

### Unit 45 多睡點，晚點上學

有些家長看到小孩熬夜唸書可能會很高興。他們認為這表示小孩很用功。然而，醫生有不同的看法。他們說熬夜在很多方面都對年輕人不好。如果青少年有足夠的睡眠，他們可能會比較快樂，在學校也會得到比較高的成績。他們也會覺得比較不累，得糖尿病和其他疾病的機會也比較小。

2019年，加州簽署新法，要學生晚點上學而寫下了歷史。法律規定，高中課程早上 8:30 以後才能開始，國中則是早上 8:00。

這個學校作息的新規定讓大多數學生很開心，但也有其他人很擔心。對家長來說，早上會出現問題。如果學校早上 7:30 就開始，家長可以目送孩子上校車再去上班。但是，這項新法會讓家長很難送小孩離開又準時上班。另一個問題發生在課後社團。有些學生參加運動或音樂社團。他們通常放學後花好幾個小時練習。如果晚點上學，他們的訓練就延後結束，然後學生就延後回家。這會讓學生很難既參加社團，又在睡前有足夠時間念書。學校和家長仍有三年的時間可以找出解決問題的方法。

### Unit 46 挪威的監獄

(Amber 正在看電腦上的圖片。)

Evan：好美喔！我喜歡這些樹和草。這棟兩層樓的房子看起來很棒。你週末要去哪裡玩嗎？

Amber：你看這間房間。有桌子、冰箱、還有平面電視耶。

Evan：這間看起來好舒服。你要去哪裡？

Amber：這是挪威的一間監獄。

Evan：最好是。你是說受刑人有自己的廁所嗎？

Amber：對啊，他們的交誼廳也有大沙發。你還可以看到廚房裡有各式刀具。

Evan：讓他們隨手就能拿到刀，不是很危險嗎？

Amber：恩...挪威的監獄會給受刑人和任何人相同的權利。他們上瑜珈課來找尋平靜。他們甚至和獄卒交朋友。

Evan：什麼？當人們做錯事的時候，他們應該去坐牢。他們不可以過像這樣開心的生活！

Amber：挪威人認為被奪走自由已經很糟糕了。人會犯錯，所以入獄，但他們還是人。

Evan：有這麼好的房子，我都想去了。這些受刑人難道不會出獄之後再次犯法，以求回到監獄嗎？

Amber：不會喔，想不到吧。現在只有大約五分之一的受刑人出獄後又再入獄，但兩年前，是百分之六十五。我相信在監獄裡的時候，大部分的受刑人已經學會如何當一個更好的鄰居。

## Unit 47 Shannon 的網搜

Shannon 正在做關於 Pala 島新聞的報告。

Pala 沒有 防曬乳

Pala 島拒絕防曬乳 - 南一新聞

2020 一月一日 - ... 因為有毒的防曬化學物質正在荼害海洋生物。Pala 島的店家不能賣有這些化學物質的防曬乳...

大家也在問

---

為什麼在 Pala 不能用防曬？

防曬乳對海洋生物有多糟？

哪些國家不讓遊客用防曬乳？

防曬乳的什麼化學物質對海造成威脅？

要是我帶防曬乳去 Pala 島會怎樣？

在 Pala 的潛水客需要知道什麼？ - PPC 新聞

2020 年一月五日 - ... 新規定：禁止含有危險化學物質的防曬乳。這些化學物是二苯甲酮、甲氧基肉桂酸辛酯...

天堂 Pala 是最好的國家...

2017 年五月五日 - 我們最新的報告指出，Halala 島不再是潛水客最愛。有著最大、最美珊瑚礁的 Pala 島...

## Unit 48 誰的電子遊戲機？

我是警察。上個禮拜，一個手裡拿著遊戲機的十歲小孩來找我們。他說他在公廁看到這臺遊戲機。他在那邊等了一小時，但沒人出現。然後，他決定把它交給警方，向我們求助。我覺得他是一個誠實的孩子。即使沒人在看，他也做了正確的事。我們拿了這台遊戲機，告訴他我們會找到這臺的主人。然而，我們遇到了麻煩。這事不容易，因為我們在這臺機子上找不到任何資訊。

幸運地，林警官，我們的小隊長，想到了一個好辦法。林警官對這臺遊戲機很熟，因為他每天都用同款式的遊戲機玩「魚兒游」。他發現這臺的主人也玩這遊戲，所以他傳訊息給這臺主人的全部朋友。三小時之內，有個男人到了警局，感謝我們找到他的遊戲機。我們跟這位主人鄭先生說：不是我們找到的，而是小男生找到的。我不知道鄭先生會怎麼感謝那位小男生，但我知道今天最終大家都很开心。