

2016 陪伴小草長大公益活動

公益書展 + 經典雜誌攝影展 + 小草故事館 + 贈書感恩會

2016 活動成果:

1. 贈書 120 所偏鄉原住民學校 (慈發處)贈書數量: 1,442 冊

2. 贈書 20 所減災工程援建學校 (慈發處)贈書數量: 1,260 冊

3. 贈書獲新芽獎學金者(高中生)(慈發處)贈書數量:經典雜誌一年期(計2,200份)
13 場陪伴小草長大活動

參加推動閱讀公益贈書會學校: 175 所學校

參與活動學生:約 12,000 人 贈書數量: 27,560 冊

邀請您~加入推動喜閱計畫



坐著輪椅去面對他人生當中所遭 劇場 遇的挫折困難和逆境,永不退縮逃 卻不願自己的人生被囚禁在暗 他雖然從小就是一個重度殘障者 分悸動,他顚覆了一 友的刻板印象;就如同劉銘先生所 因為 他憑著超人般的毅力和勇氣 他想迎向陽光,面對人群;所 有千百個藉口 「前進,只需要 (人生逆轉勝) ,只有面對問題,才能解 般人對殘障朋 ,心裡真的十 個理由;後 室

靠手 找得到方法; 強 障當藉口而停滯不前 不可能成功的挑戰;他並沒有拿殘 的 為 他說 大步向前 腳 人 所 , 以 : 而是靠想法 而 「向前 是屬於堅持到 成功不屬 後來他依然擁 的步伐 , 甚至 於能 有想法 (坐輪 底 不 力最 有 如 的 就 是

因此

,他勇闖

關又一關別人視為

決問題

的人生! 同 常 人般 的幸 福 家 庭 和 成 就 斐

看完由劉銘先生本尊所主演的大愛

盡情揮灑自己的人生舞臺 亮麗地翱翔在天空中, 和人生; 他 無 照 後 尋 劉 數殘障朋友 鉛曾說 0 找 所以 生命 樣勇敢創造屬 我期望成為別人生命 依然可以展開夢想的翅 這真是悲智雙運的 就算是沒有雙手雙腳的 中 : 劉銘將心比心地 的 四十歲之前 ,希望他們 貴人; 於各自的 四十歲之 依然可 能 最 中 :夠像 i 夢 想 協助 ·的貴 膀 住寫 我 以 在

要努力實踐證嚴上人所說 擁有祥和溫馨的社會;所以 人心 體更為重要;而且 自己的生命,真的讓人不勝唏嘘! 頸之中而走不出來,甚至親手結束 難挫折就逃避退縮,封閉自己於瓶 反觀許多外表健全的人,一遇到困 都是由四肢健全的人所犯下。 所以,擁有健全的心靈比健全的身 推動心靈環保,才能讓我們 ,大部分的罪行 淨化 我們 用愛

然 鋪路 締造幸福人生

用誠牽情

,

用法淨心

0

來

高雄市

李秀煌

留言: 老師允諾近期會上傳 我 推說我作文不好;但是, 情緒穩定度,也讓我更有智慧面對 您的書 就讓它過去了。可能是因為我看了 不好;可是,這一次我竟然 話 月刊分享。此時的我受寵若驚, 老師說我可以投稿到 的同事跟我說誰誰誰說我怎樣 那 人群的爭鬥 「真性情就是好文章」 天 ,之前我可能會很在意且心情 謝謝老師! 《坐看雲起》,提升了我的 我如常地在劉銘臉書訊 笑笑就好。結果 記得那天週五我 《大愛之友》 老師鼓 我便 一 下 子

的書是我的心靈良藥 的鼓勵與愛戴 在這裡雖然是網路世界, 留先生帶給我真真實實 ,我想要告訴 我卻感到 他 熱騰騰

菊

歡迎觀眾與讀者分享您的心情

凡是大愛臺戲劇、節目、新聞、廣播節目,以及書籍出 版、音樂專輯以及《大愛之友》月刊,不論讚賞或建議 歡迎化成文字與大家分享。來稿經採用刊登,將贈送出版 部出版品一種。

手寫稿請寄:11259臺北市北投區立德路2號12樓

收件者:《大愛之友》月刊 編輯部 電子稿請Email:leo_lai@tzuchi.org.tw 字數限500字以內

感恩您的分享,並同意本刊刪修文字。

大愛讓世界亮起來



敬邀您午後共享音樂饗宴 8場時間: 14:00-16:00 (13:30開始入場)

10/29(六) 高雄志業園區 高雄市三民區河堤南路50號

◎台中加演晚上場:19:00-21:00





22 20 19 18

呼叫妙博士 菩提禪心 行動醫療隊 大愛全紀錄

40

吳寶春・方漢武・黃昌裕

麵包師傅的勵志人生

靜思書軒· 心靈講座

阿寬 (上)

節目預告

哎唷!我的耳朵好痛!

新書推薦

古草味芋藏

12 品嘗在地好美味

34 33 32 31

小人物大英雄 人文講堂 青春愛讀書

現代心素派

大地的守護者

■ Data Maps數據、地圖、真臺灣

節目預告

地球證詞

美味人生、金門大國銘

6

愛,生生不息

大愛全球新聞

慈濟醫療三十

好戲成雙

26

好戲推薦

健康新生活

焦點節目

大愛二 **HD**

英國海洋文化系列

大爱之友

大愛劇場〈我和我母親〉見面會

女人後花園的祕密

人文特寫





大赛之友

中華郵政臺北字號第4103號執照登記為雜誌交寄

創辦者/釋證嚴 發行者 / 王端正 廣電總監/葉樹姍

特約主編/尤美玉 編輯/賴志銘 行政編輯/高琦懿 特約記者 / 何采蓁·吳立萍· 吳秋瓊・范毓雯・洪玉美 美術設計 / 林家琪 特約攝影 / 金成財

人文推廣部

副理/于東玫

業務行銷/王文茜・張天富・黃楹婷・林莉華 活動企劃/張欣怡

讀者服務 / 洪麗娟·賴采秀·張靜君

總務室

物流服務 / 林婉琪・林育正・何鎰炎・ 汪佳瑩・丁凡韓

> 平面媒體發行組 經理/陳元煇 業務行政 / 陳鏗元

出版者 / 慈濟傳播人文志業基金會 11259臺北市北投區立德路2號

> 電話:02-2898-9000 傳真: 02-2898-9994 郵政劃撥 / 19905781

財團法人慈濟傳播人文志業基金會 客戶服務: 02-2898-9898 Email: books@tzuchi.org.tw 製版/禹利電子分色有限公司

印刷/中華彩色印刷股份有限公司

Printed in Taiwan



充鈣質嗎?為什麼會跟乳癌有關呢? (人)響,還會導致肝癌?您聽過經常染頭信開窗讓室內空氣流通,反而會增加罹患肺髮會讓自己暴露在膀胱癌的高風險嗎?您相髮的機率嗎?每天都吃起司牛奶不是可以補

〈健康新生活〉將揪出對全國民眾健康及

生

命最具

此外, 的預防 生活和 全面 您如何 威的健康 表 也會公布 慣 性 中 六年國 的疾病 機 最新 構 節 機 最 飲 從 做 完善 所 出最 食習 日常 指 最 際 I , 制 權 發 中 教



全 面 揪 具威 出對全國民眾健 的 疾 預 病 防 康及生 , 機 教您 制 命

明所帶來與日俱增的疾病威脅。您運用最正確的生活觀念,對抗人類科技文您運用最正確的生活觀念,對抗人類科技文專業名醫顧問團,深入淺出的詳細剖析,讓和專業研究調查報告;透過〈健康新生活〉

癌、 癌、 癌、子宫頸癌 點六;癌症死亡時鐘,為每十一分十三秒就 原因第一名,占所有死亡人數的百分之二八 因,惡性腫瘤連續第三十四年高居國人死亡 有一人死於癌症,較前一年更快了十一秒 根據衛福部公布一〇四年國人十大死 而十大癌症死亡率依序為:肺癌 男性攝護腺癌、胃癌、胰臟癌、 結腸直腸和肛門癌、女性乳癌、 食道 ` \Box 肝 腔

部病變。 的關鍵原因是,懸浮粒子無孔不入,誘發肺唯一全球性的、與日俱增的癌症。引發肺癌因第一名,是癌症中的「超級殺手」,也是因第一名,是癌症死亡率最高、十大死

播出時間:週 ⁻16 · 30

: 00 06 11:00 \ 週六08:30

關的健康問題 死因、與季節相

十大癌症、十大

節 目

針對

食、關鍵習慣著 從國人的關鍵飲

生活資訊 息息相關的醫療 手,介紹與生活 (健康新生活)

據衛福部 英峰表示 節目製作 的 人黃 依

的內容 及肝硬化, 性疾病、腎病症候群及腎病變以及慢性肝病 病、事故傷害、慢性下呼吸道疾病、高血壓 腫瘤、心臟疾病、 新統計,國人十大死因排行榜依序為:惡性 節目也將企畫與這十大死因相關 腦血管疾病、肺炎、 糖尿

甚至是胃食道逆流造成的。我們希望提供觀 不知道的是,咳嗽也有可能是過敏 感冒或與呼吸道感染有關;可是,觀眾或許 舉例來說, 般人咳嗽就馬上聯想是 氣喘

> 南 眾找尋『咳嗽關鍵 症下藥,傳遞不同健康新觀念 原因』, 才能

公布最新最權威的健

康指

和專業研究調查報告

兒子;因主持這個節目,全家人的健康 持人郭昱晴,結婚八年,育有一 成了她重要的生活課題 黄英峰表示 身分是藝人、 購物專家的節目主 個近四歲

食機會 套;自己煮菜,選用有機蔬果,儘量減少外 園要小心腸病毒;在家要勤換床單 為人母的她,透過節目注意到:兒子上幼稚 太陽和運動,才是最好的方法。 好的保護;可是,醫師建議,要讓孩子多晒 顧過敏兒,原先都以為不要外出是對孩子最 訊 我也可以諮詢醫師,獲得新知。像是照 節目中邀請專業醫師來聊許多健康資 」 因此, 枕頭 初

國內史上最大型的乳癌研究

空氣新鮮的環境;這次主持健康節目, 家對談後才知道,原來PM2.5懸浮粒子簡直 派所不在 郭昱晴一家人住在半山腰, 原本以為是 與專

開後陽臺窗戶,保持通風

防癌的第一道防線

就是採行健

康

#

節目中將艱深的醫療知識

用深入淺

時,除了必開油煙機外,也會戴上口罩,

炒菜產生的油煙也有害;所以, 外都要注意。」郭昱晴還表示,

其實,

在家

她現在炒菜

出 活。

詳細剖析的表達,讓觀眾易懂並獲取實

是平地才有,沒想到家裡及室內也要注意懸 浮粒子;最好可以使用空氣濾淨器,室內室 過去以為PM2.5懸浮粒子只有在室外或

的預防機制,

一起為自己的健康加分,

對抗

與日俱增的疾病威脅

不良的食衣住行習慣

,

都有可

能

告,建立正確的生活觀念,做出最全面完善 用資訊;透過醫療團隊提出的最新醫學報 問題 對

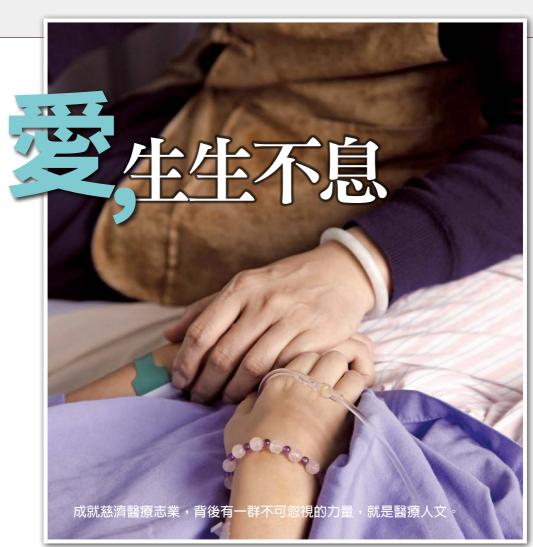
節目主持人

因主持這個節目,全家人的健康 問題成了她重要的生活課題。

出地 有專業名醫 剖析 顧問 ,深入淺

引起癌變;想要聰明健康過生活

請準時鎖定〈健康新生活〉



(攝影/蕭耀華)

