症中對藥物治療最有效的是特定畏懼症
(C)藥物治療通常是兒童青少年焦慮症的第一線治療方式
(D)兒童青少年焦慮症對藥物治療的副作用較成人少
- 26 關於正常發展中的害怕或焦慮，下列何者會隨著年齡發展越來越高？
(A)怕黑
(B)分離焦慮
(C)懼學
(D)社交焦慮
- 27 以 J. Kagan 的概念，下列那種氣質較容易發展出焦慮症？
(A)難養型
(B)行為抑制型（behavioral inhibition）
(C)行為活化型（behavioral activation）
(D)過度保護型
- 28 會直接評估與處理妄想議題的心理治療模式為：
(A)認知行為治療
(B)認知修復治療
(C)個案管理
(D)社交技巧訓練
- 29 由思覺失調症的家族研究成果來看，下列何者症狀有較強的遺傳成分？
(A)正性症狀
(B)負性症狀
(C)解構症狀
(D)動作症狀

- 30 下列有關思覺失調症功能減退的因素，何者正確？
(A)語言功能、執行功能等認知缺陷（**cognitive deficit**）與思覺失調症的功能減退有高相關
(B)年齡越長發病，罹患思覺失調症後的功能減退程度就越高
(C)缺乏動機（**avolition**）不會造成思覺失調症的功能減退
(D)思覺失調症的症狀只要出現就會導致永久的功能減退，不管症狀持續時間
- 31 雙生子的研究發現，罹患思覺失調症者比未罹患患者的大腦那個部位體積較小？
(A)杏仁核 (B)前扣帶迴 (C)海馬迴 (D)下視丘
- 32 在鑑別診斷思覺失調症與類思覺失調症時，下列何者是最主要的區分？
(A)精神病症狀持續的時間 (B)職業、社交或生活功能是否有損傷
(C)是否出現負性症狀 (D)初次發病年齡
- 33 根據 Barlow & Durand（2012），有關思覺失調症患者的心理社會介入方案（**psychosocial interventions**）的敘述，下列何者最正確？
(A)沒有藥物治療而僅以社交技巧訓練的療效約 50%
(B)合併藥物治療，任何一種社會心理介入方案的療效均相同
(C)合併藥物治療，社交技巧訓練比家族治療的療效高
(D)任何介入方式均面臨如何長期維持療效的挑戰
- 34 依據 DSM-5，有關第一型雙相情緒障礙症（**bipolar I disorder**）的敘述，下列何者錯誤？
(A)在過去幾年曾有過自殺企圖和憂鬱的患者，之後有較高的完成自殺的風險
(B)此障礙症患者比起第二型雙相情緒障礙症患者具有更嚴重的疾病慢性化
(C)此障礙症患者與第二型雙相情緒障礙症患者的認知障礙程度相當
(D)此障礙症患者的職業功能恢復速度落後於症狀的恢復速度
- 35 有關躁症發作（**manic episode**）的診斷，下列敘述何者錯誤？
(A)準則 A 中的主要症狀包括思緒飛躍（**flight of ideas**）與易怒情緒
(B)若在準則 A 中僅出現易怒情緒，則準則 B 中的症狀至少需符合四項
(C)準則 C 是此症嚴重影響社會功能或需要住院治療，或出現精神病性特徵（**psychotic features**）
(D)躁症發作需至少持續 1 週，若需住院則持續時間不受此限制
- 36 依據 DSM-5，第一型及第二型雙相情緒障礙症在終生自殺企圖的風險上有何差異？
(A)第二型風險較低 (B)第二型風險較高 (C)風險相同 (D)無法比較
- 37 有關雙相情緒障礙症患者的心理治療，下列敘述何者錯誤？
(A)心理教育取向提供人們了解疾病症狀、病程、病因及治療策略的基本訊息
(B)正念為本的認知治療（**mindfulness-based cognitive therapy**）聚焦於預防躁症的復發
(C)借用治療鬱症的技巧，認知治療主要用來處理躁症發作時的早期症狀
