

01 JAN 2022



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26	27	28	29	30	31	1 元旦  「ZEN 28全球華人群組」 迎接2022，透過五個步驟實現今年訂定的目標
2	3	4	5 小寒  19:00 全產品課程 (普通話)  「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科	6 14:30/16:00 Irene Chow : Jmembers伸展舒痛及考核班 I / II - 1 (廣東話)	7	8  「ZEN 28全球華人群組」 好的生活習慣才能養成健康的腸道
9	10	11	12  「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey	13 14:30/16:00 Irene Chow : Jmembers伸展舒痛及考核班 I / II - 2 (廣東話)	14	15  「ZEN 28全球華人群組」 從生活中養成健康的習慣
16	17	18	19  11:00 產品課程 (普通話)  「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科	20 大寒 14:30/16:00 Irene Chow : Jmembers伸展舒痛及考核班 I / II - 3 (廣東話)	21	22  「ZEN 28全球華人群組」 培養運動習慣，有效增強免疫力
23	24	25  17:00 營養師 Annie 健康 培訓:解答小迷思 - 薑黃只是 薑? (廣東話)	26  20:00 GC Jeunesse LIVE (英文/普通話/廣東話)  「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey	27 14:30/16:00 Irene Chow : Jmembers伸展舒痛及考核班 I / II - 4 (廣東話)	28  17:00 營養師 Annie 健康 培訓:解答小迷思 - 薑黃只是 薑? (普通話)	29  「ZEN 28全球華人群組」 規律的運動改善慢性發炎
30	31	1	2	3	4	5



JSCHOOL-香港



JSCHOOL-台灣



「ZEN 28全球華人群組」
 臉書社團



「婕斯環球集團-香港及澳門」
 粉絲團



「美商婕斯環球-台灣」
 粉絲團