

# 12 DEC 2021



JSCHOOL-香港

JSCHOOL-台灣

「ZEN28全球華人群組」  
臉書社團

「婕斯環球集團-香港及澳門」  
粉絲團

「美商婕斯環球-台灣」  
粉絲團

| Sunday    | Monday                                 | Tuesday                                                                                                                                      | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                        | Thursday                                                          | Friday                                                          | Saturday                                                                                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                        |                                                                                                                                              | <b>1</b><br> 11:00 Product Training (Mandarin)<br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>香港產品顧問 Annie 小百科      | <b>2</b><br>14:30/16:00 Irene Chow :<br>伸展舒痛運動班 I / II - 1 (廣東話)  | <b>3</b><br>16:00 營養師 Annie: 【LIFE NMN 婕活青春 - 總裁或以上 培訓課程】 (廣東話) | <b>4</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>吃對超級食物助您輕鬆達標 (廣東話)                          |
| <b>5</b>  | <b>6</b>                               | <b>7</b> 大雪<br> 16:00 營養師 Annie 健康培訓: LIFE NMN 婕活青春 (廣東話) | <b>8</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>大中華區產品顧問Lindsey                                                                                                                                | <b>9</b><br>14:30/16:00 Irene Chow :<br>伸展舒痛運動班 I / II - 2 (廣東話)  | <b>10</b>                                                       | <b>11</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>原型食物大實踐！                                   |
| <b>12</b> | <b>13</b><br>27 <sup>th</sup> 線上香港婕斯大學 | <b>14</b>                                                                                                                                    | <b>15</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>香港產品顧問 Annie 小百科                                                                                                                              | <b>16</b>                                                         | <b>17</b>                                                       | <b>18</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>5大至SMART節日飲食攻略                             |
| <b>19</b> | <b>20</b>                              | <b>21</b> 冬至                                                                                                                                 | <b>22</b><br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>大中華區產品顧問Lindsey                                                                                                                             | <b>23</b><br>14:30/16:00 Irene Chow :<br>伸展舒痛運動班 I / II - 3 (廣東話) | <b>24</b>                                                       | <b>25</b> 聖誕節<br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>【Merry Christmas!! ZEN BODI™與您歡渡佳節！】 |
| <b>26</b> | <b>27</b>                              | <b>28</b><br>19:30-21:30 Dr. Chan 健康講座:<br>預防腎病(廣東話)                                                                                         | <b>29</b><br> 11:00 Product Training (Mandarin)<br> 「ZEN 28全球華人群組」<br>香港產品顧問 Annie 小百科 | <b>30</b><br>14:30/16:00 Irene Chow :<br>伸展舒痛運動班 I / II - 4 (廣東話) | <b>31</b>                                                       |                                                                                                                                                               |