

Unit 01 女孩和男孩的玩具

若是一個男孩喜歡玩女生的玩具以及一個女孩喜歡玩男生的玩具會如何呢？在一個研究中，它顯示一些關於女生和男生玩具的有趣事實。

首先，研究指出女生和男生玩具不同之處。人們認為男生喜歡玩玩具車，機器人和球。而小女生喜歡玩洋娃娃，項鍊和跳繩。很多人認為女生是虛弱的，男生是強壯的。這是一種性別刻板印象。

次者，研究指出善用所有玩具可提高小孩們對他人的溫暖關懷。若一個男孩喜歡玩洋娃娃，他可以扮演爸爸或媽媽的角色，然後學習如何好好照顧小嬰兒。如果一個女孩喜歡卡牌遊戲，她將不只嘗試贏得比賽且會考量到每個人的需求。

最後，研究也告訴父母們，男孩們假裝女孩及女孩們假裝男孩是相當正常的。他們從故事書中、父母、家人們，還有朋友們當中學習。有時候小孩們想做他們自己，但有時候且嘗試一些新的和有趣的東西。下回，當你看男孩戴著粉紅項鍊或女孩玩著玩具車，就讓他們玩得開心並做他們自己。所以，該是玩具商做出超越男生和女生的玩具的時候了！

Unit 02 馬拉拉

這是馬拉拉的推特頁面。她總是為女孩們的權利發聲。她認為女孩應該去上學。當她 17 歲的時候她贏得了諾貝爾獎。她是世界上最年輕的諾貝爾獎得主。

馬拉拉：我感到不開心因為我不能去上學。我錯過 8 月 12 日的考試，且我認為我的未來不安全。我想成為作家。我夢想成為一個獨立和成功的女性。但一切對我來說似乎更困難了。因為我為女孩們的教育發聲。

馬拉拉：下週我將會回來在女權之旅中去見世界上的女孩們。

馬拉拉：每個女孩的故事是特別的，而且女孩們的聲音在爭取教育和平等中是我們最有力的武器。

比爾蓋茲回覆馬拉拉：幸好有妳，世界上的年輕女性可為自己夢想一個更美好明亮的未來。

（馬拉拉：今天是我最後一天上學及我第一天上線。）

Unit 03 Jay 想當護理師

Jay 今年 16 歲，熱愛科學。小時候，他就想幫助生病的人，所以他決定成為一名護理師。

他的父母告訴他護理師通常是女人的工作，並試圖阻止他，但 Jay 說：「護理工作既需要男人，也需要女人。我想要照顧病人，讓他們感覺好一些。」在學校，Jay 努力學習科學和健康課。有些同學嘲笑他想做「女生的」工作。但是 Jay 的好朋友 Patty 支持他，並說：「你會成為一名出色的護理師！不要聽那些孩子的話。」暑假期間，Jay 在鄰近的兒童醫院幫忙，為病人提供慰藉。他喜歡逗小病人開懷大笑，安慰那些憂心忡忡的家庭。醫生和護理師都成了他的老師和朋友。

現在 Jay 正在護理學校就讀。他讓有些人感到驚訝，因為他是一個想要成為護理師的男孩。Jay 專注於學習技能來幫助他未來的病人。他說：「對任何人來說，照顧病人是一項光榮的工作。有一天，人們都會尊重護理師，無論他們是男人還是女人。」他盡力讓人們知道，男人也可以像女人一樣，是充滿愛心且技術高超的護理師。

Unit 04 我可以成為領袖和母親嗎？

紐西蘭前總理 **Jacinda Ardern** 曾經跟大眾說：「我可以同時當總理和一個母親嗎？當然！我不是女超人，但我可以盡我所能做到最好。」她想確保她任何時候都盡力做到最好。她認為有些人對上班族媽媽不友善，且上班族媽媽甚至會看輕她們自己。因為大部分上班族媽媽總以為她們做得不夠多而產生愧疚感。若她們選擇在工作上做更多，另一方面她們可能感覺對家庭付出太少。**Jacinda Ardern** 說女性應該排除愧疚感，「我們做出選擇以及對我們盡全力做到最好感到興奮，不只是工作場所，還有家庭也是。我們應該以自己為榮。」總理也提到她有多麼幸運。當她忙碌時，她先生照顧孩子。有時候她可花時間和小孩在工作場所或會議中相處。她的孩子和她有很好的關係，因為她大部分時候都可看到媽媽。身為一個上班族媽媽，這位前紐西蘭總理，**Jacinda Ardern** 真的為世界樹立了新典範。有了健康的心態，上班族媽媽就可以過著很棒的生活。