(D)家族聚焦治療（**family-focused therapy**）是教育整個家庭認識疾病、增進家人間溝通
- 38 有關雙相情緒障礙症伴隨混合特徵（**bipolar disorders with mixed features**）的診斷敘述，下列何者錯誤？
(A)必須完全符合躁症或輕躁症發作準則
(B)必須出現至少三項憂鬱症狀
(C)鬱期需至少持續 2 週
(D)無法歸因於某一物質（如藥物濫用）的生理效應
- 39 王強只要聽到有人咳嗽的聲音就要換衣服及洗澡，他堅信不這麼做就會導致他及家人生重病死亡，這個信念造成他的人際關係及工作都明顯地受到影響。除此之外，王強沒有其他症狀。他最可能的診斷是下列何項？
(A)妄想症 (B)思覺失調症 (C)強迫症 (D)焦慮症
- 40 依據 DSM-5 手冊中的類思覺失調症診斷準則，其症狀持續至症狀緩解的區間是多久？
(A)至少 2 週，至多 3 個月 (B)至少 1 個月，至多 3 個月
(C)至少 1 個月，至多 6 個月 (D)至少 3 個月，至多 6 個月

109年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、23 歲的莉莉是社會新鮮人。國中時，莉莉曾重到近 80 公斤。高中時，莉莉發現嘔吐可以有效地減重，之後催吐的情況逐漸頻繁。上大學後，催吐成為習慣，幾乎天天發生，如果一天吃得多，她會催吐到兩三次。莉莉白天通常吃得少，晚上返家的路上，她會無法克制地買許多零食，回到家後獨自一人把購買的食物很快吃完，大吃一頓後，她會為變胖感到焦慮，隨即去催吐。她有時與朋友聚餐，飯後會想立刻回家催吐，而影響社交。

莉莉有注意到自己在壓力大情緒緊繃時（如考試或事情多），會比較無法節制飲食。莉莉性格追求完美，近期為了新工作倍感壓力，發覺自己飲食過量的情況越來越失控，每天購買零食的花費有時一天超過一千元，她因此前來就醫。

莉莉表示從高中開始，經常沒有快樂的感覺，也較沒有自信。幾個月前和男友分手後，心情不時會突然低落，晚上一個人在家時會淚流不止，甚至產生自殺的想法，不過未曾自傷或試圖自殺，而當時也有去看診。莉莉最近睡眠狀況不佳，一週有兩三天會飲酒，一個人的時候容易超量，一次最多可以喝到近一瓶紅酒，隔天會宿醉。莉莉現在身高 162 公分，體重 57 公斤，無重大身體疾病。

情緒失調(emotion dysregulation)之四個面向，包括：(a) decreased emotional awareness, (b) inadequate reactivity to emotions (e.g., over-controlled or under-controlled), (c) intense experience and expression of emotions, (d) cognitive reappraisal difficulty。請就這四面向，舉例和說明莉莉所展現出的困擾行為，以及由情緒、認知、行為三方面說明治療莉莉的技巧或方法？(34 分)

二、當個案遭遇到重大壓力危機事件（如居住的山區下大雨有土石流的危險）而驚恐不安時，可以協助個案區分出他所感受到的包括懼怕(fear)和焦慮(anxiety)。請舉例和說明下列四部分：這兩種情緒如何不同、引導個案區分這兩者的作法、協助個案因應（或運用）這兩種情緒反應的技巧及個案可採取什麼適應性的行動。(16 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者不是 DSM-5 嗜食症(binge-eating disorder)的診斷標準中，暴食發作(binge-eating episode)的相關症狀？
(A)與正常情況相比，吃的速度非常快
(B)持續吃到覺得充分飽足
(C)對自己感到噁心，或事後有強烈的罪惡感
