

Unit 01 爸媽的一天

當我是個國中生，我的爸爸每天早上叫我起床。他通常幫忙媽媽做早餐和為全家準備午餐便當。我的媽媽是位忙碌的上班族女性。在早餐後，她搭捷運很快地去工作。然後，爸爸在我們上學前叫我們整理一下。他會開車載我去學校。下班後，媽媽為我們一家人做晚餐。直到爸爸回家我們才一起吃晚餐。

媽媽總是和我們分享一些有趣的事。她喜歡談論她今天做了甚麼事。我們三個小孩分享在學校的所有事情。大部分時間，我爸爸保持安靜且只跟我們說我們是否有些比較特別的學校功課。我告訴爸爸關於學校報告：「我父母親的一天。」爸爸很高興地說：「也許你的老師想要看你媽媽和爸爸如何在家扮演他們的角色。這是性別議題。」爸爸想要我去研讀網路上關於這部分的資訊。媽媽帶著明亮微笑跟爸爸說：「你不覺得你應該開始做家事了嗎？」爸爸回答：「沒問題。我擅長洗碗和解決數學問題。」媽媽說：「孩子們，我也擅長數學。在你爸爸洗完衣服後，我們可以進行數學討論。」在我們休閒時間內，我們通常看電視或在寫作業後一起閱讀。

Unit 02 男孩和女孩的玩具

若是一個男孩喜歡玩女生的玩具以及一個女孩喜歡玩男生的玩具會如何呢？在一個研究中，它顯示一些關於男生和女生玩具的有趣事實。

首先，研究指出男生和女生玩具不同之處。人們認為男生喜歡玩玩具車，機器人和球。而小女生喜歡玩洋娃娃，項鍊和跳繩。很多人認為女生是虛弱的，男生是強壯的。這是一種性別刻板印象。

次者，研究指出善用所有玩具可提高小孩們對他人的溫暖關懷。若一個男孩喜歡玩洋娃娃，他可以扮演爸爸或媽媽的角色，然後學習如何好好照顧小嬰兒。如果一個女孩喜歡卡牌遊戲，她將不只嘗試贏得比賽且考量到每個人的需求。

最後，研究也告訴父母們，男孩們假裝女孩及女孩們假裝男孩是相當正常的。他們從故事書中，父母，家人們，還有朋友們當中學習。有時候小孩們想做他們自己，但有時候且嘗試一些新的和有趣的東西。下回，當你看到男孩戴著粉紅項鍊或女孩玩著玩具車，就讓他們玩得開心並做他們自己。所以，該是玩具商做出超越男生和女生的玩具的時候到了！

Unit 03 馬拉拉

這是馬拉拉的推特頁面。她總是為女孩們的權利發聲。她認為女孩應該去上學。當她 17 歲的時候她贏得了諾貝爾獎。她是世界上最年輕的諾貝爾獎得主。

馬拉拉：我感到不開心因為我不能去上學。我錯過 8/12 的考試且我認為我的未來不安全。我想成為作家，我夢想成為一個獨立和成功的女性。但一切對我來說似乎更困難了。因為我為女孩們的教育發聲。

馬拉拉：下周我將會回來在女權之旅中去見世界上的女孩們。

馬拉拉：每個女孩的故事是特別的，而且女孩們的聲音在爭取教育和平等中是我們最有力的武器。

比爾蓋茲回覆馬拉拉(馬拉拉：今天是我最後一天上學及我第一天上線)：幸好有妳，世界上的年輕女性可為自己夢想一個更美好明亮的未來。

Unit 04 我可以成為領袖和母親嗎？

紐西蘭總理 Jacinda Ardern 曾經跟大眾說：「我可以同時當總理和一個母親嗎？」當然！我不是女超人，但我可以盡我所能做到最好。」她想確保她任何時候都盡力做到最好。她認為有些人對上班族媽媽不友善，且上班族媽媽甚至會看輕她們自己。因為大部份上班族媽媽總以為他們做得不夠多而產生愧疚感。若他們選擇在工作上做更多，另一方面他們可能感覺對家庭付出太少。Jacinda Ardern 說女性應該排除愧疚感，「我們做出選擇以及對我們盡全力做到最好感到興奮，不只是工作場所還有家庭也是。我們應該以自己為榮。」總理也提到她有多麼幸運。當她忙碌時，她先生照顧孩子。有時候她可花時間和小孩在工作場所或會議中相處。她的孩子和她有很好的關係因為她大部分時候都可看到媽媽。身為一個上班族媽媽和紐西蘭總理，Jacinda Ardern 真地為世界樹立新典範。有了健康的心態，上班族媽媽就可以過著很棒的生活。

Unit 05 Ben 的日記

今天真是一團糟，我想打一場籃球比賽，但是家人沒辦法陪我去，所以我必須自己去體育館。我決定搭公車到那裡，然而，我等了兩小時卻沒有等到低底盤公車，幸運的是，有一台公車停了下來，接著司機幫助我上公車。

我在公車站下車之後，必須到體育館，然而人行道上停了很多自行車和機車，我根本沒辦法通過，我只好沿著馬路邊走。我嚇壞了，因為車子都開得爆快。

當我抵達體育館後，事情更糟了。我要到三樓去但是沒有電梯。我幾乎要放棄的時候，一些學生過來幫助我。如果我沒有遇到他們，可能沒打成比賽就得回家了。真的非常感謝他們的幫忙。

公車司機對我很好，而我也沒有發生車禍，那些學生也對我很友善，我很幸運最後可以參加比賽。不過，這仍然不公平。我只能靠幸運才能生活嗎？所有人應該都有權利可以輕安全地、輕鬆地住在城市內。這個社會應該要照顧像我這類的人。

Unit 06 校園霸凌

霸凌現在在校園中是嚴重的問題。越來越多的學生經歷過霸凌。這些學生也許會害怕上學，有些不再抱持任何希望，最後，甚至選擇自殺。

霸凌是當某些人使你感覺不舒服或一再傷害你。很多小孩認為霸凌就像是打或推，但那不只那樣。稱呼別人很難聽的名字，取笑人們，背後中傷人，未經同意就拿走別人物品，而且不讓某些人一起在團體遊玩也是霸凌。現在我們甚至有了發生在線上的網路霸凌。霸凌會發生在任何年紀，任何地方以及任何時候。它有可能因為不同理由而發生的。一些學生霸凌其他學生只因他們想得到其他人更多關注。有些藉由霸凌別人來感覺有權力或出名。

若某人對你刻薄，忽略他（她），並且表現出你根本一點也不在乎。當霸凌者看到你不在乎時，他們可能會覺得無聊就停止霸凌。若你真的不知道如何做，你可以跟父母或老師談。他們可以幫助你。

若你是老師或父母，然後學生來告訴你有人在霸凌他們，請讓他們有安全感且不帶評論地傾聽。試著去盡己之力去幫助他們。我們全都有責任去阻止霸凌。

Unit 07 Lora 搞不懂...

媽媽：Lora，怎麼了嗎？

蘿拉：我不懂，媽媽。每個人都在笑。

媽媽：怎麼回事？甜心？

蘿拉：凱莉老師今天跟我們說一個故事。他說阿里擅長拳擊。他是個非裔美國人，但大家當時不喜歡非裔美國人。大部分餐廳不歡迎非裔美國人去消費。

他贏了奧林匹克後，他想去餐廳吃飯。他走進餐廳並點了漢堡和咖啡，但女服務生說不行。她說她們不服務黑人。阿里很生氣，他回答：「我不吃黑人。給我漢堡和咖啡。」

媽媽：哈哈，甜心！serve 這個字有兩層意思：一個指幫助顧客點餐等，另一個幫忙上菜。這聰明的用法讓大家笑了！

蘿拉：但我還是搞不懂。

媽媽：哪一部分？服務生說他們不幫助黑人，但阿里回答...

蘿拉：不，媽媽。我不懂...為何服務生不幫助阿里？為何人們厭惡非裔美國人？為何這個故事是笑話？

Unit 08 Wendy 的麻煩

親愛的王老師，我有一些麻煩。我愛打籃球且我也很擅長。然而，我父母不允許我去參加籃球隊。而且，當天氣熱時，我的長髮困擾著我。所以，我想要剪短。我父母又不同意因為我是女孩。

除此之外，我們必須穿制服到校但女生的是裙子。我不想穿裙子因為對我來說打籃球不方便。

我只想享受打籃球的感覺。

親愛的 Wendy，我很開心妳願意跟我說妳的麻煩。

有時規則是方便讓人去管理事務的。但我也同意有些規則是不友善的。

若你想要，我可以嘗試去說服你父母讓你加入球隊以及剪短髮。也許教練也可幫你，我相信她不想失去像你這麼好的球員。

至於制服，這是比較難的部分。然而我將會思考如何去改進。也許我可問學校去改變規則或重新設計制服。若你有一些想法，你也可以跟我分享。

Unit 09 Emily 的研究

每週五早上四點的時候，Emily 起床、拿杯咖啡、然後上她的卡車去和研究小組碰面。會面點是鄉下的某個地方。他們去那裡收拾因車禍而喪生的小動物的遺骸。像小鳥和蛇，車子開過撞到牠們，這些可憐的小東西因此喪生。Emily 和她的團隊正研究牠們，因此他們必須在日出前抵達現場，否則渡鴉就會吃掉這些屍體。

他們也在研究這區域的一種特別的動物，聖伯納迪諾跳囊鼠 (SBKR)。這種小動物只有站著的時候看起來像袋鼠，但牠跟袋鼠一點關係都沒有。牠

看起來更像有細細長尾巴的大老鼠。牠是美國最小的跳囊鼠。可惜的是，現在沒有很多 SBKR。牠們因為人類活動而失去棲息地，也正快速消失中。

為了不讓 SBKR 和其他動物變成因車禍而喪生的小動物，Emily 和她的團隊建造了給動物過馬路的地下道。如果動物走地下道的話，不只動物，還有駕駛在馬路上也會安全。有時候當駕駛看到動物在路上，他們可能會突然停車，事故就會產生。這個團隊仍然在想更多方法來讓動物和駕駛都安全。

Unit 10 Yuichi 的開場白

OK, 每個人都到了。早啊，大家！歡迎！我是 Yuichi。首先，我想要歡迎你們。我確定你們是世界上最讚的旅客，因為你們不想去那些很紅的景點，你們不想吃拉麵，你們不想去逛街。呃，也許有想去。但是！你們也想多了解福島。我們都知道 2011 年 3 月 11 日的時候，有個大地震襲擊這裡，然後核電廠發生了很糟的事。還發生了什麼事呢？有人死掉嗎？多少人存活下來？311 之前和之後的生活是怎樣？我不會告訴你們答案，但我會帶你們去那座小鎮來解答。你們會在那邊吃午餐，也會跟住在那裡的人聊天。他們失去了家園，但他們正在重建新的。你會親自「看到」這傷心的故事，也會親自見證這個新開始。我們要共度十個小時。別擔心，這會是很長但好玩的旅程。等一下我們就要上車。我會再多說一點今天的行程，而你們要告訴我：你的名字是什麼？你從哪裡來？你為什麼會來？

