

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學基礎

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請說明著名的「Stanford marshmallow experiment」是由那位學者提出、其實驗程序為何？主要在探討那個心理學概念？其概念定義為何？並請申論此實驗所探討的心理學概念與對預防成癮行為有何關聯？（20 分）

二、請說明何謂「神經可塑性（Neural plasticity）」。並請申論神經可塑性這一概念對於心理疾病治療有何啟發意義？（20 分）

三、請試述下列名詞之意涵：（每小題 5 分，共 10 分）

(一) second-order conditioning

(二) secondary reinforcer

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：1104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 下列關於腦傷病人的表現，何者正確？

(A)頂葉受傷的病人無法區辨視覺影像中的空間訊息，且無法辨別物體

(B)顳葉受傷的病人無法辨別物體，且執行動作的表現很差

(C)頂葉受傷的病人無法區辨視覺影像中的空間訊息，但可以辨別物體

(D)顳葉受傷的病人無法區辨視覺影像中的空間訊息，且無法辨別物體

2 一項以 500 人為樣本的網路調查研究發現，每日使用網路的總時數和個人快樂程度的相關係數為-.75，這結果表示：

(A)提昇個人的快樂感受之後，一定會降低使用網路社群媒體和朋友互動的時數

(B)觀看越多網路媒體的訊息之後，會降低個人快樂程度

(C)網路使用時數比較高的人當中，覺得自己不快樂的比例較高

(D)增加網路使用量將會導致憂鬱

3 有一名心理學家認為工具性攻擊（instrumental aggression）協助個體適應狩獵社會的環境，因此各種族的人都具有這種心理特徵。這是那一種心理學取向的觀點？

(A)心理分析

(B)認知神經科學

(C)社會文化

(D)演化

4 9 歲時觀看暴力電視節目較多的男孩，在 12 歲時出現攻擊行為的機率，和較少看暴力電視節目的男孩相比，多出 20%。這樣的證據無法支持觀看暴力電視節目會引發攻擊行為的因果關係結論，最重要的原因是下列那一個？

(A)沒有追蹤到其成人時的表現

(B)沒有操弄獨變項

(C)沒有提供居住區域的資料

(D)樣本大小無從分析

- 5 大部分人若後腦勺被用力敲打一下時，為什麼會突然覺得眼冒金星？  
(A)因為刺激到枕葉（occipital lobe），而其主管視覺功能  
(B)因為刺激到頂葉（parietal lobe），而其主管視覺功能  
(C)因為刺激到自主神經系統而啟動防禦機轉  
(D)因為刺激到交感神經系統而啟動防禦機轉
- 6 關於在頭皮上所量測到的自發性腦波之電流訊號，下列敘述何者正確？  
(A)是神經細胞產生癲癇的前兆  
(B)是由大腦中成千上萬的神經細胞所產生  
(C)是特定感官刺激所引發的特定神經細胞放電  
(D)是頭部移動時所產生的雜訊
- 7 下列何項組織被稱為主腺體（master gland）？  
(A)杏仁核（amygdala）  
(B)海馬（hippocampus）  
(C)腦下垂體（pituitary gland）  
(D)松果腺（pineal gland）
- 8 神經細胞處於靜止膜電位時，下列何種離子大量存留在神經細胞內？  
(A)鈉  
(B)鉀  
(C)鈣  
(D)氯
- 9 有一名青少年認為只要聽從長輩的建議選擇未來的事業，而不必在這個年紀花心思自我探索。這名青少年的自我認同狀態是：  
(A)認同未達（identity under-achievement）  
(B)認同早閉（identity foreclosure）  
(C)認同迷失（identity diffusion）  
(D)認同達成（identity achievement）
- 10 青少年容易和家長有意見不合的情況，而那一親職類型（parenting style）的家長和青少年的衝突最少？  
(A)民主權威型（authoritative）  
(B)溺愛型（indulgent）  
(C)忽略型（neglect）  
(D)威權專制型（authoritarian）
- 11 道德發展的研究顯示，何者正確？  
(A)柯爾堡（L. Kohlberg）的道德兩難困境研究發現，多數成人以功利互惠作為道德判斷標準  
(B)6個月大的嬰兒就能分辨助人者和妨害者  
(C)皮亞傑（J. Piaget）認為5歲大的兒童，主要以行為動機而非結果作為道德判斷標準  
(D)柯爾堡認為處於道德發展成規後期的人，通常判斷違反法律的行為是不道德行為
- 12 1歲半的家偉到叔叔家，見電腦開關按鈕亮亮的，正要去按時，及時被媽媽阻止。家偉接著跑到叔叔面前，不時地揮手說：「不行！」，媽媽說：「家偉是在重複我平常跟他說的話，藉此控制自己在新環境中的行為。」家偉母親的解釋與下列何者的理論最接近？  
(A)皮亞傑（J. Piaget）的守恆概念（conservation）  
(B)裴高斯基（L. Vygotsky）的內化（internalization）  
(C)訊息處理取向（information-processing approach）的訊息提取（retrieval）  
(D)知識獲得取向（knowledge acquisition approach）的由上而下歷程（top-down process）
- 13 一項研究發現，喝母乳者長大後的智商高於喝配方奶者，原因在於母乳提供早期大腦發育所需之脂肪酸DHA。但DHA的吸收與第11對染色體的基因有關，因此餵哺母乳只能使具特定基因型的小孩增加智商。此發現最支持下列何種結論？  
(A)後天經驗的影響較重要  
(B)先天遺傳的影響較重要  
(C)遺傳條件的效果依環境經驗而定  
(D)環境經驗的效果依遺傳條件而定
- 14 下列何種感覺不經視丘直接傳到大腦皮質？  
(A)視覺  
(B)聽覺  
(C)嗅覺  
(D)觸覺
- 15 如果你預期在洗澡的時候電話會響，你可能會聽到鈴聲，但是出來接電話時，其實電話沒有響。依據信號偵測理論，此類型的反應可被歸為：  
(A)命中（Hit）  
(B)假警報（False alarm）  
(C)失誤（Miss）  
(D)正確拒絕（Correct rejection）
- 16 當你覺得暈的時候，腦波的頻率為：  
(A)alpha波  
(B)theta波  
(C)delta波  
(D)gamma波

- 17 學生因為點名可以加分而出席上課，最適合用下列那個增強理論來解釋？  
(A)正向增強 (positive reinforcement) (B)負向增強 (negative reinforcement)  
(C)正向懲罰 (positive punishment) (D)負向懲罰 (negative punishment)
- 18 下列關於學習理論的範例，何者屬於延宕增強 (delayed reinforcement)？  
(A)超商購物集點贈獎活動 (B)一朝被蛇咬，十年怕井繩  
(C)望梅止渴 (D)參加球隊集訓準備比賽，以能贏得比賽
- 19 對於罹患嚴重癲癇 (epilepsy) 的幼兒，有時會進行大腦半球切除術 (radical hemispherectomy)，以減輕癲癇對罹病幼兒日常生活與發展的影響。但對於年紀較大的兒童與青少年卻不適合進行這種治療。主要原因在於隨著年齡的增加，大腦及神經系統逐漸失去：  
(A)神經增生 (neurogenesis) (B)神經迴路 (neural circuit)  
(C)神經可塑性 (neural plasticity) (D)神經纖維 (neural fiber)
- 20 下列何者屬於興奮性氨基酸的受體，作用於突觸間，和學習與記憶的神經機制有密切的關連：  
(A)氦-甲基天門冬胺酸受體 (N-methyl-D-aspartate receptor)  
(B)伽瑪氨基丁酸受體 (gamma-aminobutyric acid receptor)  
(C)多巴胺受體 (dopamine receptor)  
(D)血清素受體 (serotonin receptor)
- 21 George Sperling (1960) 的實驗發現，那一種記憶在螢幕上短暫呈現 12 個字母後，一秒鐘之內就有非常明顯的衰退？  
(A)短期記憶 (short-term memory) (B)程序記憶 (procedural memory)  
(C)感覺記憶 (sensory memory) (D)長期記憶 (long-term memory)
- 22 有一位心理學家在實驗中讓受試者看完一個島的圖像後，請他想像自己在島中移動，實驗發現受試者的反應時間和移動的距離成正比，進而支持長期記憶裡頭有何種表徵？  
(A)圖像 (imagery) (B)命題 (proposition) (C)概念 (concept) (D)基模 (schema)
- 23 Sternberg 的智力三元論 (Triarchic theory of intelligence) 認為實用智能牽涉到用以配合特殊環境與情境的認知活動。下列何者不是 Sternberg 主張的實用智能之心智歷程？  
(A)適應 (adapting) (B)選擇 (selecting) (C)塑造 (shaping) (D)同化 (assimilating)
- 24 Chomsky 用“Colorless green ideas sleep furiously”這個句子，是要說明：  
(A)綠色可以是沒有顏色的 (B)語言學與心理學的不同  
(C)合乎語法的句子可以完全沒有意義 (D)有些語言的顏色詞彙裡頭沒有綠色
- 25 根據生物心理學的研究，下列那一種神經傳導物質與誘因性動機 (incentive motivation) 關係最密切？  
(A)正腎上腺素 (norepinephrine) (B)伽瑪氨基丁酸 (GABA)  
(C)血清素 (serotonin) (D)多巴胺 (dopamine)
- 26 動機的本能理論無法被接受的理由為何？  
(A)過於簡單，無法解釋所有現象 (B)落入循環論證  
(C)過多不符預測之反例 (D)基本假設無法獲得有利的證明
- 27 有關臉部表情的描述，下列何者錯誤？  
(A)壓抑臉部表情會增加自主神經激發狀態並損及記憶  
(B)臉部表情是具有演化基礎之天生反應  
(C)臉部表情也可以影響我們的情緒經驗  
(D)臉孔情緒的表達規則 (display rule) 具有跨文化的普同性
- 28 相較於低自我監控者 (low self-monitor)，高自我監控的人 (high self-monitor) 傾向於：  
(A)去尋找較刺激有趣的環境 (B)隨著不同的情境調整自己的行為  
(C)喜歡能發揮自己能力的情境 (D)較為拘謹、不易跟他人建立關係
- 29 有關一個具有信度的測驗之敘述，下列何者錯誤？  
(A)此測驗經由不同人施測可以得到同樣的結果  
(B)此測驗經過十年後再針對同一人施測可以得到同樣的結果  
(C)此測驗測得潛在的心理構念  
(D)同一群人在某一項目的得分與測驗總分有高相關

