



婕斯傳愛、愛不止息！

台灣年會首次結合公益慈善演唱會，在上萬名經銷商殷殷期盼中，於7月21日在林口體育館盛大展開！這是屬於婕斯人榮耀的日子，除了相聚在一起分享一年來努力的成果，表揚年度傑出貢獻的領導人，更邀請到金曲歌后徐佳瑩、幸福歌姬梁文音、金曲歌王蕭敬騰與我們一同傳愛、分享公益。

此次年會的全部收入都將捐出，其中350萬台幣挹注「南迴協會方舟教室」，讓偏鄉部落孩童持續得到很好的生活教育與課後輔導，另一部分則會隨同「Jkids婕斯守護孩童關懷計畫」分享到世界有需要的角落！而紅寶以上總裁與團隊夥伴們，更共同捐助超過150萬台幣善款與婕斯共襄盛舉，這樣的精神令人感動也是婕斯文化的底蘊；展望新的年度，我們將持續茁壯並回饋公益，讓愛不止息！

**成功和致富在婕斯已是必然
選擇婕斯，成就未來**

婕斯快訊



【健康講座】
一起認識自律神經失調

活動剪影



健康講座『翻轉智能，別讓記憶說再見』in 台北、高雄、台東、桃園、台中、台南
身處在大腦超載的時代，該如何維持腦部的活力是現代人的重要課題。
婕斯特別邀請專家進行六場巡迴講座，幽默內容且精彩剖析，讓與會來賓清楚知道
該如何預防並守護您珍貴的記憶與情感！

活動剪影

婕斯有夢，送愛到方舟

每年7月是屬於婕斯家人們的慈善月，而純真可愛的南迴協會方舟教室孩子們，也將邁入學業的另一個階段囉～南迴協會特別邀請婕斯家人們參加方舟教室結業式！「簡單，就很幸福！」是孩子們給婕斯的啟發，婕斯愛的種子，持續關懷後山的家人，邀請您一同守護，讓孩子們安心唸書，平安長大！讓愛的種子持續發芽～



2018台灣年會暨公益慈善演唱會，金曲星光雲集，撼動全場！

今年的台灣年會非常特別，我們以公益慈善演唱會的型式呈現，宛如一場嘉年華會！金曲巨星的到來High翻現場、方舟小朋友與梁文音合唱「分享愛」感動了在場所有婕斯家人、傑出貢獻的尊榮表揚為我們注入前進的動力，讓我們相信希望並帶著夢想一起飛翔。因為婕斯、愛不止息～



2018年 08月全球活動搶鮮報

| | |
|---------|--|
| 08/04 | Discover Jeunesse - Grand Opening Zambia |
| 08/04 | Discover Jeunesse - Bangkok |
| 08/04~5 | Discover Jeunesse - Almaty |
| 08/11 | Discover Jeunesse - Cordoba |
| 08/14 | Discover Jeunesse - Santa Fe |
| 08/15 | Discover Jeunesse - Orlando, Florida |
| 08/18 | Discover Jeunesse - Buenos Aires |
| 08/19 | Discover Jeunesse - Chennai, India |
| 08/25 | Discover Jeunesse - South Africa |

(活動資訊以各地官網公告為主)

2018年 08月台灣培訓課程資訊

| | | |
|-------|-----------------|------------|
| 08/07 | 07:00PM~09:00PM | 健康講座(台北) |
| 08/09 | 07:00PM~09:00PM | 健康講座(高雄) |
| 08/14 | 07:00PM~09:00PM | 健康講座(台中) |
| 08/21 | 06:30PM~08:30PM | NV體驗會(台北) |
| 08/23 | 06:30PM~08:30PM | NV體驗會(高雄) |
| 08/25 | 02:00PM~04:00PM | 健康講座(花蓮) |
| 08/28 | 07:00PM~09:00PM | 新創知識講座(台北) |
| 08/30 | 07:00PM~09:00PM | 新創知識講座(高雄) |

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

2018年 08月香港培訓課程資訊

| | | |
|-------|-----------------|---------------------------|
| 08/11 | 02:30AM~04:00PM | 後台系統訓練 |
| 08/15 | 07:30PM~09:30PM | Dr. Chan 健康講座： 糖尿病 |
| 08/20 | 07:30PM~09:30PM | 經銷商Carroll Li 美容講座： 美白 |
| 08/24 | 07:30PM~09:30PM | 新晉表揚晚會 |
| 08/29 | 07:30PM~09:30PM | JEUNESSE產品全攻略系列 |

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

炎炎夏日是熱到發暈？！
還是腦部缺氧正好眠！

4秘訣拯救免煩惱



入夏以來，很多人會有頭暈、頭痛的症狀，有時也會伴隨認知功能、記憶力、思考能力減退，而罹患失智症的患者常常在此刻症狀明顯變嚴重；加上天氣熱晚上睡不好，白天心情也煩躁不安...這是腦部供血不足惹的禍！

夏天慢性腦部供血不足通常容易發生在三高患者，通常會出現動脈粥樣硬化斑塊，造成動脈血管狹窄；天氣熱又沒有適時補充水分，造成血液裡面的血脂、血糖的增高血液導致粘稠度增加、血流速度減慢，致使腦組織的正常供血減少，嚴重者還可能出現局部腦組織缺血壞死，發生腦中風。

這類型的中樞神經退化早期治療是關鍵！以中醫觀點，使用通腦竅、化瘀阻的中藥如丹參、天麻、石菖蒲、荷葉、紅花可緩解腦供血不足，三七、葛根具有多種保護血管的功能，能抑制血小板的聚集有效地防止血液過於黏稠，讓血液流動更加順暢阻止供血不足的可能，但實際用藥還是需經中醫師診斷後再依個人病況開立處方。

