

WE  
LIVE  
JEUNESSE

2019 美商婕斯生活日

# 2019 婕斯生活日

## 高雄，我們來嚕~~~~

「We Live JEUNESSE」追尋的是「健康、快樂生活在婕斯！」

為了讓更多婕斯家人認識婕斯、體驗婕斯，2019開春第一場大型活動就在熱情的南台灣熱烈展開！連續兩天的生活日，吸引了上千位的婕斯家人及眷屬，一同融入婕斯生活的一天：產品體驗讓您感受青春美肌及充滿活力的美好、互動遊戲及有氧舞動讓您歡樂滿懷朝氣蓬勃、達人與專家分享讓您快速充電信心滿載、同時在精彩又豐富的活動內容外，更設計了「青春來Bar」以Réserve™沛泉菁華、MIND™敏動力、naära娜妍膠原蛋白飲..等明星產品為基底的特調飲品為大家消暑增添幸福感~

2019迎向青春美麗就從婕斯生活日開始，讓我們Say YES，一起High翻一整年！



成功和致富在婕斯已是必然  
選擇婕斯，成就未來

# 婕斯快訊

【樂享春茗 幸福禮讚】專屬套裝



【第二十二屆香港婕斯大學】開始報名



【第二十二屆香港婕斯大學-達人秀】報名資訊



# 活動花絮

## We Live JEUNESSE 2019 婕斯生活日 in 高雄十鼓橋糖文創園區



2019首場大型活動來到熱情的高雄啦~許久未到南台灣，這次一連兩天的活動，讓我們充分感受到南台灣才有的獨特熱情。艷陽下的闖關、攤位上的產品體驗、氣球天使維妙維肖的現場表演、充滿熱情活力的帶動操、專心聆聽的專業達人講座與分享，加上抽獎活動、胖卡美食和現場才喝得到的限定特調消暑飲品...等等，許多家人們紛紛在FB留言，和我們分享這兩天除了玩的開心、吃的滿足外，最棒的還有課程的收穫，對於公司舉辦的活動都給予極大的肯定。這次來不及參加的家人們，下次要第一個喊+1喔~~



# 活動花絮

## AM/PM™ 全時防護產品體驗會 in 台北、高雄

99%的國人是隱性飢餓的高危險群在營養不均衡的狀態下，或許並不會對身體產生立即的影響，但長期下來卻會對健康造成危害！產品顧問Lindsey在課程中帶大家了解營養素對於健康的重要性，同時也說明AM™早間活力沖飲、PM™夜安優眠沖飲產品理念，透過機能性營養補充品幫助您輕鬆獲得每日所需的營養素。希望您能將產品融入生活中，時刻讓健康維持在最佳狀態。



## 新創知識講座 in 台北、高雄



人生，重要的不在於你發生了什麼事，而是我們用什麼態度去看待它。生命教育講師-周凡，是一個從不向命運低頭，沒有機會就自己去創造、勇於衝破自我限制挑戰極限運動的勇者。在課程中他勉勵所有家人：不要去想impossible (不可能)，要相信I'm possible (我可以)！新創知識講座固定於雙數月舉辦，廣邀各界知名講師分享其獨一無二的生命歷程，希望家人們可以藉由講師的分享，將他們的故事變成您生命的養分，啟動新思維、創造心價值。



## 2019年 03月全球活動看板

- 3/1~3 LEAD 2019 – Europe & Middle East
- 3/2 Discover Jeunesse – Thailand
- 3/9 Star Gala – Australia, New Zealand, Fiji
- 3/10 Discover Jeunesse – Istanbul
- 3/10 Discover Jeunesse - Cochin
- 3/13~15 Jeunesse 22<sup>nd</sup> Hong Kong University - Macau
- 3/15 Star Gala - Jakarta
- 3/16 Jeunesse University - Indonesia
- 3/16~17 Discover Jeunesse – Tbilisi