Unit 11 你的垃圾 我的珍寶

Lulu Lu 昨天 下午 7:26

這本《你一定要會的 1200 單字》幫我通過大考，而我現在是高中生了。我不再需要這本書，如果你有興趣的話，請私訊給我。然後，我想要一個很酷的后背包。

KC F. 昨天 下午 1:46

哈囉！我需要一把吉他！

如果你有的話，請讓我知道！

#高中 #新鮮人 #吉他 #吉他社 #樂趣 #音樂 #音樂是我的命

Carrie Shaw 今天早上 5:26

嗨，這是我第一次在這社團發文。我知道你們都是好人。我的十歲兒子想要學騎腳踏車。有人有多的嗎？我是小提琴老師，我可以免費授課！

E. Page 15 小時前

我太太逼我整理房間，所以它們在這裡。我要把我的寶貝送走。我還有一些很酷的背包、一些音樂 CD 還有一把舊吉他。如果你能善待它們，它們就會是你的。我不求回報。我不想（再）讓我太太生氣了！

Unit 12 保護地球

保護地球很重要。對環境的破壞是全世界最嚴重的問題之一。各國的科學家說如果人們不改變的話，就可能發生全球性的問題。舉例來說，車子破壞環境。但人們沒有汽車、公車、火車、船和飛機又沒辦法生活，但是從那些排出的廢氣讓空氣變糟。如果大家不開始使用環保的車輛，空氣汙染會更嚴重。另一方面，河川和海洋都變得危險了。有些工廠把廢水排進河流，然後流入大海。如果工廠老闆不停止這樣做，大部分的海洋生物會很快死亡。盡一點心力來讓環境免於受傷害，我們就能拯救地球。我們每個人都應該盡力而為。

Unit 13 海洋淨灘日即將來臨

這是一篇關於淨灘的通知

我們將要在這周六早上七點去海邊。讓我們嘗試使這世界變成一個更美好的地方。我們將要做甚麼呢？我們計畫在黃金海岸周圍撿拾所有垃圾，瓶蓋和瓶瓶罐罐。

那天將會是大晴天。別忘了帶足夠的水，若你想要保護自己別被太陽曬傷，請記得穿薄夾克，戴上帽子和太陽眼鏡。我們將提供你一副手套和垃圾夾。

歡迎在 7 月第二個周六來到海邊跟我們一起淨灘。請上網並按下報名按鍵。如此一來代表你就是週六淨灘的志工之一。歡迎加入我們！

Unit 14 關於海洋日

今天是世界海洋日。若你愛海洋，請給我們一個讚。請點擊以下圖片並觀看影片。我們團隊花很多時間研究海洋，照相並拍攝。我們已經致力於這個「海底下的計畫」超過五年之久。從這個影片中，你可以發現這片海洋多麼漂亮。同時你會感到驚訝地看到海洋變得多麼可怕。

你知道為何我們可看見「垃圾海」？因為人們使用很多塑膠製品。譬如，他們喜歡在手搖飲料店或便利商店買飲料。若你買一瓶奶茶，你會得到一個塑膠垃圾和一根吸管。隨著時間流逝，這些塑膠製品將不會分解而沉入海底。然後，更多不會分解的垃圾也進入海底。當海洋愛好者游到海底深處的時候，他們會看到「垃圾海」。

我們的「海底下的計畫」是有關於停止使用塑膠製品。計畫中重要的一個部分是我們使用回收塑膠製品來製作 T 恤。現在，只要追蹤這個計畫。你可以帶著你自己的水瓶，然後製作你自己的把「向塑膠製品說不」的圖片印在上面的 T 恤。

Unit 15 尋龜啟事

尋龜啟事

海龜季

若你發現海灘上的海龜...

- 把牠移到高的海潮線。高的海潮線就是海灘上相對較乾的地方。別再把牠放回海中。
- 安靜坐著並嘗試不要照任何相片
- 別碰牠而且記得你在哪裡找到牠的
- 若你需要任何幫助請立刻打電話 006338998585968

請註記 1. 日期 2. 位置 3. 時間

Unit 16 Angelina 的新塑膠

當 Angelina 九歲時候，她參加了一個科學課程。她必須要考試。「我不想只是參加考試，我也要製造不同之處，我想要為世界做一些有用的和有幫助的事情。」安琪拉總是這樣告訴自己。

某天，當吃晚餐時候，她看了蝦殼和想著：「哦！這看起來好像塑膠。」她下定決心去研究更多關於蝦殼的事。她讀了好多書和報紙及新聞。最後，她能夠藉由將蜘蛛網的元素和蝦殼放在一起製作出了新塑膠。這新塑膠分解的速度比原來的塑膠快上 150 萬倍。它也不會釋放出有毒物質。安琪拉也在一些植物上做測試。

Angelina 說：「我發現新的塑膠對植物生長和健康有幫助。有了它，植物會長得更好。此外，新塑膠很容易地分解而且 33 天內不會再出現。」

Focus 閱讀素養力 Level 2 中譯-Unit17-20

Unit 17 在家學習

知識是你能送小孩的最好的禮物之一。家長以前常買很多書或帶小孩去圖書館。書很棒，但現代的家長，甚至一兩歲的小孩，轉而求助網路而且善用線上學習程式。這些聰明的父母不是用電腦照顧小孩，而是用這些程式，帶小孩去看更大的世界。想像一下：只要滑鼠點幾下，你的小孩就可以學英文、數學，還有其他很多美好的事物。把世界放在他們的指尖上，多好啊！我們知道家長可能有很多擔憂：這些程式真的可以幫助我小孩學習嗎？我的小孩會花太多時間看螢幕嗎？用這些程式來學，對小孩來說安全嗎？這些程式要花多少錢？

為了幫你選擇對小孩有益的程式，我們針對線上學習程式做了兩年的研究。我們請上百位家有小學生的家長來分享經驗。我們請他們說說任何有關於他們最愛的線上程式的事。我們很驚訝地發現大多數的程式都是免費的。以下是參考的十大最佳程式。我們會說說他們的優點和缺點的部分。你在下一頁可以看到。[閱讀更多...]

Unit 18 玩家

Emma：很久欸。

Tom：抱歉！我剛在上傳最新的影片。

Emma：那個比跟我出去還重要嗎？

Tom：拜託不要逼我回答這問題。我喜歡跟你出去玩，但每個週末上傳影片也很重要。

Emma：我洗耳恭聽。

Tom：你知道我很會打電動，對吧？如果我的工作就是遊戲玩家呢？那麼我就可以用打電動來賺很多錢。所以我必須常常上傳我打電動的影片啊，

每個禮拜都要傳。

Emma：等等。為什麼大家想看你打電動？為什麼他們不自己打？

Tom：你不知道這很流行嗎？他們喜歡看我們這些玩家打；他們很愛聽我們聊電動。同時，他們也會學到東西。

Emma：你在開玩笑吧？他們到底可以從你們的廢話裡學到什麼？

Tom：拜託。我們的談話不只是廢話。他們從我們這邊學到技巧。如果他們想贏的話，我的技巧很有用耶。某方面來說，我是他們的遊戲老師。我是未來的意見領袖。

Emma：為什麼打電動可以讓你當意見領袖？我還是不懂。

Tom：沒關係。訂閱我的頻道，你就知道了。

Emma：這是你的頻道嗎？好棒喔（Way to go!）

Tom：謝啦！

Emma：我是說…想紅？你還有很長的一段路(way)要走(to go)！

Unit 19 天哪！我被駭了！

「嗨，Marco，你在賣手機嗎？我想…」「等等，什麼？」「你發的文啊。我以為…」「等等，讓我看看。天哪！我被駭了！」

這很耳熟嗎？如果是的話，可能你有以下的壞習慣…

從陌生人那裡下載檔案

使用開放的無線網路

使用很虛弱的密碼

總是使用相同的密碼

其他

以上皆非

這是我們對於人們網路壞習慣的研究。很多人常用開放的無線網路。用開放的無線網路可以省錢，但這樣做很危險。比方說，在外面用餐時，有些人用餐廳名字的無線網路，但駭客可能就潛伏在這個網路下，等著竊取你的個人資料。還有，很多人的密碼也有問題。我們應該對選擇密碼更加謹慎：

- ✓密碼應該至少八個字。
- ✓密碼不該是你的名字或任何名字。
- ✓密碼不該是真實的字。

Unit 20 科技

科技無所不在。我們可以在家、在學校、在公司等看到科技。科技在我們生活中很常見。在一天疲累之後，你可能想坐在沙發上看電視，或可能想洗熱水澡。電視、自來水系統、熱水器都是科技。睡前你可能想設鬧鐘，這又是另一個科技的例子。我們用科技來讓生活更輕鬆。如果你想去五樓的朋友家，爬樓梯當然是又好又健康的方式，但搭電梯快得多了。

我們看到科技就認得出來，但什麼是科技？科技是在日常生活使用科學的知識。它可以是機器，像電腦。電腦本身就是現代世界最偉大的科技。網路和手機也是科技。科技不只是電子產品，它不只這樣。事實上，門也是早期科技的例子。舉出日常生活中每個科技的例子是不可能的，但有件事是確定的：我們不能沒有它。

Unit 21 生態膠囊

你想住在地球的每個角落嗎？獻上新型的微房：生態膠囊！它是自備電力水源的房子，看起來像顆蛋。你可以把它移到各地，真的很舒適。有了生態膠囊，你還可以遠離城市體驗生活。它不需要傳統的能源或水力供應，因為它可以從環境中獲取能源。

生態膠囊有低噪音的風扇來製造能源。它可以從陽光獲得熱能並轉成能源。而且，它會收集雨水。在它收集完之後，會經過過濾，再讓我們使用或飲用。它有自己的電池，所以即使你無法從陽光或風得到能源，生態膠囊至少可以運作四天。

每個生態膠囊可住兩人。在生態膠囊內，有床、桌子、兩張椅子，小廚房和浴室。生態膠囊的浴室就像其他浴室一樣。也有地方讓你放東西。

當你住在裡面，它會讓你有賓至如歸的感覺。讓大家驚訝的是，住在生態膠囊比住在城市的房子裡消耗更少能源。如果你想體驗不同的生活方式，試試看！

Unit 22 節能標章

天氣變得越來越熱。Kevin 和朋友們在公園裡玩之後，他跑回家。他只想快點洗澡並開冷氣。但是，當他回到家，發現冷氣機無法運作了！凱文的父母決定買一台新的冷氣機，因為他們再也無法忍受炎熱的日子。

(在百貨公司裡)

Kevin：媽咪，您看！有這麼多不同的機型。我們應該選擇哪一款呢？

媽咪：我沒意見。或許我們買最便宜的？

爹地：不，不，不。我們需要比較各款冷氣機，然後選擇最適合我們的。

Kevin：嘿！我發現有趣的東西。您們看，有些冷氣機上貼著一張特別的圖片，但是其它冷氣機並沒有這圖片。這圖片是什麼意思？

爹地：我不太確定。我們詢問店員吧！

店員：先生，這是「節能標章」。如果您在產品上看到這圖片，這表示當您使用這產品時，可省下 10%到 15%的能源支出。

店員：節能標章是由手、心形、電源插座和火的形狀所組成。手及心形的圖案意指我們應該用心和嘗試實踐節約能源；火代表的是可燃油氣，電源插座代表生活用電。所以這標章告訴我們節約能源從生活中做起。

