



JEUNESSE

CELEBRATING

10 YEARS



Make Your Best for **N E X T**

2019年是美商婕斯成立十周年的重要里程碑，今年我們以”NEXT”作為活動主題，象徵”承先啟後、繼往開來、勇往直前、成就未來”，並為下一個十年開啟成功與飛躍的契機。

全球年會-大中華區首次移師泰國曼谷，展現出婕斯全球營運的恢弘氣度！在曼谷IMPACT國際會展中心匯聚了所有婕斯人的熱情與喜悅，年會序幕首先由創辦人Wendy Lewis & Randy Ray為我們致詞，當創辦人談到成立婕斯的初衷是為了幫助人們擁有健康與富足人生時，到現在有成千上萬人因著婕斯改變了他們的生命，這就是我們持續向前的動力。



全球策略總裁Scott Lewis & Isabel Lewis夫婦也共同為我們獻上祝福，Scott除細數婕斯輝煌成就，會中他也邀請我們一起邁向婕斯的下一個豐盛，並勉勵大家在信任中奠定基石、在目標與使命驅動下導引發展、用熱情與行動點燃生命光輝、以初心與不屈不撓的精神勇於向前，相信在Scott的領導下，婕斯將持續蓬勃成長。

當然年會的重頭戲就是祝賀婕斯生日的慶祝儀式，在專屬的婕斯Logo造型蛋糕、每個人手中的煙花拉炮、創辦人致賀詞與所有鑽石總裁的齊聚中，美商婕斯全球年會-大中華區，在充滿歡樂與感動中和大家約定，堅定信念攜手成就屬於你我的豐盛未來！



成功和致富在婕斯已是必然
選擇婕斯，成就未來



EXPO X 全球年會-大中華區站 in 泰國曼谷

「NEXT」象徵婕斯邁入十周年，更像是一個十全十美的讚許與迎接下一個十年的起手式！婕斯成立至今感謝有您一同參與，讓我們看到充滿希望的未來、讓我們從平凡變成不凡、讓我們擁有富足的心靈、年會中的每一個感動時刻更讓我們堅定信念，持續將健康與美麗傳遞給全世界，為人們帶來幸福美滿的人生！



N E X T

JEUNESSE EXPO 2019







脂己脂彼 身體檢測體驗會 in 台北、高雄、台中

脂己脂彼身體檢測體驗會開跑啦！現場透過專業身體組成分析儀給婕斯家人們最精準的身體數據，您能更加了解自己的體態狀況。現場還有 ZEN FUZE 試飲活動以及 JGIFT 會員限定活動，線上回答問題抽好禮！現場家人有得喝有得玩，最重要的是透過產品顧問 - Lindsey 教您 PFC 飲食法新觀念，只要調整飲食方式、適當運動，就可以輕鬆維持健康漂亮的體態～錯過檢測的朋友，11 月的 Z 明星爭霸賽成果發表暨檢測體驗會不要再錯過囉！





2019年11月全球活動看板

| | |
|-----------------|---|
| 11/02~03 | Discover JEUNESSE – Uzbekistan |
| 11/03 | Discover JEUNESSE - Istanbul |
| 11/06 | Discover JEUNESSE - North America |
| 11/08~10 | EXPO NEXT 2019 World Tour: Rio de Janeiro |
| 11/09 | JEUNESSE University – Busan |
| 11/14 | Discover JEUNESSE - Singapore |
| 11/15~16 | JEUNESSE University - Anaheim |
| 11/15 | Star Gala – Singapore |
| 11/15 | Star Gala – Thailand |
| 11/16 | JEUNESSE University - Mumbai |
| 11/16 | JEUNESSE University – Thailand |
| 11/17 | JEUNESSE University – Delhi |
| 11/19 | JEUNESSE University – Kolkata |
| 11/20 | JEUNESSE University – Cebu |
| 11/23 | JEUNESSE University – Philippines |
| 11/24 | Star Gala - Philippines |

2019年11月台灣培訓課程資訊

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| 11/01 | 引爆動能成長營 (高雄華園飯店) |
| 11/05 | 7:30PM~8:30PM 婕斯名人講堂 (台北) |
| 11/07 | 7:30PM~8:30PM 婕斯名人講堂 (高雄) |
| 11/12 | 2:00PM~4:00PM E · VOK精油講座 (台北) |
| 11/22 | 2:00PM~4:00PM E · VOK精油講座 (高雄) |
| 11/26 | 6:00PM~8:00PM Z明星爭霸戰成果發表暨檢測體驗會 (台北) |
| 11/28 | 6:00PM~8:00PM Z明星爭霸戰成果發表暨檢測體驗會 (高雄) |

2019年11月香港培訓課程資訊

| | | |
|--------------|---------------|----------------------------|
| 11/13 | 7:30PM~8:30PM | 新品培訓:E · VOK精油Basic School |
| 11/20 | 7:00PM~8:30PM | Dr. Chan 健康講座:常見眼疾 |
| 11/25 | 7:30PM~8:30PM | 經銷商Carroll Li 美容講座:艷羨肌色 |
| 11/29 | 7:00PM~8:30PM | 新晉表揚大會 |

以上各地區課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容

搶救視力 大作戰!

