

Unit 57 網路安全

如今網路已經是小孩生活中的一部分。小孩發現網路很簡單使用，且他們喜歡用來玩線上遊戲、通信或聊天。大部分的父母、老師和小孩也認為網路在學習方面非常有幫助。然而，是否所有線上資訊真的適合小孩呢？

當你在線上和某人聊天時，你真的確定你在跟誰交談嗎？舉例來說，他也許會說他來自美國今年 22 歲，但事實上他是另一國家的老人。當你在網路上交朋友時，最好要小心一點。有時它也許造成大麻煩。

你能做什麼使自己免於陷入麻煩呢？不要用你的真名或全名。永遠不要給任何重要訊息，譬如你的住址或電話號碼。在社群媒體發布任何關於自己的照片時要先想清楚。若任何人要求面對面見面，請說不。如果你真的想要跟網友出去，在這之前先告訴你父母或其他人。然後請勿獨自出去。這些線上的陌生人也許會叫你做你不想做的事。小心一點！安全地享受網路吧。

Unit 58 沙發衝浪

學習不只在教室發生。環遊世界也是一種學習很多事物的好方式。有各式各樣的人住在這神奇的世界。每個國家的文化也都不同。有時藉由去當地與當地人互動，我們可以知道更多他們的生活，學習更多關於他們的文化。

我們要如何與當地人互動呢？「沙發衝浪」是個好主意。若有沙發在家中，他或她可提供你睡覺的地方。待在當地人的家中是一個和他們聊天以及和分享一些有趣故事的好機會。一些人也許會跟你分享關於特別景點或餐廳的資訊。一些甚至會邀請你跟他們一起旅行。這也許是沙發衝浪最令人刺激之處！

但當我們進行沙發衝浪時，要如何確保安全呢？首先，當你在網站上找衝浪點，你必須確認他們的資料。若有一些讓你感到不舒服，就找找別的。第二，若你不想獨自跟一個人相處，你可選擇和一個家庭或一對情侶在一起。第三，在見面前，不要留下你的電話號碼或電子郵件網址。在網路上確認每件關於沙發衝浪的事情是較安全的。若有一些不對勁，這些紀錄會幫助你。雖然大部分的人們都很和善，我們仍然要小心。

Unit 59 臺灣行人安全

步行是人們常見的活動方式。步行時的安全是很重要的，尤其是在繁忙的地方。在臺灣，安全步行是一項挑戰。2021 年的道路安全指引告訴我們，有時汽車不夠注意在街上行走的人。許多人談到他們差點被車撞到的經驗，原因是違規停車和人行道上沒有足夠的空間。

臺灣政府的資料顯示，過去十年來道路安全並沒有改善多少。雖然對於在步行者周圍不小心的車輛罰款提高了，專家表示，我們需要做更多的事，例如擁有更好的道路和更多的道路安全教育。

其他國家在道路安全方面有很好的想法和規則。透過學習，我們可以讓我們的城市對在街上行走的人更友善，有更好的人行道和更安全的地方。使用其他交通方式，例如腳踏車或公車，而不是經常開車，也有助於道路安全。

在臺灣，有些人認為駕駛比步行在路上的人更重要。改變這種想法對於讓我們的道路更安全是很重要的。是臺灣做出改變的時候了，為步行者創造一個更安全、更友善的環境。

Unit 60 游泳

你喜歡在夏天做什麼？吃冰淇淋？喝冰果汁？待在家？出去玩？我認為游泳是一個很棒的主意。

在夏天，很多人喜歡去海邊在海裡游泳。為了要保護你自己，當你游泳時，以下是一些你要記得的重要事項。首先，你必須找夥伴一起去，若有危險發生，那個人會幫助你。第二，在跳進海裡前，你必須先暖身。它會防止你抽筋。第三，不要穿牛仔褲。它們在水中會變重。它會導致你沉入海裡。若是你不擅長游泳，記得穿救生衣或使用浮板。最後但同樣重要的，當颱風或暴風來時不要去海邊。巨浪下游泳一點都不有趣。

若你認為海邊很危險，你也可以去游泳池。它也許比較靠近你家，但你需要花一些錢。然而，它會比較安全，因為沒有浪、颱風或暴風。那裡也有救生員。

無論你怎麼選擇，永遠都必須小心為妙。