- 30 下列那個理論主張人類有一般智力因子（g factor）存在？  
(A)智力的階層模式 (B)多元智力理論 (C)情緒智力理論 (D)智力三元論
- 31 下列幾類群體內的智力相關係數由高至低的排列，何者最為正確？①不同家庭長大的同卵雙胞胎 ②同一家庭長大的異卵雙胞胎 ③同一家庭長大的親手足 ④同一家庭長大的無血緣關係小孩 ⑤不同家庭長大的親手足  
(A)①②③④⑤ (B)②①③④⑤ (C)①③②⑤④ (D)②①③⑤④
- 32 在兩個禮拜內，有 1000 人考了兩次智力測驗，兩次分數的相關性不高，這個現象指出此一智力測驗的何種特性不佳？  
(A)效度 (B)信度 (C)常模 (D)分配型態
- 33 個人用來組織其自身經驗的向度，稱之為：  
(A)直覺 (B)自我基模 (C)個人建構 (D)自我限制
- 34 Freud 認為防衛機制（defense mechanisms）是：  
(A)本我（id）用來滿足享樂原則（pleasure principle）的策略  
(B)個體在處理不被接受的性慾望時，意識地採用的心理策略  
(C)個體保護自己免受到痛苦事件傷害的無意識策略  
(D)超我（superego）用來滿足現實原則（reality principle）的策略
- 35 關於社會贊許性（social desirability），下列說明何者正確？  
(A)一個社會所欲追求的目標和價值  
(B)個人想要被社會所接納的程度  
(C)希望讓自己看起來好一些，而在測驗中做出不實的反應  
(D)人們對於不同觀點的接納程度
- 36 Walter Mischel 曾提出一項認知情感性格系統（CAPS），在這項性格系統中對於人與人之間差異的關鍵成分，下列何者錯誤？  
(A)訊息登錄方式 (B)認知需求高低 (C)期望和信念 (D)目標和價值
- 37 美國大學兄弟會對新生的欺凌現象可以說是去個人化（deindividuation）的例子，會導致個人的行為模式異於平常。假設現在將兄弟會的欺凌現象安排在一個布滿鏡子的房間內，你覺得在欺凌的過程中會產生什麼樣的效應？  
(A)欺凌的行為會減少，因為兄弟會成員會自我覺察到自己的行為  
(B)欺凌的行為會增加，因為感覺上有觀眾在看  
(C)欺凌的行為會減少，因為兄弟會成員會覺得被監看  
(D)欺凌的行為會增加，因為這對自尊是一種挑戰
- 38 相較於個人獨立作業，一群人共同作業的平均產出反而比較少，這個現象稱為？  
(A)團體極化（group polarization） (B)社會閒散（social loafing）  
(C)團體迷思（group thinking） (D)少數人影響（minority influence）
- 39 當一個團體的凝聚力很高時，要特別注意：  
(A)社會抑制（social inhibition） (B)團體迷思（group thinking）  
(C)社會支持（social support） (D)團體規範（group norms）
- 40 小張看到鄰居陳先生對著陳太太大吼大叫，心想陳先生脾氣真是太暴躁、太沒修養了；但陳先生心裡想著自己的太太真是無理取鬧，逼得自己生氣都不行。上述現象可用下列何者來解釋？  
(A)基本歸因謬誤（fundamental attribution error） (B)自我設限（self-handicapping）  
(C)行為者-觀察者效果（actor-observer effect） (D)社會比較（social comparison）

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、如何正確與完整的診斷是引導心理障礙治療策略最關鍵的判斷，而一個好的診斷不應該只是給出「病名」，因此臨床心理專業人員會運用各種不同的評估程序提供多元資料以做正確診斷的依據，請問針對心理障礙症：(每小題 10 分，共 20 分)

(一)合適的 (adequate) 心理診斷應該包含 (提供) 那些基本元素？

(二)臨床上常用那些心理衡鑑 (psychological assessment) 方法？說明每一個方法主要的內涵。

二、個案小龍 (男，24 歲) 被控教唆小華在租屋處勒死 12 歲男童，屋內有可燃之煙霧藥劑，宣稱自己當案發時到地下室注射、吸食藥物，不在現場。

案父、母於小學時離婚，父少與案家聯繫。母為聾啞人士，領重度身心障礙手冊及殘障津貼，三次婚姻。母親常不在家，往外跑，沒有人知道她做什麼。4 歲後由外婆帶大，舅舅為幫派要角，已遭人殺害。自述國二、三被同住表哥性侵、暴力傷害，但不願多談相關細節及經過。

小龍自述國小、國中時反應較慢，功課中下，常遭同學嘲弄和欺負、受同儕排擠。為保護自己，國一加入幫派。國二始流連網咖，在網咖結識許多年幼學童。成年後，常背著提琴盒，自稱音樂老師，常邀至租屋處玩線上遊戲，提供金錢與遊戲網卡。依相關資料與鑑定報告，其就學狀況不穩定，常無故遲到曠課，校內行為不當、多次騙取家長金錢、損害他人財物，及違反教室安全等非行紀錄。高中時因不願再遭同學欺侮，參加跆拳道社團練習跆拳道防身，經社團教練協助而讓其擔任助教工作。期間也多次騙取道館學員、家長錢財，遭教練開除。在道館期間曾多次抱住小男生，與小男生有肢體 (私處) 接觸，後經法院判強制猥褻，緩刑、接受性侵社區處遇。

據某年署立醫院評估，小龍智商 51 (19 歲時)，領有身心障礙手冊，兩年後追蹤，改為輕度智能不足 (智商 79，社會職業功能差、心情低、不穩定、亂罵人、反應慢等紀錄)。就業史顯示其有許多工作身分，超商打工、討債、雜貨店員工、麵店、網咖、五金行、跆拳道教練 (自稱兩段) (但訪談他人發現僅任道館助理，曾兩度因撫摸學員被踢出道館) 等。相關社會資料記載，小龍常因帳目短缺，致超商工作被辭退，再到他超商，又因出勤差遭開除。陸續做多份工作，都無法持續，其社區處遇報告記載，收入不足生活花費，仍常向母親及外婆索取金錢使用。根據上述，回答下列問題：(每小題 10 分，共 30 分)

(一)請依 DSM-5 (或 DSM-IV-TR) 建議可能之診斷與診斷內容之說明。

(二)請按目前常用的心理病理模式說明偏差行為之成因與發展機制。

(三)嘗試解釋本案犯行發生的心理機轉。

乙、測驗題部分：（50分）

代號：2104

（一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

（二）共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 Wakefield (1992, 1999) 倡議，所謂的心理疾患 (disorder) 應該以何項概念來界定？  
(A) 認知脆弱度 (cognitive vulnerability) (B) 有害的失功能 (harmful dysfunction)  
(C) 病理行為 (pathological behavior) (D) 認知特異質 (cognitive diathesis)
- 2 下列何項偏差行為的定義，必須謹慎使用，避免誤用於政治迫害，導致個案權益受損？  
(A) 個人受苦感 (B) 統計上的少數 (C) 職業功能受損 (D) 社會功能受損
- 3 有關 DSM-5 所做的變革，下列何者錯誤？  
(A) 與 ICD-10 的診斷分類更加和諧一致  
(B) 增加向度取向 (dimensional approach) 描述各障礙症的嚴重程度  
(C) 從發展與生命歷程的觀點組織各種障礙症  
(D) 取消多軸診斷系統
- 4 依據 DSM-5，有關 Dissociative disorders 的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 個體以喪失內隱記憶為其主要症狀  
(B) 失憶症狀是突然發生  
(C) 必須排除失智及物質使用  
(D) 即使曾有嚴重的創傷經驗，也很少人會得此疾患
- 5 DSM 診斷分類系統從何版本開始加入五軸的概念？  
(A) DSM-III (B) DSM-III-R (C) DSM-IV (D) DSM-IV-TR
- 6 有關 DSM 各種版本的修正之敘述，下列何者正確？  
(A) 診斷類別之數量隨著修正版本而逐漸精簡  
(B) 同性戀因為其診斷信度不佳而從 DSM 的診斷類別中移除  
(C) 不斷修正的過程，使診斷標準越加特定明確  
(D) DSM 診斷系統主要列出各種疾病的核心特徵，其他相關特徵並未列出
- 7 如果遺傳是憂鬱症 (depression) 唯一的致病因子，我們可以推論同卵雙胞胎 (monozygotic twins) 的共同致病率 (concordance) 是多少？  
(A) 100% (B) 70% (C) 50% (D) 25%
- 8 一般來說，最常使用何種研究方法來驗證治療效果 (treatment effectiveness) ？  
(A) 實驗法 (experiment) (B) 相關法 (correlation) (C) 個案研究 (case study) (D) 觀察法 (observation)
- 9 某老師正在進行失智症的研究計劃。在他的一個研究中，患者組的智力測驗 (以魏氏成人智力測驗第三版加以測量) 表現，由第一次所測得的平均數 103 分降至第二次的平均數 100 分 (兩次評估間隔時間為一年)。經統計分析後發現，此差異已達顯著。因此，他便認為，這群患者的智力功能已呈現明顯退化。某老師最有可能忽略了那一項臨床研究方法上的重要概念？  
(A) 臨床效度 (clinical validity) (B) 臨床敏感度 (clinical sensitivity)  
(C) 臨床顯著性 (clinical significance) (D) 臨床信度 (clinical reliability)
- 10 有關個案研究法的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 可以否認原本預設的普遍假設 (B) 可以展示罕見或特殊案例的有意義資訊  
(C) 可以用來預測某個治療對其他病人是否也有效 (D) 可以有助於發展不同的病理假設
- 11 下列何者是橫斷研究 (cross-sectional) 的主要缺點？  
(A) Cohort effect (B) Cross-generational effect  
(C) Generation effect (D) Expectancy effect
- 12 為了了解受到虐待是否會造成日後的人格疾患產生，一科學家在某地區，找了兩群 8 歲的孩子，其中一群受過虐待、一群沒有，並進行家庭社經地位的配對，經追蹤 10 年後，再進行評估是否發生人格疾患。此研究中的獨變項為：  
(A) 地區 (B) 是否受過虐待 (C) 家庭社經地位 (D) 人格疾患
- 13 有關單一受試者實驗設計 (single-subject designs) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 可運用於單一受試 (B) 又稱為個案研究 (case study)  
(C) 可進行因果關係的探討 (D) 為研究方法中的一種