(JARACA) MINARE +

首座花蓮慈濟醫院建院、慈濟志工的陪伴關懷體文為本、慈悲為懷,慈濟醫療志業走過三十年,從

人文精神,和花蓮慈濟醫院在歷史和國際間的重要定位。起,病由貧生」的因緣,以及用「愛」來帶動的慈濟醫療以慈濟醫療人文為主軸發展,深入報導醫療志業「貧因病化三十週年之際,大愛新聞特別規畫一系列專題報導,能造就守護生命、守護健康、守護愛的醫療磐石。

愛的醫療為導向,醫師、病人和志工三者互愛與感恩,才

由於慈濟人文重視「愛的循環」;因此,慈濟醫院是以

病苦的過程,處處都看得見三十年來累積的專業和人文精系、醫療人才的教育,到大醫王與白衣大士上山下海救拔

齊聚眾人點滴

難行能行,眾人及慈濟志工為此大願努力奔走。一九八九合醫院。當時正值臺灣經濟起飛時期,即使步步艱難,但持要為當時醫療資源匱乏的後山建造一所擁有各專科的綜一九七九年,證嚴法師秉持「救人不能等」的心,堅



慈濟醫療志業走過三十年,花 蓮慈濟醫院建院見證了三十年 來累積的專業和人文精神。

(攝影/楊國濱)

而當時 師等, 郭漢崇、臺北慈院肝膽腸胃科林憲宏醫 《默支持醫院運行的醫護,像是檢驗 依舊在慈濟醫療志業奉獻心力

成為許多第一線醫護的後盾 醫學科主任林等義已服務了三十年 潘永謙院長、花蓮慈濟醫院泌尿科主任 任臺中慈院簡守信院長、現任玉里慈院 的許多醫師 座醫院的啟用,也有在背後 像是陳英和名譽院長

濟醫院也成為全臺第一 滴建立的大型綜合醫院 歷經兩次動土後,慈濟醫療志業的第 花蓮慈濟醫院終於正式落成並啟用。花蓮 座由佛教團體齊聚眾

攝畫 披星載月的辛勞, 後全部捐給慈濟蓋 清潔工作, [姑。當年她為了捐款蓋醫院,每天晚上十點睡 花蓮中心的採訪團隊採訪高齡八十四歲的高愛 置; 只睡兩個小時就起床, 高齡的她慷慨答應,令採訪團隊十 賺來的錢通通存起來,累積到三十萬 採訪團隊請她重回華中橋上拍 間病房。為了呈現師姑當時 固定到臺北華中橋做

佩

初期招募專科醫護步步維艱;而當初來到花蓮

證嚴上人率領委員們前往花蓮境內各市鄉 鎮進行訪貧,同時有慈濟貧民施醫義診所 (仁愛義診所) 的醫護人員偕往,為貧 病者免費施醫義診。(圖/花蓮文發處提供)



高齡八十四歲的高愛師姑,當年為了捐款蓋 醫院,每晚固定到臺北華中橋做清潔工作, 並將賺來的錢累積到三十萬後,全捐給慈濟 蓋一間病房。圖為黃高愛師姊參與冬令發放 活動打包物資。(攝影/林永坤)



的第一步,也是花東醫療重要的一大

花蓮慈濟醫院不只是慈濟醫療志業

花東醫療重要的

間,如今已有上百間。 問心導管手術室,挽救了不少花東民眾的生間心導管手術室,挽救了不少花東民眾的生態重症服務。採訪團隊表示,一九九三年,多重症服務。採訪團隊表示,一九九三年,步。它突破了地域的限制,為在地民眾提供

更避免延誤就醫。 境,讓更多花東民眾不用舟車勞頓地看病, 望能根本解決「因病而貧,因貧而病」的困 可建院初期即不收住院保證金,也是希

啟用、

解剖到送

醫療充滿人情。

醫療充滿人情。

整療充滿人情。

整療充滿人情。

整療充滿人情。

整療充滿人情。

路上都有良師的培育

慈濟醫療人才的培育,也從教育做起

程 動,這是每位慈 採訪團隊最為感 予的生命教育 文 即接受滿 的學生在 大醫學生必經路 慈 薰 。經由家訪 無語良師」給 濟 大學醫 陶 校時 滿的 對於 學 系

從慈大醫學系畢業的醫生個個難忘。生後,成為醫學生們學習的平臺和範本,讓生在病人身上劃錯任何一刀」的精神;在往持著「寧可在他們身上劃錯一刀,也不願醫靈,每一次的模擬手術,這些無語良師都秉

試。 「同樣培育的課程還有「良語良師」OSCE (客觀結構式臨床技能測驗)。採訪團隊表 帶回來的教學方式,目的是讓醫學系學生有 帶回來的教學方式,目的是讓醫學系學生有 一種上一年正式被納入國家考 問樣培育的課程還有「良語良師」OSCE

良師志工原本有七十歲年齡的門檻;但隨著隊採訪了一位七十五歲的官文俊師伯。良語的不是別人,而是熱心的慈濟志工,採訪團在慈濟的訓練課程裡,扮演標準化病人



慈濟大學模擬手術首次進行專科醫師的訓練課程,包括亞洲泌尿科醫學會和耳鼻喉科學會,以及整形外科和慈濟醫學中心創傷小組的專業課程。圖為醫師進行模擬手術教學。(編影/蕭耀華)

在付出,每天都感到很充實。這些未來的醫師,官師伯是其中之一;他樂限制。許多退休的志工都被找回來繼續幫助人口結構老年化的趨勢,如今已不再有年齡

醫療成績走向國際

一九九二年,血癌患者溫文玲女士在美

(左起)花蓮慈院副院長陳培榕醫師、 小兒外科主任彭海祁醫師、院長石明煌 醫師至病房探視玫瑰姊妹。(攝影/蕭耀華)



花蓮慈濟醫院醫療團隊成功分割臀部相連的菲律賓連體嬰玫瑰姊妹,媽媽艾米莉(Emile Molit) 照顧兩個女兒。(攝影/攝耀華)

手術。同年九月二十六號,完成首 臺灣首例非親屬造血幹細胞的移植 小組」,更在同年五月七號,完成 的力量成立「造血幹細胞捐贈關懷 在一九九四年六月,結合慈濟志工 濟骨捐中心推向國際 跨國 灣首座「骨髓捐贈資料中心 年,慈濟在花蓮慈濟醫院成立 建立的必要性。於是,一九九三 拜見證嚴上人,提及骨髓資料庫 國發病,慈濟美國分會為她 驗血活動,溫女士也在回臺時 新加坡) 的捐贈案例 。至今仍 二 , 並 將

丞效更多上令。 積極舉辦驗血活動,希望更擴大資料庫

嬰,是慈濟接手連體嬰的第一 動 示 專 度先天膝反曲的陳團治等,對慈濟醫療的 後來,又接到不少來自各國求醫的醫療個 的案例, 二〇一〇年,來自菲律賓腹部相連的 業是 慈濟的醫療也在此時漸漸受國際矚 手術成功後的團治,受到慈濟志工感 如今她也加入志工的行列,利用工作 來自廈門、罹患全球不到兩例的極重 例如,二〇一五年,第二對連體 臀部相連的玫瑰姊妹;以及二〇一 次又一次的肯定。採訪團隊 讓慈濟醫療的專業備受肯定 一例成功 分割 連 目 表 四 嬰 體

> 庭,是一個手心翻轉向下的溫馨故事。 之餘和師兄姊們一起做家訪,幫助弱勢

心念念為病患

心

成就慈濟醫療志業,背後還有一群不可成就慈濟醫療志業,背後還有一群不可成就慈濟醫療高。病患出院後,她更搭火整,也不得不提慈善醫療和志工的付出。採斷;不但不時噓寒問暖,還送水果、自己煮斷;不但不時噓寒問暖,還送水果、自己煮虧給病患及家屬吃。病患出院後,她更搭火車去做家訪,對病患的關懷是全面性、無微不至的。

療志業其實可以回溯到義診所時期。者。如此心心念念為病患的精神,在慈濟醫民眾看診、帶來藥品,更是他們的心靈陪伴後的太麻里義診情況;義診團隊不僅為當地採訪團隊採訪人醫會,分享某次颱風過

○ 本書○ 本書</li

文/張家銘 圖/節目二部提供

的島嶼 脈大約二十 灣只有六歲 大的海洋相互擁 經四千六百 當作 球 百萬年前, 最大的 如 深果以 歲 ; 歲 喜 歲 陸 瑪 歐 7 地 抱 臺灣是 地 洲 拉 球 而 年 誕 和 雅 而 百 的 冏 Ш 萬 生 最 地

為全球: 的國家之一。 多 此 樣地 年 生物多 貌 輕 的 陡峭 臺灣 樣 性 Щ 才 最豐富 能 脈 擁 成 有

約 脈 歲 爾卑斯

是

兩

百二

+

歲

也

因

和南

美的

安地

斯

Ш 落磯

脈

再老的

北美的

Ш

Щ

脈

差

不多

有

天災的 Disaster Hotspots—A Global Risk 被世界銀行的調查報告 這這塊 但是 威 土 ,你知道 地 脅 卻 在 嗎 是 $\frac{1}{0}$ 一面臨 ? ·我們生活 \ Natura 五年 著各種

由左至右:天氣風險管理公司彭啟明總經理、臺大地理環境資源系賴進 、主持人李文儀,前內政部長/臺大土木工程學系李鴻源教授, -同來關心臺灣的天然災害及預防方法

颱 常

風

豪

去每十七年有次大旱災,

現

在

率縮短到每九年一

次

理

論上

兩百

年 頻

率

洪

指的是每兩百年發生

次的

見的 新生的

自

是每兩年就有一

次嚴重水災; 次大水災,

去每十九年鬧一

現在 灣

而

根

據

水利署統計

臺

渦

足 積比例均為世界之冠 <u></u> 種及兩種天然災害下的 Analysis〉定義為: 憾的 如何認識環境與環境共處 是, 人民防災意識普遍 暴 的 人口與 |國家; 露 於三

百

+

-四次有感地震

是臺灣重要的課題 全球有一 百六十國

臺灣 率也 面臨 然災害侵擾 雨 百分之九十 灣面臨兩種天災的比率卻占 其百分之二十五的陸地 、旱災 達百分之七十三; 種以上天然災害 正 面 : 臨 著四 面臨三種天災比 地 震 種

次極端 比 莉 計 侵 海 火 擾 帶 或 敏 臺灣平均每年都 家災害防 次 板 Щ 的 在二〇 督利 強降 帶 嚴 強 塊 灣 風 交 及 重 雨型態颱 界 歐 也 的 豪 0 莫拉克等 救 亞 因 災 0 雨 至二 科 每 板 位 情 處 年 塊 醸 技 風 會 \bigcirc 與 中 平 環 除 成 發生 颱 , 風所 均 菲 太 颱 如納 心 有 律 平 風 次 統 \bigcirc

再也沒有

風調雨順

四

臺灣不是面對旱災就是澇 在臺灣卻可能一年就碰

洪水, 兩次。

節目預告

家 人口

9月3日 9月10日 9月17日 9月24日

靈魂之窗 9月4日 9月11日 大地的守護者 9月18日 星星知我心 9月25日 我們都是一家人

時間:週六21:00

^{重播:週日}02·00 `10·30

大愛二臺 **HD**

時間:週日17:00 02:10 \週六11:00

週日23:50

每集48分鐘

後產生的淹水或是土石流等災情 複合式天災 根據內政部消防署的 資 料

是類似像颱風伴隨著豪大雨

一對的往往不是單一

的天災 臺灣人所

更加嚴重的是

萝 個

的

包括了龍捲風、山洪爆發 為水患(六十四 二十六次) (二〇五次) 以 (財物損失) 的天災 所 颱風發生的 們 謂的 九五 和其 其 次 他 八至 他 其 餘 山崩



、但是

失蹤和受傷) 的比

蹤 恐 但

例最高 分之五十七 句話說, 計上來看 若 是 不 幸 就統 , 0 被 你 換

/水捲 走 和土石流

地

倘若遇· · 較

地

震 半

2010

2000

低

只 上 過

的

機

率超

相

就殺 人數佔總受害人數 颱風的發生次數固 版傷力而i 因為所造成 言 的死亡和 水災似乎最 **当然最多** (死亡

怖

接近百 而

亡機 十七 i自然. 率

在

漫遷

的

時

候

結果當然就是被 躲避它或 人類沒有具 適應它的 備 去回 淹 沒 能 應 力 它 然

力 ; 土地上 是非 缺乏因 常容易把 更 身在天災頻繁 人糟糕的 應 整體社 災 難 這 是 的 此 會卻相當 É 的 因 民總 主能 臺灣 應 的

或一 然而 或災害通 般民眾,面對風險 , 無論是政府官員 常都有著樂

能力與責任都

芸給

政

府

剛田

7K98

力 自己 和 因 損 應災害 失 並 的 高 能 估

的宣 變成量 有 傳口 把 號 房 販 商 價的 當 店 漲

跌看得比住宅安全還要重要,當

人數(%)

(次)

250

200

150

100

50

機 變的是

的氣候變化呢

準備好,要面對

愈來愈極

慣

臺灣人是不是

 \exists

經 種

農損的補貼已經

成

為

有百分之 死

歷年天災發生頻

1990

天災種類包括: 颱風、水災、地震、龍捲風、山洪爆發、山崩和土石流

1980

資料來源:內政部消防署

(次)

12.