爹地：我瞭解了。所以購買有「節能標章」的產品是比較好的。

媽咪：這聽起來真棒。透過這樣的方式，我們不僅能夠節省能源支出也能夠幫助地球。

Unit 23 世界裸體自行車遊行組織

昨天 Jacky 在回家的路上，看到一張特別的海報。這是關於「世界裸體自行車遊行組織(WNBR)」。Jacky 對這組織非常有興趣，所以在他回家後，他在網路搜尋更多資訊。

這是一個關於一群人不穿衣服在路上騎單車的組織。這個組織號召人們少開車，少依賴石油。當我們開車時，會汙染空氣也需要過多能源。騎單車是節省石油的好方法。單車騎士們可以選擇穿或不穿衣服騎車。你也可以塗一些人體彩繪來包裝自己。許多人會在他們身上寫上「燃燒脂肪而非石油」或是「少瓦斯」。

此外，這組織也希望人們重視道路規則。因為在道路上騎自行車有時很危險。有些裸體單車騎士在遊行時，會在他們身上寫著「你現在有看到我嗎？」這樣一來，開車的人們必須更加注意單車騎士。

Jacky 認為這是很棒的想法，所以他決定參加這個活動。因為他不但能夠運動而且也可以為每個人創造一個更美好的世界。

Unit 24 一起節約能源吧

能源的種類有多種。然而，眾所皆知，現在世界能源短缺，所以對我們來說，節約能源是非常重要的事。我們可以做很多事來節約能源和幫助保護地球。

身為學生，我們可以從我們的家裡和學校做起。例如，當我們離開房間超過三分鐘時，可以把燈關掉。當電器用品不使用的時候，例如電視、電腦或其他用品，我們可以把它們關掉。我們應該以淋浴取代泡澡來省更多水。當我們洗手或刷牙時，不要任由水龍頭一直開著流水。

除此之外，我們也可以邀請朋友和親人們一起節約能源。我們可以少開車然後走路或騎腳踏車去上學或上班。搭乘公車或捷運也是一種好方法。在生活中，我們盡可能地做到資源回收。這樣一來，我們會使用較少的能源。這些對我們來說都是生活中可以做到的簡單事情。讓我們一起節約能源讓地球變得更好吧！

Unit 25 Olivia 的計畫

Olivia 在臺灣就讀國中，平常五點十分放學。到家之後，她通常會花一個小時和家人吃飯。但如果她媽媽沒有及時回家，她會比較快吃完晚餐因為她總是吃泡麵。幸運的是，這大概兩個月發生一次。大部分的時候，Olivia 七點半吃完晚餐。

晚餐後，她總會玩個手遊，還有跟同學上網聊天。如果她爸爸來看她，他們會一起看電影。當她跟朋友聊天或跟她爸在一起的時候很開心，這也就是為什麼她通常會忘記時間和功課。然後，如果 Olivia 累了，她會直接去睡覺然後隔天再後悔。這總讓她媽媽和老師生氣。他們希望她先寫作業和唸書。Olivia 明年要升九年級了。她決定接受他們的建議並做出改變。她認為先念書再玩比較好。畢竟，是時候來設定目標而且別再讓她媽媽失望了。

Unit 26 應該或不應該？

Makayla Anderson

爸太緊張了。我所有朋友都這樣做；所有的阿姨和老師也都這樣做！這又沒什麼。我是說，這一點都不危險！對我來說，臉上有色彩很有趣，而且無時無刻都氣色好很重要。熬夜唸書累死我了！

Douglas Smith

小孩就該有小孩的樣子。而且，她已經夠漂亮了。我總跟她說她不需要化妝。她為什麼要遮蓋她的美？我也很擔心她這個轉變。她是交了壞朋友嗎？她是要整天玩不念書了？接下來會怎樣呢？

Daisy Brown

看到我女兒「色彩繽紛的」臉，我知道她長大了。我知道該放手了。我讓她在週末打扮和化點妝。上學的時候，她也可以化妝，但必須盡可能自然。而且她不准因為花太多時間化妝而上學遲到。

Robert Miller

有時候她們想這麼做是因為這表示他們想得到家長的尊重。他們也想為自己的外表做決定。此外，他們通常在青少年初期開始化妝。一起做一樣的事情對青少年很重要。這讓他們覺得他們並不孤單。然而，他們可能會花太多時間在上面，或甚至太常在上課時照鏡子。他們不該這樣做。

Unit 27 兄弟之戰



Unit 28 美麗的自行車道

大家都說阿姆斯特丹是世上最適合騎單車的城市。很多人想去那裡沿著運河騎單車。四小時的行程中，他們可以欣賞 19 世紀的古老建築、高人氣的荷蘭市集，還有舉世聞名的風車。然而，只有一些人知道臺灣也有很棒的自行車道。在這些路線中，美麗的日月潭單車道就在中臺灣的南投。日月潭是臺灣最大的湖，被很多森林環繞。每年，超過六百萬人來看湖和森林，還有伊達邵、水社碼頭、文武廟、向山遊客中心等其他地方。日月潭是臺灣最受單車騎士歡迎的地方之一。很多家庭會到那裡環湖輕鬆騎，而愛好運動的人可能會試著完成全長 33 公里的環湖路線。如果春天到日月潭，大家還可以看到美麗的櫻花盛開。下次當你想邊騎車邊欣賞美景，別忘了去日月潭。

Unit 29 Ken 的日常生活

Ken 是個八年級學生。他從早上七點到下午四點待在校。然後他通常去補習班。那兒的老師幾乎和學校教一樣的東西，所以他覺得無聊。但 Ken 的父母要求他再複習一次。在那之後，老師會給他們一些練習和小考。

傍晚七點，Ken 終於回家了。七點半晚飯後，他通常和他爸爸散步十五分鐘。沿途，他們分享生活中所發生的事。八點了，該是寫功課的時間，但 Ken 忍不住在玩手機。他只想洗澡然後不想做任何事。他媽媽叫他不要這樣做。他媽媽總是說：「你應該做甚麼？先去寫作業！」但 Ken 很少聽媽媽的。

九點時，Ken 終於開始寫功課和準備明天考試。在完成他所應該做的事情後，已經十點四十五分。他只有十五分鐘去做他想做的事情。

他開始去思考他回家後發生甚麼事。他發現他花太多時間洗澡，玩手機甚至什麼事都沒做。為了讀更多課外讀物和做自己真正想做的事，他下定決心未來要善用時間。

Unit 30 四個家庭之旅

May 正在和其他家庭規劃一個三天的家庭旅遊。除此之外，它們的目標是訓練小孩去學習打包以及團體中與他人好好相處。這些父母親認為玩樂和努力用功在人生中都很重要。在旅行前，May 找了一張網路上的行李打包清單，來幫助孩子們學習如何妥善打包。她跟孩子們說：「依循這張清單並整理打包。別忘了在打包後確認。若你想要帶的東西是沒有在清單上的，請在額外項目中寫下來才會記得。」

這四個家庭讓孩子們標記他們想去的地方。每個小孩需要搜尋關於地方的資訊並且介紹它。旅行期間，他們去爬山，參觀博物館，搭船以及騎腳踏車。他們甚至早起去看日出和吃有名的豆腐早餐。在午夜，他們欣賞天空數以百萬計的星星。小孩們分享一些有趣的事情和玩很多卡牌遊戲。他們不僅玩得很開心也從彼此相處中學到很多。他們計畫明年再一起旅行。

Unit 31 母親節和父親節的禮卷

這裡是母親節和父親節的禮卷。在王氏一家中，Kevin 和 Kitty 總是畫兩張禮卷當作禮物，在屬於他們特別的日子送給爸媽。這些禮卷不代表他們父母可以用比較便宜的價錢來買東西，而是可以叫小孩在特別的節日裡做一些服務。Kevin 和 Kitty 向他們的父母親表達愛意。而且有時候，小小的行動可以創造最大的不同。他們的媽媽和爸爸也很愛他們，而且對這些小小舉動感到非常興奮。

母親節禮卷

讓媽媽享受午睡不用吵她

玩具玩完後收拾好

自己完成功課

在廚房當個小幫手

一周內整理床鋪

幫媽媽按摩十分鐘

父親節禮卷

整理庭院

安靜小睡一下

倒垃圾

幫爸爸按摩

一起看電視

仔細地洗車

Unit 32 奶奶來訪

Dad: 嘿，兒子！我們這周要去探訪奶奶。

Allen: 但我記得你答應我要一起騎車的

Dad: 是的。但我們花了兩個月去旅行。我們兩個月沒有去看奶奶了。

Allen: 我知道。而且我忘記告訴你奶奶昨晚打電話來過。

Dad: 沒關係。她在電話中說什麼？

Allen: 她說她這周六會來拜訪我們。

Dad: 哇！好喔！多麼棒啊！

Sherry: 我認為你們兩個應該停止說話且開始去打掃。

Allen: 你說對了！順道一提，也許我們可以跟奶奶去公園野餐然後我可在那兒騎腳踏車。

Sherry: 你多麼聰明啊！它聽起來像是個好主意。

Allen: 還用你說！

Dad: 我等不及你奶奶的拿手好菜了！

Allen: 嗯...視情況而定哦！

Dad: 你指的是甚麼意思？

Allen: 哦！我跟奶奶說她不需要帶任何東西，因為媽媽在她去出差前已經準備很多食物在冰箱。

Dad 和 Sherry: 什麼？！

Unit 33 Lance 在澳洲的最愛

去年二月，Lance 和爸媽去澳洲玩。這是他第一次出國。他很興奮看到像無尾熊和袋鼠這樣的動物，但他最愛的是特別的「迪吉里杜管」。

有次他看到一位澳洲老人在街上演奏。他很驚訝聽到可以從這麼長的管子聽到低沈卻好聽的音樂。之後，他知道迪吉里杜管可長達 300 公分，而且管子愈長，發出的聲音愈低。此外，樂器太長了以致於演奏者必須坐著演奏。他想買它然後在姊姊 Lora 的鋼琴演奏會上和姊姊一起表演，但他不確定是否要這麼做。『萬一這兩種聽起來不合呢？』

他請教媽媽的意見。媽媽回答：「你應該煩惱怎麼發出聲音。演奏需要技巧和很多練習。」Lance 的媽媽告訴他，他必須學會同時用鼻子吸氣，用嘴巴吐氣。「有些很有經驗的演奏家甚至會一邊吹氣一邊發出動物的聲音。」

然而，Lance 的爸爸持不同意見。他認為學習新事物很好。他也很喜歡迪吉里杜管因為它很少見。而且，帶一支回家也很好，每當看到迪吉里杜管，他們就會想起這趟旅程。現在，輪到 Lance 做決定了...

Unit 34 冠軍是...

