

# 08 AUG 2021



JSCHOOL-香港

JSCHOOL-台灣

「ZEN28全球華人群組」  
臉書社團

「婕斯環球集團-香港及澳門」  
粉絲團

「美商婕斯環球-台灣」  
粉絲團

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3 20:00 GC Jeunesse LIVE zoom (英文/普通話/廣東話)	4 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 健康小百科	5 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 1 (廣東話)	6	7 「ZEN 28全球華人群組」 您不可不知的增肌秘訣 20:30 香港婕斯九周年 zoom 線上年會
8	9	10	11 11:00 產品課程 (普通話) zoom 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey 20:00 ZEN 28居家線上運動課程 (普通話) zoom	12 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 2 (廣東話)	13	14 「ZEN 28全球華人群組」 在家健身大作戰 1
15	16	17 17:00 Carroll Li 美容培訓 : luminesce™ 夏日保濕抗痘 保養 (廣東話)	18 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 健康小百科	19 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 3 (廣東話)	20	21 「ZEN 28全球華人群組」 在家健身大作戰 2
22	23	24 17:00 營養師 Annie 美容培訓 : 無瑕美肌 - 潔面篇 (廣東話)	25 11:00 產品課程 (普通話) zoom 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey	26 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 4 (廣東話)	27 17:00 營養師 Annie : 營養小百科	28 「ZEN 28全球華人群組」 在家健身大作戰 3
29	30	31				