

07 JUL 2021



JSCHOOL-香港

JSCHOOL-台灣

「ZEN28全球華人群組」
臉書社團

「婕斯環球集團-香港及澳門」
粉絲團

「美商婕斯環球-台灣」
粉絲團

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 香港特區成立紀念日	2	3 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂的五步驟 1
4	5	6 10:00 【營養師Annie：一對一線上健康飲食諮詢】(廣東話)	7 zoom 11:00 產品課程：夏日保養 - 護理篇 (普通話) f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科 zoom 20:00 ZEN28居家線上運動課程 (普通話)	8	9 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 1 (廣東話)	10 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂的五步驟 2
11	12	13	14 f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey 夏日健康甜品 zoom 15:00 婕斯生活+ [Teatime有我] (普通話) zoom 20:00 GC Jeunesse LIVE (英文/普通話/廣東話)	15	16 10:00 【營養師Annie：一對一線上健康飲食諮詢】(廣東話) 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 2 (廣東話)	17 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂的五步驟 3
18	19	20	21 zoom 11:00 產品課程 (普通話) f 「ZEN 28全球華人群組」 香港產品顧問 Annie 小百科 zoom 20:00 婕斯生活+ [Teatime有我] (普通話)	22 f 17:00 營養師 Annie 健康培訓 (廣東話)	23 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 3 (廣東話)	24 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂的五步驟 4
25	26	27 10:00 【營養師Annie：一對一線上健康飲食諮詢】(廣東話) f 17:00 Carroll Li 美容培訓：抗夏美白大作戰 (廣東話)	28 f 「ZEN 28全球華人群組」 大中華區產品顧問Lindsey 增肌減脂的飲食好選擇 zoom 20:00 婕斯生活+ [Teatime有我] (普通話)	29	30 16:00 Irene Chow : 伸展舒痛運動班 4 (廣東話)	31 f 「ZEN 28全球華人群組」 增肌減脂的五步驟 5