Rax: 等了半年，我們終於到了！

Lulu: 不要說得好像你也是參賽者。認真講，你覺得誰會贏？

Rax: 我最愛 Amanda。她的聲音動人又有力。她唱得最好，她應該得第一。

Lulu: 沒錯。她天生來唱歌的。畢竟，她來自原住民的部落。

Rax: 真的嗎？她皮膚又不黑！

Lulu: 喂，不是所有原住民皮膚都很黑。

Rax: 抱歉，我一直忘記這點。Shane 是原住民。他有原住民的膚色、大眼睛等。上個月他還跟部落長老跳舞。

Lulu: 對啦，他是另一個部落的。老實說，他那場舞跳得不好。他上個月才學那套舞。他沒跟部落一起住，他每年只回去兩次。

Rax: 嗯...。雖然 Amanda 和 Shane 很會唱，但也許冠軍會是 Howie。

Lulu: 為什麼？他不會唱歌欸。

Rax: 你記得上個禮拜他最高分嗎？他邊唱歌邊變魔術。他的表演超讚！Howie 很有趣。大家都愛他。

Lulu: 如果冠軍要有最多粉絲，那就是 Lee。他最年輕，他寫歌，他彈吉他的時候看起來就像王子。

Rax: 我也彈吉他啊。為什麼我不像王子？

Lulu: 節目快要開始了。噓...看電視了。

Unit 35 那魯灣原民節

那魯灣原民節

來那魯灣公園加入我們！

在這裡，你可以擺攤，還有...

✓賣部落的傳統服飾

- ✓烹煮和販賣傳統食物
- ✓唱傳統歌謠
- ✓教傳統語言
- ✓教人製作傳統包包
- ✓跟他人分享文化
- ✓跟外國人一起玩

如果你想登記擺攤，你必須...

- ✓年滿 20 歲
- ✓住在那魯灣小鎮
- ✓來自原住民部落
- ✓付押金 2,000 元

要報名

- ✓請到那魯灣辦公室或從網路下載表格
- ✓六月 24 日下午 5 點前把表格寄回那魯灣辦公室

欲知更多詳情，請打電話給高小姐：03-8123456 #525, 526

那魯灣小鎮

www.naruwanfestival.org.tw

Unit 36 原住民日

臺灣有很多不同的節日。2005 時，我們有新的節日：原住民日。

原住民是這座島上第一批主人，但他們的稱呼不正確。比方說，四百多年前，他們的稱呼是「番」，因為他們像野蠻人一樣地生活。在 1945 年的時候，他們叫做「山胞」，因為他們住在山上。這兩個名字都沒有對他們表示敬意。

四十年後，他們想要藉由政府稱他們「原住民」來正名。他們參加大型集會來告訴大家停止再叫他們「山胞」。他們很辛苦地建立生活方式，且他們需要更被尊重。雖然他們很努力，但還是失敗了。然而，他們繼續試。他們舉辦更多會議，繼續要求政府改變。終於，在 1994 年八月一日，總統宣布這些人應該有自己的名字「原住民」。為了記得這段歷史還有臺灣第一批主人的努力，政府訂定八月一日為「原住民日」。

Unit 37 我奶奶的同伴，Anne

上週末我去奶奶家。那是我第一次自己去。我們家幫奶奶請了外國看護。她的名字叫做 Anne。奶奶總說 Anne 是她的同伴。但是，我們親戚不喜歡她。我不知道為什麼，所以我想多了解 Anne。

當我到奶奶家的時候，Anne 來開門，她看起來比我想的還親切。她總是微笑。我想煮飯給他們吃。奶奶要我煮蔬菜因為 Anne 不吃肉。午餐的時候，我跟 Anne 聊天。她跟我分享她的故事。她在她的國家是老師。但是，薪水很低。其他工作的更糟。她的國家沒做任何事來改善這狀況。她想要賺更多錢讓她的小孩念書。蓋一棟新房子也是她的夢想之一。所以，她選擇來臺灣。這工作很辛苦，但薪水比較高。

午餐後，Anne 跟她小孩講電話。她一定非常想念他們。但是，他們不能在一起。我覺得很難過。

為什麼我的親戚不喜歡 Anne 呢？他們有試著跟她聊天嗎？他們知道她的故事嗎？如果沒有，他們怎麼可以說她的壞話？在我們認識別人之前，我們不應該有偏見。

Unit 38 坐或不坐

親愛的日記：

今天下午我跟朋友在放學後打籃球，當我即將跳起來的時候，我的腳踝突然爆痛。我當時甚至無法走路。當我搭捷運回家時，我仍感覺不舒服。

那是尖峰時刻。捷運裡都是人，人們彼此推擠進去車廂。我找不到任何座位。然後我發現沒有人坐在博愛座。我坐上去休息，但其他乘客看著我。他們正想著為何我坐在特別座。然後有個男士很生氣地對我吼叫。他說我「你不能坐因為這是給需要的人們，你看起來是個強壯年輕男孩。」我感到難過。我慢慢地站起來，捲起我的長褲。所有乘客當時清晰地看到我受傷的腳踝。他們變得安靜而我坐了回去。

我聽說很多但從沒想過會發生在我身上。博愛座是給特殊需求的人們。讓位給那些人可是好事。但有時候，當人們坐在博愛座，一些乘客就會說他們沒想到其他人並要求他們站起來。我真的不知道為何今日更多人只相信他們看到的而忽略真正的事實。人們這樣做只是因為那些人看起來正常？但也許他們比你所想的更需要座位。坐或不坐，都是個難題阿！

Unit 39 食物外送不是份簡單工作

什麼使外送員延遲

A 交通阻塞和車禍 B 沒有人接聽電話 C 爬樓梯 D 颱風天和下雨

現在越來越多食物外送。我們在路上可以看到很多外送員。這對我們來說很方便。當我們不想出去，我們可以使用 App 訂餐。然而，這不是份簡單工作。外送員必須準時送達食物，否則顧客會生氣。如果這些事發生時，他們會在 App 上給一星負評。然後老闆可能會扣外送員薪水。

三個月前，我變成他們其中一員。某天雨下的很大。人們不想外出所以我們收到很多訂單。它花了我更多時間在雨天送餐。某些人因為我們遲到而生氣。然而，有其他事又讓我們下次送餐時候遲到了。這不是我們的錯！

我們不想遲到所以我們騎很快。我們其中一些人甚至因此出車禍。沒有人想要使人們生氣然後得到一星負評。若人們可以對我們更友善，也許一些意外就不會發生。然而，他們很多人不了解這不是份簡單工作。他們只在意他們的食物。

Unit 40 原住民日

今天，當我在車上時，有些事發生了。這使我很生氣。有些人真的不禮貌。

一開始，沒有人坐我旁邊。我感覺累了，所以把手臂放在扶手上。在某一站時候，有一男士上車並坐在我身邊。我想也許他也想要在使用我們之間的扶手。所以我把我的左手臂往右移動一點。在這之後，男士也放他右手在上面。同時，他正在推我的手臂。我很震驚且也很生氣。他怎能這麼做？扶手是給我們雙方的，所以我沒有把手臂移開。他知道我不想移動，但他仍繼續推。一會兒後，我說「抱歉，這是給每個人的，不是只給你。」然後，他停止了。

他覺得扶手只給他嗎？當我手臂仍放在那兒，為何他不放棄？因為他是男士我是女生？因為他是成人而我是青少年？我不知道。我只知道扶手是給我們大家的。若我們想要使用它，我們一定要彼此分享。

Unit 41 拯救生命的守門員

上週，Judy 不開心。她最愛的日本偶像自殺了。沒有人知道原因。Judy 的朋友 Emily 是一個關照人們低落情緒和心理健康的守門員。她跟 Judy 說：「如果你的偶像先請求協助，守門員會先發現一些問題。在他有想自殘念頭之前，守門員會發現一些不對勁之處。」

Judy 對於成為守門員很感興趣。她想知道更多，因此她研讀圖書館內有用的書。一個守門員總會在那裡，去傾聽需要幫助的人們且幫助他們和他人連結。這些人也許想結束自己生命因為他們總是無法從過去走出來。他們想當世界上最好的，但他們發現不可能。守門員鼓勵這些悲傷和無助的人們去見其他朋友，去找醫生以及和其他人談話。

隨著研究守門員，Judy 也決定成為他們之一。她希望可以有助的。然後她必須去上九個月課程並通過三個真實會議測驗來成為守門員。

Unit 42 讓小黑熊回家

去年，小黑熊在瀑布迷路。他獨自行走入人群因為他聞到一些香味。小黑熊跟媽媽一起去找食物。然而，當媽媽黑熊看到很多人時，她只有跑走。她太害怕以致於無法帶她的小黑熊回家。她想要等待直到沒有人出現。但人們聚集一起去看可愛迷路的小黑熊。黑熊媽媽只有放棄拯救她的小孩。人們把小黑熊送去庇護所。

黃教授研究黑熊一段時間了。她的團隊開始以野生森林飼育的方式養這隻六個月的小熊。他們沒有自己餵食，或把這隻小熊當作寵物般養。相反地，他們把食物放在樹上。這小熊必須爬樹和自己找食物。這位教授訓練這隻小黑熊住在森林裡。九個月後，他們讓小黑熊回家。他們放攝影機看小熊是否在山裡安全。黃教授想要跟臺灣人們說：若你下次看到黑熊，你不需要停止呼吸，只要跟它們用輕柔的聲音說話，溫和些且慢慢走開。讓黑熊知道你很友善。

Unit 43 五種善待自己的方法

Nick 很在乎他妹妹。他妹妹昨天過得不是很開心。他從腳踏車跌倒且摔斷一條腿。當她醒來，她已在醫院。Nick 的妹妹不能出去，所以她錯過了學校的戶外教學。她對於自己無法做任何事而感到悲傷且沮喪。她覺得像是待在一間黑暗的房間內。Nick 給他妹妹一張「五個善待自己的方法」的紙條。在 Nick 妹妹讀完後，他重拾更明亮的微笑且感覺比較舒服了。

Nick 希望這紙條可幫助妹妹在生活中找到愉悅感。雖然她不總是幸運的，但她可尋找生活中可能的樂趣。

五個善待自己的方法：1.對自己說好話 2.為自己做一杯珍珠奶茶 3.當你需要時，請找朋友們 4. 當你需要時，請讓你自己獨處 5.若你需要時，請買個禮物給自己。

Unit 44 祖父之島

當我祖父過世時，我離家很遠。當電話響起時我正忙著工作。我從來沒想過去年會是我們見面的最後一次。母親跟我說祖父在過世前，幾乎不認得任何人或記得任何事。她告訴我說他看起來很虛弱。他握著我的左手，帶著明亮的笑容，開心地看著我。在那一刻，我發現祖父認得我。

我仍不相信生命是如此短暫以致於你突然地失去所愛。他曾經如此強壯並在清晨去慢跑。他很引以為傲地訴說著他刺激且具挑戰的人生故事給他所有孫子孫女們聽。我總記得祖父有個美麗的花園。他享受種植各種的蔬菜，水果和花兒。他喜愛跟遇到的每個人分享。但，在他過世後，一切都改變了。我發現了「祖父之島」這本繪本。在書中，當這個小男孩在祖父過世後回到祖父家，他得到第二次機會和祖父一起在奇幻之島上經歷一場美好的旅行。在小男孩回到現實生活前，他的祖父給了他一個大大擁抱並決定住在這個漂亮的島上且永遠不回家。這小男孩學習勇敢，且跟祖父說再見。祖父之島將永遠存在小男孩的心中。