9. 6

0

John John

1970

的發生 何調整生活型態與心態, 加 大自然的災變中, 重大自然的負擔 相惜 !希望面對天災時 們雖然無法消弭天災 相愛、 相扶 自我省思 以減少天災 助 不要再 八人都能 , 並

11 土菱之友

曾經造成災害(人員傷亡 分析了過去五十三 來共三百零六次 次數最 依序 , 多 其

地震

資料來源:內政部消防署

低估

災

害

發

生

一的

觀與正常化的偏見

災害 + 地 天災發生頻率與致死率

• 死亡

∲失蹤

其他

當

防

颱

準

備

已

大愛二臺 HD 頻道

9/21 料 古早味芋藏

材料

芋頭1顆乾香菇5朵素火腿1塊皮絲適量

調味料

少許 鹽 糖 1小匙 醬油 2大匙 五香粉 適量 香菇粉 少許 黑胡椒粉 適量 地瓜粉 3大匙 太白粉 3大匙



作法

- 1.芋頭去皮刨絲;乾香菇泡軟去蒂後切丁;素火腿、皮 絲切小丁。
- 2.起油鍋,依序放入香菇、素火腿爆香,再放入皮絲炒香,並加入2大匙醬油、1小匙糖、適量五香粉和黑胡椒粉,以及少許鹽、香菇粉調味後,起鍋備用。
- 3.將太白粉、地瓜粉加入適量的水調成糊狀,並放入少 許鹽、香菇粉調味,接著放入一半炒好的料,再放入 芋頭絲攪拌均匀。
- 4.最後,倒入模型中,鋪平後再將剩餘的炒料鋪滿上層,並放入蒸鍋中,蒸約35分鐘即可。



古草味芋織



主廚簡介 詹秀圓

蒸熟的芋藏,光閒味道就相當誘人!

上層鋪滿炒香的皮絲、香菇、素火腿,吃起來鹹香鹹香(臺語);再 搭配鬆鬆綿綿的芋頭,在口中交融出懷舊的滋味。跟媽媽學習到很多 古早味料理的詹秀圓,也將這分手藝展現在慈濟活動中,端出一道道 美味餐點與人分享。









9月14日 主廚 江麗姬 南瓜飯、狗尾草時蔬湯

配料豐富的南瓜飯,裡頭除了有鬆綿的南瓜之外,還有Q軟的杏鮑菇,以及脆口的甜椒,吃 起來營養又健康;而加了人參鬚和紅棗的狗尾 草湯,喝起來清甜爽口,相當開胃。娘家在做



食品批發的江麗姬,對料理充滿興趣和天分,她也將這分熱忱帶 到香積廚房中。





9月15日 主廚 黃鈺雯 夏日細雪糕、穀薏添福糕

擁有丙級證照的黃鈺雯,喜歡烹調各式料理, 尤其是點心,她為大家帶來兩道茶點。裹上椰 粉的細雪糕,吃起來帶有淡淡的奶香味;那入 口即化的軟嫩口感,令人回味。而用五穀粉和



薏仁粉所製成的添福糕,吃起來營養又健康。請觀眾跟著她一起 做做看吧!



9月22日 主廚 蔡美純 素香粽

將皮絲、菜脯等餡料,分別調味炒香,再倒入糯米和米豆炒至三分熟,最後將粽子水煮。這混合南北粽作法的素香粽,吃起來又Q又香;而滿滿的餡料,也相當富有口感。本身經營素



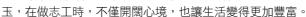
食小吃店的蔡美純,擁有一手好廚藝,總是用美味的料理接引人 吃素。





9月28日 主廚 郭美玉 菇菇總匯、炒薑黃麵

將新鮮的娃娃菜簡單汆燙,再淋上用薑絲炒香的菇類,吃起來滑溜順口,健康美味;而用香椿醬調味的炒薑黃麵,搭配小黃瓜和甜椒,吃起來清爽不油膩。常將心事放在心底的郭美









9月29日 主廚 余詩語 鳳梨茄汁燴素餘卷、涼拌甜菜根

用海苔捲上的豆包卷, 炸至香酥後, 再淋上用 鳳梨、番茄煮成的芡汁, 吃起來酸酸甜甜, 非 常美味; 而醃過的甜菜根, 加上糖、白醋和香 菜調味, 嘗起來清甜脆口。曾經營自助餐的余

詩語,也將廚藝發揮在香積廚房中,並從中體會到寸菜寸心、以 及團隊合作的精神。



大愛劇場

採訪撰文/吳秋瓊 圖/戲劇二部提供

稚子的

重擔 ,

直到六十歲才退 肩擔起撫育

士技能

並

四

個

新生兒

甚至包括

家祖 上

孫三

有 人迎 到現

面 在

招呼: 走在街

一我是您接

市時

休。從她手上

一接生數

以 以萬計

的

卻被迫面對夫妻情深卻緣薄的 助產士的阿寬最後還是聽從母 使思考著這個問題,一心想成為 丈夫早逝,蔡寬冠了夫姓, 嫁入當地望族黃家。遺憾的 女人一定要結婚嗎?」

產婆講習所的學費,取得助產 寬不認輸;她耗盡多年積蓄支付 和 母 親 樣成了寡婦 但 阿

認為女大當嫁,哪裡能耽誤婚姻 做的事就會盡力去完成;但母親 母減輕家庭的經濟重擔。日據時 是趕緊取得助產士的資格, 走入命運設下的棋局 女性的工作機會少, 阿寬想 幫寡 即

走入婚姻

[累累的龍眼樹?

一顆用



)樣年紀的蔡寬,不想嫁 大戶人家;她滿心想的



原來是……

劇中可看到阿寬家有 長得又高又結實累累的龍 眼樹;可是,拍攝期間非 結果季節,怎麼辦?劇組 工作人員只好自製龍眼 買來龍眼殼,一顆 手黏起來,讓龍眼樹瞬間 結實累累!

生的呵! 即 有 使 阿 史以來最年長的女主角」 播龐宜安形容為「大愛劇場 故事主人翁黃蔡寬, 寬 被時 製作人甯宜文表示 代 輾 壓 被命 被資深 運 捉

且一輩子都不結婚;然而 出生於曰據時代、活潑有主見的少女阿寬,她有一個終極願望: 年代,獨力撫養四個子女?又如何在七十歲開啓人生的新頁? ,命運唱反調,她經歷喪夫、戰亂…… 阿寬如何走過經濟困頓的 靠自己的能力打拚事業





陳志強 飾蔡寬先生黃超群

黄家長孫, 傳統大男人; 飽讀詩書,文筆極佳,擅 長中醫,屬於鐵漢柔情的 個性。



女主角黃蔡寬

李婷宜



- •有一個終極願望:靠自己的能力打拚事 業、且一輩子都不結婚;但是,最後還是 結婚了……
- 丈夫早逝,獨力撫養四個孩子。



柯素雲 飾黃蔡寬母

七十歲接觸慈濟,積極 投入環保、訪視、學用 電子書,是可敬的老者

由於七十歲做慈濟還要 「出去撿垃圾」,兒子 很不以為然,引起很大

典範。

的衝突。

堅強果斷,疼愛子 女,擅長廚藝,常常 堼村人料理; 熱心助 人的個性,影響子女 甚深。



影多年,

因為看到

~阿

寛シ

知名度的李婷宜飾演。

原本已息

個好

女主角而.

打

黃蔡寬由曾演出

|成龍 民

吳秀珠 飾屘嬸婆

黄家輩分最高的長 者, 傳統客家婦女, 個性樂觀; 面對困 難,總以智慧與努力

來突破。

全新的面孔,

主要是希望帶給觀

阿寬師姊的人生故事

甯宜文表示,這次用

心

選

本而被吸引,

決心復出

眾不同的清新感

每一

檔戲都

望可以發掘新

面

孔

從電影

場物色人選,共同的標準就是:

當然也必須符合本尊的

出吐 的 有 -算太多 代的 不二 穩 出 俠 來 例 的 重 油 氣 身 如 人選 讀書人氣質, 黃 頭 的 超 活 梳 , 陳 是 李 群 但 志 起來架勢十 飾 脫 婷 男 演阿 脫 外 強 宜 不 就 型 主 寬這 外 -僅具 是從 挺 角 戲 型 又有 拔 劇 選 擇 有 劇 足 演 經 個 模 亮 \exists 本 技 驗 角 V

動 入的 這 磨難 經 種 歷 精 戰 可 神 亂 敬 也 的 不曾擊 生命 喪夫等 力 垮 人 黃 生 正

阿寬〉

的時

代背

景是

對璧人的美稱 演 夫妻, 仕 紳 的 正 穩 一符合郎 重 0 與 李婷宜 才女貌 搭檔

統女性 寡母, 關心超群,是一 受,溫婉親切,話不多話 時 吳秀珠飾演的屘嬸婆,是黃家輩 阿寬走過喪夫的逆境 分最高的長輩,個性樂觀, 吳秀珠、林珮君與柯素雲飾演 :珮君演黃超群母親 阿寬在夫家受到不合理對待 難時總以智慧與努力來突破 不僅如此。劇中三位長輩 屘嬸婆就會出面主持公道 以獨立堅毅的身影 柯素雲則是飾演阿寬的 個持家務實的傳 逆來順 但很 引領 面對 由

引領觀眾走入時光隧 百年古厝

樸色彩 畫面都美得讓人動容 築之美。 空氛圍,劇組費盡心力終於租到 百年古蹟「林安泰古厝 ,全劇呈現出二百餘年前的古 了 如 頗能顯現大戶人家的建 實呈現日據時代的 〈阿寬〉力求每 來拍 格的 時

> 離 戲

質的 感, 鏡 時 視覺經驗 的 的選擇都非常講究,服裝與顏色 都當成MTV來拍,光影 個鏡頭到第三十八集最後一個 !搭配。整體來說,從第一集第 頭 甯 戲劇畫面 無非是為了要讓觀眾享受優 重視畫面與構圖, ,都保持一致性的優質色 製作表示, 就必須考慮到整齣戲 留下驚豔感動的 在現 場 拍 有鏡頭 場 戲 的 景 的

生壓 神 頭 逼真效果, 子,身手很敏 儘管事前已安排了各項 溪河激流中的 逼 令人佩服 真 即使是小 安 慰劇組 力 但 0 例如 ; 面對滾 不過, 勇敢地 細 : 捷 滾流水仍 戲 有 節 的 李婷宜還 ;李婷宜 我有武打底 場阿寬 ! 劇 躍 組 敬業精 不免心 安 而 也 全準 跌落 為了 力求 口 下 過

嚇得花容失色, 前 劇 己 製作小組 中 火光與噪音還是令李婷 黃 做好各項安全管控 還有 超群必 不敢掉以 場 須拉著蔡 危 度腿軟 險 的 輕 寬 爆 心 然 逃 破

而

事







出嫁,

阿寬的婆家位於深山。為了一場出嫁戲 ,劇組必 ,還要經過蜿蜒 須動用二○年代的古董車、花轎 的山路。太遠了吧?阿寬不時望啊望……何時才 會到啊?