- 14 關於第三變項問題 (third-variable problem) 的敘述，下列何者正確？  
(A) 也可稱之為混淆變項  
(B) 相關分析中最容易被解決的問題  
(C) 相關分析中需要同時考量超過兩個變項的關聯性  
(D) 不解決這個問題，在相關分析中同樣可以了解因果
- 15 根據 DSM-5，有關診斷與性別的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 一般來說，恐慌發作較常發生在女性  
(B) 身體臆形症的主要症狀，男性與女性有差異  
(C) 思覺失調症的發病年齡，男性早於女性  
(D) 診斷為邊緣型人格障礙症的患者多數為女性
- 16 依據精神疾病診斷準則手冊第四版 (DSM-IV-TR)，關於人格疾患 (Personality Disorders) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 共有十種不同的人格疾患  
(B) 所有人格疾患依據其描述的相似性可再分為 A 群、B 群、C 群  
(C) 妄想性人格疾患屬於 B 群  
(D) 若個案符合一種以上的人格疾患診斷，可以在多軸系統上依據其重要性依序記碼
- 17 下列何者不是邊緣系統 (limbic system) 中所包含的構造？  
(A) 前扣帶迴 (anterior cingulate)  
(B) 殼核 (putamen)  
(C) 杏仁核 (amygdala)  
(D) 下視丘 (hypothalamus)
- 18 下列那個行為特徵與大腦額葉病變有關？  
(A) Simultanagnosia  
(B) Transient amnesia  
(C) Utilization behaviour  
(D) Awareness of body parts
- 19 有時在突觸 (synapse) 內部分神經傳導物質 (neurotransmitters) 會回到突觸前神經細胞 (presynaptic cells) 的過程稱為：  
(A) reuptake process  
(B) recycle process  
(C) resolving process  
(D) releasing process
- 20 下列敘述何者正確？  
(A) 從出生至六歲之間的正常發展歷程中，突觸的連結數量會有先增加然後減少的情形出現  
(B) 從出生至青少年期的正常發展歷程中，突觸的連結會隨著成長逐漸增加  
(C) 腦的發育開始於懷孕第四個月  
(D) 人與動物的差別在於人類的額葉發育是所有腦區中最早成熟的區域
- 21 關於遺傳派典的描述，下列何者正確？  
(A) 兩大取向中不包括行為遺傳學  
(B) 分子遺傳學研究基因與環境因子對於行為之影響程度  
(C) 行為遺傳學研究希望界定出特定的基因與其功能  
(D) 遺傳學研究中，基因與環境因子同等重要
- 22 下列何處之腦皮質 (cortex) 是以三層構造組成，而非一般之六層構造？  
(A) 前額葉皮質 (prefrontal cortex)  
(B) 前運動區皮質 (premotor cortex)  
(C) 初級視覺皮質 (primary visual cortex)  
(D) 海馬皮質 (hippocampal cortex)
- 23 依據 Kring 等人 (2013) 的整理，以行為理論來解釋強迫行為 (compulsions)，下列何者為此類行為產生之主要機制？  
(A) 古典制約所造成的反應  
(B) 操作制約所造成的反應  
(C) 因為壓抑強迫性思考 (obsession) 所導致的結果  
(D) 與藍斑核失調有關
- 24 下列心理病理觀點中，何者最強調個人對壓力事件的無控制感？  
(A) Prepared learning  
(B) Learned helplessness theory  
(C) Negative triad model  
(D) Tripartite theory
- 25 依據 A. Harvey 等人 (2004) 的看法，人們時常使用許多經驗法則 (heuristics) 來進行日常生活中的判斷，經驗法則屬於下列何種推理歷程？  
(A) 解釋性推理  
(B) 期望性推理  
(C) 歸因性推理  
(D) 驗證性推理
- 26 某研究者想藉由研究來檢驗以下假設：「憂鬱患者的症狀嚴重程度與其執行功能 (executive function) 表現有關」，下列何者最不適合此研究者採用？  
(A) Dot-probe task  
(B) Trail-making task  
(C) Stroop task  
(D) Wisconsin card sorting test

- 27 根據研究，下列何者最有可能是降低罹患阿滋海默氏症（Alzheimer's disease）的保護因子？  
(A)良好飲食行為比如擁有低脂肪飲食習慣  
(B)年輕時具有較好的認知功能且持續參與認知相關活動  
(C)每天規律運動以及保持與他人社會互動的習慣  
(D)培養良好空間推理能力
- 28 下列何者不是 A. Harvey 等人（2004）所強調的跨診斷取向（Transdiagnostic approach）之心理病理學的優點？  
(A)提供對於精神疾病「共病性」（comorbidity）更深入的了解  
(B)提供不同精神疾病之間理論與治療的共通平台  
(C)可以解釋許多有趣的研究結果，例如：治療某類精神疾病的方法，卻也對另一種疾病產生療效  
(D)強調腦功能所扮演的角色，使得認知神經科學的知識得以有效運用
- 29 依據 DSM-5 之觀點對類精神分裂（schizoid）與分裂性（schizotypal）人格疾患作鑑別診斷，下列何種敘述較常見於分裂性人格疾患？  
(A)對他人很冷淡  
(B)視幻覺  
(C)平板的情感  
(D)不符合主流文化的奇怪行為
- 30 根據 DSM-5，要符合反社會人格的診斷，相關症狀最早必須在幾歲開始出現？  
(A) 12  
(B) 15  
(C) 18  
(D) 21
- 31 下列那一個性格特徵與厭食症之病因比較有關？  
(A)完美主義（perfectionism）  
(B)做作型（histrionic）  
(C)依賴型（dependence）  
(D)逃避型（avoidance）
- 32 依據 Barlow 與 Durand（2009），關於邊緣性人格疾患的流行病學資料，以社區樣本研究男女比例的問題上有何發現？  
(A)女多於男，但臨床樣本是男女一致  
(B)男女一致，但臨床樣本是男多於女  
(C)男女一致，但臨床樣本是女多於男  
(D)男多於女，但臨床樣本是男女一致
- 33 反社會性人格疾患、邊緣性人格疾患、做作性人格疾患的共同特徵為何？  
(A)焦慮、害怕  
(B)戲劇化、不穩定  
(C)古怪、偏離常態  
(D)過度理性、缺乏人際界限
- 34 依賴型人格疾患（dependent personality disorder）的形成常被假設與父母親的何種特質有關？  
(A)焦慮  
(B)示範（modeling）  
(C)過度保護  
(D)虐待
- 35 56 歲李先生，無高血壓與糖尿病病史，碩士畢業且任職於高階主管，近一年來，同事與家人發現他情緒變得淡漠，且社交能力下降。經神經心理功能評估後，記憶能力尚落在正常範圍，但執行功能下降，他最有可能的診斷為何？  
(A)單純適應障礙，中年危機  
(B)額顳葉型失智症  
(C)晚發型思覺失調症  
(D)憂鬱症
- 36 一個女孩很氣他的哥哥，卻把怒氣發洩在男朋友身上，這是那種防衛機轉？  
(A)投射（projection）  
(B)替代（displacement）  
(C)否認（denial）  
(D)合理化（rationalization）
- 37 個體心理學（individual psychology）是由誰所提出？  
(A)安娜·佛洛伊德（Anna Freud）  
(B)梅蘭妮·克萊恩（Melanie Klein）  
(C)阿爾弗雷德·阿德勒（Alfred Adler）  
(D)海因茲·柯胡特（Heinz Kohut）
- 38 在發展中，男女性別的差異在外化性問題上，從幾歲開始就顯現出來？  
(A) 4~5  
(B) 6~7  
(C) 8~9  
(D) 12~13
- 39 關於心理病理的素質-壓力模式（diathesis-stress model）的敘述，下列何者最正確？  
(A)素質是特別專指基因或生理上的因素  
(B)素質是罹患精神疾病的必要條件  
(C)以罹患精神疾病來說，壓力必須達到造成重大損害或威脅生命安全的程度（如遭遇大地震）才符合條件  
(D)強調早期經驗的影響力不如目前的壓力因素重要
- 40 大學生在期中考期間相較於沒有考試的期間容易感冒，有關生理機制的敘述，下列何者錯誤？  
(A)考試壓力下，下視丘—腦下垂體—腎上腺皮質軸分泌較多壓力賀爾蒙  
(B)壓力賀爾蒙抑制免疫系統功能  
(C)應付考試時，飲食與睡眠規律性改變  
(D)壓力下身體組織發炎反應（inflammation）被抑制



107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(二) (包括心理衡鑑、心理治療)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、在心理治療中，個案經常會出現發生在身體上的非語言經驗。這些非語言的身體經驗有時會被稱之為情緒，如焦慮、恐懼、憤怒與哀傷等；有時會呈現為身體感受，如胸悶、頭痛與腹部緊縮等；也有的會是不自主的姿態或動作。臨床心理師從事心理治療時面對個案的非語言身體經驗相當常見，而不同的治療學派對此有不同的認識與接應方式。請說明精神分析、完形治療、個人中心治療、行為治療、Beck 的認知治療等五個心理治療學派對於個案的非語言身體經驗之認識以及相應的治療工作。(25 分)

二、父親與母親來自不同國家的新移民家庭子女在臺灣社會中的比例近年來顯著增加，其多元文化的背景對講求使用標準化測驗工具及施測程序的臨床心理衡鑑構成相當大的挑戰。馬克即為一名來自新移民家庭的小學四年級生，由媽媽陪同來接受你/妳的晤談與心理衡鑑，並帶來由學校老師寫下之馬克在學校的行為問題，如上課無法專心且經常破壞班級秩序等。面對馬克的心理衡鑑工作：在「問題史」上，寫下你/妳會詢問的訊息至少五項，並說明蒐集這些訊息的理由；在「家庭背景」上，寫下你/妳會詢問的訊息至少五項，並說明蒐集這些訊息的理由；在「個人史」上，寫下你/妳會詢問的訊息至少五項，並說明蒐集這些訊息的理由。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據 Groth-Marnat (2009) 的建議，臨床決策時所使用的測驗工具之信度須大約多少？  
(A).95 (B).90 (C).80 (D).70
- 關於結構化晤談的敘述，下列何者錯誤？  
(A)較常運用在研究上 (B)結構化高將會影響晤談彈性  
(C)忽略個人獨特性 (D)可以減少晤談時間
- 關於主題統覺測驗 (TAT) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)可以用來評估人格疾患 (B)內部一致性和再測信度低  
(C)必須與其他測驗合併使用 (D)反應內容與外在行為的關係尚待驗證
- 關於精神狀態檢查 (mental status examination, MSE) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)是源自於醫學生理檢查的一種方法 (B)可用來引導正規心理測驗組合的選擇  
(C)可以篩檢病人是否需要住院或詳細檢查 (D)不適合做為正規心理測驗組合的一部分
- 根據 Groth-Marnat (2009)，為了因應心理測驗工具使用於多元族群時可能出現的偏差，下列何者為最重要的策略？  
(A)建立各族群所屬的建構意義 (B)建立統一的效標準則，以增加公平性  
(C)保持彈性的態度，合併使用不同的心理衡鑑策略 (D)對測驗分數加權，以增加公平性

