

### Unit 01 爸媽的一天

當我是個國中生，我的爸爸每天早上叫我起床。他通常幫忙媽媽做早餐和為全家準備午餐便當。我的媽媽是位忙碌的上班族女性。在早餐後，她搭捷運很快地去工作。然後，爸爸在我們上學前叫我們整理一下。他會開車載我去學校。下班後，媽媽為我們一家人做晚餐。直到爸爸回家我們才一起吃晚餐。

媽媽總是和我們分享一些有趣的事。她喜歡談論她今天做了甚麼事。我們三個小孩分享在學校的所有事情。大部分時間，我爸爸保持安靜且只跟我們說我們是否有些比較特別的學校功課。我告訴爸爸關於學校報告：「我父母親的一天。」爸爸很高興地說：「也許你的老師想要看你媽媽和爸爸如何在家扮演他們的角色。這是性別議題。」爸爸想要我去研讀網路上關於這部分的資訊。媽媽帶著明亮微笑跟爸爸說：「你不覺得你應該開始做家事了嗎？」爸爸回答：「沒問題。我擅長洗碗和解決數學問題。」媽媽說：「孩子們，我也擅長數學。在你爸爸洗完衣服後，我們可以進行數學討論。」在我們休閒時間內，我們通常看電視或在寫作業後一起閱讀。

### Unit 02 男孩和女孩的玩具

若是一個男孩喜歡玩女生的玩具以及一個女孩喜歡玩男生的玩具會如何呢？在一個研究中，它顯示一些關於男生和女生玩具的有趣事實。

首先，研究指出男生和女生玩具不同之處。人們認為男生喜歡玩玩具車，機器人和球。而小女生喜歡玩洋娃娃，項鍊和跳繩。很多人認為女生是虛弱的，男生是強壯的。這是一種性別刻板印象。

次者，研究指出善用所有玩具可提高小孩們對他人的溫暖關懷。若一個男孩喜歡玩洋娃娃，他可以扮演爸爸或媽媽的角色，然後學習如何好好照顧小嬰兒。如果一個女孩喜歡卡牌遊戲，她將不只嘗試贏得比賽且考量到每個人的需求。

最後，研究也告訴父母們，男孩們假裝女孩及女孩們假裝男孩是相當正常的。他們從故事書中，父母，家人們，還有朋友們當中學習。有時候小孩們想做他們自己，但有時候且嘗試一些新的和有趣的東西。下回，當你看男孩戴著粉紅項鍊或女孩玩著玩具車，就讓他們玩得開心並做他們自己。所以，該是玩具商做出超越男生和女生的玩具的時候到了！

### Unit 03 馬拉拉

這是馬拉拉的推特頁面。她總是為女孩們的權利發聲。她認為女孩應該去上學。當她 17 歲的時候她贏得了諾貝爾獎。她是世界上最年輕的諾貝爾獎得主。

馬拉拉：我感到不開心因為我不能去上學。我錯過 8/12 的考試且我認為我的未來不安全。我想成為作家，我夢想成為一個獨立和成功的女性。但一切對我來說似乎更困難了。因為我為女孩們的教育發聲。

馬拉拉：下周我將會回來在女權之旅中去見世界上的女孩們。

馬拉拉：每個女孩的故事是特別的，而且女孩們的聲音在爭取教育和平等中是我們最有力的武器。比爾蓋茲回覆馬拉拉(馬拉拉：今天是我最後一天上學及我第一天上線)：幸好有妳，世界上的年輕女性可為自己夢想一個更美好明亮的未來。

## Unit 04 我可以成為領袖和母親嗎？

紐西蘭總理 Jacinda Ardern 曾經跟大眾說：「我可以同時當總理和一個母親嗎？」當然！我不是女超人，但我可以盡我所能做到最好。」她想確保她任何時候都盡力做到最好。她認為有些人對上班族媽媽不友善，且上班族媽媽甚至會看輕她們自己。因為大部份上班族媽媽總以為他們做得不夠多而產生愧疚感。若他們選擇在工作上做更多，另一方面他們可能感覺對家庭付出太少。Jacinda Ardern 說女性應該排除愧疚感，「我們做出選擇以及對我們盡全力做到最好感到興奮，不只是工作場所還有家庭也是。我們應該以自己為榮。」總理也提到她有多麼幸運。當她忙碌時，她先生照顧孩子。有時候她可花時間和小孩在工作場所或會議中相處。她的孩子和她有很好的關係因為她大部分時候都可看到媽媽。身為一個上班族媽媽和紐西蘭總理，Jacinda Ardern 真地為世界樹立新典範。有了健康的心態，上班族媽媽就可以過著很棒的生活。