2018美商婕斯
台灣年會暨公益慈善演講會
愛小止息

婕斯台灣將每年7月訂為慈善月 ， 鼓勵婕斯經銷商將此關懷行動與心意擴大延伸，帶到台灣每一個有需要的角落，因為愛，婕斯看見生命的平凡與不平凡，多年來婕斯一直不遺餘力的推動公益，其觸角遍及世界各地 ，從美國總部致力發展Jkids守護孩童關懷計畫，不畏付出、不辭路遠的深入全球各個角落去關懷偏鄉孩童的需求，台灣更以同樣的精神對位在台灣後山－台東南迴協會方舟教室的孩子們，作為不斷持續關心的對象，讓部落孩童在教育與環境資源都相當貧乏的情況下，能夠延續他們樂觀的學習精神，創造豐盛的生命活力。

除此之外婕斯更致力於「將美麗與希望帶給全世界」，除了優質抗老產品與全球電商平台的提供，近年來更不遺餘力對羽球運動的推廣，希望藉由運動喚起人們對健康的重視，並透過優質營養補充提升生活品質，讓每個人在擁有健康與事業成就的同時，共同來回饋社會，為有需要的地方帶來溫暖，點亮生命的光輝。

成功和致富在婕斯已是必然
選擇婕斯，成就未來

婕斯快訊

【健康講座】
翻轉智能，別讓記憶說再見!

2018美商婕斯
台灣年會暨公益慈善演唱會
愛不止息
【2018美商婕斯台灣年會暨公益慈善演唱會】

活動剪影

產品即戰力研習營

大中華區醫學顧問Dr.Ma，特別來台進行全方位產品訓練，除了讓我們清楚了解Y.E.S.的研發精神，並讓我們對婕斯全系列產品的卓越性，及如何運用在日常生活中以擁有健康的質感人生有了更深入的了解，除此之外，知名作家郝廣才先生，在研習營的後半段，帶來「改變世界的密碼」的專題，從許多微小力量付出的實例中，為我們啟迪生命無限的正能量思維，與婕斯「將美麗與希望帶給全世界」的理念相互輝映。

健康講座：炎夏保養-提升肌膚防禦力

特別邀請專攻生物蛋白質生長因子並專精中醫皮膚科的黃彥維醫師，為我們建立炎夏肌膚保養的正確觀念，講座中不但為我們剖析皮膚構造，更深入告訴我們如何運用婕斯luminesce™系列產品，搭配穴位按摩來達到保濕、美白及防護效果，讓您輕鬆打造自己的沁透美肌。

活動剪影

新創知識講座：用美好心意與世界相聚

集「導演、攝影師、藝術家」於一身的主講貴賓楊士毅先生，在精采的講座中引導我們一起找回初心，發現自己內在的光，也讓我們體會到人跟人相聚的方式決定了世界的模樣，因此用心探索，找出與他人建立互信的方法，用美好的心意與世界相聚，生命將更美好。

2018第一屆華人公益節暨華人公益金傳獎

2018第一屆華人公益節暨華人公益金傳獎，27日在台北舉行頒獎典禮，婕斯與有榮焉獲得此一殊榮，這不但是肯定，更是創造企業的價值，把公益慈善結合企業核心一直是婕斯的宗旨，本著以「愛」為本的理念將照顧更多的弱勢族群，提供更大的平台，關懷更多需要幫助的人

2018年 07月全球活動搶鮮報

07/07~08	Discover Jeunesse - Almaty
	Discover Jeunesse - Malaysia
07/11	Discover Jeunesse - Singapore
07/13~15	Jeunesse University - Canada
07/21~22	Discover Jeunesse - Surgut
07/23~24	Discover Jeunese - Yekaterinburg
07/26~27	Discover Jeunesse - Yakutsk
07/28	Jeunesse University - South Africa

(活動資訊以各地官網公告為主)

2018年 07月台灣培訓課程資訊

07/03	07:00PM~09:00PM 健康講座(台北)
07/05	07:00PM~09:00PM 健康講座(高雄)
07/07	02:00PM~04:00PM 健康講座(台東)
07/09	07:00PM~09:00PM 健康講座(桃園)
07/11	07:00PM~09:00PM 健康講座(台中)
07/21	12:00PM~07:00PM 台灣年會(林口)
07/24	01:00PM~04:00PM 台北夏日彩妝NV體驗會
07/24	07:00PM~09:00PM 新經銷商訓練(台北)
07/25	07:00PM~09:00PM 健康講座(台南)
07/26	01:00PM~04:00PM 高雄夏日彩妝NV體驗會
07/26	07:00PM~09:00PM 新經銷商訓練(高雄)