- 6 下列何者是臨床工作者澄清衡鑑轉介問題時應有的態度？  
(A)有責任澄清轉介來源中常使用的語彙概念  
(B)考量轉介體系的複雜人際關係時，無需澄清衡鑑問題  
(C)與轉介來源之間的溝通只需在衡鑑初始階段進行  
(D)因為衡鑑工具有其限制，故需等衡鑑結束後，才能回答轉介問題
- 7 關於貝克憂鬱量表 (BDI-II)，下列何者正確？  
(A)在偵測憂鬱症狀上，效果比結構式晤談差  
(B)可用以重複評估憂鬱症的療效  
(C)與其他評估憂鬱症狀的量表只有低程度的相關  
(D)分數 20 到 28 代表的是嚴重憂鬱
- 8 下列何種敘述較不屬於衡鑑會談中晤談者的偏誤反應？  
(A)因為個案話少，形成個案抗拒晤談的印象  
(B)因為個案能夠表達溫暖或保持微笑，形成個案擁有良好心理健康功能的印象  
(C)因為個案無法回憶當日上午所有事件，而懷疑個案可能有腦傷  
(D)因為個案無法維持良好的人際關係，形成個案一定具有早年創傷經驗的印象
- 9 有關羅夏克墨漬測驗施測的注意事項，下列何者錯誤？  
(A)詢問期的詢問需要蒐集到足以判斷反應部位及決定因子的資料  
(B)記錄受試者所有的口語反應  
(C)主試者要與受試者面對面坐  
(D)主試者要避免引導受試者的反應
- 10 施行電腦輔助的衡鑑方法時，下列何者是臨床工作者應保有的態度？  
(A)完全仰賴電腦化的衡鑑結果進行判斷  
(B)只擷取符合自己假設的資訊進行解釋  
(C)只需用電腦自動產生的分數進行解釋  
(D)需要再參考個案獨特的背景進行解釋
- 11 根據羅夏克墨漬測驗 Exner's Comprehensive System 的計分系統，下列何者為蔬菜或麵包等之代號？  
(A) En  
(B) Veg  
(C) Fd  
(D) Bd
- 12 下列那一項可以避免陷入「散彈打鳥式的衡鑑報告」 ("shotgun" report)？  
(A)以「理論連結」 (theory linked) 來解釋測驗分數  
(B)以「測驗連結」 (test linked) 來解釋測驗分數  
(C)明確澄清轉介問題  
(D)收集個案所有資料
- 13 施測魏氏兒童智力測驗之詞彙分測驗時，若個案沒反應，再問一次，仍沒反應，下列何者處理恰當？  
(A)改問該詞彙的功用  
(B)以示範題再說明一次，並施測下一題  
(C)再多問幾次同樣的問題  
(D)多示範幾題後，再施測下一題
- 14 在魏氏成人智力測驗的分量表中，下列那一項的表現最不容易受到焦慮干擾？  
(A)記憶廣度 (Digit Span)  
(B)矩陣推理 (Matrix Reasoning)  
(C)算術 (Arithmetic)  
(D)數字序列 (Letter-Number Sequencing)
- 15 羅夏克墨漬測驗 Exner's Comprehensive System 的知覺思考指數 (PTI) 指標大於 3 分時，較可能反映下列何種思考特性？  
(A)對外界警覺與不信任的知覺型態  
(B)解構或異常的思考過程  
(C)過度重視細節、追求完美的認知型態  
(D)自我挫敗、無望悲觀的思考型態
- 16 在行為衡鑑中，若要測量沒有明顯開始與結束的中等頻率 (如一分鐘出現 3 次) 之外顯行為，何者是最適合的記錄方法？  
(A)事件  
(B)時距  
(C)評比  
(D)敘事
- 17 下列有關結構式會談工具 SCID，下列敘述何者錯誤？  
(A) SCID-D 是特別針對 DSM-IV 中的解離性疾患所發展  
(B)在施測上講求結構化，不得跳題詢問  
(C)施測者必須是受過訓練的專業人員  
(D) mini-SCID 可用來篩檢 DSM-IV 的第一軸疾患

- 18 在 MCMI-III 中，下列何者屬於嚴重人格疾患量尺（Severe Personality Disorder scale）？  
(A)反社會型（Antisocial） (B)孤僻型（Schizoid）  
(C)思覺失調型（Schizotypal） (D)強迫型（Compulsive）
- 19 WAIS-III 中，那一個分測驗最能反映個案的社會成熟度、遵守社會規範的程度？  
(A)類同 (B)圖畫補充 (C)理解 (D)矩陣推理
- 20 有關建構效度的說明，下列敘述何者錯誤？  
(A)建構不一定具有效的操作性定義  
(B)探討治療效果的研究，是評估建構效度的方法之一  
(C)聚合效度是屬於一種建構效度  
(D)驗證性因素分析是反映建構效度的充要條件
- 21 有關統計檢定力（power），下列敘述何者正確？  
(A)當虛無假設為真時，我們錯誤「接受」替代假設的機率  
(B)當虛無假設為真時，我們正確「拒絕」替代假設的機率  
(C)當替代假設為真時，我們錯誤「接受」虛無假設的機率  
(D)當替代假設為真時，我們正確「拒絕」虛無假設的機率
- 22 根據 Sharf（2004）的整理，影響 Albert Ellis 發展出理情行為治療（REBT）的重要哲學根源之一是：  
(A)禁慾主義 (B)人文主義 (C)存在主義 (D)現象學派
- 23 從多元文化的角度來看，有些個案可能不適用存在治療的原因為何？  
(A)它是建立在抽象且非廣泛適用的西方觀念上  
(B)個案的選擇能力受限於生活環境  
(C)不是在所有文化中，死亡焦慮皆是重要的議題  
(D)它所使用的技術無法讓個案檢視自己社會化的程度
- 24 下列那一項是阿德勒學派治療（Adlerian therapy）了解個案的方法？  
(A)早期回憶（early recollection） (B)自由聯想（free association）  
(C)積極想像（active imagination） (D)行為衡鑑（behavioral assessment）
- 25 關於 Beck 的認知治療（CT）與 Ellis 的理情行為治療（REBT）之比較，下列敘述何者錯誤？  
(A)CT 比 REBT 更強調治療者與個案間的合作關係  
(B)REBT 和 CT 都強調讓當事人體認到自己對於情境的錯誤解讀  
(C)REBT 的治療者角色通常比 CT 的治療者角色更具面質性、指導性  
(D)CT 與 REBT 都認為非理性信念是當事人問題的核心
- 26 下列 Yalom 關於團體歷程評論（process comment）的理論概述，何者錯誤？  
(A)當下的歷程評論與團體治療療效有正面關係  
(B)針對動機的歷程評論在團體初期與治療的負面效果有關  
(C)歷程評論是有順序性的，團體早期治療師通常需要較具推論性  
(D)歷程評論的目標是要個案達到一個狀態：如，只有我能改變我自己
- 27 根據精神分析的概念，有關心理防衛機轉（defense mechanisms）之敘述，下列何者正確？  
(A)理智化（intellectualization）是一種成熟的防衛機轉  
(B)以理智化做為防衛機轉，可能比較無法深度思考  
(C)理智化防衛機轉比合理化（rationalization）防衛機轉成熟  
(D)合理化防衛機轉比理智化防衛機轉成熟
- 28 Meichenbaum 認為發生行為改變有三個階段，其中第三階段為何？  
(A)進行認知重構 (B)開始新的內在對話 (C)學習新的技巧 (D)開始觀察自己的行為
- 29 下列何者屬於個人中心治療學派（person-centered therapy）對治療者的期待？  
(A)貫串（congruence） (B)善言（articulative） (C)智慧（wisdom） (D)引導（guidance）

- 30 家庭星座 (family constellation) 為那個治療學派所提出？  
(A)溝通分析治療 (B)現實治療 (C)阿德勒學派 (D)榮格學派
- 31 下列何者比較符合焦點解決短期心理治療學派的基本觀點？  
(A)個案是有能力的 (B)個案只需要呈現自己的一部分  
(C)所有人際關係皆會受到第三者所影響 (D)自我省察為改變的第一個步驟
- 32 某心理師進行了幽默治療與認知行為治療在焦慮症治療上的比較研究，發現在認知行為治療比幽默治療在復發上之風險比 (risk ratio) 為 0.6，下列敘述何者正確？  
(A)表示接受認知行為治療者，復發率比接受幽默治療的多出 0.6 倍 ( $1+0.6=1.6$ )  
(B)表示接受認知行為治療者，復發率比接受幽默治療的少了 0.6 倍 ( $1-0.6=0.4$ )  
(C)表示接受認知行為治療者，復發率是接受幽默治療的 0.6 倍 ( $1 \times 0.6=0.6$ )  
(D)表示接受認知行為治療者，復發率是接受幽默治療的 1.67 倍 ( $1/0.6=1.67$ )
- 33 有關利用等候名單 (waiting list) 建立控制組的研究限制，下列敘述何者錯誤？  
(A)個案可能會尋求其他治療管道  
(B)個案可能會在等候過程中發生需要立即處理的問題  
(C)可能會因為等候時間太久而產生倫理相關問題  
(D)個案可能會對之後的治療有所期待
- 34 有關女性主義治療 (feminist therapy) 對於衡鑑與診斷的觀點，下列敘述何者正確？  
(A)精神醫學診斷標準是依據兩性角色特質為基準所建立的體系  
(B)強調診斷應是問題分享的歷程，由個案自主詮釋自我的受苦經驗  
(C)DSM 的診斷標籤兼重個人症狀與造成失能行為的社會因素  
(D)多數症狀應視為病理上的證據，而非對抗逆境的因應與生存策略
- 35 有關心理動力心理治療取向的主要特色，下列敘述何者正確？  
(A)治療目標著重人格重建而非有限的目標 (B)較頻繁的使用支持性治療策略  
(C)每週治療四到五次 (D)強調治療者的中立性
- 36 個案為感染人類免疫缺陷病毒 (HIV) 的 AIDS 患者，因女友棄他而去，情緒低落，照會臨床心理諮詢，下列何種處遇方式較為適切？  
(A)評估是否有繼續交往的可能  
(B)對個案進行降低風險行為的衛教  
(C)評估疾病對個案的衝擊，教導個案因應慢性病的方式  
(D)同理個案的失落，評估個案的調適能力
- 37 有時限之動力心理治療 (time-limited dynamic psychotherapy, TLDP) 主張心理症狀與問題源自於下列何者？  
(A)本我與超我之間的衝突 (B)不同本能衝動之間的衝突  
(C)人際之間的困擾 (D)扭曲的認知
- 38 有關完形治療師的敘述，下列何者正確？  
(A)協助個案了解生命的意義 (B)將焦點放在個案的身體語言  
(C)採引導式的介入 (D)詮釋個案的夢境
- 39 個案為 2 歲女童，臉部及身體有明顯外傷，已被緊急安置。個案的外傷被高度懷疑為母親家暴造成，下列何者為考量個案最佳利益之處遇計畫？  
(A)進行家庭功能評估和親職教育，重新檢討個案的安全  
(B)家屬接受心理治療，有助減輕親職壓力  
(C)家屬接受親職教育課程，有助增進親職效能  
(D)進行家庭功能、兒童安全評估、親職教育和家屬接受心理治療，促進親職效能
- 40 依據臺灣「臨床心理師倫理準則與行為規範」，關於專業倫理之敘述，下列何者正確？  
(A)臨床心理師之專業服務的倫理標準是不可變更的  
(B)臨床心理師皆應承諾和終生努力去實踐符合專業倫理的行為  
(C)臨床心理師同事間不須相互討論倫理事務  
(D)臨床心理師倫理規範應涵蓋臨床心理師專業與生活所有面向的行為

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、預防復發因應技巧訓練 (Relapse Prevention Coping Skills Training) 的理念、治療目標及治療策略與技巧為何？請以在性侵行為、成癮行為或自殺行為的應用為例 (三者任選一項)，具體詳述其理念、目標及治療策略與技巧。(25分)