(D)獨自進食，因為讓他人看到自己的吃法會讓自己感到尷尬困窘
- 2 有關暴食症之治療與復發預防，不包括：
(A)學習界定那些情境容易引發暴食行為
(B)想吃時就吃一些，避免忍耐過久而暴食失控
(C)盡可能延緩清除行為的衝動
(D)重新聯結喜歡的食物與新的情境，而非與過去暴食情境聯結
- 3 根據 DSM-5，有關暴食症的危險因子，下列何者錯誤？
(A)低自尊 (B)童年遭受身體虐待 (C)兒童期肥胖 (D)青春期晚熟
- 4 依據 DSM-5，關於恐慌症(panic disorder)的發展病程，下列敘述何者正確？
(A)在美國，恐慌症患者的主要發病年齡集中在 15 歲左右
(B)少數恐慌症患者的發病是從兒童期開始，多數恐慌症患者主要是在成人早期發病
(C)在恐慌症的病程上，不會併發一些其他的障礙症
(D)多數恐慌症患者可以完全緩解而且在接下來幾年都沒有復發
- 5 依據 DSM-5，關於焦慮症(anxiety disorders)的發展病程，下列那一種焦慮症的初次發作通常會始於 8~15 歲？
(A)社交焦慮症(social anxiety disorder) (B)廣泛性焦慮症(generalized anxiety disorder)
(C)恐慌症(panic disorder) (D)特定場所恐懼症(agoraphobia)
- 6 下列常見用於焦慮症治療藥物與所作用的神經傳導物質系統的配對，何者錯誤？
(A) SSRIs – Serotonin (B) SNRIs – Serotonin/Norepinephrine
(C) Benzodiazepine – Serotonin (D) DCS – Glutamate
- 7 在廣泛性焦慮症(generalized anxiety disorder)的認知行為治療中，下列何項不是經常用來處理憂慮(worry)的技巧？
(A)要求個案只能在計畫好的時間內憂慮
(B)要求個案在日常生活中測試他的憂慮是否會成真
(C)幫助個案學習關注當下的念頭，而非關注憂慮
(D)幫助個案學習將憂慮當作一種壓力因應的策略
- 8 根據 Borkovec 與 Newman 的認知模式對於廣泛性焦慮症(generalized anxiety disorder)的憂慮(worry)所提出的看法，下列敘述何者錯誤？
(A)憂慮是一種逃避情緒的機制
(B)患者往往透過憂慮將注意力轉移到較不負面的事物上
(C)憂慮可以成功使患者的潛在焦慮(underlying anxiety)消失
(D)憂慮的歷程較少涉及視覺心像，因此較不容易引發與情緒相關的生理激發
- 9 下列因素何者與罹患焦慮症的風險較為無關？
(A)身處於高情感表達(expressed emotion)家庭 (B)具有基因脆弱性(genetic vulnerability)
(C)具有較強的神經質(neuroticism)特質 (D)偏好注意威脅性的刺激
- 10 根據 Kring 等人(2014)對於強迫症與相關障礙症的暴露及儀式行為防止法(exposure and response prevention)之敘述，下列何者正確？
(A)先建立暴露層次表，患者一開始就接觸具有高威脅性的刺激，在暴露過程中，禁止患者去做儀式化行為
(B)先建立暴露層次表，患者先開始接觸較具威脅性的刺激，然後逐漸聚焦在較不具威脅性的刺激，直到完成暴露治療，在暴露過程中，禁止患者去做儀式化行為
(C)先建立暴露層次表，患者先開始接觸較不具威脅性的刺激，然後逐漸聚焦在較具威脅性的刺激，直到完成暴露治療，在暴露過程中，禁止患者去做儀式化行為
(D)先建立暴露層次表，患者先開始接觸較不具威脅性的刺激，然後逐漸聚焦在更具威脅性的刺激，直到完成暴露治療，在暴露過程中，患者可以去儀式化行為
