**「讓我們童在一起學情緒」教案表-第六講**

編者：IRIS CHEN陳奕臻

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱 | 分享心情不炫耀 | 課程時間 | 40分 | |
| 課程對象 | 五年級11歲同學 | | | |
| 課程目的 | * 讓孩子學會如何分享自己感覺愉快的事物而不引起他人產生炫耀的反感, 或傷到跟他人的友好關係. | | | |
| 事前準備 | * 靜心音樂(上課前等全班到齊的同時播放) * 投影片   20分鐘影片https://www.youtube.com/watch?v=vF6BMU4-Uio  學習單28~31頁 | | | |
| 項目 | 流程說明 | | 投影片頁數 | 負責 |
| 省思  4分鐘 | * 請問同學上次生活實踐情形, 有跟班導領到貼紙的請舉手邀請分享。 * 請同學們看投影片上三種同學, 分別是**”過度炫耀””沒有自信”,”適度分享”**, 請問同學們喜歡跟以下哪一類人做朋友?為什麽？ * 接著再請問同學們自己覺得從來也不曾給過別人有過我在炫耀的感覺的請舉手?我們應如何確認呢? | | p.2  p. 3 | 晨光媽媽 |
| 體驗  3分鐘 | 首先我們先來作個小小測驗, 回答這五個問題, 如果你覺得這題給人炫耀的感覺請打圈, 若沒有請打叉確認。 | | p. 4 |  |
| 影片欣賞  8.5分 | 在我們公布解答之前, 我們先來看看小恐龍本週發生什麼事？播放1’18”~9’53” | | p.5 | 晨光媽媽 |
| 省思  2分 | 請同學們依自己直覺感受作答 | | p.6 |  |
| 影片欣賞  6.5分 | 播放10’30” ~16’55” 看看現場小朋友們如何回答剛才作答的那五題, 以及老師如何解釋說明正解. | | p.7 | 晨光媽媽 |
| 省思  2分 | 請同學們跟現場核對一下有沒有一樣, 強調沒有對錯, 因為這是單純感受問題, 和某些因素會有相關 | | p.8 | 晨光媽媽 |
| 影片欣賞  1分 | 播放17’12” ~ 18’23” , 老師解釋說明如何預防被別人認為是炫耀. | | p.9 | 晨光媽媽 |
| 影片欣賞  3分 | 播放影片19’28” ~ 22’21” , 來看現小朋友們會怎麼做 | | p.10 | 晨光媽.媽 |
| 生活實踐  1分 | 提醒孩子們若有練習“分享心情不炫耀”技巧的孩子可以簡單描述在第七頁，下次上EQ課前交過來跟班導領取獎勵貼紙。 | | p.11 | 孩子 |
| 省思10分 | 帶請孩子們完成學習單p 30~31 | | p.12 | 班導 |
| 備註 |  | | |  |