二、請詳述 James Gross 的情緒調控歷程理論，並以此理論申論比較認知行為療法與結合正念 (Mindfulness) 心理治療在情緒調控策略上的差異。(25分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 自殺風險評估是危機介入晤談中重要的一部份，下列何者是風險評估中會包含的範疇？①個案的無望感嚴重度 ②個案過去的自殺史 ③個案的衝動控制能力 ④個案目前生活中的壓力源或突發事件 ⑤個案目前的保護因子  
(A)僅①②④ (B)僅①②③④ (C)僅①②④⑤ (D)①②③④⑤
- 2 下列何者為可預測自殺風險的因子？①生活壓力事件 ②低問題解決能力 ③憂鬱 ④無望感 ⑤低活下來的理由 ⑥衝動性  
(A)僅①②⑤⑥ (B)僅②③④ (C)僅①③④⑤ (D)①②③④⑤⑥
- 3 創傷後壓力反應的個案常有物質使用 (substance use) 障礙症的現象，與下列何種行為學習機制有關？  
(A)正向增強 (B)負向增強 (C)獎勵 (D)處罰
- 4 Marlatt and Gordon (1980) 指出許多物質濫用或成癮者，在完成完整的行為治療後，成功的改變行為，卻僅能維持數月，不久又回復到原來的成癮樣態，於是發展出一套療法，此一療法為何？  
(A)多系統療法 (multisystemic therapy) (B)功能家庭療法 (functional family)  
(C)RNR 模式療法 (D)再犯預防療法 (relapse prevention)
- 5 根據 DSM-5 對自殺和雙相情緒障礙症的論述，下列何者錯誤？  
(A)雙相情緒障礙症患者之終身自殺風險是一般人口的十五倍高  
(B)雙相情緒障礙症患者在躁鬱混合或交替的時期容易出現自殺風險  
(C)減少患者停留在症狀不穩定期的時間長度，可減低雙相情緒障礙症患者的自殺風險  
(D)雙相情緒障礙症中第一型患者較第二型患者有較高的自殺風險
- 6 認知行為治療遇到個案不願進行認知行為治療家庭作業時的處理原則有那些？①清楚了解個案不願做家庭作業的信念與想法 ②與個案討論家庭作業的需要性與重要性 ③與個案討論做與不做家庭作業的優缺點 ④先取消家庭作業，以免增加個案壓力；待個案動機增加後，再與其討論家庭作業的需要性與重要性  
(A)僅①②③ (B)僅②③④ (C)僅①②④ (D)①②③④

- 7 有關工具性自殺行為與自殺企圖 (suicide attempt) 之論述，下列何者正確？  
(A) 工具性自殺行為之案主，其自殺意圖較低  
(B) 自殺企圖者之自殺意圖較低  
(C) 工具性自殺行為個案不會真的自殺，只想要獲取同情  
(D) 自殺企圖者所採取的自殺行為，其致命性較低
- 8 認知行為治療取向主張自殺個案通常除了憂鬱、焦慮、無望的情緒症狀外，其技巧缺乏 (skill deficit) 也是導致自殺危機的原因。有關缺乏技巧的描述，下列何者正確？①自殺者通常缺乏問題解決技巧 ②自殺者通常缺乏時間掌控能力 ③自殺者通常缺乏人際技巧 ④自殺者通常缺乏情緒調節技巧  
(A) 僅①②④ (B) 僅①④ (C) 僅①③④ (D) ①②③④
- 9 依據 M.Rudd, T.Joiner, M.Rajab 等人 (2001) 所主張，下列何者不是自殺病人心理治療三階段目標？  
(A) 確保安全，提供 24 小時監控 (B) 降低症狀與自殺風險，灌注希望  
(C) 改善功能，提升問題解決、情緒調控及自我監控 (D) 改善自我形象與脆弱性格因素，促進性格成長
- 10 公眾人物或知名人士的自殺時常會引起仿效自殺 (copycat suicides) 效應。根據研究，仿效自殺者的最重要特徵為何？  
(A) 希望藉由自殺吸引他人注意 (B) 並非真的有強烈的自殺意圖  
(C) 喜歡追求時尚與潮流的人 (D) 通常是受苦於某些精神疾病的人
- 11 李先生是一名營造業的監工，在一次的工安意外中，目睹一位工人死亡，之後出現明顯創傷後壓力症候群和憂鬱的症狀。李先生過去沒有精神疾患的病史，而且過去的私人生活和工作都很順遂。在晤談時，李先生掩面說：「我只想要自殺。我再也承受不住了。我腦中整天都浮現那個工人的臉，他痛苦的求我救他。我沒辦法不去想它，我是個兇手，這一切都是我的錯，我沒有執行標準的檢查程序。他的家人要告我，我也覺得他們應該要贏。昨晚我買了木炭準備自殺，被家人發現而制止。我再也承受不住了，我不值得活下去，因為我就是一個兇手。」自殺嚴重性程度，屬於下列何者？  
(A) 嚴重程度 (B) 中度程度 (C) 輕度程度 (D) 無自殺危機
- 12 下列何者是防止自殺的保護因子 (protective factors) ？  
(A) 具有高社經地位 (B) 家族成員不超過 5 人 (C) 性別為女性 (D) 認知彈性較高
- 13 依法庭判斷的需要，國內使用臺灣親密關係暴力危險評估表 (TIPVDA) 的主要目的為何？  
(A) 提供被害人受肢體暴力危險程度 (B) 提供加害人之心理暴力危險程度  
(C) 提供加害人之肢體暴力危險程度 (D) 提供加害人親密暴力分級分類裁定之參考
- 14 有關「敵意歸因模式」(hostile attribution model) 的研究敘述，下列何者錯誤？  
(A) 具攻擊行為的個人常將中性事件解讀為具有敵意的  
(B) 宣洩是攻擊能量的釋放，而敵意因素會讓攻擊能量累積  
(C) 終身持續型的犯罪者與一般人相同，也是嘗試以某種方式來掌控一個具有敵意和威脅的社會環境  
(D) 有暴力傾向的孩童在還沒有遭遇暴力或攻擊的事情時，就認為自己看到攻擊與暴力存在
- 15 研究文獻一致發現，下列何者是少年違犯 (juvenile delinquency) 最強的單一預測因子？  
(A) 單親之家庭背景 (family background) (B) 社會階級 (social class)  
(C) 曾是暴力犯罪的目擊者 (eyewitness) (D) 往來之同儕 (peer association)
- 16 下列心理治療方法，何者是 Dr. Marsha Linehan 所發展？  
(A) Psychodynamic Therapy (B) Object-Relations Psychotherapy  
(C) Behavioral Activation Therapy (D) Dialectical Behavior Therapy
- 17 根據 Crowe (1974) 的領養研究，下列何種情況與長大後有反社會傾向有關？  
(A) 愈小的時候被領養 (B) 養父母的年齡愈大  
(C) 被領養前臨時安置的時間愈長 (D) 被領養前臨時安置的地點愈多

- 18 根據 Berkowitz 的挫折攻擊假說，下列何者不是其所述之相關變項？  
(A)挫折經驗所帶來的負面情緒之強弱 (B)當事人察覺其遭受不良對待之故意程度  
(C)外在情境之攻擊性刺激 (D)當事人的衝動性格
- 19 臺灣和美國的資料皆顯示，性侵害加害人的性侵對象，下列何者的比例最高？  
(A)熟識者 (B)陌生人 (C)家庭成員 (D)弱勢者
- 20 有關暴力行為之敘述，下列何者錯誤？  
(A)受虐兒童長大後，暴力行為明顯較一般人少 (B)物質濫用是暴力行為的心理因素之一  
(C)思覺失調症者的被害妄想會是暴力行為的原因 (D)人可能因為挫折而衍生暴力行為
- 21 在 DSM-5 中安非他命類物質與古柯鹼被併入何種物質分類？  
(A)迷幻藥 (B)吸入劑  
(C)鎮靜、安眠或抗焦慮藥 (D)興奮劑
- 22 下列那個成癮物質可能被不肖業者拿來加在減肥藥中販售？  
(A)安非他命 (B)海洛因 (C)大麻 (D)愷他命
- 23 目前有關心理病態 (psychopathy) 的核心因素研究，心理病態者通常具有下列何種特性？  
(A)長期嚴重的犯罪生涯 (B)人際與情緒因素問題 (C)反社會人格障礙 (D)智力程度低下
- 24 有關物質使用障礙症之治療，下列敘述何者錯誤？  
(A)嚴重的酒癮病人，最適當的治療目標應設在滴酒不沾  
(B)維持治療或替代治療是指以美沙冬這類鴉片類物質之致效劑，代替成癮性更強之海洛因之使用  
(C)動機是治療物質使用障礙症很重要的基本要素，因此對於沒有治療意願的患者沒有介入的機會及必要  
(D)對很多物質成癮患者而言，治療的第一步是透過藥物或情緒支持協助度過戒斷症狀
- 25 影響物質濫用的因素，下列敘述何者錯誤？  
(A)根據多巴胺的易感性模式，長期使用成癮物質會改變多巴胺系統的生化機制造成上癮  
(B)影響物質濫用的因素包括遺傳、心理及環境等因素，而且這些因素對不同的物質可能有不同的影響  
(C)就青少年而言，同儕和父母都是影響物質使用的重要環境因素  
(D)民眾對物質使用的觀念是影響物質使用的社會因素
- 26 有關海洛因的敘述，下列何者錯誤？  
(A)吸食者會產生欣快感 (euphoria)、感到昏昏欲睡的、擔憂和害怕之感覺消失等心理反應  
(B)超過一半的海洛因上癮者會因意外事件、自殺、嚴重犯罪等因素而死亡  
(C)於「毒品危害防制條例」的規範中，是屬於第一級毒品  
(D)可歸類鴉片製劑 (opioids) 的一種
- 27 關於酒後的暴力行為，下列敘述何者錯誤？  
(A)酒精會造成暴力行為的發生  
(B)少量的酒精會抑制攻擊行為，而大量的酒精會催化攻擊行為  
(C)有些人在喝酒之後所出現的攻擊行為起因於他預期酒精會讓人變得更具有攻擊性  
(D)情境因素對於酒後的攻擊行為具有關鍵的影響力
- 28 下列何者為嗎啡拮抗劑 (opiate antagonist)？  
(A) methadone (B) buprenorphine (C) suboxone (D) naltrexone
- 29 Robinson 與 Berridge 嘗試透過神經生物角度 (neurobiological) 來看物質濫用行為，曾提出一看法認為須同時考量成癮者對物質「渴求」(craving) (即想要, wanting)，以及在施用物質時所帶來的愉悅感 (即喜歡, liking)，進而導出之理論為下列何者？  
(A)誘發-敏感理論 (incentive-sensitization theory) (B)預防再犯理論 (relapse prevention theory)  
(C)雙重歷程理論 (Dual process theory) (D)二因子理論 (Two-factor theory)