許你一個光明



周宗翰 顧問醫師

現任 | 翰鳴堂中醫診所執行長

臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師

眼睛容易疲勞是3C產品看太多造成的嗎?小心青光眼悄悄找上門!

青光眼是個綜合性的徵候群，主要是由於眼壓上升引起的視野狹窄和失明。病程進展緩慢且不易發現，為防止青光眼的疾病進展，阻止進一步的損害視神經，迄今實證醫學指出，降低眼壓(intraocular pressure)仍是治療青光眼的黃金標準。目前主要的青光眼藥物治療，多是經由減少房水*分泌，來達到降低眼壓的目的。房水的分泌速度也有晝夜的差異，通常在早晨最高然後漸漸減少，而在晚上睡覺時達到最低點，這時候可能房水的分泌量只有早上的一半。目前可以接受的眼壓範圍是介於10~21毫米汞柱(mmHg)之間，對大部份的青光眼患者而言，眼壓值的高低通常與其視神經及視野的破壞程度有著密切的關聯性。



在西醫的治療方式已很明確，就是初步以眼藥水控制眼壓，有些患者使用眼藥水無法順利降低眼壓到安全範圍，可以考慮同時配合中藥或針灸，中醫除了輔助降壓以外，還可做為保護視神經，避免視神經持續萎縮的輔助療法。



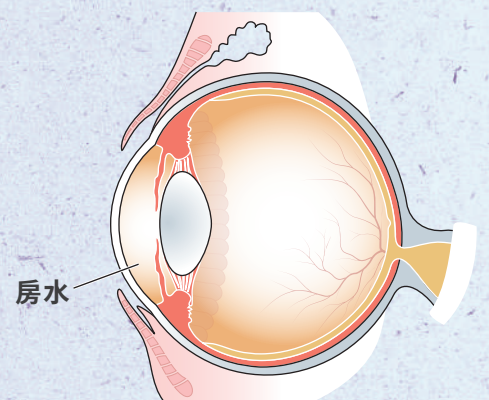
肩頸痠痛與眼壓高常會相互的影響，因此放鬆肩頸與促進眼睛循環就成了不可或缺的任務！當眼睛疲勞時，閉眼熱敷眼睛周圍3分鐘，可用熱毛巾敷或將雙手搓熱輕放在眼睛上，接著輕輕按摩眼睛骨，不但能放鬆眼睛肌肉，也可促進眼周血液循環。而舒緩肩頸痠痛可以先放鬆後頸與後腦勺的筋膜，可利用大拇指與食指、中指等三指將後頸的皮膚向上推壓，重複推壓3秒後放開，再繼續推壓的動作，接著再熱敷肩頸。

日常調養上，青光眼患者需注重均衡營養，避免辛辣和酒、濃茶、咖啡等可能引起眼壓升高的飲食，平時也可多補充白藜蘆醇等抗氧化物保護視神經。在空氣不良或粉塵環境中，眼睛感到刺激、灼熱或脹腫時，處理的第一步應是去洗洗臉，洗去眼睛周遭可能引起不適的灰塵、粉塵，而後讓眼睛多加休息。

現今常規治療青光眼仍然為降眼壓，但越來越多患者因為在常規治療之下仍然無法達到預期之療效，令其病情持續惡化，甚至無法控制病情。建議患者需要定期追蹤及回診，才能治療根本，挽救視力，重現光明！

小 知 識

房水 (Aqueous humour)，又稱**水狀液**、**神水**，是充滿眼球前房和後房，夾在角膜和晶狀體之間的透明液體，由睫狀體的無色素上皮細胞分泌，其總體積大約0.25 mL，平均分泌的速度約每分鐘2.5 μ L (0.0025mL)。房水的生成和排出的動態平衡是維持眼壓的重要方式，大部分治療青光眼的藥物通過控制房水的生成或者排出來降低眼壓。