俠女落水?

劇中有一場阿寬跌落溪 河激流中的戲,李婷宜 為了逼真效果,勇敢地 一躍而下!雖然心中難 免有壓力,李婷宜還安 慰劇組:「我有武打底 子,身手很敏捷的!」







華麗景況

發揮 分少少仍有大大表現 特 色

的

經典了!

的 七十歲進入慈濟開 阿 年 寬 李 婷宜 紀 呵 ; 三 十 約 寬 莫 飾 演 演 的 -五集後 到四 聰慧堅 前 始 一毅 半 幾 起 歲 的 Ŧi. 由 [楊麗 是從 左右 集 少 女 是

__ 了 可 在 具 難 別 想見當 年 場 深 挑 拍 以 代 出 Ш 戰 ; 為 的 嫁 其 只 初 古 戲 出 原 實 有 董車 入非 來 阿 寬 劇 連 水 嫁 組 常 呵 出 與 入黃 寬的 花轎 不 爆 必 嫁 須 便 的 破 家 ; 動 婆 戲 ; 的 的 用 家 都 由 為

稍

作

休

息

才

能

重

新

上

陣

完

音

飾

演 戲 貌

晚

年

後

集

場

的

容

凯 則

使 出

只 現

有 九

集 歲

半 以

代的 拍 少步引領 著阿 工 到 背景自 甯 哪個 具 色 製 寬 彩 作 民國三 觀眾走入時 藉 年 ; 表 代 起 由 包 示 話生活:)經歷 [戲劇 十年 就 她 的 必 呵 - 至現今 悲喜 光隧 呈現 物件 須呈 寬 □交集 道 現 的 交 年 時

> 兒子 兒子 七十 自然淡化戲劇的沉重感 撿 分 論 由 環 冷 坑 與 共耕都拉 歲 保 面笑匠 圾 劇 角 母 甯 與 組 訪 親 製 還 洪都 引起 是請 做 作 斯飾 在 視 等嚴 輕 慈 表 很 鬆 拉 濟 示 演 到 大的 斯來詮 知名 肅議 晩年 的 還 氛圍 母子 要 題 衝 回 演 裡討 為了 出 員 釋 突 寬 批 //\ 夫 吳

可 從 特 經 記老妝扮! 是 以 年 年輕演到老, 時 色 紀的 臺 結 延 楊 製作 束, 灣 續 麗 讓 相 音不論: 本婷宜: 電 阿 轉 表 寬的 主要是 視 和慈藹的 變 示 史 效果很 上 氣質 演 藉由老妝 的 發揮 不想 技 無 戲 於四 人可 形 ; 外 容易 演 讓 象 加 型都 來形 Ŀ + 員 以 演 矣 員 幾 的

時代的· 劇 ? 竟會有多讓 從二十歲到九十 九 場 人文與溫情…… 月二十三日 呵 寬 人動 起 細細 容 七 歲 收 多 品 的 有 味 看 呵 大 鮇

力

愛



播出時間:週日 22:00~22:48 重播時間:週六 14:30~15:18





播出時間:週六 **23**:50

重播時間:週五 **02**:10 ^{週日} **05**:00

大愛觀點,國際新視野

大愛全紀錄



舌尖上的時尚味

全球正吹起一股茹素風潮!像是講究美食的 義大利吹起了素食風,英國素食主義的崛起,更 被稱為是現代英國「成長最快速的生活運動」。 其中的代表人物之一、英國著名的時裝設計師 Stella McCartney,和Beatles成員之一的父親Paul McCartney一樣,都是素食主義者。

全球最大的善待動物組織PETA,每年都會票選「最性感素食明星」,女星大S、王菲都曾經摘得亞洲后冠;也讓許多粉絲認為,「不為口腹之欲而殺害動物」的茹素價值觀很「性感」。

素食這件事,從個人出發逐漸成為社會運動。如 今,在國際上也有整座城市「綠化」吃素的例子; 例如,比利時北部城市「根特」,全市每週四吃素 一天(Veggie Thursday),成為全球第一個素食環 保城市。

臺灣近年因為食安問題、養生風氣、以及道德關 懷等,素食者也從二〇〇八年百分之十的人口數增 加到百分之十三。生活周遭則可看見,文青結合理



想與務實,捲袖開起蔬食店;小資 女的茹素道德實踐……無論國內外,茹素不再只是 因為宗教信仰;許多人蔬食,是因為健康概念、因

為人生信念,甚至因為時尚潮流。

無論是基於宗教、環保、健康、時尚、道德或任何理由,我們偶爾是否也該停下腳步想一想,藉由飲食、生活型態的轉變,給自己一個對環境生態、對動物生命的反思與實踐。



藍色島嶼



面對開發和保存,蘭嶼人何去何從?蘭嶼的老 人照護又有什麼樣貌和問題?請跟著〈大愛全 紀錄〉一起來探討。

待食



近年來,糧荒獲得關注,全球興起食物復興運動,幫醜食翻身!於是,從消費端影響商業篩 選,重新定義食物的價值。

仿生・天道



未來二十年,全球仿生科技將創造出超過三十兆臺幣的商機;拜小小昆蟲為師擷取靈感,請一起來瞭解臺灣仿生科技的進展。



播出時間: 週五 17:30





播出時間:週五 19:35 重播時間:週六 16:30



兒童科普節目 呼叫妙博士





遠離「危飢」

「剛結束好飽好飽的午餐,要吃什麼晚餐的抉擇 又開始找上門……唉!」這看似每天上演的惱人劇 情,對世界的某些國家來說,卻是奢侈的煩惱。身 在臺灣的我們,因為食物取得容易,早已在選擇、 購買食物時,成為浪費糧食的幫凶卻不自知。

WFP(世界糧食計畫署)繪製了一份 「2015Hunger Map」,其中顯示,全世界七十億人 口,其中就有九點二五億的人面臨「營養不良」的飢 餓問題。我們沒有置身其中,無法理解飢餓國家人們 的心情,但體驗飢餓的感覺,也是個很棒的方法!

小助理湧惠和亭萱,決定親身體驗飢餓、救援飢 餓,便參加了世界展望會二〇一六年舉辦的「飢餓 三十」活動。在過程中,飢餓勇士們除了要忍受飢 餓,也得忍受不是那麼舒服的環境;而這些,卻是 飢餓國家的民眾日常。

「拯救飢餓」聽起來很困難,但其實也不是做不 到;國內就有許多「食物銀行」,把多餘的物資分 散給需要的人們!但是,全球性的「危飢」,卻不 是「給食物」就能解決;因為,飢餓問題並不是因 為糧食不夠造成的。事實上,世界上的糧食足夠養 活每一個人,只要全球減少百分之二十五的糧食浪 費,就能讓地球上所有人吃飽!

讓我們從自身開始做起,減少不必要的浪費, 「 危飢」 便能遠離!

決戰吧!吃電怪獸



夏日炎炎,冷氣隨手一開,是臺灣最耗電的一 個季節。想知道如何省電,卻又能享有原來的 生活品質嗎?快跟著小助理去請教專家,打敗





老外、老外,三餐老是在外!你也是老外嗎? 外食美味又好吃,但你知道嗎,過多的外食是 導致味覺力消失的凶手?快快來搶救味覺,品

手搖杯裡的祕密

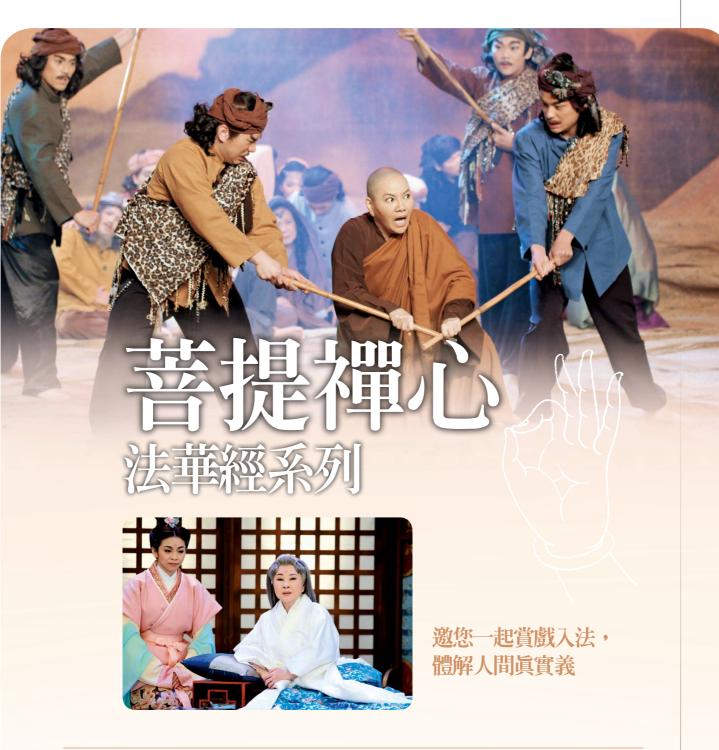


天氣愈來愈熱,街頭幾乎人手一杯手搖杯;但 你知道嗎?飲料喝得過多,愈會嚴重影響發育 呵!趕快跟著小助理一探究竟,手搖杯裡有什 麼可怕祕密?

高美濕地生熊警報



高美濕地是一個風景優美、遊客休憩的觀光勝 地,最近卻發出生態警報。小助理前往協助調 查,他們能不能成功解除高美濕地的危機呢?



菩提人間愛遍灑,禪心慈悲傳萬家;靜思感恩詮妙法,大愛演繹誦蓮華。 妙法蓮華眞實義,人間大愛現慈悲;身體力行明眞理,菩薩道上共扶持。



8^{29²9²}

善惡 一念心 惡人犍陀多因作惡多端,死後在地獄火海中深受折磨,痛苦不堪。阿難見狀問佛陀:「難道已無方法可拯救此人?」佛陀告訴阿難,犍陀多雖殺人無數,卻曾經因一念悲憫而放過腳下的蜘蛛,不如就由蜘蛛來報答犍陀多當初的不殺之恩吧!

語畢,佛陀垂下一條蜘蛛絲,想讓犍陀多抓住而逃離地獄;然而,細絲卻因他一閃 而過的念頭斷裂,犍陀多終究只能在地獄中反覆受苦。究竟是什麼原因讓他錯失了 重生的機會?

佛陀藉此向衆弟子開示:一念之仁,可以使惡徒得機緣;一念之差,也能讓他跌回 地獄。修行也是一樣的道理,在修行的途中不起雜心和惡念,才能脫離無明煩惱 啊!