Unit 45 多睡點，晚點上學

有些家長看到小孩熬夜唸書可能會很高興。他們認為這表示小孩很用功。然而，醫生有不同的看法。他們說熬夜在很多方面都對年輕人不好。如果青少年有足夠的睡眠，他們可能會比較快樂，在學校也會得到比較高的成績。他們也會覺得比較不累，得糖尿病和其他疾病的機會也比較小。

2019 年，加州簽署新法，要學生晚點上學而寫下了歷史。法律規定，高中課程早上 8:30 以後才能開始，國中則是早上 8:00。

這個學校作息的新規定讓大多數學生很開心，但也有其他人很擔心。對家長來說，早上會出現問題。如果學校早上 7:30 就開始，家長可以目送孩子上校車再去上班。但是，這項新法會讓家長很難送小孩離開又準時上班。另一個問題發生在課後社團。有些學生參加運動或音樂社團。他們通常放學後花好幾個小時練習。如果晚點上學，他們的訓練就延後結束，然後學生就延後回家。這會讓學生很難既參加社團，又在睡前有足夠時間念書。學校和家長仍有三年的時間可以找出解決問題的方法。

Unit 46 挪威的監獄

(Amber 正在看電腦上的圖片。)

Evans: 好美喔！我喜歡這些樹和草。這棟兩層樓的房子看起來很棒。你週末要去哪裡玩嗎？

Amber: 你看這間房間。有桌子、冰箱、還有平面電視耶。

Evans: 這間看起來好舒服。你要去哪裡？

Amber: 這是挪威的一間監獄。

Evans: 最好是。你是說受刑人有自己的廁所嗎？

Amber: 對啊，他們的交誼廳也有大沙發。你還可以看到廚房裡有各式刀具。

Evans: 讓他們隨手就能拿到刀，不是很危險嗎？

Amber: 恩...挪威的監獄會給受刑人和任何人相同的權利。他們上瑜珈課來找尋平靜。他們甚至和獄卒交朋友。

Evans: 什麼？當人們做錯事的時候，他們應該去坐牢。他們不可以過像這樣開心的生活！

Amber: 挪威人認為被奪走自由已經很糟糕了。人會犯錯，所以入獄，但他們還是人。

Evans: 有這麼好的房子，我都想去了。這些受刑人難道不會出獄之後再次犯法，以求回到監獄嗎？

Amber: 不會喔，想不到吧。現在只有大約五分之一的受刑人出獄後又再入獄，但兩年前，是百分之六十五。我相信在監獄裡的時候，大部分的受刑人已經學會如何當一個更好的鄰居。

Unit 47 Shannon 的網搜

Shannon 正在做關於 Pala 島新聞的報告。

Pala 沒有 防曬乳

Pala 島拒絕防曬乳 - 南一新聞

2020 一月一日 - ...因為有毒的防曬化學物質正在荼害海洋生物。Pala 島的店家不能賣有這些化學物質的防曬乳...

大家也在問

為什麼在 Pala 不能用防曬？

防曬乳對海洋生物有多糟？

哪些國家不讓遊客用防曬乳？

防曬乳的什麼化學物質對海造成威脅？

要是我帶防曬乳去 Pala 島會怎樣？

在 Pala 的潛水客需要知道什麼？ - PPC 新聞

2020 年一月五日 - ...新規定：禁止含有危險化學物質的防曬乳。這些化學物是二苯甲酮、甲氧基肉桂酸辛酯...

天堂 Pala 是最好的國家...

2017 年五月五日 - 我們最新的報告指出，Halala 島不再是潛水客最愛。有著最大、最美珊瑚礁的 Pala 島...

Unit 48 誰的電子遊戲機？

我是警察。上個禮拜，一個手裡拿著遊戲機的十歲小孩來找我們。他說他在公廁看到這臺遊戲機。他在那邊等了一小時，但沒人出現。然後，他決定把它交給警方，向我們求助。我覺得他是一個誠實的孩子。即使沒人在看，他也做了正確的事。我們拿了這台遊戲機，告訴他我們會找到這臺的主人。然而，我們遇到了麻煩。這事不容易，因為我們在這臺機子上找不到任何資訊。

幸運地，林警官，我們的小隊長，想到了一個好辦法。林警官對這臺遊戲機很熟，因為他每天都用同款式的遊戲機玩「魚兒游」。他發現這臺的主人也玩這遊戲，所以他傳訊息給這臺主人的全部朋友。三小時之內，有個男人到了警局，感謝我們找到他的遊戲機。我們跟這位主人鄭先生說：不是我們找到的，而是小男生找到的。我不知道鄭先生會怎麼感謝那位小男生，但我知道今天最終大家都很开心。

Unit 49 縮短網址！

好了，你有自己的網站，你準備好在網路上賣東西。現在你需要買家來逛你的網站。愈多買家愈好。但怎麼做呢？

最好的方式之一就是讓你的網址變短。為什麼呢？首先，短網址讓訪客更容易記住和分享。想想看：哪個網址比較容易記住呢？

<http://bestbuyinnani/376156186109%E5%B9%B4%E5%AD%B8%E6%B8%AC%E4%BA%94%E6%A8%99+%2C%E5%8E%9F%E5%A7%8B%E5%88%86%E6%95%B8%2F> 還是 <http://best-buy.com>？哪個網址會讓你想在社群網頁上分享？哪個網址會讓你這位老闆放在名片上？

其次，買家比較願意在短網址的網站上購物，因為他們看起來「比較乾淨」。大家不喜歡長網址因為它們有奇怪的字母組成，也因為他們看起來很假。永遠要記住：你的網址讀起來愈乾淨，顧客會愈喜歡你的網站。

最後且最重要的是，有些網站，像 shorturl.com，不只可幫你縮短網址，還可以幫你記錄重要資訊。他們可以（為像你一樣的老闆）回答重要問題：「一天有多少人來逛我的店？」「買家的來歷？」「顧客通常什麼時候來逛我的店？」有了這些資訊，你可以更了解你的顧客，並提供他們更好的購物經驗。

Unit 50 四月魚

Jane：這太扯了吧！他怎麼可以做出那種事？

Roy：誰？什麼事？

Jane：有個高三學生 Raphael 倒了一噸的大便在老師的院子裡！噁！

Roy：好臭！他為什麼要把院子變成大型馬桶？

Jane：Raphael 一點都不喜歡他的老師，所以他決定「做件大事」讓老師知道。他在畢業前夕做的。

Roy：哈哈好好笑。你如果逼我洗碗，我可能也會這樣對你。

Jane：我們住在同個房子裡，Roy。如果你這麼做，我就跟爸講。

Roy：喔，Jane，開玩笑的啦！我超愛洗碗！你怎麼知道這個恐怖故事的？

Jane：我從《四月魚》讀到的。我的法國朋友傳來……

Roy：等等。《四月魚》？

Jane：對啊。怎麼了？

Roy：你知道四月一號愚人節的時候大家都會搞笑吧？法國人會說有趣的故事，但沒有一個是真實故事。

Jane：好喔……你想說什麼？

Roy：在這些故事裡面，法國人總會提到 *Poisson d' Avril*，意思是「四月魚」。也就是說……

Jane：停，不要再說了。我覺得好蠢。

Unit 51 小心詐騙！

每天你從家人朋友那邊收到上百則訊息。有些是試著要賣東西給你的。你很興奮，但你也很擔心。「這些訊息是詐騙嗎？」別擔心！讀完這篇，你會很容易分辨！

詐騙訊息可能長得像這樣：

重要！

當你收到這些訊息，小心！

左：白色的星星+有名的品牌

不會平白無故打折

中：有名的牌子

轉發給十位朋友就打 69 折

免費

買一送五！2020-1-1 ~2020-12-31 立刻看

加我為好友！

FRAUD

小心！

右：要你分享給更多人。

要你加陌生人為好友。

1. 注意看最上方的名字。有名的牌子通常名字前有紅星星，但詐騙帳號是白色星星。
2. 這是很常見的詐騙：你必須盡可能分享給更多人，然後你才能拿到很低的折扣。遺憾的是，最後你什麼都得不到。
3. 不要相信白吃的午餐。你幾乎不可能不勞而獲。當你看到這樣的好康，請再三思。
4. 加陌生人為好友後，他/她可能會竊取你的個資，然後你就會很麻煩。

Unit 52 程式語言

電腦無所不在。幾乎每個人都必須學電腦，但不是大家都懂它的語言。現在，一些小孩從很小的時候就開始學程式語言。事實上，有些老師說學程式語言的最佳年齡可能是四歲。他們認為在這個年齡的小孩，這跟他們學騎腳踏車一樣簡單。有些老師說程式語言只是另一種語言。

很多人相信小孩七歲前學外語較容易，所以現今世界的小小孩該學程式語言也是合情合理。然而，小孩應該用有趣的方式學程式語言。例如，他們可能先玩機器人的電動；然後他們開始學寫程式讓機器人從一個地方走到另一個地方。換句話說，小孩可以藉由玩遊戲和創造更多有趣的遊戲來學程式語言。

Unit 53 塑膠微粒的真相

塑膠微粒是世上新的汙染。塑膠微粒很是塑膠廢棄物的小碎片。從食物到海洋，塑膠微粒無所不在，問題是塑膠微粒太小以致於看不見。大部分的人都不太關心。此外，新的研究顯示我們每個人每天吃掉幾乎一張信用卡（的塑膠）。當我們吃海鮮時可能吃進它們，呼吸時吸進它們或吃有塑膠包裝

的食物時。舉例來說，當我們喝瓶裝水時，我們同時也喝進很多塑膠微粒。塑膠微粒變成我們生活中可怕的殺手。

科學家在意這個問題。他們努力嘗試著找出塑膠微粒的真相。他們在外頭設置一臺特別的機器來觀察會發生甚麼事。他們說：「你將會看到所有閃亮的塑膠碎片在空氣中。這景象很令人害怕。我們確信你也會看到很多在建築物中的塑膠微粒。」當人們吸進塑膠微粒，他們也許就會有健康問題。除此之外，科學家也指出另一個問題，當我們回收塑膠時候，他們遲早會變成塑膠微粒。回收不是問題的答案。較好的方法是減少使用塑膠製品。

Unit 54 Musk 的夢想

(訪談中...)

