

# 11 NOV 2021



JSCHOOL-香港

JSCHOOL-台灣

「ZEN28全球華人群組」  
臉書社團

「婕斯環球集團-香港及澳門」  
粉絲團

「美商婕斯環球-台灣」  
粉絲團

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3 f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科	4 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 I - 1 (廣東話)	5 2021 引爆契機線全球年會 - 巴西和阿根廷 15:00-16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 II - 1 (廣東話)	6 f 「ZEN 28全球華人群組」 秋冬腸保安康
7 立冬 2021 引爆契機 全球年會 - 巴西和阿根廷	8	9 f 17:00 營養師 Annie 健康 培訓 : 婕益菌(M)mün™ (廣東話)	10 zoom 11:00 產品課程 (普通話) f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey: 居家線上運動-入門瑜珈	11 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 I - 2 (廣東話)	12 15:00-16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 II - 2 (廣東話)	13 f 「ZEN 28全球華人群組」 秋季保養4大重點
14	15	16 19:30-21:30 Dr. Chan 健康講座: 男女「更年」輕 (廣東話)	17 f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科	18 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 I - 3 (廣東話)	19 15:00-16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 II - 3 (廣東話)	20 f 「ZEN 28全球華人群組」 身聰明吃、冬令健康補
21	22 小雪	23 zoom 20:00 GC Jeunesse LIVE (英文/普通話/廣東話)	24 f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey: 居家線上運動-TABATA	25 感恩節 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 I - 4 (廣東話)	26 15:00-16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 II - 4 (廣東話)	27 f 「ZEN 28全球華人群組」 抵抗流感首重潤肺強身
28	29 zoom 16:00- 17:00 Jmembers 會員 必學班及Facebook新手教學 2 (廣東話)	30 14:00 / 16:00 「Jmembers x Jenny's Jungle」花藝課程 (廣東話)				