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

## 2019年 03月台灣培訓課程資訊

- 3/19 7:30PM~8:30PM 婕斯名人講堂 (台北)
- 3/21 7:30PM~8:30PM 婕斯名人講堂 (高雄)
- 3/26 2:00PM~4:00PM 春漾產品體驗會 (台北)
- 3/28 2:00PM~4:00PM 春漾產品體驗會 (高雄)

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

## 2019年 03月香港培訓課程資訊

- 3/1 7:30PM~9:30PM 新晉表揚晚會
- 3/6 7:30PM~8:30PM JEUNESSE 產品全攻略系列之營養補充品大拆解\*
- 3/20 7:30PM~9:30PM Dr. Chan 健康講座：糖尿病
- 3/23 2:30PM~4:00PM NDO
- 3/25 7:30PM~9:30PM 經銷商Carroll Li 美容講座：由內至外的美麗

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)



## 強化免疫防線，跟帶狀皰疹說再見！

帶狀皰疹也就台語俗稱的"皮蛇"或"捆身蛇"，在以前傳統農業社會時，民間盛傳「生皮蛇要斬蛇頭」，所以患者發病後第一件事就是去廟裡找濟公斬蛇頭...其實正確的第一件事應該要到醫院就醫才對。發病初期，患者可能會覺得不舒服或微燒，並伴隨神經抽痛，這種神經痛的程度與年齡有關，年紀愈大的患者，疼痛的愈厲害。這個時期因診斷不易，大多被誤診為神經炎或關節痛，通常要等到一塊塊紅斑及具臍凹性的水皰出現時，才恍然大悟。

帶狀皰疹發生的原因是由於水痘病毒長期潛伏在神經節內，當人體免疫力欠佳時，病毒就會活躍起來；當病毒重新甦醒後，就會引起令人難以忍受的帶狀皰疹。發病時，建議穿寬鬆衣物，避免壓迫患部，也可減少水泡磨破的機率，要小心不要挑破水泡，水泡破裂後更難照顧，還可能引發細菌感染，另外也要注意生活作息、多休息。

為預防水痘病毒被活化，刺激帶狀皰疹發作，建議民眾建立良好生活習慣、規律生活作息、睡眠充足、營養均衡、規律運動，避免過勞及壓力，提高免疫力更是首要之道。亦可於飲食中多攝取含有豐富植化素的蔬果，例如白藜蘆醇 ( resveratrol ) 廣泛存在於葡萄皮、紅酒、花生和莓果類...之中，它是一種清除自由基非常強的物質，具有抑制發炎的能力，能夠輔助調節免疫，適度攝取白藜蘆醇這種多酚類將更有助於緩解神經抽痛帶來身體的不適，同時提高身體的抗氧化能力，減少自由基對身體的影響，還能有助常保年輕健康！

### ※ 皰疹減痛止癢外敷方 ※

成分：青黛3錢、生大黃3錢、黃連5錢、側柏葉5錢、薄荷3錢、黃柏3錢、紫草3錢。  
作法：碾細粉加適量香油調成糊狀，1日3~5次，用於皰疹初期可減痛止癢。

資料來源: 周宗翰 顧問醫師

現任：翰鳴堂中醫診所執行長

臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師

# 青春之漾

空氣汙染才是肌膚頭號大敵？  
快來Update一下妳的美肌觀念！



大家都知道陽光是會造成肌膚老化與肌膚各種問題的兇手，但卻不知道，其實現代環境中空氣汙染造成的肌膚傷害可是僅次於陽光，而且影響越來越大，愛美的妳不能只拼命注重防曬，卻任由空氣汙染無情摧殘妳的美麗，從今天開始好好正視這個問題吧！

## 觀念1：深層清潔肌膚

想要打擊空氣汙染造成的肌膚傷害，第一步的清潔一定要做好，否則後面做再多努力都是白搭！藉由添加具有淨化毛孔功效水楊酸的清潔產品，在洗臉同時每天幫肌膚溫和去角質，深層清潔，日復一日打造乾淨的肌底，才能進行保養的下一步。



