

09  
SEP  
2021



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科 zoom 20:00 ZEN28居家線上運動 課程 (普通話)	2 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 1 (廣東話)	3	4 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂大挑戰-階段 1 zoom 09:00 香港官方推廣渠道 使用(廣東話)
5	6	7	8 f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey: ZEN28居家線上運動-肌力 訓練	2021 引爆契機全球年會 - 啟動活動		11 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂大挑戰-階段 2
12	13	14	15 f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科 zoom 11:00 產品課程 (普通話) zoom 15:00 嬉斯生活+ [ Teatime有我 ] (普通話) zoom 17:00大中華區產品顧問Lindsey 美容培訓:夏日保養 - 護理篇(普通話)	16 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 2 (廣東話)	17	18 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂大挑戰-階段 3
19	20 zoom 16:00-17:00 Jmembers會員 必學班及Facebook新手教學 (廣東話)	21	22 f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey: 有營養譜	23	24	25 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂大挑戰-階段 4
26 2021引爆契機線上全球年會 亞太及非洲、大中華區及日本	27 zoom 16:00-17:00 Jmembers會員 必學班及Instagram新手教學 (廣東話)	28 19:30-21:30 Dr. Chan 健康講座: 腸胃病(廣東話)	29 f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科 zoom 15:00 嬉斯生活+ [ Teatime有我 ] (普通話)	30 16:00-17:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 3 (廣東話)		



JSCHOOL-香港

JSCHOOL-台灣

「ZEN28全球華人群組」  
臉書社團

「嬉斯環球集團-香港及澳門」  
粉絲團

「美商嬉斯環球-台灣」  
粉絲團