

06  
2020

JUNE



慶端午

Dragon Boat Festival



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

1 國際兒童節圖文	2 「ZEN28全球華人群組」 《ZEN28瑜伽挑戰1》	3	4 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練James: 《Z減磅大作戰!修身秘技-第1話》(廣東話)	5 芒種	6 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練Spencer: 《Z增肌秘笈!第1話》(廣東話)	7
8	9 20:30 JEUNESSE (普通話/廣東話/英文) 「ZEN28全球華人群組」 《ZEN28瑜伽挑戰2》 Carroll Li美容培訓: 抗夏美白大作戰 3週養出牛奶光感肌 (廣東話)	10 10:00產品課程 (英語/普通話) 「Dr. William」 長壽的秘密-細胞優化管理系統	11 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練James: 《Z減磅大作戰!修身秘技-第2話》(廣東話)	12 10:00 「Jeunesse live」 6/09 重播 (英語/普通話)	13 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練Spencer: 《Z增肌秘笈!第2話》(廣東話)	14
15	16 20:30 JEUNESSE (普通話/廣東話/英文) 「ZEN28全球華人群組」 《ZEN28瑜伽挑戰3》	17 10:00產品課程 (普通話) 「Dr.Ma」心理健康的物質基礎	18 「ZEN28全球華人群組」 營養師Lindsey: 《完美體態不是夢· 只要PFC+運動》(普通話)	19 10:00 「Jeunesse live」 6/16 重播 (英語/普通話)	20 補班日 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練Spencer: 《在家也能練腹肌-核心訓練!》 (廣東話)	21 夏至 夏至圖文
22	23 11:00 「婕斯知識+」 新人啟動 (普通話) 「ZEN28全球華人群組」 《ZEN28瑜伽挑戰4》 營養師Annie健康培訓: 健髮基礎 小知識 (廣東話)	24 10:00產品課程 (英語/普通話)	25 端午節 ~端午節假期·暫停服務~ 端午節圖文 「ZEN28全球華人群組」 營養師Annie 與健身教練James: 《全身爆汗TABATA訓練》(廣東話)	26	27 「ZEN28全球華人群組」 瑜珈導師Zenia: 《瑜珈課程-強化 核心》(廣東話)	28
29	30 「ZEN28全球華人群組」 《ZEN28瑜伽挑戰5》 Carroll Li美容培訓: naara™ x RVL™內外雙重護理產品研習班 (廣東話)					



「美商婕斯環球-台灣」  
粉絲團



「婕斯環球集團有限公司-香港  
及澳門」粉絲團



「ZEN28全球華人群組」  
社團



JSCHOOL-台灣



JSCHOOL-香港