許多人買了昂貴的保養品，卻用對肌膚有害的廉價洗面乳，從添加成份來細心挑選有效的清潔產品，絕對是面對空汙必做的功課。JEUNESSE捷斯的luminesce™系列賦活肌因潔顏露，萃取珍稀極地的蘆薈、多種維他命和能淨化毛孔的水楊酸等多種成份，能深層清潔肌膚，洗後也不會因清潔效果強而乾澀緊繃喔～

# 青春之漾

## 空氣汙染才是肌膚頭號大敵？ 快來Update一下妳的美肌觀念！

### 觀念2：保濕要做好



無論是在室內或室外，人體的水份無時無刻都在流失，特別是在冷氣房內或乾冷的季節，而且人一旦缺乏水份就容易顯老，容易產生細紋。想要保持青春美麗，喝水絕對是女人一生不能停止的勞動。

另外，不要因為害怕出油而不敢使用霜類產品，觀察「肌膚需求」，當乳液不夠用時，試著接受乳霜產品吧！現在的乳霜質地也比以往輕盈許多，在擦完保養品後以雙手掌心包覆全臉，讓膚溫幫助保濕品吸收，能讓補水效果更好。

### 觀念3：加強肌膚防護力

我們每天都生活在空氣品質很差的環境中，肌膚越來越脆弱敏感，除了加強保濕外，應該也要加強防護，讓肌膚有更強韌的本錢去對抗大環境的汙染。

luminesce™ 系列的賦活超涵水肌淨面膜，以超導水防護科技，在敷一片面膜無形的時間裡，除了替肌膚注入更多水份，也在肌膚表層形成隱形防護膜，幫助肌膚對抗刺激與傷害。



從今天開始，別再忽視空氣汙染造成的肌膚傷害，Update一下妳的美肌觀念，也趁機更新一下妳的保養品清單吧！

# 重要訊息



菁英飛躍獎勵專案



【2019瑞士獎勵旅遊】簽證辦理公告



2019婕斯生日折扣回饋好消息



## 政策程序

- ◎ 不得重複申請入會  
若申請入會者重複遞交不同推薦人之經銷商加入表格，公司僅認可第一筆資料，且保留任何爭端之最終權利。
- ◎ 取得其他經營權  
如欲獲得其他經銷商經營權者，必須先申請終止本身經銷商之經營權並自申請日起滿18個月後，始有資格完成此程序，所有交易行為皆須遞交本公司“販售/轉讓表格”並由本公司進行最後裁定。
- ◎ Jeunesse商標使用  
JEUNESSE之中英文名稱、所有產品名稱、服務和計畫，皆為JEUNESSE所擁有，並已註冊為JEUNESSE商標權之範圍，而前述權利僅限使用於生產與銷售JEUNESSE之產品與文宣上，包括但不限於會員手冊、產品文宣品、影片、網域、訓練或所有行銷及推廣產品，如服飾、帽子、別針、磁鐵等，意即若需使用JEUNESSE商標，無論是用於何處，皆必須先獲得JEUNESSE之授權，方可使用。經銷商同意不得任意使用JEUNESSE商標與版權，且JEUNESSE 擁有全部准否之權利。經銷商明確同意有關此商標與版權之相關商譽，不論直接或間接使JEUNESSE產生效益皆屬JEUNESSE私有財產，包含經銷商協議期滿或終止之後。經銷商亦與使用此商標或版權而產生之商譽價值無任何關連。

## 全球使命

J-News由婕斯環球台灣分公司發行

[www.JeunesseGlobal.com](http://www.JeunesseGlobal.com)

“婕斯致力幫助人們獲得健康、重返年輕，讓每個人釋放無限潛能，為世界創造正面積極的影響”