演出 唐美雲歌仔戲團播出

9¹5¹2¹16¹ 說法第一 宮樓那 迦毗羅衛國國師中年得子富樓那滿願,對其用心栽培並寄予厚望,盼兒子長大後能繼承家業。富樓那雖知父母期望,卻希望有朝一日能出家求道。

某日,富樓那陪同國師進宮時,意外得知悉達多太子已離家修行,讓富樓那更堅定 出家的決心。

就在他決定悄悄離家之時,國師將一片貝葉交給富樓那;原來,當初阿私陀仙人替太子占卜時曾預言:若是太子棄俗離家,富樓那將成為輔佐人天導師的重要弟子。 之後,富樓那不僅成為佛陀十大弟子,更為了使佛法遠播,不惜深入蠻荒之地,因此有了「說法第一」的稱號。

演出 唐美雲歌仔戲團播出

9^月19^{日~}9^月30^日 光明皇后

光明子出生於富貴人家,自小因聰明伶俐且外貌出衆,深受家人寵愛。十八歲那一年,在家人處心積慮的安排下,順利嫁進皇室,成為皇后。

光明子雖身處榮華富貴之中,卻並未因此迷失在名利中,反而時常為善布施。她請求 天皇建造「悲田院」幫助苦難的人;第二年,再請建「施藥院」,為貧病孤老的人提 供醫藥。由於當時日本人要洗澡相當不方便,所以她又要求天皇建一千個浴池,並發 願為一千個不方便自己洗澡的人沐浴。天皇深為她的悲憫之心感動,立刻就答應了這 項請求。

浴池興建好後,皇后除了天天清掃浴池,更時常為老人、兒童、病患洗澡;兩年多後,終於服務了九百九十九人。當第一千人來到浴池邊的時候,衆人忽然紛紛躲避;原來,這人不僅全身潰爛,頭髮與鬍子更因皮膚病而掉落得所剩無幾……皇后雖然吃驚,仍面不改色地為他淨身,並期許自己不能因外貌排斥眼前這位可憐的人。

就在此時,這名病患開口了,他喃喃說道:「我的病不管是看醫生還是吃藥都無效:但曾有一位名醫指示,若有一位高貴且心地善良的人,願意為我吸除身上的膿血,那我的病一定會好。」皇后聽了,二話不說,便為他吸出身上的膿血。就在此時,病人突然搖身一變,現出觀世音菩薩的法相,並讚歎皇后:「妳身心合一、清淨光明,確實是真佛子啊!」

演出 唐美雲歌仔戲團播出





醫世情原

行動醫療隊



愛在接力 醫療三十

強颱尼伯特挾帶罕見十七級陣風重創臺東太麻 里,造成當地慘重災情;風雨所過之處樹拔屋毀, 很多商店和房舍被強風摧毀,街道滿目瘡痍。

關山慈院中醫科沈邑穎醫師與臺東縣中醫師公會 合作,邀請了全臺十一個縣市、三十八位中醫師, 發起「守護臺東 中醫接力大義診」活動。

慈濟義診源自一九七二年九月,在花蓮仁愛街 成立「貧民施醫義診





所, 至今屆

滿四十五年。哪裡有病苦,愛就往哪裡去;這般結 合慈善與醫療的腳步並行,正是慈濟人醫會一路走 來的精神。

至臺東義診的慈濟東區人醫會,前往受災最嚴重 的太麻里鄉;當地民眾為了清掃,耗費心力。這次 義診,醫療團隊也針對需求,特別準備痠痛與消炎 **止痛藥。**

太麻里擁有高溫、多濕、排水良好的環境,因此 成為全臺釋迦最大產區,也是維繫農民的重要經濟 命脈。劉文祥在這裡種植釋迦十二年,第一次遭遇 如此嚴重的風災,一公頃多的農地收成無望。像 劉文祥務農維生的人,在臺東超過十萬人,這樣 的打擊讓他們更需要有人膚慰。

風災重創當地,人醫會義診團是否能用愛與醫 療完成仟務,給予鄉親最需要的關懷?

何日君再來



面對失智症患者從記憶逐漸消逝到失能,甚至 走向生命終點,看醫療照護團隊如何全程陪

醫大生在行動



臺北醫學大學社會醫療服務隊,發展出不同於 以往的義診方式,讓偏鄉的鄉親可以得到更好

愛在金門 醫約行動



大小金門長久護衛著臺灣本島,卻因為地理位置偏遠,醫療資源無法自給自足。慈濟人醫會克服空間的阻 隔,跨海為金門鄉親義診;十多年來,「醫約行動」始終不斷。



國內外優質節目,就在大愛二臺

教育、科學、人文、藝術,豐富多元



請鎖定

地球證詞/在臺灣站起/健康新生活/大愛探索周報 小人物大英雄/人文講堂/好戲成雙

只在大愛二臺



如何收看

大愛二臺並非無線電視臺,可運用下列方式收視:







- 1. 欲申裝有線電視之觀眾,可撥所屬各系統區域 客服電話聯絡安裝。
- 2. 已申裝數位機上盒者,可於下列圖表中找到大 愛二臺之頻 道號碼。
- 3. 若未改裝數位有線電視者,可撥所屬各系統區 域客服電話,要求改裝數位機上盒即可收視。

電腦收看

- 1. 大愛電視網站 www.daai.tv/daai-web/program/
- 2. YouTube: www.youtube.com/user/DaAiVideo





大愛電視

iOS 智慧型手機 / 平板

Android 智慧型手機 / 平板

可申請中華電信【MOD+光世代】/ 洽詢專線: 0800-080-123

若有收視問題,請撥打大愛客服 02-2898-9999#1035

有線電視業者

(居住以下區域觀眾可撥打服務專線詢問)

	行政區	頻道	有線電視業者	服務電話	
	基隆市	122	吉隆	02-412-8811	
	宜蘭縣	219	聯禾	0809-000-258	
	臺北市	122	長德	02-421-8811	
	臺北市	122	麗冠	02-421-8811	
	臺北市	122	萬象	02-421-8811	
	臺北市	219	大安文山	02-8791-1000	
	臺北市	219	新臺北	02-8792-1999	
	臺北市	219	陽明山	02-8791-0099	
北	臺北市	219	金頻道	02-8791-1234	
ا ماد	臺北市	123	聯維	0800-231-021	
	臺北市	123	寶福	0800-363-999	
	臺北市	96	北都	0809-096-111	
	新北市	122	新視波	02-2165-3688	
	新北市	122	家和	02-2165-3366	
部	新北市	219	新唐城	02-2917-1133	
	新北市	219	大新店民主	02-2917-3939	
	新北市	219	全聯	02-2848-2288	
	新北市	201	天外天	0800-060-550	
	新北市	219	永佳樂	0809-000-258	
	新北市	219	紅樹林	0809-000-258	
	新北市	219	觀天下	0809-000-258	
	新北市	89	大豐	02-8253-8999	
	新北市	89	台灣數位寬頻	02-8253-8988	
	新北市	121	全國數位	02-8071-7039	
	新北市	122	數位天空	0800-878-688	
	桃園市	219	北桃園	03-301-9300	
	桃園市	122	北健	03-412-8813	
	桃園市	117	南桃園	03-2710-088	

	行政區	頻道	有線電視業者	服務電話
	新竹市	219	新竹振道	03-522-8712
	新竹縣	117	北視	03-6208-000
	苗栗縣	117	信和	037-778-888
	苗栗縣	117	吉元	037-770-008
	臺中市	219	豐盟	04-2522-6666
	臺中市	201	西海岸	04-449-5678
	臺中市	201	大屯	04-449-5678
	臺中市	203	威達	04-3901-2345
	臺中市	117	群健	04-3706-3333
	彰化縣	219	新頻道	04-711-2255
中	彰化縣	111	三大	04-8233-999
南	彰化縣	106	新彰	04-762-9222
部	南投縣	201	中投	04-449-5678
及	雲林市	201	北港	04-449-5678
外	雲林縣	201	佳聯	04-449-5678
	嘉義市	191	世新	05-230-2255
島	嘉義縣	191	國聲	05-230-2255
	嘉義縣	113	大揚	05-379-6699
	臺南市	219	南天	06-656-7587
	臺南市	122	三冠王	0800-022-899
	臺南市	122	雙子星	02-412-8812
	臺南市	200	新永安	06-2718-958
	高雄市	219	鳳信	0809-000-258
	高雄市	122	港都	07-340-1998
	高雄市	122	慶聯	07-340-1001
	高雄市	209	南國	07-622-7737
	高雄市	89	新高雄	0800-250-999
	屏東縣	219	觀昇	08-723-4000
	屏東縣	219	屏南	08-835-4567
	澎湖縣	103	澎湖	06-926-1234

a i2 大愛二臺節目表

週一至週五

00:40 地球誇詞首

02:10 (週一) 我的好動地圖

(週二) DataMaps

數據・地圖・真台灣

(週三)沒有黑板的社會課

(週四)幸福銀髮讚

(週五)大愛全紀錄

03:00 好戲成雙

04:35 (週一)小人物大英雄

(週二~五)全球視野

05:00 (週一)樂事美聲錄

(週二)沒有黑板的社會課

(週三)幸福銀髮讚

(週四)在台灣站起

(週五) 我的好動地圖

06:00 (週一)看中醫

(週二)健康新生活

(週三) 蔬果牛活誌

(週四~五)現代心素派

06:30 (週一) 傳唱年年

(週二)慈濟歷史一周

(週三)三代之間

(週四) 悲智印記

(週五)經典.TV

07:00 地球證詞

08:30 大愛新聞(

09:00 好戲成雙

10:35 全球視野

11:00 (週一)看中醫

(週二)健康新生活

20-7 (20/2/19) 11/11

(週三) 蔬果生活誌

(週四~五)現代心素派

11:30 情牽四萬里

12:00 大愛午間新聞(

12:30 (週一)沒有黑板的社會課貸

(週二)幸福銀髮讚賞

(週三) 在台灣站起會

(週四) 我的好動地圖管

(週五)樂事美聲錄賞

13:00 地球證詞

15:00 草根菩提會

15:30 大愛午後新聞

16:00 (週一~四)大愛人物誌首

(週五)大愛人物誌-人間真藏會

16:30 (週一)看中醫會

(週二)健康新生活(

(週三) 蔬果牛活誌

(週四~五)現代心素派賞

17:00 (週一)沒有黑板的社會課

(週二)幸福銀髮讚

(週三)在台灣站起

(週四) 我的好動地圖

(週五)樂事美聲錄

18:00 好戲成雙資

19:35 (週一) 地球的孩子(

(週二)當我們童在一起會

(週三)小主播看天下會

(週四)生活裡的科學會

(週五)呼叫妙博士會

20:00 地球證詞

21:30 全球視野(

22:00 好戲成雙

23:35 人間菩提會

23:50 (週一)沒有黑板的社會課

(週二)幸福銀髮讚

(週三) 在台灣站起

(週四) 我的好動地圖

(週五)樂事美聲錄

週六

00:40 紀錄新發現

01:55 證嚴法師説故事

02:10 青春愛讀書

03:00 好戲成雙

04:35 全球視野

05:00 合心協力救地球

06:00 人文講堂

06:30 看中醫

07:00 紀錄新發現

08:15 證嚴法師説故事

08:30 健康新生活

09:00 好戲成雙

10:35 小人物大英雄

11:00 DataMaps

數據・地圖・真台灣

12:00 大愛午間新聞()

12:30 合心協力救地球(*)

13:30 紀錄新發現

14:45 證嚴法師説故事

15:00 國民漢字須知

16:00 生活裡的科學

16:30 呼叫妙博士

17:00 青春愛讀書會

18:00 好戲成雙會

19:35 年輕人讚起來會

20:00 紀錄新發現

21:15 證嚴法師説故事

21:30 大愛探索周報

22:00 好戲成雙

23:35 人間菩提會

23:50 大愛全紀錄6

週日

00:40 紀錄新發現會

01:55 證嚴法師説故事

02:10 國民漢字須知

03:00 好戲成雙

04:35 大愛探索周報

05:00 大愛全紀錄

06:00 小人物大英雄

06:30 年輕人讚起來

08:15 證嚴法師説故事

07:00 紀錄新發現

08:30 蔬果生活誌 🝵

09:00 好戲成雙

10:35 人文講堂

11:00 青春愛讀書

12:00 大愛午間新聞()