記者：可以請您跟我們談談你的「火箭夢」嗎？

Musk：它不只是個夢。對我而言，它是夢想成真。

記者：我聽過太空 X 計畫。

Musk：太空 X 計畫是我們的未來。幾天前，我們藉由把生物放進火箭，把它們發射到外太空。

記者：這真的是令人興奮的時刻。你介意跟我們分享你的計劃嗎？

Musk：我計畫送更多生物去外太空。你知道外太空距離地球很遠。我們通常享受天空中美麗的星星然後想像著有人可能住在那兒。但太空 X 計畫在未來使之可能。

記者：你設立了里程碑

Musk：事實上，前三枚獵鷹號火箭都發射失敗。

記者：你是如何克服的？

Musk：我從不放棄。我花很多時間追根究柢探究問題核心。

記者：怎麼說？

Musk：我不斷問我自己，「我還能做甚麼來解決問題？」然後我跟我的朋友們討論關於此問題。

記者：我們有很多學生聽眾，你有什麼其他想跟他們說的？

Musk：犯「正確的」錯誤是對未來有幫助的。不要害怕它。

Unit 55 Evan 的紐約家庭旅遊

Evan 和他父親六年前去紐約慶祝他八歲生日。他們去公園途中看到海報。這個城市套裝之行看起來很棒。這行程有四個部分。在早上，人們能和導遊拜訪藝術博物館。午餐的話，可吃著名牛排和速食。在傍晚，可去海灘上享受夕陽。在晚上，每個人只要付額外的公車費用 100 元，就可以搭公車且同時看秀。人們可以坐在公車上發現每個街角的驚喜。若一個父母(爸爸或媽媽)帶小孩參加此觀光，每個小孩不僅可打 6 折且公車票可免費。Evan 的爸爸帶他去參加一日遊。他們玩得很開心。這是一個有趣和興奮的經驗。

Unit 56 最佳教師

什麼造就了最佳教師？每個人都有不同的答案。有一些說一個好老師必定要友善和親切。其他人認為一個好老師必須懂很多並且喜愛分享他們的知識。此外，其他人相信好老師應該永遠在那兒為了學生並且幫助他們。但，誰是世上最好的老師？

2019 年 Varkey 基金會把全球最佳教師獎給了一位 36 歲的肯亞老師，Peter Tabuchi。他是一位自然和數學老師。他在一個小村莊的高中內工作。幾乎百分之九十五學生都很窮。很多學生中輟。即使他們待在學校，他們也還在有 80 個人的班級中。他們每天必須走超過六公里的崎嶇道路去學校。學校沒有圖書館但只有一台電腦。雖然有很多挑戰，Tabuchi 先生幫助學生贏得很多科學競賽獎。

Tabuchi 先生希望藉由教他們科學，去改變學生們的人生。「若你不失敗，你不會學習。若你不學習，你不能改變。」Tabuchi 先生說。他也說：「當我跟學生們一起學習時，它給了我很多樂趣。」Tabuchi 先生把他大部份薪水給學生們。在贏得全球最佳教師獎後，他將得到一百萬美元，然後他將把這筆獎金給窮人並使學校變更好。

Unit 57 網路安全

如今網路已經是小孩生活中的一部分，小孩發現網路很簡單可使用且他們喜歡用來玩線上遊戲，通信或聊天。大部分的父母，老師和小孩也要思考關於學習時，網路是有幫助的。然而，是否所有線上資訊真的適合小孩呢？

當你在線上和某人聊天時，你真的完全相信正在跟你說話的人？舉例來說，他也許會說他來自美國今年 22 歲，但事實上他是另一國家的老人。當

你在網路上交朋友時，最好要小心一點。有時它也許造成大麻煩。

如何做使自己免於陷入麻煩呢？不要你用真名或全名。永遠不要給任何重要訊息，譬如你的住址或話。在社群媒體發布任何關於自己的照片時要先想清楚。若任何人要求面對面見面，請說不。如果你真的想要跟網友出去，在這之前先告訴你父母或其他朋友。然後請勿獨自出去。這些線上的陌生人會叫你做你不想做的事。小心一點，安全地享受網路吧。

Unit 58 沙發衝浪

學習不只在教室發生。環遊世界也是一種學習很多事物的好方式。有各式各樣的人住在這神奇的世界。每個國家的文化也都不同。有時只有去當地與當地人互動，我們才知道更多他們的生活，學習更多關於他們的文化。

我們要如何與當地人相處？沙發衝浪是個好主意。若有沙發在家中，他或她可提供你睡覺的地方。待在當地人的家中是一個好機會可以去聊天，和他們分享一些有趣故事。一些人也許會跟你分享關於特別景點或餐廳的資訊。一些甚至會邀請你跟他們一起旅行。這也許是沙發衝浪最令人刺激之處。

但當進行沙發衝浪時，要如何確保安全呢？首先，當你在網站上找衝浪點，你必須確認他們的資料。若有一些讓你感到不舒服，就找找別的。第二，若你不想獨自一人跟對方單獨相處，你可選擇和家人或情侶檔在一起。第三，在見面前，不要留下你的電話號碼或電子郵件網址。在網路上確認每件關於沙發衝浪的事情是較安全的。若有一些不對勁，這些紀錄會幫助你。雖然大部分的人們都很和善，我們仍然要小心。

Unit 59 Kelly 的派對

我弟弟 Steven 正在美國讀書。他上周一寫一封電子郵件給我。在信裡，他說了一些糟糕的事情。他的朋友 Kelly 上周末舉辦生日派對。Kelly 友善又漂亮；他有很多朋友。大部分都去了她的派對，而且我弟弟也去了。在派對上他們跳舞，唱歌，以及玩桌遊。其中一個叫做找尋線索，Steven 總是想要當警察。所以他加入比賽也贏了。但 Steven 說他很遺憾因為 Kelly 輸掉很多比賽後看起來很難過。然而我認為遊戲就只是遊戲。有些人會贏；有些人會輸。不必感到遺憾。Steven 也告訴我為了慶祝 Kelly 派對，他們喝酒了。他們打開 Kelly 父母的酒瓶然後全喝光光。Steven 說他不要如此，但 Kelly 說沒關係因為每個人都超過二十一歲。他們玩得開心。問題開始於他們離開派對後。Steven 和他朋友們喝酒又開車回家。在回家的路上，他們全部睡著了。他們就停在馬路正中間。這非常危險！他們很幸運因為是在深夜，沒有其他人在路上開車，沒有警察在附近巡邏，也沒有人摔斷手臂或腿。我希望 Steven 下次如果跟他朋友們出去的話可以更小心。

Unit 60 游泳

你喜歡在夏天做什麼？吃冰淇淋？喝冰果汁？待在家？出去玩？我認為游泳是一個棒的主意。

在夏天，很多人喜歡去海邊在海裡游泳。當你游泳時，為了要保護你自己，這裡有些重要的事項給你。首先，你必須找夥伴一起去，若有危險發生，那個人會幫助你。第二，在跳進海裡前，你必須先暖身。它會防止你抽筋。第三，不要穿牛仔褲。它們在水中會變重。它會導致你沉入海裡。若是你不擅長游泳，記得穿救生衣或使用浮板。最後也是最重要的，當颱風或暴風來時不要去海邊。巨浪下游泳一點都不有趣。

若你認為海邊很危險，你也可以去游泳池。它也許比較靠近你家，但你需要花一些錢。然而它會比較安全因為沒有浪，颱風或暴風。那裡也有救生員。

無論你怎麼選擇，永遠都必須小心為妙。

Unit 61 緊急避難包

災難隨時會發生。你需要什麼東西才能獨自撐過災難發生後好幾天？你可能聽過人家說「緊急避難包」。但它是什麼？我們為什麼需要它？大部分的人可能認為我們只有當我們無法逃出房子的時候用。事實上，它可能會幫助我們在災難時活好幾天。它實際上是一個拿了就走的袋子。災難發生後且我們確認外頭是安全的，我們可以立刻帶上袋子到更安全的地方。這個急難包很有幫助。

那麼，急難包裡需要放什麼？大部分的東西不貴而且容易準備。任何東西都可以救你的命。這是基本急難包的清單。

哨子/保暖衣物/開罐器或刀/手電筒/當地地圖/一些錢/藥物/備用電池/急救箱/收音機/食物/水/毯子和毛巾

你必須準備至少三天份的水和食物，你也需要個人資料的影本和家人的電話號碼。當災難發生的時候，你可能會在任何地方。請在家裡、辦公室、車上都準備急難包。此外，如果你家有小嬰兒或寵物，你最好也把他們的東西放急難包裡。記得每六個月要檢查急難包。逃難時不要忘記帶你的手機。希望大家都能從可怕災難中存活下來。

Unit 62 關於口罩你需要知道的事

(Kevin 和 Judy 在約會。)

Judy：嗨，Kevin。你忘記戴口罩了。

Kevin：噢，謝謝。(Kevin 拿口罩，要戴上去。)

Judy：等等！戴口罩前，你最好先洗手。拿著口罩的繩子、戴在臉上。讓這個口罩完全蓋住你的嘴巴和鼻子。像這樣。

Kevin：(戴口罩) 這樣 ok 嗎？

Judy：太好了。我們走吧！

(在他們去百貨公司的路上，他們看到大部分的人戴口罩。)

Kevin：哇，現在好多人戴口罩出門。但是，以前只有生病的人會這樣做。

Judy：這是保護我們自己和別人的好方法。當我們去很多人的地方，戴口罩比較安全。例如，如果有人咳嗽或打噴嚏，我們可以遠離病毒因為我們有口罩。記得戴口罩後不要碰它。不然就需要洗手。

Kevin：沒錯。我也看到很多用過的口罩在路上或在垃圾桶裡。我不覺得這是好事。

Judy：對啊。其實，丟口罩也有很多重要步驟。脫口罩前，先洗手。抓著繩子，把口罩從臉上拿掉。把口罩對半摺，再對半，再對半直到口罩變一圈。丟進垃圾桶前，用口罩的繩子把口罩包起來，再裝進袋子裡。然後...

Kevin：再洗一次手。

Judy：沒錯！

Unit 63 遠離重度流感的秘訣

在 2020 一月初，新病毒出現。它在全球傳播非常快，從野生動物到人類。你知道一個月多少人因為這病毒而生病嗎？我們來看看...

