

Unit 61 緊急避難包

災難隨時會發生。你需要什麼東西才能獨自撐過災難發生後好幾天？你可能聽過人家說「緊急避難包」。但它是什麼？我們又為什麼需要它呢？大部分的人認為只有當我們無法逃出房子的時候可以用得上它。事實上，它可能會幫助我們在災難時活好幾天。它實際上是一個拿了就走的袋子。災難發生後且我們確認外頭是安全的，我們可以立刻帶上這個袋子到更安全的地方。這個避難包對我們很有幫助。

那麼避難包裡需要放什麼？大部分的東西不貴而且容易準備。任何東西都可以救你的命。這是基本急難包的清單。

〔圖示（順時針方向列出）：哨子、保暖衣物、開罐器或刀子、手電筒、當地地圖、一些錢、藥物、電池、急救箱、收音機、食物、水、毛巾和毯子〕

你必須準備至少三天份的水和食物，你也需要個人資料的影本和家人的電話號碼。當災難發生的時候，你可能會在任何地方，請在家裡、辦公室、車上都準備避難包。此外，如果你家有小嬰兒或寵物，你最好也把他們的東西放進避難包裡。記得每六個月要檢查避難包。逃難時不要忘記帶你的手機。希望大家都能從可怕災難中存活下來。

Unit 62 大火侵襲夏威夷

2023年8月，夏威夷拉海那（Lahaina）發生了一場大麻煩。野火，也就是經常失去控制的大火，襲擊了這個地方，讓當地的人民非常難過。大火，由乾燥的天氣和強風引起，傷害了很多人。超過110人喪生，許多人不得不離開家園。這是美國100多年來最嚴重的火災之一。

大火因全球暖化和Dora颶風大型風暴的影響而加劇，摧毀了超過2,200棟建築。人們非常悲傷和憤怒，因為警報並沒有預先警告大家。似乎是輸電線引發了火災。但政府方面尚未確定火災的具體原因。

由於沒有明確的答案，人們開始把矛頭指向電力公司和政府。他們認為電力公司在阻止大火方面做得不夠。而且，政府也沒有使用警報通知人們離開。現在，拉海那殘破不堪，需要很長的時間和很多的錢來重建。這場火災是個大問題，它顯示我們需要為由於天氣多變而造成的更多類似的問題做好準備。

Unit 63 遠離重度流感的祕訣

在 2020 年 1 月初，一種新病毒出現。它在全球傳播非常快，從野生動物到人類。你知道一個月多少人因為這病毒而生病嗎？我們來看看…

〔圖表：染病的人數（2020/2/9）〕

〔圖表：染病的人數（2020/3/9）〕

這新病毒讓人得重度流感，徵兆是：高燒、乾咳、還有呼吸困難的感覺。有些研究說 2% 的病人可能死於這病毒。但科學家仍無法找出病毒的來源和如何讓病毒消失。

以下是一些讓你遠離重度流感的有用方法。

1. 盡可能常常洗手：一定要把手打溼，用肥皂洗手 20 秒，然後把手弄乾。
2. 避免碰鼻子、嘴巴或眼睛。手可能含有病毒。
3. 當你去公共場合，比如電影院或圖書館的時候，戴上口罩。
4. 每天喝八杯水及吃健康食物。
5. 做運動對健康很好。何不曬太陽和運動呢？

最重要的是，每天出門前一定要量體溫。如果你發高燒，儘快去看醫生。

Unit 64 擔心颱風

新聞剛說因為即將到來的颱風，明天停班停課了。我哥和我都很高興聽到這則新聞。我們可以在家玩整天！然而，我的父母看了新聞不太高興。看了氣象報導後，他們很擔心且開始為颱風做準備。他們想到去年的颱風。豪雨強風給我們帶來嚴重的災情。那時水淹進我們家且沖走很多東西。

為了避免舊事重演，我父母在颱風來之前開始準備。我爸爸忙著檢查我們家的窗戶和門，設法修補不牢固的部分。我媽開始儲存水。我哥和我想幫忙，所以我們去超市買食物準備。爸媽也告訴我們颱風來的時候要待在家。

颱風對我來們說很危險，因為可能會造成嚴重災情。為了保護我們的家園，每個人在颱風來臨前需要做好充分的準備。