

## 閱讀策略 Follow Me Part 1 能源

### 11 Live Green 綠活

p. 28

目前全球約有 60 億智慧型手機的使用者，人數仍在增加。然而，根據報告智慧型手機的平均壽命是 14 個月。也就是說，一年又兩個月後，至少有 60 億智慧手機會被淘汰。實際上，只有一小部分的舊手機會翻新再出售。你有沒有想過未使用的智慧型手機會怎麼處理？或是用過的手機會對我們甚至是對地球造成什麼問題？

智慧型手機中有些危險的化學物質，不只對人類也對地球的健康有害。所以如果你想買新手機，或許可以考慮購買 Fairfone，這款手機以人為先。舉例來說，Fairfone 的製造者在乎手機裡使用的材料，所以他們會注意 Fairfone 組件的來源以及組件對人類及地球是否有益。再者，Fairfone 使用者如果想要換新組件取代舊組件，只需要 40 秒就能完成組裝，就算對智慧型手機沒有太多了解的人也能辦到。這樣一來，人們就不須買新手機，智慧型手機的使用期限也比較可能延長。但對 Fairfone 的製造者來說，仍還有一大段路要走。所以丟掉舊的智慧型手機前，請三思。

### 12 Upcycling & Downcycling 升級回收和降級回收

p. 30

Sienna 跟朋友 Claire 在咖啡店聊天...

Sienna：這包包看起來好可愛。你在哪裡買的？你一定花了很多錢。

Claire：一毛也沒花。我自己做的。

Sienna：真的嗎？你怎麼做的？

Claire：這是用 David 的牛仔褲做的，因為太小件他不能穿了。

Sienna：我真不敢相信！你真是太聰明了。

Claire：沒什麼。我從上週聽的升級回收演講得到的靈感。

Sienna：升級回收？

Claire：升級回收就是你把不用的東西變成更棒的東西。

Sienna：好比水瓶做成花盆或是其他的東西？

Claire：不是，那是降級回收，就是再次使用節省花費。升級回收則是賦予物品新的生命，做成實用的東西，通常也很美觀。

Sienna：聽起來很有意思。再多說一點。

Claire：我也從中學到零廢棄的概念。

Sienna：零廢棄？

Claire：意思是所有的東西都能再次使用。這在貧困國家很自然，因為他們不能浪費東西。如果富裕的國家也這麼做會很棒。

Sienna：你說的太有道理了。

我們一起拯救它

自備：

\*購物的時候，不要用塑膠袋。帶自己的袋子！

\*外食的時候，不要用免洗筷跟免洗湯匙。

用你自己的餐具！

到 DrinksCafé 自備容器，飲品折價 10 元，冷飲熱飲皆適用。

藉著我們的努力

我們可以打造美麗家園

不僅是為了我們自己也是為了孩子。

請加入我們

一起為大自然盡一份力。

	熱	冷
水果茶	\$100	90
奶茶	\$70	60
綠茶	\$50	40
咖啡	\$95	90
巧克力	\$85	80