這新病毒讓人得重度流感，徵兆是：高燒、乾咳、還有呼吸困難的感覺。有些研究說 2% 的病人可能死於這病毒。但科學家仍無法找出病毒的來源和如何讓病毒消失。

以下是一些讓你遠離重度流感的有用方法。

1. 盡可能常常洗手：一定要把手打濕，用肥皂洗手達 20 秒，然後把手弄乾。
2. 避免碰鼻子、嘴巴或眼睛。手可能含有病毒。
3. 當你去像電影院或圖書館的公共場合的時候，戴口罩。
4. 每天喝八杯水，吃健康食物。
5. 做運動對健康很好。何不曬太陽和運動呢？

最重要的是，每天出門前一定要量體溫。如果你發高燒，儘快看醫生。

Unit 64 擔心颱風

新聞剛說明天停班停課，因為颱風快來了。我哥和我聽到新聞很高興。我們可以在家玩整天！然而，爸媽看了新聞不太高興。他們看了氣象報導後，他們很擔心且開始為颱風做準備。他們想到去年的颱風。強風豪雨給我們帶來嚴重災情。那次水淹進我們家且沖走很多東西。

避免舊事重演，我爸媽決定在颱風來之前做點事。我爸爸忙著檢查我們家的窗戶和門，設法修補不牢固的部分。我媽開始儲存水。我哥和我想幫忙，所以我們去超市買食物準備。爸媽也告訴我們颱風來的時候要待在家。

颱風很危險，因為可能會造成嚴重災情。為了保護我們的家園，每個人在颱風來臨前需要做好充分的準備。

Unit 65 大學新鮮人課程

嗨，Josh。你最近怎麼樣？

我聽說九月時你將是大一新鮮人。

我家人和我都為你感到高興。

嗨，Vivian。謝謝你。到目前為止一切順利。那你呢？

我很好。一切都很好。

你開始思考你的課程了嗎？

有呀。我嘗試選修一些課程了。

我正在考慮雙主修英語與工程。

有呀。我嘗試選修一些課程了。

我正在考慮雙主修英語與工程。

是的。你說的對！

我也擔心我選修太多課了。

如果你真的想雙主修，你可以尋找一些容易的課程。

你說的那個是什麼意思呢？

要通過所有的課程不容易。

哦！我懂了。

我要如何知道這些課程的資訊呢？

你可以請教你的導師。他/她可以提供你一些想法。

或者我也可以請教你。你今年大四了，對吧？

沒問題。

只是記得不要選修太多課程。

這是在大學學習的第一年。

同時好好享受這段時間。

謝謝您的意見。你真好，與我分享這些資訊。

我會好好思考地。

Unit 66 在未來，人們有工作嗎？

某天，黃先生在 Facebook 讀到一篇報導。

在未來，人們有工作嗎？根據報導，我們現在的工作可能不會在未來出現。機器人將會接管我們的生活。機器人可以做什麼？在汽車工廠，數以千計的機器人日以繼夜地製造汽車。它們不需要休息而且很少犯錯誤。在銀行裡，機器人可以回答顧客的問題並且幫助他們解決問題。

在軍隊裡，機器人可以從事危險工作，例如駕駛和清除炸彈。它們也可以開飛機，收集情報，及採取行動。它們可保護人們遠離危險。和機器人在一起人們會覺得安全。關於研究型的機器人，它們可以教導學生，寫作和進行研究。

在醫院裡，機器人能夠幫助醫師和護理師照顧患者並陪伴他們做運動。

如上所述，看起來機器人不久後將會取代我們的工作。

但是，我們製造這些機器人是來幫我們過更好的生活。跟機器人不同的是，人類有感覺、會思考與創造。以老師和作家為例。當教學時，老師教導學生深度思考而不是只教學校教科書。作家擅長說故事及和讀者分享有趣的事物。雖然我們人類不知道未來的面貌，但成為終身的學習者對我們來說是更好的。持續思考與學習。機器人將無法取代我們的工作。人類將展望未來的光明面。

Unit 67 職業生涯規劃 - 終身課程

Shane 在學生們畢業前，給她們一張圖，一張清單，讓他們思考他們的未來。這張職業生涯規畫圖幫助學生深思他們的未來。以下的清單讓學生瞭解他們自己與找到理想職業。

步驟一：我的興趣是什麼？我是什麼樣的人？

步驟二：我想要什麼？我有什麼選擇？

步驟三：我要如何到達那裡？我將怎麼做？

步驟四：要得到理想職業，我的計畫是什麼？

1. 你想要_____？

全職工作

兼職工作

2. 在你生命中，對你而言最重要的是什麼？（排序從最重要到最不重要）

朋友

有趣的工作

金錢

公司規模

- 就業保障 公司裡的人 休假

3. 您覺得有趣的是_____？

- a. 和各式各樣的人們交談 b. 室內工作 c. 戶外工作 d. 需要腦力的工作
e. 需要勞力的工作 f. 算術 g. 做筆記

Unit 68 一位成功的廚師

Jamie Oliver 從八歲開始在他父母親經營的餐廳工作。Jamie 善良又可愛。他受到餐廳客人們的歡迎，他們喜歡和他說話。因為 Jamie 對於閱讀有些障礙，所以他無法完成學校課業。當 Jamie Oliver 十六歲時，他前往廚藝學校。隨後，他和一位很棒的廚師一起努力工作。他寫下每個烹飪步驟然後在休息時間複習。他認為這位廚師是他生命中的貴人。

參與電視節目後，Jamie Oliver 變得有名。令人驚訝的，他使烹飪美味食物變得很容易。這樣的作法不同於他之前電視節目上的廚師。他激勵很多人更在乎食物和烹飪。在 2002 年，Jamie 花費許多錢開了一間高級餐廳並以問題青少年們擔任廚師。有些青少年經過了不好的人生經歷，而有些來自糟糕的家庭。他們咆嘯、打架和逃避工作。但是，最後 Jamie 激勵他們而且這家餐廳變得很受歡迎。另一方面，他也開了更多節目，例如“Jamie 的學校晚餐”，督促學校提供更健康的食物給學生和教師。

儘管 Jamie 在求學過程中有學習困難，對於青少年而言他樹立一個好榜樣。這些青少年可能無法取得良好學業成績，但是他們應該有其他的興趣。Jamie 說「如果你發現新的或特殊的事物，只要為此而努力，相信自己。如果你從不放棄，總是有機會嘗試並獲勝。」

Unit 69 最酷的成年禮

Mrs. Chang: 在臺灣，當青少年 16 歲時候，有很多活動慶祝他們人生的轉捩點。

Patrick: 喔！聽起來好有趣，請告訴我多一點。

Mrs. Chang: 在臺南，父母慶祝青少年的 16 歲成年禮。它以一些特別的儀式聞名。

Patrick: 我以前在電視上看過一個關於成年禮的活動之一。所有的青少年穿古代服裝坐在馬背上在街上遊行。

Mrs. Chang: 是的。坐在馬背上代表童年的結束。這些青少年可找工作且嘗試一些不同的事情，雖然他們不是真正的成人且不能開車。

Patrick: 在美國，我們稱成年禮的青少年為「甜美的 16 歲」小大人。

Mrs. Chang: 多麼美好阿！那你們如何慶祝「甜蜜 16 歲」？

Patrick: 好問題。父母也許會幫他們準備最酷的派對。他們買大蛋糕，有魔術秀且邀請朋友們來派對。因為大部分男孩和女孩會在甜美的 16 歲學開車，我們認為他們即將成為大人

Mrs. Chang: 這些慶祝活動的意涵是要告訴這些「甜美 16 歲」別成了「問題 16 歲」。

Patrick: 我有同感。當他們長大，這些儀式要告訴他們為自己所說的話負責。

Mrs. Chang: 你懂。你何不跟我分享些關於甜美 16 歲的派對？

Unit 70 全都關於吃

全都關於吃嗎？

是的

你們通常吃甚麼？

我們吃很多不同的食物

通常...

義大利人用一隻手吃披薩

印度人用右手吃飯

日本人用雙手吃壽司

台灣人用雙手吃肉粽

美國人用雙手吃漢堡

從非洲來的人用手

用手拿，食物變得柔軟且天然

用手吃食物也比較健康

你們通常吃甚麼？

我們吃很多不同的食物

通常...

義大利人用叉子吃義大利麵

印度人用湯匙吃午餐

日本人用筷子吃麵

台灣人用吸管喝珍奶

美國人用刀叉享受牛排

禮貌與否

都不是問題。

全都關於不同種類食物

Unit 71 旅居國外會遇到的難題

Jimmy 在雜誌讀到一個長條圖。

旅居國的人遇到的問題

當人們搬到其他國家的時候，他們可能會遇到一些問題，這些是關於問題的一些資訊。

18-34 歲的---交朋友

35-54 歲的---找地方居住

55 歲以上的---學習當地語言

Unit 72 Chih-chun 的藝術課程

Chih-chun 是日本的國際學生，她來自臺灣。她讀藝術也愛畫畫。她的主修是水彩畫。他總是使用水彩麥克筆去畫畫。她發現很多實用的水彩筆來自日本。在 Chih-chun 心目中，因為日本細心和努力不懈的精神，他們可做出這些精緻藝術工具。Chih-chun 也認識很多藝術學校的老師。大部分的他們不只做每件事情非常仔細地而且工作非常地認真。她從他們身上學到很多。

為了學習藝術流動畫作，Chih-chun 的老師要求她三週內至少拜訪市中心的水族館十次。她必須做筆記並在拜訪後繳交繪畫作業。她從看魚游泳中得到一些關於流體藝術畫的想法。在第一堂課，她跟隨著步驟，選五種顏色，把他們在罐中混合，然後倒在布上面。然而，來自日本藝術學校的 Kimura 老師想要她自在移動畫布並製作有意義的畫作。隔天有一位來自巴黎的新老師 Emily。Emily 要求所有課堂學生出去散步 15 分鐘。當他們回來時候，Emily 要他們根據心情選擇自己的顏色。Chih-chun 把暖色系和活潑色系與冷色調混合。這次，她做了一個可愛的圖。

Focus 閱讀素養力 Level 2 中譯-Unit73-76

Unit 73 爬富士山

Jewel 每年夏天都去日本，但今年，她不想去同樣的公園、在同樣的餐廳用餐、住同樣的旅館。她想嘗試新的東西。

她在日本的朋友，彌豆子，邀請她爬富士山。Jewel 知道富士山是日本最高峰，其餘一概不知。她認為在做決定之前應該要做些功課，所以她上網查了一下。她發現富士山不只是日本最高峰，還是聖山。很多藝術家對山頂很有興趣，因為除了夏天之外，全年白雪皚皚。此外，它非常對稱；右邊和左邊是一樣的。

彌豆子說每年超過 20 萬人去爬富士山，而且三分之一是像 Jewel 一樣的外國人。爬富士山是很受歡迎的活動。她還說雖然要花兩天爬富士山，但很簡單，八歲小孩都能爬。然而，Jewel 還是很擔心，因為她很少運動。她沒有很多爬山的經驗，所以她開始盡量學。她準備登山的裝備、參加健行團、開始自我訓練。Jewel 希望她今年夏天能跟彌豆子爬山開心。

Unit 74 慢跑者和山獅

Sheldon: 嘿，潘妮，妳看這個。

Penny: 《山獅攻擊跑者後被擊斃》。這什麼？

Sheldon: 這人，Travis，每天早上都去慢跑。有一天他在森林公園慢跑的時候，他聽到有聲音跟著他。

Penny: 那是山獅嗎？

Sheldon: 對！好可怕！雖然這山獅只有大約四個月大，但它仍夠凶猛，會吃人。

Penny: 他有逃離那隻獅子嗎？

Sheldon: 呃，當你看到山獅在你面前，你不可以跑走。一看到你開跑，山獅會追你還會攻擊你。再者，你永遠不可能跑得比牠快。你只能反擊，他也這麼做了。

Penny: 我才不相信。人怎麼可能跟山獅打架還贏？

Sheldon: 他當然贏了啊，不然怎麼會有這則新聞？這山獅咬了 Travis 的臉和手臂。然後他拿石頭砸牠的頭、踩牠的喉嚨還殺了牠。Travis 有受傷，但他可以自己去医院。

Penny: 就像拍電影。

Sheldon: 就像拍電影。所以囉，你看，慢跑很危險。

Penny: Sheldon，不要擔心。首先，我們不會去山的附近跑步。我們會在我們社區慢跑。不要在找藉口了。明天早上五點見面跟我一起跑步，否則我會...