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

2018年 07月香港培訓課程資訊

07/18	07:30PM~09:30PM	Dr. Chan 健康講座：失眠
07/21	02:30PM~04:00PM	NDO
07/23	07:30PM~09:30PM	經銷商Carroll Li 美容講座：塑造身體線條美
07/27	07:30PM~08:30PM	JEUNESSE產品全攻略系列 健康 升級系列之三高知多少

(課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容)

健康專欄

去除「濕熱」，中醫教你如何擺脫汗皰疹

端午剛過，盛夏暑氣高漲，身體又溼又熱，皮膚常常出狀況~
夏季常見的皮膚疾病『汗皰疹』，名稱中雖然有個「汗」字，但是起水泡其實與汗腺沒有太大的關係。

汗皰疹是體質性的濕疹，好發於手掌、腳掌等汗腺發達部位與過敏體質有關。每當夏季溫濕度變化劇烈、壓力過大或經常接觸清潔劑時就會容易誘發。在初期發作時，通常會長出小水泡，從一顆到數十顆不等，分散或成群分佈在手掌側、手指側、腳掌側、腳趾側，並伴隨中度至重度的搔癢感；水泡消退後搔癢感會下降，逐漸形成環狀的脫屑或脫皮。

中醫認為汗皰疹的形成主要與患者體內循環不佳有關，特別是在夏天，只要體內溼氣無法正常代謝，就會出現溼疹纏身問題。汗皰疹與「濕邪」息息相關，過度食用生冷食物造成脾胃消化功能不佳加上遇到春夏多濕氣候，容易使食物殘渣在腸內積久發酵所產生的熱氣與濕氣無法代謝排出，久而久之會形成濕熱體質，反應在皮膚上就容易長汗皰疹等病症。

在日常飲食上，建議可以多攝取富含抗氧化成份的蔬果，例如：綠茶、葡萄、紅石榴、藍莓...等等。像是白藜蘆醇是一種清除自由基非常強的物質，具有抑制發炎改善汗皰疹的功能，適度攝取白藜蘆醇（resveratrol）這種多酚類，可以改善皮膚反覆發炎搔癢的情形，也可以強化皮膚障蔽功能，來改善身體容易過敏的體質。

雪梨銀耳紅棗蓮子湯做法：
食材:雪梨1顆、銀耳30g蓮子20g紅棗5枚
做法:雪梨去皮切成塊，銀耳一朵、蓮子若干和紅棗10餘粒泡水洗淨。將雪梨、銀耳、紅棗、蓮子和冰糖適量放入鍋中，加足量清水(水量大約是所有食材的2-3倍)大火滾開後轉小火燉1小時即可。

資料來源: 周宗翰 顧問醫師
現任：翰鳴堂中醫診所執行長
臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師

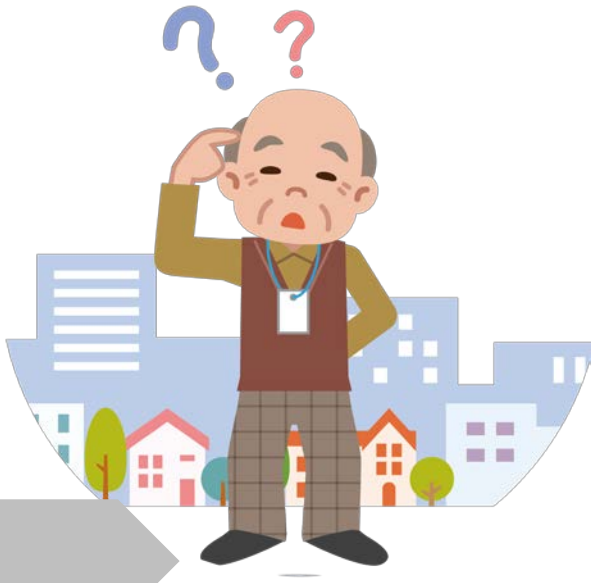
青春之漾

別讓失智找上你，做好防護晚年生活樂逍遙

逃不掉、躲不了，它是一種疾病，也是心上的傷口。

失智議題全球蔓延，明明不是傳染病，卻怎麼也逃不了人數的日益攀升，目前尚沒有引起失智原因素的具體答案，一旦罹患，雖然沒有即刻的生命威脅，但也沒有立即有效的治療方法藥，科技至今也只能提前檢測發病機率，進而盡可能去預防，因此要如何面對這不可預知的隱形殺手，在人口急速老化的今天，已成了人們最關心的話題。