生活習慣方面，炎炎夏日應補充足夠水分來降低血液的粘稠度，多攝取含抗氧化的食物、少吃高油脂食物、維持健康的生活型態，以擁有健康體重控制三高。此外，亦可適當補充含特殊蠶絲蛋白萃取的保健營養品，有助於腦部血管通透性的增加，減少腦部缺血的機會。在這炎熱夏季，除了需要預防中暑，也不要輕忽腦部的健康喔！

資料來源: 周宗翰 顧問醫師

現任：翰鳴堂中醫診所執行長

臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師

青春之漾

炎夏的水煮蛋肌膚速成班！

說到夏天，一定就會提到陽光、沙灘、比基尼，盡情的享受絢爛的陽光後，留給肌膚的是不可抹滅的傷害，曬黑、膚色不均、肌膚老化、斑點、粗糙乾燥等，與您分享如何由內到外好好養出淨透白嫩宛如水煮蛋的肌膚，重拾美麗質感人生。

內外兼修保養大全

『食在美麗』

維生素C能中斷黑色素生成的過程，可阻止已生成的多巴胺進一步氧化而被還原為多巴，並能降低血清銅氧化酶含量，影響酪氨酸酶的活性，從而干擾黑色素的生物合成，減少黑色素沈澱，減退皮膚的黑斑和雀斑，加快皮膚還原變白，因此可多吃些維生素C高含量的食物。



甜櫻桃：富含花青素，其中所含的鐵、鎂、磷、鈣、鉀等礦物質。

藍莓：藍莓的營養價值與功效藍莓曾被美國「時代雜誌」推薦為十大健康食品之一。

康科特葡萄：葡萄子富含多酚類植物營養素，研究指出多酚類有助於維持健康。

紅石榴：除了富含豐富的維生素，並具有抗氧化成份，被譽為「水果中的紅寶石」。

巴西紫梅：深紫色的巴西紫梅有「皇家寶石」之稱。

芭樂：每100公克的芭樂，熱量僅38.4大卡、維生素C含量則高達81毫克。

柑橘：每100公克的橘子含有28毫克的維生素C，熱量只有42大卡。

木瓜：每100克木瓜，維生素C含量50g，膳食纖維含量2公克。



也可多食用富含花青素的蔬果，花青素能帶給你好氣色！

花青素在歐洲被譽為「口服的皮膚化妝品」，養顏美容，由內而外賦予你好氣色，肌膚更水潤。

青春之漾



『外在保養』

美白

俗話說，一白遮三醜，因此許多女生終其一生都在追求白皙透亮的肌膚，現在就來分享幾個撇步吧！讓你擁有淨白的青春漾世代。

適度去角質：單純做去角質這個動作是不會變白的，但除去多餘的老廢角質能讓肌膚看起來不再黯沉，且也能幫助保養品吸收，但記得不能太常去角質而造成肌膚傷害。

使用防曬保養品：可不要認為已經入秋或是自己白肉底就不需要防曬，一年四季都是有紫外線的，陽光中的紫外線，會促進黑色素細胞分裂，長期在陽光下曝曬容易導致膚色黯沉和斑點的生成，還會加速肌膚老化產生皺紋。

使用歐薈草成分保養品：歐薈草提取液，有助於改善痘疤和受損肌膚，能調節表皮及角質層新陳代謝和肌膚的油水平衡，肌膚瑕疵減少了，自然有看起來更透亮。

使用雪耳成分保養品：有植物燕窩之稱的養顏聖品，含有豐富多醣體，保濕效果更勝玻尿酸，多種維生素和20種胺基酸，能令皮膚充滿水份彈性，有美白淡斑的功用。



如果以上這些都做到了，
就能讓你擁有換膚般的透亮美白肌呦~

重要訊息

EXPO9全球年會-大中華區預告事項



政策程序

不得重複申請入會

若申請入會者重複遞交不同推薦人之經銷商加入表格，公司僅認可第一筆資料，且保留任何爭端之最終權利。

取得其他經營權

如欲獲得其他經銷商經營權者，必須先申請終止本身經銷商之經營權並自申請日起滿18個月後，始有資格完成此程序，所有交易行為皆須遞交本公司“販售/轉讓表格”並由本公司進行最後裁定。

Jeunesse商標使用

Jeunesse之中英文名稱、所有產品名稱、服務和計畫，皆為Jeunesse所擁有，並已註冊為Jeunesse商標權之範圍，而前述權利僅限使用於生產與銷售Jeunesse之產品與文宣上，包括但不限於會員手冊、產品文宣品、影片、網域、訓練或所有行銷及推廣產品，如服飾、帽子、別針、磁鐵等，意即若需使用Jeunesse商標，無論是用於何處，皆必須先獲得Jeunesse之授權，方可使用。經銷商同意不得任意使用Jeunesse商標與版權，且Jeunesse擁有全部准否之權利。經銷商明確同意有關此商標與版權之相關商譽，不論直接或間接使Jeunesse產生效益皆屬Jeunesse私有財產，包含經銷商協議期滿或終止之後。經銷商亦與使用此商標或版權而產生之商譽價值無任何關連。

全球使命

“婕斯致力幫助人們獲得健康、重返年輕，讓每個人釋放無限潛能，為世界創造正面積極的影響”

J-News由婕斯環球台灣分公司發行
www.JeunesseGlobal.com