- 11 關於身體臆形症(body dysmorphic disorder)的流行病學研究，下列敘述何者正確？
(A)身體臆形症患者當中，有 50%會動整形手術 (B)男性的罹患率比女性來得高
(C)身體臆形症通常初發於青少年期 (D)有 3/4 的患者在診斷後 1 年內即可自然康復
- 12 下列何者是強迫症患者對其強迫思考進行思考抑制(thought suppression)最可能的原因？
(A)因為其強迫思考都是最想要卻又怕受傷害的想法
(B)因為其強迫思考會讓他們想起過往創傷
(C)因為他們相信想著這些想法，這些想法就會實現
(D)因為他們相信這些想法是被外力植入的

- 13 下列有關強迫症的敘述，何者錯誤？
(A)大多數個案感覺自己是被驅使執行強迫性行為，而不是自願的
(B)大多數個案認為別人在自己腦中植入了一些不合宜的想法或衝動
(C)大多數個案發現當自己企圖抵制強迫性的思考或衝動時，會感到緊張和痛苦
(D)在病程的某些時段中，成人患者能夠明白強迫性的想法或行為是過度或不合理的
- 14 下列何者不是發展出創傷後壓力症的危險因子？
(A)創傷事件前曾罹患恐慌症
(B)高教育程度
(C)創傷事件中經歷了生命威脅
(D)創傷事件後採用逃避的因應
- 15 根據 DSM-5 的標準，關於創傷後壓力症（PTSD）的敘述，下列何者正確？
(A)這個診斷，首見於 DSM 的 1994 年版本
(B)是針對尋常壓力的一種異常反應
(C)主要是壓力所引起，不太受脆弱因子的影響
(D)不屬於焦慮症（anxiety disorder）
- 16 身體症狀障礙症之診斷特別強調下列何者？
(A)病人的身體症狀在臨床上極為少見
(B)身體症狀出現在特殊部位且症狀奇特
(C)病人對身體症狀有過度思考、感受與行為
(D)病人對身體的憂慮與抱怨是否造成他人的困擾
- 17 依據 Krings (2013)，神經生物學研究發現身體症狀障礙症患者的哪些大腦區域可能過度活躍？
(A)前腦島與前扣帶迴
(B)下視丘與視丘
(C)海馬迴與中隔
(D)杏仁核與前額葉皮質
- 18 下列何種情況是診斷解離性恍惚（dissociative trance）的適當條件？
(A)只有當解離性恍惚的情況是不可預測的時候
(B)只有當解離性恍惚的情況是在該文化中無法接受，且認為是病態的時候
(C)只有當解離性恍惚的情況會傷害自己或他人的時候
(D)只有當解離性恍惚的情況重複出現的時候
- 19 依據 DSM-5，關於解離性失憶症之鑑別診斷，下列何者錯誤？
(A)腦傷造成之失憶常伴隨失去語言能力
(B)失智症之失憶通常伴隨其它認知功能損傷
(C)一般物質使用造成之失憶常伴隨無法學習新訊息之困難
(D)解離性失憶症主要喪失自傳式記憶
- 20 下列何項因素不能預測較高的鬱症（major depressive disorder）重覆發作風險（recurrence risk）？
(A)前一次的憂鬱發作症狀極為嚴重
(B)過去曾有多次憂鬱發作
(C)在症狀緩解期間仍持續出現輕微的憂鬱症狀
(D)症狀緩解的持續時間越長
- 21 有關青少年憂鬱的性別差異之處，下列敘述何者正確？
(A)青少年男女罹患鬱症的盛行率是 2：1
(B)青少年女性除了比男性更容易經驗到憂鬱情緒以外，男女之間的憂鬱症狀只有少許不同之處
(C)憂鬱的性別差異在學齡前期已經發生而且相當明顯
(D)憂鬱的性別差異只出現在青春期中，到了成人期時，憂鬱並沒有性別差異的現象
- 22 無望理論（hopelessness theory）主張憂鬱的最重要誘發因子是無望感，有關無望感的敘述下列何者錯誤？
(A)無望感與外界壓力事件無明顯關係
(B)無望型憂鬱的特徵之一是高自殺風險
(C)歸因型態是影響個人是否無望的關鍵因素
(D)個人的自我評價低落是無望感的前因，而非後果