- 30 下列何種治療方式已有研究支持對於物質使用障礙症具有療效？  
(A)人際關係治療法（interpersonal psychotherapy, IPT）  
(B)後果管理（contingency management）  
(C)暴露治療法（exposure therapy）  
(D)自我肯定訓練（assertiveness training）
- 31 吸食二手菸會造成的結果為何？  
(A)長久吸食二手菸的成人肝臟會形成永久性的損傷  
(B)婦女懷孕時吸食二手菸易造成死胎  
(C)小孩吸食二手菸易造成下呼吸道感染而死亡  
(D)長久吸食二手菸男性較易出現性功能疾患
- 32 根據 Barlow 與 Durand（2012）建議，若自殺風險評估顯示個案具有高度自殺風險，需要考慮下列何者？  
(A)門診治療  
(B)立即安排住院  
(C)家人陪伴  
(D)至少每日一次的密集會談
- 33 依據 DSM-5，下列敘述何者為 borderline personality disorder 病患的特徵？  
(A)在社會情境中，當自己不是眾人目光焦點時感到十分不自在  
(B)需要依賴重要他人或一段關係，才能生活自理  
(C)長期疑心周遭的重要他人背叛或欺騙自己  
(D)具有頻繁的衝動和自傷行為
- 34 根據 DSM-5，人格障礙症可以分成數個類別（clusters），對於各人格障礙症類別特性，下列敘述何者正確？  
(A) Cluster A：dissociative, depersonalized  
(B) Cluster B：dramatic, emotional, erratic  
(C) Cluster C：odd or eccentric  
(D) Cluster D：psychopathy
- 35 根據 DSM-5，C 群人格障礙症（personality disorders）不包含下列那個診斷？  
(A) avoidant personality disorder  
(B) dependent personality disorder  
(C) narcissistic personality disorder  
(D) obsessive-compulsive personality disorder
- 36 關於心理病態（Psychopathy）的描述，下列何者正確？  
(A)心理病態個案即使強迫他放慢速度，也無法減少其衝動行為  
(B)心理病態個案前額葉皮質的灰質比正常人明顯較少  
(C)心理病態個案對各種情緒的辨識都有困難  
(D)心理病態個案在被處罰時，會有比正常人強的焦慮與生理反應
- 37 下列何者容易有異於常人的 EEG 圖譜變化？  
(A)經濟犯  
(B)詐欺犯  
(C)暴力犯  
(D)偷竊犯
- 38 下列有關解離性失憶症的敘述，何者錯誤？  
(A)失憶的內容經常為個人重要資料  
(B)有些患者會報告有憂鬱症狀及失去自我感  
(C)有些患者是屬於選擇性失憶  
(D)較多的患者與強迫性性格障礙症共病
- 39 有關反社會型性格障礙症患者的心理病理研究敘述，下列何者錯誤？  
(A)與物質依賴及行為規範障礙有高度相關  
(B)與缺乏溫暖的家庭及父母親管教行為的不一致有關  
(C)無法從經驗中學習到懲罰的負向後果  
(D)對於害怕的刺激容易被過度激發
- 40 下列有關臨床上診斷性格障礙症之敘述，何者正確？  
(A)少數個案會符合一個以上的性格障礙症診斷  
(B)反社會型性格障礙症的診斷信度很低  
(C)性格障礙症的診斷困難在於個案時常符合多種診斷描述  
(D)性別的刻板印象並不會影響臨床工作者下診斷



107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(二) (包括心智功能不全疾病之心理衡鑑與心理治療、精神病之心理衡鑑與心理治療、兒童與青少年發展障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、試說明 DSM-5 中「注意力不足/過動症」(Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD)的診斷準則及類別，並說明臨床上 ADHD 常須考慮那些鑑別診斷，以及常與那些疾病有共病現象？(20 分)

二、試說明「對立反抗症」(Oppositional Defiant Disorder)的診斷準則，以及對其進行心理衡鑑工作，臨床心理師該如何進行？(15 分)

三、近年來由於網路及電腦遊戲的普及，許多青少年或成人整天沈迷於網路或遊戲世界。試說明 DSM-5 對於「網路遊戲障礙症」(Internet Gaming Disorder)建議的診斷準則為何，以及心理治療該如何進行？(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：5104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 DSM-IV-TR 中的 Dementia，改為 DSM-5 之 Neurocognitive disorder 的理由，下列何者錯誤？

- (A)可以包括更多的年齡層，不再侷限於老年人
- (B) Neurocognitive disorder 所包括的認知概念較為廣泛
- (C)更為重視標準化的臨床神經心理衡鑑
- (D)更為重視腦部影像系統的檢查指標

2 有關 DSM-5 中 Probable Vascular Neurocognitive Disorder 的描述，下列何者錯誤？

- (A)盛行率在 65 歲以後提高很多
- (B)發病過程大多是緩慢且不易覺察
- (C)高血壓與抽菸是危險因子
- (D)在神經影像 (neuroimaging) 上有明確證據

3 依據 DSM-5，針對 Frontotemporal Neurocognitive disorder 的診斷準則為何？①明確發病時間 ②急遽退化現象 ③社會認知能力下降 ④學習與記憶能力相對較好

- (A)①④
- (B)③④
- (C)②③
- (D)①②

4 早期阿茲海默型失智症患者可能出現下列那種情緒症狀？

- (A)焦慮和憂鬱
- (B)無端急躁和大量情緒變動
- (C)躁症與激烈反應
- (D)去性格化的情緒症狀

5 依據 DSM-5，有關譫妄的癒後敘述，下列何者最適當？

- (A)各種認知功能穩定下降
- (B)大部分病患可恢復至病前功能
- (C)出現焦慮、憂鬱及失眠狀況
- (D)日常生活有適應與行為問題

- 6 下列何者是臨床心理師最適用於介入譫妄患者的方式？  
(A) 認知情緒治療 (B) 神經行為治療 (C) 遊戲治療 (D) 團體治療
- 7 依據 DSM-5，有關解離性失憶症的鑑別診斷，下列何項錯誤？  
(A) 解離性失憶症與癲癇疾患的差異，在於後者只在腦部放電異常時有無目的之漫遊現象  
(B) 解離性失憶症與頭部外傷疾患的差異，在於後者存在著注意力、執行功能及社會認知功能的缺損  
(C) 解離性失憶症與物質使用的差異，在於後者會出現嚴重的譫妄  
(D) 解離性失憶症與思覺失調症的差異，在於後者會出現明顯的妄想與幻覺
- 8 高社經地位的 82 歲陳老太太，於民國 38 年隨夫由大陸來臺，被診斷患有失憶症，下列那項用來測驗她的遠期記憶功能較不恰當？  
(A) 請問您是那一年讀國中 (B) 請問蔣政權遷臺是民國幾年  
(C) 請問您府上那裡 (D) 請問中秋節是幾月幾日
- 9 下列何者代表動作型失語症 (motor aphasia) 的患者，常會產生之電報式 (telegraphic style) 語句表達方式？  
(A) Dysarthria (B) Perseveration (C) Echolalia (D) Agrammatism
- 10 下列那一個腦區，並非屬於造成皮質下失語症 (subcortical aphasia) 的常見區域？  
(A) 視丘 (thalamus) (B) 殼核 (putamen)  
(C) 海馬迴 (hippocampus) (D) 蒼白球 (globus pallidus)
- 11 下列何種神經心理評估，最不適合用以測量建構型失用症 (constructional apraxia)？  
(A) 自發式書寫 (spontaneous writing) (B) 由模型仿畫 (drawing from a model)  
(C) 方塊設計 (Block Design) (D) 臉孔再認 (facial recognition)
- 12 下列何種注意力功能與前額葉的關聯性最高？①視空間注意力 (visuospatial attention) ②專注力 (focused attention) ③分散注意力 (divided attention) ④持續注意力 (sustained attention)  
(A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ③④
- 13 下列那一種心智功能缺損，不會直接被懷疑是執行功能障礙？  
(A) 閱讀障礙 (B) 失去規劃能力 (C) 工作記憶不足 (D) 抑制功能不足
- 14 關於失語症常見的種類與症狀，下列說明何者較為理想？  
(A) 流暢型失語症患者經常可以暢所欲言，但是常答非所問  
(B) 感覺型失語症患者經常認真回話，而且充滿了有邏輯的敘述  
(C) 不流暢型失語症患者經常無法暢所欲言，也完全無法正確回答施測者的問題  
(D) 運動型失語症患者經常認真回話，但缺乏實質意義的字眼
- 15 75 歲不識字的老太太，下列那種測驗最適用於檢查她的空間知覺功能障礙？  
(A) 線條方位判斷測驗 (B) Trail Making Test, A 和 B 版  
(C) 班達測驗 (D) WAIS 第三版
- 16 依據 DSM-5 診斷準則，注意力缺損 (inattentive) 或是過動與衝動控制 (hyperactive-impulsive) 困難的症狀首度出現的年紀上限應為幾歲之前？  
(A) 5 歲 (B) 7 歲  
(C) 12 歲 (D) DSM-5 已取消年齡條件
- 17 有關 DSM-IV-TR ADHD 的診斷條件被批評的理由，下列何者較少被提出？  
(A) 所需符合的症狀數量並無隨著病人年齡不同而調整  
(B) 症狀最少持續時間的要求對於年紀小的兒童來說太長  
(C) 採用的觀點是類別性 (categorical) 而非連續性 (dimensional)  
(D) 症狀首度出現的年紀訂得太低