12:30 國民漢字須知會 13:30 紀錄新發現

14:45 證嚴法師説故事

15:00 合心協力救地球 16:00 大愛探索周報

16:30 全球視野

17:00 DataMaps

數據・地圖・真台灣會

18:00 好戲成雙賞

19:35 人文講堂

20:00 紀錄新發現

21:15 證嚴法師説故事會

21:30 小人物大英雄

22:00 好戲成雙

23:35 人間菩提會

23:50 DataMaps

數據・地圖・真台灣



埋播兩集,每晚六點,只在大愛三臺大愛一一臺 , 好 戲 成 雙

榮獲100年 第三季

國人自製 兒童暨青少年 優質電視節目 ★★★★ 極推薦 美味人生 播出日期: 9/2~9/21

^{領銜主演} 黃采儀、陳熙鋒、林秀玲、蘇炳憲、王琄

這是素食料理專家王靜慧的人生故事。

一位慷慨大方的媳婦、一位節儉刻苦的童養媳婆婆、一位眼盲的 養母,三位不同時代、不同個性的女性,用人生的酸甜苦辣編寫 劇本,調理出屬於自己的美味人生。





榮獲104年 年度

國人自製 兒童暨青少年 優質電視節目 ★★★★ 極推薦

金門大國銘 醤出日期: 9/22~10/11

^{領銜主演} 王少偉、林可彤、楊烈、趙美齡、 章家瑄、章永華、林家佑、吳昆達

這是一部充滿趣味、驚奇、探險、不顧一切勇往直前的精采故事。

一九七六年,因深度近視不能服役,李國銘執意前往金門任教。由於行事風格 異於常人,當地人對於這個臺灣來的李老師,感到十分不解,看他騎獨輪車, 沿路吹笛子,他還撿垃圾、掃馬路、回收廚餘,從不在乎別人的看法……



跟著知名主持人,探訪航行英國海岸的城市小鎮,見證海上霸權。

家、

作家與畫家,

又如何運用大海的故事

激起英國

밂

造船文化的產生和戰艦打造出日不落帝國;英國藝術 洋文化特質;地理環境的優勢形成天然的英國邊界 用航行英國南岸,試著瞭解一千年來英國發展出的海

人特有的獨立感



〈地球證詞導讀〉來賓 臺北藝術大學 通識教育中心 陳思仁 兼任助理教授

精采介紹英國南部沿海小鎮的 迷人歷史。



〈地球證詞導讀〉來賓 中山大學 海洋事務研究所 李政諦 助理教授

洋定義了英國

用莎士比亞的話說

:

「英國是天然的堡壘

,

解説蘇格蘭海洋城市的發展。

面航行更好的方式。」

洋就是我們的護城河;要探索這道防線

沒有比在上

知名電視主持人大衛丁布比

(David Dimbleby)

航行英國南岸,見證海上霸權

特質。 要的角色, 國的獨特 什麼大衛丁布比從南岸開始講英國歷史?因為這對英 征 隔 精神 崩, 也是英國獨特性的誕生。英國透過海洋和 從這個沿岸來看, 形塑一 臺北藝術大學通識教育中心陳思仁詮釋影片 他從這個角度來思考英國文化的誕生和其 與她之所以發展出海洋帝國 個比較多元、甚至比較帝國的心態 就是做為英國 图和歐洲, , 扮演非常重 世 有 界的 所 0

少觀光客 美麗的海濱小鎮康瓦爾郡梅瓦吉西,每年夏天吸引不 在南部的康瓦爾郡 口 [顧二百年前 海洋的吸引力是無可抵抗的 這村子竟靠走私維生,

英國BBC廣播公司與 英國國家海事博物館 共同製作



由英國知名資深主持人 大衛・丁布比主持





英國濱海芬里頓的沙雕 藝術。



主持人駕駛火箭號,走捷徑穿過克

里南運河,前往蘇格蘭西岸。

紀因為一些稅影響了人民的日常生活,

像酒

肥皂、 可能在十七

鹽等生活必

八世

為何特別介紹梅瓦吉西村?就英國而言

麼參與者會這麼廣泛。」陳思仁表示

英國作家戴芙妮・杜・莫里哀最著名的作品誕生於另一

個濱海

需品;人民在走私的過程裡,還是為自己生計著想,這就是為什

為了建立海上霸權所進行過的最偉大航海探險;這裡如今仍是英 進駐或停靠。」 幾億年前, 如今的地位,就因為有座天然深水港灣。「這個地形成形於大概 再往前航行,來到了普利茅斯。普利茅斯在英國航海史上能 屬於花崗岩地形,會形成很多峽灣或峽口 陳思仁說。過去四百年間,這片水域見證了英國 ,有利於船

的幽靈般橫渡海面離去。」一九二九年,戴芙妮:

融入風、海與天空等事物,變成這些事物的

一部分,像沉默

杜・莫里哀言

在男性世界中打滾的女性,給了杜莫里哀靈感,寫下了第 小鎮福伊鎮;主人翁以經營過造船廠的珍斯雷德為雛形

部小

她是

《愛的精神》。至今,濱海造船廠外仍是商用縱帆船的船頭

盯著大海看,如主人翁看到一艘船出港時所渴望的自由

船帆迎風揚起,像脫離拘束的自由靈魂,等著從孤絕中升

以前要造一艘船非常不容易,需要兩千多顆橡樹;這個村落附近 大衛丁布比也上岸造訪了偉大的造船遺址巴克勒斯哈德村 國皇家海軍在英國的三座現役基地之一。

對這裡來說,是天高皇帝遠 仕紳都參與了。」在康瓦爾郡就跟在月球上一樣, 村二千三百人裡, 傑夫波拉德與他的表親葛瑞米契爾對舊時的風氣非常瞭解: 絲綢,以及任何能靠走私躲避關稅和消費稅的物品 像其他分布在英國南岸的村子一 大多數都有參與,包括有地位的家族, 樣 , 從歐洲大陸走私菸草、 國家中樞倫敦 。當地史學家 甚至連 酒

道,

那是蘇格蘭大城致富的原因。主持人大衛丁布比駕著火箭號

直到蘇格蘭西岸,

到達大英帝國的第

走捷徑穿過克里南運河

世界包括美洲貿易,

當年的大英帝國從一

確

是一個從海上崛起的國家

播出時間:週一至週五

卻

可省下原本繞過琴泰岬長達一

是蘇格蘭在十九世紀初繁華興盛的象徵

說, 之所以可以戰勝西班牙,是因為他們把船型做了修正和改善, 適合搭載砲彈配備,又能保持速度。 |成為可配製蒸汽機或用鋼鐵打造的造船技術。就英國造船史來 林地提供造船原料,才發展成造船要塞;工業革命之後 對發展航運非常重要。」 陳思仁補充,「一五八八年, 英國 也

探訪 蘇 格蘭 , 看見海洋城市發展

易 沿著貫穿蘇格蘭高原岩石的狹長運河前行,探索工業的運輸要 蘇格蘭西岸, 但 |過去曾經繁華 英國僅存的遼闊荒野,這片大地現在經常杳無人 時;數百年來,人們在此工作、旅行和貿

蘇格蘭及愛爾蘭的人文風情。 點,有一個城市就是叫奧班 所李政諦老師說 二大城格拉斯哥 奧班外面有很多島嶼,島嶼上有很多部族保存著許多原本的 我第一次實際坐船就是在蘇格蘭。」中山大學海洋事務研 ,「我曾經到他們蘇格蘭稱為Highlands高地的起 (Oban),很接近我們節目起點的地

八〇一年開通,聯繫西方諸島和克萊德河與格拉斯哥的貿易 克里南運河是工業時代的偉大標記,運河全長只有十四 商業上的成功也促成偉大城市的發展 開始就是因為駕馭海洋而繁榮, 九三公里的海路距離 開始和全 運河 |公里 這的 在

〈地球證詞〉二〇一六年九月節目表

	世外桃源系列	生命的永續	科學上的歷史	英國海洋文化系列	鏡頭下的故事	
	■ 星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
				英國海洋文化	歌劇女伶的	
				1 4	成功之路	2
					下 4	3
	世外桃源	心臟奧祕	光的故事	英國海洋文化	捕捉真實	
Л	貝里斯	G		2	紀錄片的藝術	10
4	2	0	- /	Ŏ	上	10
	世外桃源	當我逐漸變老	天才科學家居	英國海洋文化	捕捉真實	
aa	坦尚尼亞	1	禮夫人	3	紀錄片的藝術	47
11	3	13	14	15	下 10	1/
	世外桃源	當我逐漸變老	萊諾鑄排機	英國海洋文化	杉本博司的	
40	哥斯大黎加	2		4	攝影世界	0.4
18	4	20	21	22	23	24
	世外桃源	長壽的基因之謎	最後的魔法師	英國移民的	北極面貌	
0.5	埃及	0.7	牛頓	語言學習之路		
25		27		1 29		

暦出時間:週六 17:00

重播時間:週六 **02**:10 週日 11:00







9/3

聚焦全世界 舒夢蘭

你每天從哪裡得知訊息?你相信電視上所報導的 新聞嗎?什麼是民眾一定要知道的消息?

從小是人生勝利組的舒夢蘭,最常思考「生命的價值是什麼」?她的志願始終在醫生、科學家和太空人之間做抉擇;直到高三那

年,她立定志向要當一名記者, 順利考上第一志願政大廣電系, 畢業後進入電視臺當記者。

二〇一〇年採訪冰封的南極,

舒夢蘭重新找到身為記者的使命,自此主持並製作「聚焦全世界」節目,以人道關懷的心,深入全球歷史傷痛現場:貼近印尼火山的礦工、地雷密布的柬埔寨、橘劑肆虐的越南;上山下海拯救北極小海

初、關注即將消失的大堡礁……五年來,舒夢蘭走 遍五大洋七大洲,用文字和影像拓展臺灣觀眾的視 野,節目連續三年入圍電視金鐘獎,並在二○一四 年獲金鐘獎最佳教育節目獎,且結集出版成書《聚 焦全世界》。

> 《青春愛讀書》邀請臺灣大學、稻江護家、大安高工、恆毅中學和臺南慈中同學,跟主持人 謝哲青和舒夢蘭討論媒體記者的

素養,同學們還自製新聞向前輩討教。究竟記者能不能有自己的主觀見解?你覺得年輕人可以坐博愛座嗎?話題引起現場熱烈迴響。

紛亂時代,記者如何 掌握安定的力量

第九味 徐國能



什麼是第九味?本集邀請飲食文學作家徐國能和臺南慈中、復興、西松、中正、壽山以及恆毅中學等六校同學,一起念人情、談滋味,體驗千錘百鍊的人間真味。

西方憑甚麼 顏擇雅



西方憑什麼主宰世界?是東方人想知道、西方 人也很好奇的事。本集邀請《西方憑甚麼》中 文版發行人顏擇雅,和臺南慈中、中正、西松、 新北高中,大安高工與臺大同學一起來瞭解。

漏網新魚 廖鴻基



什麼是海洋文學?為什麼臺灣需要海洋文學?本集邀請作家廖鴻基,帶領臺南慈中、金陵、 士商、西松、恆 毅、馬公高中六校同學,一起尋找文學的海味。



播出時間:週日 19:35

重播時間:週六 06:00 · 週日 10:35



傳播知識的殿堂與世界接軌的橋梁

人文譜堂 現場講座



錄影預告與活動報名,請搜尋人文講堂臉書 或來信詢問:daaihdtv2@gmail.com (活動主辦單位保留活動異動權)





小島國家更需立足太空 蕭俊傑

臺灣這樣的蕞爾小國,為什麼需要發展太空研究?國家的太空發展到底對小島帶來了什麼?

其實,太空研究計畫和我們的生活再密切不過了!在世界的太空發展中,臺灣其實未曾缺席;目前,國家太空中心以發展人造衛星為太空計畫發展主軸。

人類在地面上所建設的氣象觀測站,大都搭建在陸地上;然而,劇烈的天氣變化——像是颱風,都是從海上發生,空中的監測便非常重要。臺灣的氣象衛星福衛三號,從太空中對地球做天氣預測,測量全球的觀測資料,讓氣象學家藉以做出天氣的預報。莫拉克颱風當年侵襲臺灣時造成了重大災害,也幸好透過衛星快速提供照片給救災單位,才能把

握時間擬定出救災計畫!