- 23 L. Alloy 與 L. Abramson 以未憂鬱的大學新鮮人為對象，進行過著名之憂鬱認知脆弱性前瞻性研究，結果支持某些認知脆弱性可以顯著預測後續較高的憂鬱症發作機率。下列何者屬於此研究中所包含的認知脆弱性因素？
(A)較低的壓力知覺（perceived stress）
(B)功能不良的態度（dysfunctional attitude）
(C)神經質傾向（neuroticism）
(D)不安全依戀類型（insecure attachment style）
- 24 有關雙相情緒障礙症的社會心理病因，下列敘述何者錯誤？
(A)影響鬱症的社會心理因子亦是影響雙相情緒障礙症的憂鬱發作因子
(B)從躁症的認知模式來看，躁症患者會過度注意負向刺激
(C)從躁症的認知模式來看，躁症患者會有負向歸因型態
(D)從躁症的認知模式來看，躁症患者會完全否認自己的負面看法
- 25 下列何者為中樞型呼吸中止症（central sleep apnea）的風險因子？
(A)鼻中膈彎曲
(B)心臟衰竭
(C)下顎後縮
(D)女性
- 26 關於日夜節律睡眠障礙症的治療建議，下列何者錯誤？
(A)輪班班表應採逆時針方向安排
(B)光照機或戶外日光才具足夠的照度可調節內在節律
(C)一天中不同時間點照光的位移成效不同
(D)睡眠時間往後調整的幅度可以較往前調整來得大
- 27 有關慢性失眠症的多頻睡眠檢查，下列何者正確？①階段一睡眠期比例增加 ②階段一睡眠期比例下降 ③階段三、四睡眠期比例增加 ④階段三、四睡眠期比例下降
(A)①③
(B)①④
(C)②③
(D)②④
- 28 有關戀童症（pedophilic disorder）與亂倫（incest）的人口學調查，下列何者正確？
(A)戀童症患者的男女比例相同
(B)大多數的戀童症患者都是異性戀
(C)亂倫男性的性行為對象通常為青春期的兒童
(D)不屬亂倫的戀童症男性通常對於青春期的女性特別感興趣

- 29 有一對夫妻，他們有性關係以來，就持續以虐待的方式來進行性行為，例如丈夫會綑綁妻子，並鞭打她，兩人皆透過此種方式達到性興奮。我們無法診斷這對夫妻為性虐待症與性被虐症，最重要的理由為下列何者？
 (A)因為他們是夫妻，並且沒有不同意
 (B)因為他們並不感到苦惱或功能減損
 (C)因為虐待的方式並不具致命性
 (D)當性虐待症與性被虐症建立親密關係後，診斷即可取消
- 30 下列心血管相關疾病，何者與壓力或心理因素的關係最小？
 (A)充血性心臟衰竭 (B)動脈硬化 (C)心房中隔缺損 (D)缺血性心臟疾病
- 31 老王在 1 年前被公司裁員，儘管他很努力求職，卻未找到適合的工作，目前仍在失業中。根據 Hans Selye 提出之一般適應症候群（general adaptation syndrome）觀點，老王從失業開始，最可能會依序經歷那些生理反應？
 (A)戰或逃（fight or flight）反應、生理喚起（physiological arousal）減少、免疫功能下降
 (B)戰或逃（fight or flight）反應、生理喚起（physiological arousal）持續、免疫功能下降
 (C)戰或逃（fight or flight）反應、生理喚起（physiological arousal）減少、免疫功能提升
 (D)戰或逃（fight or flight）反應、生理喚起（physiological arousal）持續、免疫功能提升
- 32 有關健康行為與健康習慣的敘述，下列何者錯誤？
 (A)雖然人們的健康習慣通常是穩定的狀態，但其實是很可能隨時間而改變
 (B)目前個人的健康習慣之間，並沒有太強的相互關係
 (C)健康維護行為並非透過單一組型的態度或反應傾向所決定
 (D)人們對於不同健康習慣之間的維護是貫徹一致的
- 33 根據健康信念模式（health belief model），包含下列那些相關因素決定個體採取行動與否？