- 18 有研究顯示出生時低體重是未來發展出 ADHD 的預測因子之一，但是透過下列何者，孩子出生時低體重的負向效果可以大大被降低？  
(A)兒童於五歲前服用高單位的維他命 C 加上葉酸 (B)母親以溫暖方式養育孩子  
(C)孩子五歲前給予高蛋白的飲食 (D)餵食母乳達至少兩個月
- 19 ADHD 兒童的母親最常出現下列何者問題？  
(A)酗酒 (B)思覺失調症 (C)憂鬱症 (D)強迫症
- 20 ADHD 兒童在需要較慢及小心反應的情況下，做了較快的反應；或是在需要較快反應的情況下，做了較慢的反應。此種缺陷，是指下列何者？  
(A)警戒度 (alerting) (B)警覺度 (vigilance)  
(C)選擇性注意力 (selective attention) (D)注意力的容量 (attentional capacity)
- 21 關於 DSM-IV-TR，兒童期崩解疾患 (childhood disintegrative disorder) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)患者多數是男性 (B)盛行率 1/50000 (C)生命前兩年發展正常 (D)MECP2 基因異常
- 22 關於胎兒酒精症候群 (fetal alcohol syndrome) 的臉部特徵，下列敘述何者錯誤？  
(A)頭圍較小 (B)長鼻子 (C)低或淺的人中 (D)較薄的上唇
- 23 關於家庭型智能不足 (familial mental retardation)，下列敘述何者正確？  
(A)通常有器質 (organic) 病因存在 (B)多數為中重度智能不足  
(C)通常伴隨其他生理疾患 (D)大致符合相似結構 (similar structure) 假說的論點
- 24 有關 DSM-5 雙相情緒障礙症 (bipolar disorder) 之完全緩解特別註記 (in full remission specifier) 指明，過去無顯著躁、輕躁或鬱症出現之時期至少超過幾個月？  
(A)一個月 (B)二個月 (C)四個月 (D)六個月
- 25 適應功能的那一個領域，和智力測驗的相關最高？  
(A)概念技巧 (conceptual skills) (B)社會技巧 (social skills)  
(C)實用技巧 (practical skills) (D)職業技巧 (occupational skills)
- 26 有關抗憂鬱劑對兒少憂鬱症的治療，下列敘述何者錯誤？  
(A)三環抗憂鬱劑對成人有效，對兒童青少年也有效  
(B)SSRIs 是治療兒少憂鬱症的第一線用藥  
(C)有些研究發現 SSRIs 可能引發兒少憂鬱症者的自殺意念  
(D)SSRIs 合併認知行為治療是治療兒少憂鬱症最有效的方法
- 27 下列何者非 DSM-5 短暫精神病 (brief psychotic disorder) 的臨床症狀？  
(A)無動機 (avolition) (B)幻覺 (hallucination)  
(C)語言脫軌 (speech derailment) (D)僵直行為 (catatonic behavior)
- 28 當要區辨短暫精神病 (brief psychotic disorder) 與類思覺失調症 (schizophreniform disorder) 時，下列何者錯誤？  
(A)前者不須有社會和職業功能受損的要求，後者則有此受損要求  
(B)前者有必須完全回復病前功能水準的要求，後者則無此恢復要求  
(C)前者只包括思覺失調症 (schizophrenia) 活躍期準則中正性症狀，後者則同時包括正性與負性症狀  
(D)前者的病程比後者的病程更短暫
- 29 有關兒童期疾患的治療，下列敘述何者正確？  
(A)相較於僅針對兒童提供個別治療，家庭介入在治療兒童焦慮疾患有較明顯的療效及持續度  
(B)選擇性血清素回收抑制劑 (Selective serotonin reuptake inhibitors; SSRIs) 在治療患有強迫症的兒童療效欠佳  
(C)過分或不合宜的罪惡感是狂躁發作 (manic episode) 常見的症狀之一  
(D)在治療患有憂鬱症之兒童，案主中心治療是目前發現最具實證療效之治療
- 30 有關思覺失調症患者的治療，下列何者與 1960 年代去機構化趨勢的關聯最為密切？  
(A)代幣系統的發展 (B)認知修復治療的發展 (C)家族治療的發展 (D)個案管理模式的發展

- 31 張同學過去一年間成績一落千丈、話語空洞貧乏和顯得退縮，在最近一個月內他若也常出現下列那些狀況，便可能符合思覺失調症的診斷？
- (A)妄想與幻聽必須同時出現，且無明顯的雙相情緒或憂鬱症狀  
(B)妄想與語詞雜亂必須同時出現，且無明顯的雙相情緒或憂鬱症狀  
(C)僅出現幻聽，且無明顯的雙相情緒或憂鬱症狀  
(D)僅出現緘默（mutism），且無明顯的雙相情緒或憂鬱症狀
- 32 有關思覺失調症家庭情緒表露（expressed emotion）的研究，下列敘述何者正確？
- (A)可作為預測思覺失調症發生率的標誌  
(B)有助於解釋思覺失調症症狀的異質性  
(C)有助於解釋思覺失調症的盛行率為何有文化差異  
(D)有助於解釋思覺失調症病程的個別差異
- 33 根據 DSM-5，下列那一項思覺失調類群及其他精神病症的診斷準則中不含負性症狀？
- (A)思覺失調症 (B)類思覺失調症 (C)情感思覺失調症 (D)物質引發的精神病症
- 34 思覺失調症遺傳連鎖分析（linkage analysis）研究結果常常不一致，其主要原因，下列何者正確？
- (A)診斷準則不夠統一 (B)連鎖分析的方法仍不成熟  
(C)思覺失調症狀的異質性過高 (D)缺乏良好的動物實驗典範可供參考
- 35 對下列何種疾患，Kurt Schneider（1959）提出 First Rank Symptoms 概念？
- (A)妄想症 (B)躁鬱症 (C)強迫症 (D)思覺失調症
- 36 DSM-5 雙相情緒及其相關障礙症（bipolar and related disorders）中混合特徵特性說明（mixed features specifier）之定義為，除了現有之情感狀態外，最近發作還必須出現至少幾項來自不同極向的症狀？
- (A)二項 (B)三項 (C)四項 (D)五項
- 37 根據 DSM-5，有關雙相情緒障礙症（bipolar disorder）風險與預後因子之敘述，下列何者錯誤？
- (A)此障礙症較常見於高收入國家勝於低收入國家  
(B)此障礙症家族史是最強且最一致的危險因子之一  
(C)罹患此障礙症第一型與第二型的患者，其成人親戚中罹患雙相情緒障礙症的風險平均增加 5 倍  
(D)當患者有一個躁症發作伴隨精神病特徵（manic episode with psychotic features），之後的躁症發作會更容易有精神病特徵
- 38 根據 DSM-5，有關躁症發作（manic episode）之診斷，下列何者錯誤？
- (A)可有精神病症狀（psychotic features）  
(B)準則 A 除了情緒症狀外，還要有目標導向的活動或精力增多  
(C)若僅出現準則 A 的情緒高昂（elevated mood）一項症狀時，準則 B 的附屬症狀需至少四項  
(D)若需住院治療，對於發作最低期間沒有限制
- 39 張先生首先出現妄想與幻覺症狀 6 個月，與此同一時期發生 1 個月的重鬱發作，之後 5 年妄想與幻覺持續存在，但未再發生任何情感性發作，下列何種診斷最適當？
- (A)情感思覺失調症（Schizoaffective Disorder）  
(B)重鬱症伴隨精神病性特質（Major Depressive Disorder with Psychotic Features）  
(C)思覺失調症（Schizophrenia）  
(D)類思覺失調症（Schizophreniform Disorder）
- 40 出現思覺失調症的症狀未達 1 個月，已經部分緩解但尚未完全恢復病前功能，可以分類到 DSM-5 中的那一類別？
- (A)思覺失調症（Schizophrenia）  
(B)類思覺失調症（Schizophreniform Disorder）  
(C)短暫精神病（Brief Psychotic Disorder）  
(D)其他特定的思覺失調類群及其他精神病（Other Specified Schizophrenia Spectrum and Other Psychotic Disorder）

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、王太太今年73歲，育有兩子一女，皆已成家，居住在其他縣市，每個月會回來探望一、兩次；王先生在五年前中風失去意識，臥床一年多後過世。王太太大約一年前在自家門口被機車撞倒大腿骨裂，並有輕微腦震盪，住院治療及觀察五天後返家，雇用一位看護在家照顧，子女也增加探望的頻率。王太太在腿傷復原後開始非常擔心自己的身體狀況，經常抱怨有眩暈、耳鳴、步態不穩、雙腳無力等，也覺得自己體力下降許多，經常擔心自己有嚴重的身體問題，到處就醫求助檢查，各種檢查雖然發現有些微椎底動脈循環不良，並無其他嚴重的異常，因而對醫生感到既依賴又不信任。王太太近兩個月更開始食慾變差、體重下降，並常覺得孤單無助而獨自流淚。請就現有的資料加上你的推論對於王太太的狀況加以評述，她的主要問題為何？請由生理-心理-社會的角度進行病因概念化，並據此提出後續的處遇計畫。(30分)

二、請說明何謂疼痛的閘門控制理論 (gate-control theory)，以及此一理論的概念如何應用在慢性疼痛的心理社會評估與介入？(20分)

乙、測驗題部分：(50分)

代號：6104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者最不適用來作為區辨出暴食症 (bulimia nervosa) 的患者？
  - (A)會在短時間內 (如兩個小時中) 快速攝取大量食物
  - (B)會導致患者在社會、職業或其他重要領域上的功能受損
  - (C)會以催吐、禁食或過量運動等補償行為來避免體重增加
  - (D)患者極端仰賴身材與體重做為自我評價的指標
- 2 有關厭食症 (anorexia nervosa) 之敘述，下列何者正確？
  - (A)罹患厭食症的女性遠多於男性
  - (B)厭食症並不會威脅生命
  - (C)厭食症個案的身體質量指數 (BMI) 通常維持在健康範圍內
  - (D)厭食症個案通常會喪失食慾而缺乏進食動機
- 3 有關心因性厭食症心理治療之敘述，下列何者正確？
  - (A)認知行為治療是最少用的常規性心理治療方式
  - (B)在嚴重個案的急性期的心理治療應以家庭治療為主
  - (C)治療中可包含觀察個案家人的互動情形
  - (D)治療的目標在於增進個案的自我控制能力

- 4 有關心因性暴食症之認知行為治療中，對於暴露及防止儀式行為（exposure and ritual prevention）的成分之敘述，下列何者正確？  
(A)指的是讓受試者暴露在高熱量食物的刺激之下，並避免其進食行為  
(B)目標在於增進患者面對食物時能禁食的自我控制能力  
(C) CBT 包含此成分相對地比不包含此成分之治療初期效果是大的  
(D) CBT 包含此成分相對地比不包含此成分之治療長期效果是大的
- 5 從遺傳與神經生理的角度來說，強迫症（obsessive-compulsive disorder, OCD）在病因上與下列何種 mental disorder 最為相近？  
(A)創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder）      (B)身體臆形症（body dysmorphic disorder）  
(C)恐慌症（panic disorder）      (D)廣泛性焦慮症（generalized anxiety disorder）
- 6 下列有關強迫症（obsessive-compulsive disorder, OCD）患者的強迫思考（obsession）之敘述，何者最正確？  
(A)強迫思考的內容通常是與自我一致的（ego-syntonic）  
(B)只要思考抑制（thought suppression）的努力時間夠長，患者的強迫思考就會減少  
(C)患者經常出現思考抑制是因為他們認為壓抑強迫思考可以防止可怕的事情發生  
(D)強迫思考與反芻思考（rumination）的共同之處是個體都會出現思考抑制
- 7 小明小時候曾經被狗咬，之後對狗產生極度的恐懼，只要看到狗就會立刻飛奔離開現場，如果用 Mowrer 的二因子模式（two-factor model）來解釋小明對狗的恐懼，下列敘述何者錯誤？  
(A)小明是先透過古典制約習得對狗的恐懼，再經由操作制約維持其逃避行為  
(B)小明對狗的恐懼之所以繼續維持是因為其逃避行為受到負增強  
(C)二因子模式用制約的原理來解釋小明的恐懼為什麼無法被削弱  
(D)二因子模式用制約轉換成認知的原理來解釋小明的恐懼為什麼無法被削弱
- 8 下列對恐慌症（panic disorder）認知行為病理之敘述，何者正確？  
(A)患者為了避免恐慌發作，時常減少對自己身體感受的關注程度  
(B)為了控制自己的恐慌發作，患者會試圖壓抑對下一次發作的擔憂  
(C)患者傾向災難化錯誤解釋身體感受，因而導致頻繁的恐慌發作  
(D)患者時常出現解離症狀，以減少未預期恐慌發作的可能性
- 9 下列關於罹病焦慮症之敘述，何者正確？  
(A)大部分慮病症患者符合 DSM-5 之罹病焦慮症診斷      (B)患者可能因為過度擔心健康而出現恐慌發作  
(C)此症的嚴重度是以身體症狀的多寡進行區分      (D)此症主要的誘發因素是反覆出現的身體症狀
- 10 身體症狀障礙症與恐慌症在心理病理上的相似之處是：  
(A)認為生理症狀將造成立即的死亡威脅      (B)過度注意身體的感覺且將之歸因為生病的徵兆  
(C)將焦點放在交感神經系統活化的生理反應      (D)有意以身體症狀規避責任
- 11 當一位孩子的照顧者因孩子不尋常的疾病一再多次求醫，且高度涉入孩子的醫療，此時應評估照顧者有無下列何者之診斷？  
(A)人為障礙症      (B)詐病      (C)慮病症      (D)疾病恐懼症
- 12 依據 Putnam（1991），個體在經歷童年受虐經驗之後是否容易發展成解離性身分障礙症（dissociative identity disorder），通常與下列何種特徵關係最強？  
(A)猜疑性（suspiciousness）      (B)受催眠性（hypnotizability）  
(C)焦慮敏感性（anxiety sensitivity）      (D)情緒穩定性（emotional stability）
- 13 依據 DSM-5 對於解離性失憶症之敘述，下列何者正確？  
(A)此診斷不適用於兒童      (B)一生中通常僅發作一次  
(C)患者之症狀緩解後，仍可能有 PTSD 的症狀      (D)常與身體化症共病
- 14 根據 Holmes 等人（2005）對解離（dissociation）的觀點，下列何者屬於解離概念中的 detachment 現象？  
(A)無法解釋的神經症狀      (B)自我感消失      (C)催眠現象      (D)多重身分
- 15 有關兒童與青少年的憂鬱病因研究發現，下列敘述何者錯誤？  
(A)雙親之一罹患憂鬱，則孩童未來罹患憂鬱的可能性較高  
(B)直至青少年早期，歸因型態才被視為是較為穩定的特質，可作為解釋憂鬱的認知素質因子  
(C)早期不利的家庭環境，例如雙親衝突，是預測兒童發展出憂鬱的重要因素之一  
(D)兒童的歸因型態會隨著發展歷程而改變，但卻趨向內在歸因