太空計畫帶臺灣走出臺灣!在四川大地震後,由 我福衛二號遙攝堰塞湖水位;否則,一旦崩塌,下 游居民將遭受洪水侵襲;當時太空中心主動提供照 片,讓中國盡早撤離下游居民。在日本三一一地震 時,臺灣同樣每天提供報表給日本的災區,讓政府 做出受災大小的評估。

我們提供的不只是照片和資料,更多的是人道與關懷。藉由資源的分享,意外地讓臺灣有更多的國際合作機會。國家太空中心任務科學家蕭俊傑,除了做科學研究,同時也鍾愛科學教育推廣。不管大人或小孩,都能透過優秀的科學家視野,一起進入太空,看見臺灣的存在!

臺灣來電 吳政憲



核電、再生能源等議題被受關注;讓我們一起 拉高視野,請研究臺灣電力發展史的專家吳政 憲,從供需立場看臺灣電力發展的過去及未 來。

颱風吹,吹什麼 潘昌志



我們憂心颱風成災,更關心颱風預測到底「準不準」?跟隨科普專欄作家潘昌志正確看懂預報圖,並瞭解颱風為什麼難以預測?

發揮創意做公益 黃榮墩



推動「好人運動」的黃榮墩,曾經是一位高中老師;他從臺灣土地、人情與社會制度中的觀察、反思,帶年輕人用玩心與創意做公益。

37



播出時間:週日 **21**:30

車播時間:週 ○4:35 週六 10:35 週日 06:00







曾是世界第一、目前排名世界第三高樓的臺北 101,是臺灣的象徵性地標,每年更吸引世界各地逾 二百二十萬人次觀光客。然而,亮麗外表下的101大 樓,背後有著一群默默付出、擦亮每塊玻璃的無名 英雄;他們是一組十三人,負責外牆清潔工程的工 作團隊。

臺北101是一幢五百零八公尺高、總樓地板面積 三十七萬平方公尺、玻璃數量多達四萬四千塊的龐 然大物;要維持大樓外觀閃閃動人,祕訣就在每三 個月一次的大樓清洗作業中。

101大樓共有十臺洗窗機,分布於一○一樓、九十 樓和四十二樓。利用洗窗機高空吊掛方式,依序由 高樓層往低樓層方向施作,為免影響地面交通,清 洗都在夜間十時至隔天早上七時深夜進行。

每個洗窗師傅第一次站進101大樓的洗窗吊籠,雙 腳都幾乎忍不住發抖;克服之道是不要往下看,專 心看著眼前的牆。新手能否勝任,上工第一天就知 道;資深領班說,吊籠升到空中就腿軟、雙手猛抓 欄杆的人,注定和101無緣,來一天就打退堂鼓的人 很多。

不過,一旦克服心理上對高度的恐懼,洗窗師傅 說會有凌空御風的感受,這也是這項工作最引人入 勝的地方。

當夜幕退盡,白日裡的101大樓再度以宏偉亮麗的 姿態成為眾人的目光焦點;大樓玻璃折射出的,其 實是你我無法輕易看見的洗窗人矯健身影。

漫畫魂杜福安



將臺灣歷史畫成漫畫留傳給下一代——以此作 為畢生職志的杜福安,以一年一本的速度,陸 續出版了《漫畫臺灣史》、《馬偕的故事》, 一筆一書環原臺灣歷史!

行動奇思故事車



兩位對表演藝術有熱誠的大男孩葉時廷和黃 冠傑,決定「讓藝術旅行、走出戶外、走向偏 鄉」。於是,他們用一輛行動故事車,把快樂的 種子,上山下海地散播給每個人。

石碇山上的育苗人



新北市石碇山上的小格頭苗圃,每年培育二十多萬株苗木。領班周震龍帶著七位雇員外加三條狗,堅持不用除 草劑、農藥、培育臺灣原生種苗,也為這片土地換來了生生不息的美好生態。



播出時間:週三 12:30

重播時間: 週三 17:00 · 23:50 · 週四05:00







穆斯林青年 哈明飛

在臺北國立臺灣科技大學有超過三百位信奉回教的 國際學生;學校理解到穆斯林對飲食的特殊需求,於 是從二〇一四年開始,在學生餐廳提供清真餐飲。

在幕後促成此事的功臣之一就是哈明飛(Hadziq Fabroyir);來自印尼、篤信回教的他,精通印尼文、英文、阿拉伯文、中文。虔誠的伊斯蘭教徒十分重視阿拉伯文抄寫所保留的《古蘭經》;哈明飛利用平日空檔時間,自願擔任小老師,教授其他同學阿拉伯語,讓大家除了背誦《古蘭經》之外,能更領悟其中的教義。

來臺攻讀資訊工程博士的哈明飛,具有領導特質,目前是「臺科大國際穆斯林學生協會」的會長;課業雖然繁忙,卻仍抽空與同學舉辦活動,讓

臺灣人更瞭解伊斯蘭教以及穆斯林文化。他更與 「臺灣穆斯林青年會」合作;這一群年紀相仿的年 輕穆斯林,信仰虔誠、積極進取、人生志向堅定。

「身為穆斯林,就是要盡量解開其他人對我們的 疑惑,讓大家更瞭解我們。有愈多人對我們的宗教 好奇,就愈能提升伊斯蘭教或是穆斯林的能見度, 讓大家更瞭解穆斯林的需求。」

哈明飛也認為,臺灣是友善的國家,對回教徒也 多了一分包容與接納,所以他願意投注更多精力, 促進臺灣人對穆斯林的理解;雖然有時候佔據了讀 書的時間,他也不後悔。

「可是,我這個博士念了好久,我爸爸希望我快 拿到學位,早點回印尼呢!」哈明飛笑著說。

烏龍茶癡 金安迪



來自美國的金安迪被高山茶園吸引,一路栽進 鹿谷茶鄉,成為一名貨真價實的茶癡。他希望 國外消費者認識臺灣茶,以及臺灣獨特的茶文 化靈魂。

邁向父親之路 蘇玉英



越南華僑蘇玉英,從小的志願就是像父親一樣 當個好老師。嫁到臺灣後,從國小補校念起, 而後考上屏東科技大學社工系,投身新住民服 務,朝專業社工之路邁進。

泰緬孤軍後裔 李開莉



泰緬孤軍後裔李開莉自一九九九年來臺讀書,到二〇一一年才成功取得中華民國身分證,與緬甸家人分隔兩地 長達十二年。五年來,節目追蹤採訪這位獨立堅強的女孩。

醫普童書「兒童常見疾病」系列——中耳炎

我的耳朵

藉由簡單輕快的文字搭配趣味的插圖,寓教於樂的傳達正確醫學知識給小朋之一,

友;當孩子開心的看著搞笑的插圖時,醫學知識也無形中鑽進孩子的記憶裡!藉由簡單輕快的文字搭配趣味的插圖,寓教於樂的傳達正確醫學知識給小朋

了 可能常聽到周遭的人們這麼說:

哈啾 --哈啾 --感冒了

多吃維他命C快快好!

要將耳屎挖乾淨才聽得清楚唷許久沒清理耳朵——

哎唷!跌倒擦傷了——

趕快用雙氧水消毒

這樣容易近視呵! 小朋友喜歡看電視卡通—

NONONO!你知道嗎,以上四點都是錯

的啦!





訊」;卻不知道,自己所看到的可能只是過各類通訊管道及軟體得知與分享「健康資健康的訊息。由於網路發達,許多人往往透的,所以也就相當留意如何避免生病、恢復

應該沒有人不希望自己身體健康愉快

目前市面上談健康養生能莫名其妙的跟著錯嘍!在難辨真假,小朋友當然只往難辨真假,小朋友當然只

為對象的醫學知識 章書卻寥寥可數。 一個從小就能建立正 一個從小就能建立正 一個從小就能建立正

(簡稱

書籍!
書籍!
書籍:
書籍:
書籍:

鑽進孩子的記憶裡嘍!
響等童書首先推出「兒童常見勝門炎、意外傷害等八種常見病腸胃炎、意外傷害等八種常見病腸胃炎、輸傷、



的書籍汗牛充棟;

書名:哎唷!我的耳朵好痛!

作者: 涂心怡 **繪者**: Bob

審訂:鄭敬楓(花蓮慈濟醫學中心小兒部主任)

定價:250元

出版者: 慈濟傳播人文志業基金會

出版日期:2016年9月



全世界的細菌據估計有5×1030個!

女人後花園的祕密

大愛劇場〈我和我母親〉見面會

活 七月三十日午後,天空飄起微微細雨,為原本炎熱的高雄帶來些許涼意。高雄靜思堂眾星雲集, 動,三點左右就有將近五百位會眾坐滿會場,引頸企盼大愛劇場 〈我和我母親〉 一劇的本尊與演員到來 四點才開始

看見美好時代

則在會場架設喇叭、電視、電腦、導播機以及攝影機,籠和柑仔店懷舊小物。人文真善美志工和視聽音效組,呼站;另一旁的迴廊,則布置了復古電風扇、竹椅、蒸活動當日,布置組在現場擺設了復古三輪車、公車招



七月炎熱午後的高雄,透過見面會,大家一同回到美好的歲月。

受那個時代的美好。溫。一切準備,都是為了讓大家走入時光隧道,感溫。一切準備,都是為了讓大家走入時光隧道,感桌擺上彈珠汽水及精緻茶點,還貼心地設置水霧降記錄每個動人的時刻。活動組擺好桌椅,並在每

的樹葉說。 「各位,剛剛看著幾位穿著滾蕾絲邊、戴著珍的樹葉說。

沒有過不去的苦。」

再續師生情

三,讓我能更同理別人的苦。」住同一社區的會眾片下眼淚;但是,我感恩過去的逆境;因為有了這本尊林美麗說:「 其實,回顧過去,我依然會



〈我和我母親〉見面會,現場擺設了復古三輪車。

法幫助 對待每一位受苦的人。 知道原來她受了那麼多苦。很佩服她能夠用同理心 她總是很照顧大家,只要別人有需要,她 柯秋蘭感動地說:「認識美麗好多年了, ,很慈悲、很捨得。今天看了她的故事, 印象中 一定想辦 才

話,再續五十年的師生情 自己的父親似乎正是劇中美麗師姊的老師; 坤柱老師。林坤柱老師的女兒看到大愛劇場 現場來了一位嘉賓,正是林美麗的恩 師 通電 發現 林

生,現在更是跟著慈濟處處幫助別人的大好人。」 卡還有照片,很感動。她是一位認真又貼心的好學 邀請七十八歲的林老師來到現場。林坤柱老師說: 「看到林美麗還保存著五十幾年前自己送她的聖誕 感懷林老師小時對美麗的關懷 製作單位特別

當年的 林美麗的國中老師洪美智也來到現場,親自送上祝 孩子的心。來到現場的神祕嘉賓不只有國小老師 蘿麵包, 現場也準備了神祕禮物給老師 塊麵包,不僅滿足小孩的好奇,更溫暖了 麵包包含對老師滿滿的感恩與感謝;老師 —一盤滿滿的菠

當天現場來了一位嘉賓-姊的恩師林坤柱老師(中),分享 心得,再續師生情。



美麗師姊的國中老師洪美智(中) 也來到現場,親自送上祝福。

思堂中,感受大愛傳播美善的這股力量

每一

環節

使這場見面會順利圓滿,讓會眾在靜

雄志工們承擔活動組

、接待組

、生活茶水、機動交

部也感恩高

、場務布置、視聽設備、人文真善美志工等,堂

細雨中互道感恩。人文推廣部和戲劇

見面會的最後一

刻,天空再度飄起雨來,大家在

福

麥面

出個人風格特色, 時便至各地拜師學藝 吳寶春當麵包學徒時, 將麵包技術與藝術融合。 , 為的是賺錢出頭天; 發現書到用時方恨 少 走入慈濟後改變了人生觀念 7 勇往直前是唯一 的路; 次機會啟動他勇敢追夢 。身為基督徒的黃昌裕 獲得世界麵包大賽冠軍。方漢武 因偶然的機會接觸學習麵包技術 十三 歲