 ①健康問題的覺知嚴重度 ②健康問題的覺知脆弱性 ③行動的線索 ④遵從醫囑行為的程度 ⑤社會的健康常模
 (A)①②③ (B)①②⑤ (C)①③④ (D)①③⑤
- 34 在下列何種情境下，較容易知覺到諸如喉嚨痛等身體症狀？
 (A)週末，一個人，沒什麼事要做的時候 (B)看電影，進行到非常有趣的情節時
 (C)課堂上，輪到自己上台報告時 (D)在學校，有同學找你哭訴他／她剛失戀的事
- 35 目前研究發現，有某些因應（coping）方法可能是較重要的、有為的（promising），這些方法與心理上或健康上的結果（psychological and health outcomes）有關，下列何者不屬於這些因應方法？
 (A)投入正向情緒（engaging positive emotion） (B)尋找益處或意義（finding benefit or meaning）
 (C)投入情緒趨近（engaging in emotional approach） (D)將壓力源同化（assimilation to a stressor）
- 36 下列何者不是 emotion-focused coping？
 (A)以幽默來面對失戀 (B)電腦壞了找朋友來幫忙修理
 (C)向上天祈禱考試可以順利通過 (D)責備自己走路不小心跌倒
- 37 依據 Scheier、Weintraub 與 Carver（1986）的研究結果，相較於悲觀特質者，具有樂觀（optimism）特質的人面對壓力時的因應策略為下列何者？
 (A)採用較多問題解決式因應策略，也較不會否認問題的存在
 (B)採用較多問題解決式因應策略，也較會否認問題的存在
 (C)採用較多情緒性因應策略，也較不會否認問題的存在
 (D)採用較多情緒性因應策略，也較會否認問題的存在
- 38 有關各心理老化理論（theories of psychological aging）之敘述，下列何者錯誤？
 (A)Erikson 的「心理社會發展階段論」奠基於自我（ego）之生涯發展（lifespan development）
 (B)Erikson 的「心理社會發展階段論」認為老年期要面對的是「統整與絕望（integrity versus despair crisis）」的課題
 (C)Baltes 所提出的「選擇、最適化與補償（selection, optimization, and compensation）」理論，重視的是個人當下的「決策」，相對不重視個人之生命全期觀（lifespan perspective）
 (D)依據 Schaie 與 Willis 提出之「認知階段論（stage theory of cognition）」，人到了 60 或 65 歲之後，會進入一個以「再整合（reintegration）」為核心之階段
- 39 有關末期照護（terminal phase of care）的敘述，下列何者最不恰當？
 (A)末期照護始於醫療判斷認為病人病況惡化，且目前沒有任何有效的治療方式能「轉變或終止（reverse or arrest）」病人逐步走向死亡時
 (B)末期照護中的「安寧療護（hospice care）」之主要目標是減緩病人之疼痛（pain）和不舒服（discomfort）
 (C)提供末期照護之醫療人員因長期面對失敗和失去（failure and loss），而可能會有「抽離（distancing）」的狀況
 (D)若醫療團隊能與病人討論其疾病預後（prognosis）及照顧計畫，對病人的生活品質來說是有助益的
- 40 以壓力觀點為基礎，各種有效處理慢性病患者的心理社會介入方法，成功的共同關鍵因素為：
 (A)放鬆練習 (B)家庭成員的涉入 (C)持續的練習 (D)認知重建