- 16 下列與自殺有關連的心智異常 (mental disorder) 之治療，何者錯誤？  
(A) 研究發現情緒障礙症的藥物治療能夠使得自殺危險性降低三至四倍  
(B) 診斷為憂鬱症的個案中，電極痙攣休克治療法 (ECT) 無法降低自殺率  
(C) 理思必妥 (Risperidone) 是種抗精神病藥物，可以降低思覺失調症個案自殺企圖的危險性  
(D) 辯證式行為治療能夠有效降低邊緣性人格障礙症者之自傷或自殺的風險
- 17 下列治療方法中，何者一開始就聚焦在避免憂鬱症患者的復發 (relapse)，實徵研究也普遍支持此療法對重複發作型的憂鬱患者特別有效？  
(A) 人際心理治療 (interpersonal psychotherapy, IPT)  
(B) 行為活化治療 (behavioral activation therapy, BA)  
(C) 正念認知治療 (mindfulness-based cognitive therapy, MBCT)  
(D) 暴露與反應預防 (exposure and response prevention, ERP)
- 18 根據無望理論 (Hopelessness Theory)，下列何者不是憂鬱者的主要認知特性？  
(A) 個人無法改變情境與後果  
(B) 個人想要的結果沒有發生  
(C) 把負向事件歸因為不穩定  
(D) 把負向事件歸因為整體
- 19 有關 DSM-5 的鬱症症狀，下列何者不包括在內？  
(A) 喪失興趣或愉悅感 (B) 心理動作激動或遲緩 (C) 食慾或體重的改變 (D) 失憶
- 20 下列認知特徵中，何者最適合用來區辨憂鬱症與焦慮症患者？  
(A) 負向歸因風格 (negative attributional style) (B) 正向歸因風格 (positive attributional style)  
(C) 神經質 (neuroticism) (D) 無望感 (hopelessness)
- 21 下列何者不是猝睡症之猝倒 (cataplexy) 現象？  
(A) 突然的，微小失去肌肉張力 (B) 身體突然癱倒  
(C) 大笑時突然失去肌肉張力 (D) 突然失去定向感
- 22 下列何種原因，醫生治療猝睡有時會開抗憂鬱劑給患者？  
(A) 猝睡通常是由憂鬱造成的 (B) 抗憂鬱劑的成分會減少猝睡  
(C) 此種藥物會抑制猝倒 (D) 抗憂鬱劑使病人安定
- 23 小王表示自己有「鬼壓床」的狀況，半夜醒來時發現自己意識是清醒的，但身體卻無法動彈，偶而還會看到模糊的影像。此一現象稱為：  
(A) 睡眠發作 (sleep attack) (B) 睡眠酩酊 (sleep drunkenness)  
(C) 睡眠麻痺 (sleep paralysis) (D) 猝倒 (cataplexy)
- 24 承上題，小王的狀況其成因為何？  
(A) 在清醒時，突然發生快速動眼睡眠生理現象所致 (B) 在清醒時，突然發生深度睡眠生理現象所致  
(C) 睡眠中缺氧導致身體無法動作所致 (D) 未滿足的睡眠需求所致
- 25 根據目前臨床與實證研究，下列何者與 paraphilia 成因無關？  
(A) 對性或對象的認知扭曲 (B) 兒童時期的性虐待  
(C) 具有性功能障礙導致 (D) 社交技巧明顯不佳
- 26 臨床上，有關性高潮障礙心理治療技術的使用，不建議下列何種方式？  
(A) 減少手淫的頻率 (B) 增加對身體的知識與敏感  
(C) 減低對性行為負面的想法 (D) 減低對性表現的焦慮
- 27 有關 pedohephilia 常使用的認知扭曲與態度問題，治療上常見個案的說法「是她裝可愛了，才引發這件事」，這是一種：  
(A) 後果縮小化 (B) 否認性意圖 (C) 投射興趣 (D) 錯誤的歸因
- 28 Green & Fleming (1990) 的變性手術的追蹤研究發現，有關手術前的一些因素會決定手術後的適應性敘述，下列何者錯誤？  
(A) 合理的情緒穩定度 (B) 手術前成功適應新角色的時間至少一年  
(C) 相信手術可以成功地達成自己的期望 (D) 有經過新性別角色重建的心理治療
- 29 從行為醫學的角度思考，降低高血壓問題的可能機制為何？  
(A) 依古典制約評估引發血壓的緊張狀態 (B) 依古典制約評估逃避引發血壓情境的行為  
(C) 依操作制約評估引發血壓情境與緊張的關係 (D) 依操作制約評估高血壓獲得強化的原因

- 30 在面對壓力時，人們使用各種不同的因應方式（*methods of coping*）來處理。人們的壓力因應方式有一些共通性，下列敘述何者錯誤？  
(A)在面對某些特定壓力情境時，同一個體採用的因應方式通常具有一致性  
(B)面對特定的壓力源時，個體通常只採用一種固定的因應方式來處理  
(C)個體在面對短期壓力源與長期壓力源時，通常會使用不同的因應方式  
(D)個體傾向於採用何種因應方式，部分受到遺傳因素的影響
- 31 根據 Sarafino（2012）的觀點，下列何者不是有助於個人採取對健康有利之行為的相關因素？  
(A)朋友與家人的支持和鼓勵  
(B)認真負責、有計畫、有組織的個性  
(C)對疾病豐富的知識  
(D)極度的樂觀主義
- 32 有關青少年抽菸的危險因子，下列敘述何者錯誤？  
(A)大多數的青少年是在同儕互動影響的情境下表現出抽菸行為  
(B)大多數的青少年會表現出與父母對立的行為，因此抽菸的父母，其青少年子女通常會拒絕抽菸  
(C)抽菸行為具有叛逆、勇（*tough*）、成熟等象徵性的特質，這些是青少年想要追求的自我形象（*self-image*）  
(D)學業成就較低且自我控制感較差的青少年，較容易發展出抽菸行為
- 33 McEwen 等人（1993）所提出的 *allostatic load*，反應出的是個體因應長期或反覆出現的各種壓力之後，在身體上所累積的壓力反應（*physiological strain*）總量。依據 Sarafino 的整理，下列那一個因素和生理壓力反應總量較無關？  
(A)暴露量（*amount of exposure*）  
(B)反應強度（*magnitude of reactivity*）  
(C)反應變異量（*variability of reactivity*）  
(D)恢復速率（*rate of recovery*）
- 34 壓力會引發許多生理反應（*physiological reactions*），及與健康相關行為（*health behaviors*）反應，直接或間接導致疾病發生的可能性上升。依據 Sarafino（2012）的整理，當有壓力或壓力變大時，下列那一項描述最不恰當？  
(A)血壓（*blood pressure*）上升  
(B)意外（*accidents*）發生機會上升  
(C)各類血脂（*lipids, ex low-density lipids, high-density lipids*）濃度上升  
(D)蔬果攝取量下降
- 35 「因應（*coping*）」概念常被認為缺乏有效的測量方式。因此，Sarafino（2012）整理了部分學者之研究結果，提出幾類較能有效測量並具有預測健康相關後果（*health outcomes*）的因應類型。下列何者不屬於他所整理的有效因應類型？  
(A) *engaging positive emotions*  
(B) *finding benefits or meaning*  
(C) *engaging in emotional approach*  
(D) *assimilating stressors*
- 36 瑤瑤發現她論及婚嫁的男朋友劈腿之後，非常的難過。若以「問題聚焦/情緒聚焦因應（*problem-focused/emotional-focused coping*）」的觀點來看，下列那一項因應方式最可能和其他三項屬於不同類別？  
(A)瑤瑤思考接下來要如何處理這件事情，是否要取消婚約等  
(B)瑤瑤不願意相信，一直告訴自己「這不是真的」  
(C)瑤瑤找了他的姐妹，對他們抒發難過、憤怒、傷心等情緒  
(D)瑤瑤馬上買了機票，出國散心
- 37 Kobasa 與 Maddi（1977）提出的堅毅性格（*hardiness*）不包括下列何者？  
(A) *control*  
(B) *commitment*  
(C) *challenge*  
(D) *courage*
- 38 從事太困難的工作與工作時間過長的過勞（*overload*）工作者，最容易出現下列何項疾病？  
(A)心臟血管疾病  
(B)呼吸道疾病  
(C)新陳代謝疾病  
(D)腸胃道疾病
- 39 有關高血壓（*hypertension*）之敘述，下列何者錯誤？  
(A)是中風、腎臟病等疾病的重要危險因子  
(B)超過 90% 患者是屬於次發性高血壓（*secondary hypertension*）  
(C)具悲觀特性者有較高的血壓  
(D)身體不活動、壓力及肥胖等是高血壓的危險因子
- 40 關於關節炎（*Arthritis*）之敘述，下列何者錯誤？  
(A)不同類型的關節其病因並不相同  
(B)隨年齡增長盛行率越高  
(C)女性罹患各種類型關節炎的盛行率較高  
(D)類風濕性關節炎（*Rheumatoid arthritis*）的成因機制雖仍未明，但可能與自體免疫功能有關