秋冬交替之際
妳的皮膚又在

鬧情緒了嗎？

「等一下就要出門約會了，整個鼻子都在脫皮該怎麼辦啊!？」

「明天要出席重要的餐聚，臉上乾燥鬧水荒，細紋看起來好明顯喔！」

「希望親愛的另一半觸碰我的臉頰時能感覺到QQ水潤彈力呀！」

經過了長期的炎夏防曬保養程序之後，迎接涼爽怡人的秋季！這個季節不會讓人一整天感覺到身體因流汗而黏膩，甚至臉上也不會因為微微的汗漬而容易脫妝。但當妳準備畫上神清氣爽的明亮妝彩時，卻發現臉上的肌膚又在鬧情緒了！有一種粗糙的觸覺，就連上完DD霜、隔離乳還是看不到美肌感。

因為在秋冬交接之時，不再高溫的氣候使得像有雷達一樣的臉部肌膚馬上偵測到變化，立刻縮節油脂的供應，這時候的肌膚經歷了外在的降溫及內在的脂質供應減少，呈現出不平衡的現象，明顯乾燥、粗糙。再加上冬北季風將中國的污染物帶進台灣，空氣的污染也會影響肌膚的自然調節，





都讓肌膚狀況雪上加霜，開始龜裂然後脫皮。此時，上了妝就成為滿是小脫皮的毛毛臉了！其實這都是肌膚渴求獲得充分的放鬆和保養，正如疲憊的身體渴望睡眠一樣。但該如何重現肌膚亮澤呢？

◆ 重現亮膚好氣色

現代的女人不僅要面對生活及職場的壓力，更要對抗環境中逐漸惡化的因子，包括了各種空氣污染及重金屬的傷害，一定要運用更深層的保養程序才能代謝膚質的壞因子。在緊急狀況用luminesce™賦活超涵水肌淨面膜給予魔法，喚醒肌膚的自然活力，維持一整季的潤彈美麗。luminesce™賦活超涵水肌淨面膜在這個季節交替的重要時刻，輕鬆的恢復緊緻又水潤的光采！



它能提供肌膚水份，又能調理老化角質、代謝髒污，舒緩因環境帶來的傷害，滋潤疲憊肌膚，天然椰子生物纖維製成的奈導膜助導天然乳油木果及珍貴的七草金質草本配方，敷面膜的同時防禦修護並有效吸收。

▲ luminesce™賦活超涵水肌淨面膜

luminesce™



◆ 肌膚煥發彈潤活力

敷完面膜後應以修護霜持續保養，隨著空氣汙染越來越惡劣、年齡也漸漸增長，毛孔粗大、油水不平衡、細紋悄悄爬上了臉龐，肌膚想要恢復原本的Q彈光采，根本難上加難。

luminesce™賦活肌因修護霜擁有抗老科技，結合胜肽科技、核心傳導系統，直達肌底的滲透力，一次解決乾燥、黯沉、粗糙、細紋、老化五大問題，讓彈潤的肌感用肉眼就看得出來，讓人羨慕。

展現水潤、透亮的年輕光采，每個季節都是肌膚的完美季節！

luminesce™賦活肌因修護霜 ▶



重要訊息



贏在起點 成就未來



ZEN 28

「迎向質感人生」
指導手冊



國字第B00272號

美商婕斯明星商品

naära 娜妍膠原蛋白飲

榮獲 2019SNQ
國家品質標章



ZEN 28

迎向質感人生

系列商品
上市



政策程序

◎不得重複申請入會

若申請入會者重複遞交不同推薦人之經銷商加入表格，公司僅認可第一筆資料，且保留任何爭端之最終權利。

◎取得其他經營權

如欲獲得其他經銷商經營權者，必須先申請終止本身經銷商之經營權並自申請日起滿18個月後，始有資格完成此程序，所有交易行為皆須遞交本公司”販售/轉讓表格”並由本公司進行最後裁定。

◎JEUNESSE商標使用

JEUNESSE之中英文名稱、所有產品名稱、服務和計畫，皆為JEUNESSE所擁有，並已註冊為JEUNESSE商標權之範圍，而前述權利僅限使用於生產與銷售JEUNESSE之產品與文宣上，包括但不限於會員手冊、產品文宣品、影片、網域、訓練或所有行銷及推廣產品，如服飾、帽子、別針、磁鐵等，意即若需使用JEUNESSE商標，無論是用於何處，皆必須先獲得JEUNESSE之授權，方可使用。經銷商同意不得任意使用JEUNESSE商標與版權，且JEUNESSE 擁有全部准否之權利。經銷商明確同意有關此商標與版權之相關商譽，不論直接或間接使JEUNESSE產生效益皆屬JEUNESSE私有財產，包含經銷商協議期滿或終止之後。經銷商亦與使用此商標或版權而產生之商譽價值無任何關連。

全球使命

婕斯致力幫助人們獲得健康、重返年輕，讓每個人釋放無限潛能，為世界創造正面積極的影響！