失智症最可怕的不只是照護上的困難，還有記憶的逝去。單方面守住的承諾、來不及看孩子的下一個階段、還想看看世界等，患者的時間會定格在一個無法前進的瞬間，無論對於自己還是身邊的人，都是沉痛且不堪的後半人生。



面對老化你是否已經做好準備？

動靜皆宜，腦部運動需要全面化

人體的身心是不可分割的連帶關係、互相影響，因此定期定量的運動不只是強身，對於心靈紓壓也有很大的幫助，可優先以有氧運動、游泳、舞蹈、或快走等對身體較無體能負擔的作為選擇，一周至少兩至三次。除此之外，學習編織、數獨、積木等靜態活動，是有效活化大腦的心智動，平日就須養成動靜皆備的運動模式，才是達到全面化的身心失智預防。

充足睡眠運，是養護身心主要關鍵

充足的睡眠是每個人每一個年齡層都相當需要的生活關鍵，根據研究，睡眠會影響孩子腦力的發展、也關係著成人的腦部反應度，因此要保持清晰的邏輯、維持腦袋靈敏，睡眠都是直接影響的主要條件。睡眠的多寡則因人而異，可從日常生活去觀察，依照最新的資訊，八小時已經不適用於每一個人，人會依照年紀需要的睡眠時間愈來愈少、也會因為各種因素對於睡飽的定義不盡相同。充足的睡眠，應該得是每日能在響鈴前醒來、並且都在差不多的時間下感到有睡意，每日都平衡的生理時鐘，便是好的睡眠的確實證據。

調整飲食，少油鹽重營養為首要

隨著失智問題日益趨增 ， 飲食可能是造就此一影響的原因之一 ， 大魚大肉、高油高熱量的「精緻飲食」是現代人的通病。另外，適量補充高脂魚類，是對身體有益的健康油脂，以及含有抗氧化物的蔬果、並且享用糙米、全麥麵包等低醣食材，能有效控制血糖、進而也照顧著腦部健康。除了自然飲食外，還能多補充含有茶胺酸、蠶絲蛋白萃取等證明能幫助腦部思緒、並提升記憶力，在飲食調整與健康補給的雙管齊下，為腦部留在最好的狀態。

時間就像記憶的殺手，不僅沖淡了我們的想念、也帶走了想留住的美好，別讓時間在身後逼著你向前走，你應該以輕快的腳步做好萬全準備，在它扼殺你所珍視的一切時，你已經用盡一切力量去守住。讓提前的預防陪你度過平靜悠活的中老年生活，也為身邊的每一個長者著想，提醒他們去動、去思考、去補充營養，天倫之樂需要大家一起努力，不是嗎？

重要訊息

市場經營管理規範公告 –
嚴禁經銷商公開收入聲明(保證)之行為

大中華區躍升獎勵計劃重要說明

政策程序

不得重複申請入會

若申請入會者重複遞交不同推薦人之經銷商加入表格，公司僅認可第一筆資料，且保留任何爭端之最終權利。

取得其他經營權

如欲獲得其他經銷商經營權者, 必須先申請終止本身經銷商之經營權並自申請日起滿18個月後, 始有資格完成此程序, 所有交易行為皆須遞交本公司”販售/轉讓表格”並由本公司進行最後裁定。

Jeunesse商標使用

Jeunesse之中英文名稱、所有產品名稱、服務和計畫，皆為Jeunesse所擁有，並已註冊為Jeunesse商標權之範圍，而前述權利僅限使用於生產與銷售Jeunesse之產品與文宣上，包括但不限於會員手冊、產品文宣品、影片、網域、訓練或所有行銷及推廣產品，如服飾、帽子、別針、磁鐵等，意即若需使用Jeunesse商標，無論是用於何處，皆必須先獲得Jeunesse之授權，方可使用 。經銷商同意不得任意使用Jeunesse商標與版權，且Jeunesse擁有全部准否之權利。經銷商明確同意有關此商標與版權之相關商譽，不論直接或間接使Jeunesse產生效益皆屬Jeunesse私有財產，包含經銷商協議期滿或終止之後。經銷商亦與使用此商標或版權而產生之商譽價值無任何關連。

全球使命

“婕斯致力幫助人們獲得健康、重返年輕，讓每個人釋放無限潛能，為世界創造正面積極的影響”

J-News由婕斯環球台灣分公司發行
www.JeunesseGlobal.com