Unit 75 旅居國外會遇到的難題

這些是網路商店的部分暢銷背包。

【青少年系列】這些「青少年」背包讓年輕人享受戶外活動。他們很適合健行、騎單車、和一日遊。這些背包和成人的幾乎相同，但「青少年」背包更酷。

「青少年 12」青少年 12 公升背包，附雨套和水袋 \$999

「青少年 18」青少年 18 公升背包，附前方和側邊口袋 \$499

【酷-嗨系列】酷-嗨系列特別適合女生在暖天氣。這適合超過一週的旅行。各種運動都不流汗！

「酷-嗨 20」女生的 20 公升全運動背包，附雨套和水袋 \$1799

「酷-嗨 12」女生的 12 公升全運動背包，附雨套 \$699

【輕健行系列】一天的健行，「輕健行」是你最好的朋友。不論晴雨，都背「輕健行」。

「輕健行 18」不分性別，18 公升的輕背包，附雨套 \$699

「水袋」1.5 公升，輕，容易喝和清洗，原價 \$549，現在 \$349

Unit 76 你們這些豬！停下來！

在德國，大家夏天坐在外面享受陽光是很常見的。你可以看到大家在海灘、在湖畔、在公園裡這麼做。有些人喜歡裸泳或光著身子躺著。在德國的柏林，看到野豬在湖畔或城市其他地方散步也很常見。然而，看到有人裸體在湖畔追野豬，就很稀奇了。

上週三在西柏林的湖邊就發生了。那天，像平常一樣，很多人躺在草地上；有些人脫去衣服以充分享受陽光。然後，一隻野豬媽媽帶著兩隻小野豬無端出現。一切看似很美好：大家在休息，而三隻野豬在散步。

突然間，一個人跳起來，開始追這三隻野豬。他跑得很快，但他沒穿衣服！結果是野豬媽媽叼走了這人的包包，包包裡面有他的衣服。也許野豬太餓了，所以以為包包裡有食物，但其實，包包裡面只有那人的衣服。幸運地，他從野豬口裡奪回衣服並穿上。

Unit 77 荷蘭給單車騎士的友善設計

腳踏車車禍發生只是因為人們沒有足夠的小心嗎？有時候它視道路的設計而定。一個好的設計使人們安全。一個不好的設計也許是危險的。然而，大部分世界上的道路是給車子的而非給單車騎士的。所以，一個國家可做甚麼來幫助騎腳踏車人們安全？讓我們看看荷蘭的例子。

很多在荷蘭的人喜歡騎腳踏車。這國家對單車騎士在某些方面是友善的。首先，有很多額外路線給單車騎士。他們不需要跟車子分享道路。藉由這樣做，單車騎士可以騎得更安全。再者，在每個十字路口的角落，有一座交通島嶼。單車騎士們不會因轉彎時去撞到車子甚至卡車。第三，有一個空間給車輛去等待單車騎士而不是擋在馬路中間。換句話說，當一輛車正在等騎單車人們經過，它不會擋到人們的路。它對於汽車駕駛和單車騎士都是很好

的。

有了道路友善設計，人們可更安全地騎車。若一個國家在乎更多它的人們，很多車禍就不會發生了。

Unit 78 戴安娜王妃紀念噴泉

世上有很多噴泉。大部分有著巨大雕像和高至天際的噴泉。通常，人們不會在裡面玩水。然而戴安娜王妃紀念噴泉是不一樣的。

戴安娜王妃紀念噴泉是給戴安娜，威爾斯的公主。它在英國的海德堡公園。若你從天空往下看，它就像是蛋的形狀。它沒有任何巨大的雕像。它也沒有高聳天際的噴泉。水只有流動如小河般。

設計師 Kathryn Gustafson 想要使噴泉更貼近人們，因為戴安娜以她的心胸寬大和善良聞名。人們可坐在旁邊並把手腳放進裡面。小孩們也可在其中玩水。除此之外，在公園野餐是受歡迎的活動。每個人都可享受騎腳踏車和也可在那玩球。

紀念館通常設有一個雕像或碑石來表達他們的尊敬，但是戴安娜王妃紀念噴泉不同。為了提醒我們戴安娜如何領導他身邊的人們，設計師使戴安娜王妃紀念噴泉像她，歡迎人們和小孩們去接近它並玩得愉快。

Unit 79 小圓麵包花園

貝果花園是在波士頓一個有名的地標。設計師，Martha Schwartz，想要整修花園。她放一些藍色岩石鋪在地上且把貝果放上去。她的朋友照相並跟她說要寄給雜誌社。然後，雜誌發表它而且變得有名了。

雖然一些人認為不是個好主意。我認為它很有趣。它挑戰了地標的定義。所以，我決定做個小圓麵包花園。

小圓麵包花園 免費

地標是甚麼？

只有天空，雲朵，山和花或樹嗎？

我們想挑戰這個想法！

想像走在街道上有著美好的味道

味道也可是地標的一部分

美好的味道使人們愉悅

我們想邀請你來看和聞我們小圓麵包花園

開放時間：工作日早上七點

閉園時間：直到沒有味道

Diana：它們聞起來好棒。好可惜小圓麵包是非賣品。

Catharine：當我上班途中聞到它們，我想到了我媽媽。然後我決定回到故鄉給他一個大擁抱。

Jack：我狗狗帶我去那兒。牠跑得快進去花園。然後我好驚訝看到好多小圓麵包在地板上。我很抱歉我的狗吃了它。

Unit 80 公園日

現今，人們太繁忙了以致於無法慢下來跟享受人生。他們甚至沒有時間休息跟其他人建立關係。我不希望看到人們只是經過，和對其他人冷漠。相反的，我希望我的鄰居和行人可以在街道上聊天。若沒有公共空間給人們休息，他們要如何跟其他人交談？

當我 2005 年在美國時，我曾經聽到一個很酷的節日叫做公園日。他們把停車位改變成公園。我決定跟著他們在我的社區去做些改變。我租了一天一個停車位。當然，沒有人們可停車在那兒。然後，我放一些草皮塊、一張桌子和一些椅子來把它變成小型公園。此外，我還準備一些點心和茶且邀請我的家人來這個公園享受。

除此之外，一些路人停下來問我們正在做甚麼。這些鄰居對這活動很感興趣。在幾次之後，越來越多人一起加入我們。它在我們社區變有名了！

街道是給大眾的，不是只給車輛的。雖然我們無法重建它們，我們仍可做一些不同的事情。我希望每個人都可以一起改變這世界。

Focus 閱讀素養力 Level 2 中譯-Unit81-84

Unit 81 私密照就別公開

Annie: 妳在看甚麼？

Jessica: 我男友的照片。

Annie: 他長怎樣？

Jessica: 他真的很帥。給妳看。

Annie: 哇，有帥。你們怎麼認識的？

Jessica: 我們在臉書上認識的。某天，他加我好友，然後跟我聊天。我們總在網路上聊天。

Annie: 你們沒見面？

Jessica: 從來沒有。怎麼了？

Annie: 這樣不是很危險嗎？妳不知道他真實姓名、年齡、學校、職業……

Jessica: 別這麼嚴肅。我們只是聊天、互相傳照片而已。很好玩啊。

Annie: 傳照片？！你們分享哪種照片？

Jessica: 就……一些私密照。

Annie: 什麼？！不要再傳私密照給他。妳還沒十八歲。也許他也還沒十八歲。要小孩傳私密照，或要他們秀這些照片是違法的。

Jessica: 別擔心。我們是自願的，而且我們沒有給別人看。

Annie: 只是擁有這些照片也違法。妳確定他沒有給別人看或甚至拿去賣錢？現在很容易在網路上傳私密照。我想你不想讓別人看到你的這些照片吧？

Jessica: 我不知道會這樣……。

Annie: 從現在開始，絕不要給別人妳的私密照。絕不要求別人這樣做。如果你有這些照片，刪除它們絕不要再傳給別人，否則更多人會看到。

Jessica: 好的……。

Unit 82 大家如何保持新舊文化的平衡？

在飛魚季的時候，達悟族的禁忌之一就是女人不能靠近傳統的拼板舟。她們也不能參加喪禮或一些重要集會。其他原住民文化裡也有對女性的禁忌。他們可能認為男人比女人重要，所以女人不能做很多事，而男人可以。

現今，愈來愈多人說：「每個人都應視男女為平等。」有些人相信禁止女人做那些事不好。他們認為某些規定太傳統也不友善。我們應該打破規則，讓世界更美好。

然而，有些傳統文化對原住民族非常重要。他們必須遵守規則來保有文化。除此之外，他們認為有些規定是為了保護女人的安全，而非歧視她們。原住民有他們自己的生活法則。如果我們希望改變規定，我們也應該聽達悟族的意見。

有些傳統的規定可能需要被打破，但保有傳統文化對原住民也很重要。我們應該如何平衡呢？這是我們該思考的大事。

Unit 83 小圓麵包花園

「我們在網路上有言論自由。」我們可能何時何地都會聽到這句話。在網路上，有了匿名，大家認為他們可以安全、自由地說任何話因為他們可以用別的名字。有些人可能說壞話來攻擊別人。之後會發生什麼事呢？他們從沒想過。

言語可能會殺人。我們可以從新聞報導上看到例子。有些臺灣或其他國家的名人在 Facebook 或 Instagram 上收到這些傷人的留言。不只他們，還有你我都可能會有這類經驗。此外，這可能有一些不好的影響。大家開始害怕看到他們的粉絲、朋友、和家人們。有些可能甚至會結束他們的生命。

當然我們在台灣有言論自由。但這不表示我們可以用它來霸凌別人。言語怎麼可以決定人的生命？我們無從得知。如果我們運用語言前沒有多想一下，壞事很能會發生。這些話會傷人嗎？如果我傷害那些人的話，他們怎麼辦？他們會結束生命嗎？下次當你按下「輸入鍵」時，請三思。此外，當別人在網路上霸凌我們的時候，我們該怎麼辦？尋求你的老師、家人或朋友來幫助你。同時，相信你很棒而且不要傷害自己。

Unit 84 新媒體 --- Podcast (線上有聲節目)

你聽廣播嗎？在廣播中，你可以聽新聞、故事、音樂等。在過去，聽廣播對我們來說不太方便。比方說，節目的時間幾乎一樣。如果想聽喜愛的節目，他們必須準時打開收音機。如果沒聽到，他們就再也聽不到了。此外，如果他們對某個節目的主題沒興趣，他們可能花時間聽了無聊的節目。

現在我們有新的媒體：Podcast! 用電腦或智慧型手機和網路，大家任何時候都可以聽 Podcast。Podcast 就像廣播但有更多優點。比方說，你可以找你喜歡的節目並下載。之後，你可以透過電腦或智慧型手機隨時收聽。你也可以在下載前先看主題，你就不會花時間在無聊的節目上。

有很多不同種類的節目，包括新聞、體育、愛、書籍、電影、音樂、英文學習等。大部分是免費的。有些真的很有趣，而且你永遠不會從學校或父母學到這些主題。這就像另一個新世界。那麼，你還在等什麼？現在就開始找節目然後收聽吧！