

### Unit 37 我奶奶的同伴，Anne

上週末我去奶奶家。那是我第一次自己去。我們家幫奶奶請了外國看護。她的名字叫做 Anne。奶奶總說 Anne 是她的同伴。但是，我們親戚不喜歡她。我不知道為什麼，所以我想多了解 Anne。

當我到奶奶家的時候，Anne 來開門，她看起來比我想的還親切。她總是微笑。我想煮飯給他們吃。奶奶要我煮蔬菜，因為 Anne 不吃肉。午餐的時候，我跟 Anne 聊天。她跟我分享她的故事。她在她的國家是老師。但是，薪水很低。其他的工作更糟。她的國家沒做任何事來改善這狀況。她想要賺更多錢讓她的小孩念書。蓋一棟新房子也是她的夢想之一。所以，她選擇來臺灣。這工作很辛苦，但薪水比較高。

午餐後，Anne 跟她小孩講電話。她一定非常想念他們。但是，他們不能在一起。我覺得很難過。

為什麼我的親戚不喜歡 Anne 呢？他們有試著跟她聊天嗎？他們知道她的故事嗎？如果沒有，他們怎麼可以說她的壞話？在我們認識別人更多事之前，我們不應該有偏見。

### Unit 38 坐或不坐

親愛的日記：

今天下午我跟朋友在放學後打籃球。當我即將跳起來的時候，我的腳踝突然爆痛。我當時甚至無法走路。當我搭捷運回家時，我仍感覺不舒服。

那是尖峰時刻。捷運裡都是人，人們彼此推擠進去車廂。我找不到任何座位。接著，我發現沒有人坐在博愛座。我坐上去休息，但其他乘客看著我。他們正想著為何我坐在特別座。然後，有個男士很生氣地對我吼叫。他告訴我：「你不能坐，因為這是給需要的人們，你看起來是個年輕強壯的男孩。」我感到很難過。我慢慢地站起來，捲起我的長褲。其他所有乘客當時清晰地看到我受傷的腳踝。他們變得安靜，而我再次坐了回去。

我聽說很多這樣的事，但從沒想過會發生在我身上。博愛座是給特殊需求的人們。讓位給那些人好事。但有時候，當人們坐在博愛座，其他乘客就會說他們沒想到其他人並要求他們站起來。我不知道為何今日更多人只相信他們看到的而忽略真正的事實。人們這樣做只是因為那些人看起來正常？但也許他們比你所想的更需要座位。坐或不坐，都是難題。

### Unit 39 世在哈囉

世界哈囉日就像一個大大的微笑，在每年 11 月 21 日來臨！1973 年，**Brian** 和 **Michael McCormack** 兩兄弟看到戰爭帶來的傷害，於是想出了一個很棒的點子來傳遞和平。他們希望有一個特別的日子，讓每個人通過說「你好」來與他人建立聯繫。為了實現這個目標，他們提議在這一天，每個人至少向十個人說「你好」！

兄弟倆認為簡單的一聲「你好」是一種強大的力量，可以把來自各行各業的人連結起來。這就像一個不用手的友好握手，意味著「嘿，我看見你了，你真棒！」

為了讓這個想法成真，**Brian** 和 **Michael** 寫了超過 1,300 封信，分別用七種不同的語言寄給世界各地的重要人物。他們真的希望有這麼一天，人們可以互相問好，他們同時也呼籲各國政府用對話來解決問題，而不是用戰爭。

他們的努力有了成果！1974 年，有 15 個國家說他們喜歡這個世界哈囉日的想法。從那以後，這一天變得愈來愈重要，如今已有超過 180 個國家參與。人們不只向彼此問好，他們還舉辦遊行活動、學習不同文化，並以各種方式傳遞善意。

所以，當 11 月 21 日來臨時，不要害羞！將快樂傳遞出去，至少向十個人說「你好」，甚至是陌生人！記住，即使是最微小的一聲「你好」，也能讓世界變得更友善——即使只是一次問候一個人。**McCormack** 兄弟透過簡單問候來追求和平的夢想，不斷激勵著世界各地的人們。

### Unit 40 誰的扶手？

今天，當我在火車上時，發生了一件事。這使我很生氣。有些人真的不禮貌。

一開始，沒有人坐我旁邊。我感覺累了，所以把手臂放在扶手上。在某一站時，有一個男子上車並坐在我身邊。我想也許他也想要使用在我們之間的扶手，所以我把我的左手臂往右移動一點。在這之後，男子也把他的右手放在上面。同時，他正在推我的手臂！我很震驚且也很生氣。他怎能這麼做？扶手是給我們雙方的，所以我沒有把手臂移開。他知道我不想移動，但他仍繼續推。一會兒後，我說：「抱歉，這是給每個人的，不是只給你。」然後，他停止了。

他覺得扶手只給他嗎？當我手臂仍放在那裡，為何他不放棄？因為他是男的，而我是女的？因為他是成人，而我是青少年？我不知道。我只知道扶手是給我們大家的。若我們想要使用它，我們一定要彼此分享。