界麵包大賽冠軍得主



漢武 方師傅麵包店負責人

他們的巧手之下 短麵粉 麵包師 <u>白</u>: _ 持 做 就 人盧 麵 讓 ` 麵包的原 水、 每個 博好 包 佩 師傅 時 玉 像 加 麵 似乎 感 在 很 包 魔 上 料很簡品 變得不 性 術師 重 酵 **三要的是** 地 蕳 加 母 **萱**些 ; 然 開 單 在 場 店 到 約 學

而

是

進入麵包行業 1.豐富 包行 的 醞 習做 趕 他 事 錢 年 快 不 次爸爸 所以 賺 想再讀書, 麵 月五日他十三歲時開 就是繳交學費了 包 錢 媽 當 因 他最怕 媽 為 時 财 希望離開 有人提 架都是 小 最 時 0 於是 煩惱 候 議 為 始學 家

的 了 每

釀之下

發 麵

酵 包

出什

-麼樣的

人生呢

請

問三位師傅進

入麵

去

大

為

念夜校

黄

昌

裕

白

天

[縁際

樣了

什

麼,

時

間

;

而

時

方漢武清楚記得,民國七十

業的因緣如何?」主持人問 做 吳 留下他一個人當學徒 三天之後,同學離開 上 中餐,後來因為同學的 寶 臺北學 春表示, ,做麵 他原 包 本 ; 沒 . 想 麵 包 想 譤 要

> 麵包 武踏

入麵包行業,

做了

輩

主

全都 打

0 電

時 車

位 玩

家

裡

工

,

水

修

`

務

:農……

麵

包店的! 做過

同學到 高二

他

家

,

好奇地

問

:

怎麼那

年

輕

是辛苦 作賺 母親 落; 錢 都在念書…… 所 弟 的男生, 有 , 黃 黃昌裕都做 然而 為了 當 錢 農作物都 昌 年 裕 我想自 我們的學費張羅 書也沒念好;看到父 因為賽洛 則 只要有 家有六個兄弟姊 是 泡湯 旗 我是家中唯 己 Щ]應該出 工 瑪 的農 作 颱風導 家 家 去工 道 能 , 很 妹 中 致 子 賺

> 藝 就 學很

?

好啊

!

這

樣

他

當農夫,

有沒

有興趣 就

來學手 麼

進入麵包業

學做 餅 好不好 ?就 這 愛倫麵包店創辦人 人樣 方漢

主持人



大愛電視臺 「回眸來時

找到力量往前 人生轉 捩

走

問 各 有 : 走 不 上 同的 麵 想 請 包 轉捩點。主持 師 師 傅之 傅 們 路 跟 大家 入人提 大 家



翻轉人生? 在什麼刺激之下,讓各位

早上起來, 我們工作, 還 對 窮得要有志氣, 人要實在……我們家很窮, 給 西 ! 人家 . 時 [要認真打拚……] 甚至要離 特地告訴他:「老闆花錢雇 家工作時的哪天晚上 的話,至今仍受用:「賣東 始 看到鄰居親戚要問好 做生意了,想起當年 漢武大概 要秤足兩、甚至多一 不能佔 看到爸爸媽媽 絕對不能讓老闆 + 要有骨氣, 歲 人家便宜 的 ,父母 時 要道 -父母 ; 候 吃 做 縚 但 斏

苦

去逛夜市, 一隻手、一 當學徒時期, 爬, 忽然間 賣著香 隻腿的 他看到 他內心迸 有一 口香糖 天 有 位缺 方漢 出 趴 抹 在

的

再試試看!」

句話: 地上 父母了,因為那一 布等; 及清 感謝父母給我四肢健全的 突然間明白 ! 楚的頭 夠了!」 從此, 腦 他不再: 件事 幕,讓他充 並 養育 : 抱 怨 我 身 我

> 承擔 滿感 動 如果家庭需要, 與感恩;當下他告訴 我願 意 自

簡

太適合 個星期 哭的 沒有 個也做, 右; 個行業還不錯,每天吃香喝辣 了, 師傅罵是家常便飯, 陋 當 怎麼還定不下來?我看這 不要說冷氣,連電風扇 當時 時 ,三不五時就會燙傷 ! 我看這個行業我可能 黃昌裕坦承,做不到 那個年代當學徒都很 室溫大概都在五十度左 他其實就不想做了 他打電話回去向父親 那個也做, 的 父親回 環 境 非 應:「你這 常 一定是 做那麼多 差 被 會 都 很

鳳 師傅畫蛋糕很厲 在太神奇了! 三角袋, 趣的地方了!原來, 幾天後,他終於找到做麵包 的 黃昌裕只好硬著頭皮再試 圖 然後擠花 物 案 又可畫 裡面裝上奶 還 可 能擠 花及寫字 以畫出 害 油 畫出龍 他看到了 [可愛的 和巧 使用紙 克 和



吸引了;找到興趣,也就願 畫 繼續做下去了。 加 由 療際繪畫比賽,就這樣被 或 於 黄 小 昌裕平常就 國中時還代表學校 喜 歡 意 畫

吳寶春則表示:「母親影響

生, 小孩, 病了, 有八 我一 麼辛苦了。 出人頭地, 皮、不愛念書、也不認識字的 五百元。「我過去是一個很調 衝出去籌錢, 國中二年級時, 辛苦,從不怨天尤人!」他家 刻, 我好像突然間長大了! (個兄弟姊妹, 輩子!她不管再怎麼累 那天晚上改變了我的 沒錢看病, 吳寶春立志要成功 希望媽媽不用再這 回來時手上拿著 有天晚上他生 父親早逝 媽媽焦急地 ;

時

旁睡覺 點; 冷醒了;當下覺得十分委屈 會去中正紀念堂待一整天;累 三點半開始工作到晚上七 淚不禁流下來……這時, 當學徒 如果休假沒有回屏東 就 。冬季的某一天,他被 在中正紀念堂的圍 時期, 吳寶春 凌 八 他 牆 他 晨

> 他穿起拖鞋,搭公車回去, 倍 較 敢面對看似雲霧遮蔽的未來 於自己的苦簡直差千倍、 ! 到媽媽是如何熬過來的 我在哭什麼?」於是, , 勇 萬 相

地, 意識 力學習 不知自己在寫什麼;讓他再次 做筆記時也只能用畫的 天看不懂磅秤,甚至師傅要他 吳寶春坦承,當學徒的第 到, 定要認識字, 如果要成功 、出人頭 定要努 ,完全

個企業家 偶像許文龍先生一樣,成為 去讀EMBA,因為他希望能和 所以 學習才是永遠的 他告訴自己:冠軍只是當 , 當他拿到世界冠 。後來他 軍

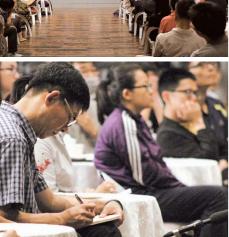
不斷學習,也不斷傳承

會講得很清楚;主持人好奇地 手, 談 不知吳師傅有何看法? 到 關鍵技術不外傳,或不 般傳統師傅往往會留

間

實是把自己給封鎖住了!」 當我們留一手的時候, 其 吳







他 一希望讓 春說 將所學 然後不斷地 自己 教 當 給 他 學習 不 其 他 斷 承 地 師 新 吸 傅 事 郸 物 大 新 後 事 為

傅 印 便 麵 要存款 包技術 能生巧 在腦海 他舉例 Ŧi. 然後 裡 他再去學新手 得 後 地 年 以 心應手, 期五到 前他去日本 不 再 學 斷 教 練 成 給 習 П t |來後 其 甚 天 藝 子學習 他 至 直 大 烙 師 到

生。 鸁 而 \equiv 龍 就 運 我 共好」 先生書 是 用 領 或三贏 鸁 現 的 在 悟 在這 吳寶春這觀念是從許 觀 公 到 共好 中 還 司 念 談 個年代 件 不 衍 的 K 及要創 -事情 經 夠 生 與 營理 出 大地共 來的 必 他認 造雙 後 念 須 創 為 ; 贏 好 來 造 然 文 也 雙 共 也

零奇著時

於 吃 習 成 以 是 後 的 往大家覺 他最近去日 就好好 原 口 才 來 來之後 有 知 了 非 得 道 常多 這很 1本學習. 然 紅 而 豆 他 餡 簡 讓紅 要 當 單 紅 眉 做 角 他 豆 為得好 豆. 去學 餡 Ш 現 ;

> 種 包 包 包 包 用 時 再 心 升 但 雖 他 然只是 級 能 希 感 望 做 動 於 讓 出 **麵包師** 更多 個 能 感 人 動 吃 人的 傅 塊 的 到 的 那 麵 麵 麵

種 是 麵 福 包 我喜歡去 0 共好 時 種快樂 感到 吳 寶 感 春 創 動和 表 造 互 宗 惠 種 幸 如 也 福 感 果吃 就 動 , 是 那 和

就到幸

方沒有 及探索 赤 歸 吳 子之心的 會 零 寶 讓 春 Ė 自 秘密 強 當 態 己 調 變 他 小 朋友 成 在學習的 那就 那就是心態 及很童真 我 是 充滿 公 司 模 ` 鯞 好 有 式 的 心

透過這樣不斷地學習,

讓

配

應公益活動,勵志人生

高雄 廚 經 而 味 不到 沒 餘 是 的 希望食物 有 有 桶 追 現 代 求不再是 二十四 (要買 群熱心的老師發起送 人生活富裕 愈新 小 當天就 蒔 Ш 主 持 的 鮮 珍 海味 麵 愈 表 好 對 可 包 於 示 能 ; 淮 己 出 反 美

們都 括方師 麵 起把賣 包的 Ш 能享用麵 區 公益 的 傅 剩下 原 在 活 住民國 內 包的 來的 的 動 幾 , 美味 小 麵 個 並 包 麵 聯 讓

孩

情, 失望 送麵 因為孩子 方漢 是很幸福的 包,今天就會多做 0 看 武 會有期: 表示 見 元孩子享! , 事 待 知道 甪 麵 不 明天要 -讓孩子 包 點 的 表

主持 堅持 位徒弟得 今 些 並分享了八個字 人希望 年二月 一勉勵 傳 承 到 世 L.界.盃麵. 位 分 吳寶春 享 師 傅 也 的 包 熱 帶 精神 給年 賽 情 的 領 輕 亞 \equiv

枝卡 愛的 答: 多卡 迪士 來 ₹ 吳寶春 是因 永不 如 個 尼 通 , 何 不 都 小 創 而 上 放 說 把 是 是 朋 辦 為 友對 公司 你 人 棄 面 的 ! 寫著 公司 分 我 畫 勵 因 只 的 他 的 故 志 此 是 嗎 說 事 副 這 : 有 或 總 張 ? : 卡的 分享 吳 相 張 個 他 寶 散 這 曾 分 信 播 口 麼 經 了 由 É 荔

. 賣剩下來的麵包送到屏 (語傳在內的幾個麵包店, (語)

卡」。和同仁分享,便設計了「荔枝

他 想要放 或令人 力量 張 鼓 每 有簽名及押日 當吳寶 勵 的事 棄時 希望當 感 動 的 春看見同 這 他 事 不 -論是 張 不相 期 他 卡 可 信 的 就 自 會 個 以 做 荔枝 給他 帶給 微笑 己 7 値

真正 來。 窮 方 情 苦盡甘來;享 話 漢武 鼓 木 做就對 把握 知 的 他 福 表 孩 每 現 子 示 在 X 惜 福了 也 : 個 福 濄 他 告訴 當 以 去 吃苦了 福 再 下 他 證 造 自 , 嚴 們 對 己 福 福 盡悲 上 都 的 苦 , ! 要 事 的 是

可 福 福 的 用 和 切 的 事 以 地 心 惜 ; 黄 昌 做 他 要 方 福 來到慈濟 希望 發放 的 活 裕 讓 ! 時 在 他 則 趁 他 候 當 有 說 著年 下 讓 機 感 : 恩證 盡量去做 他 讓 會去需 我非 更 體 輕 我 要 嚴 力 會 感 壯 知 見 要 常 上 苦知 人的 恩 助 足 幫 知 助

●中廣新聞網 電話:02-25019688 真心看世界: 週一至週五

23:10~24:00

愛灑人間:週日6:10~7:00 臺北、基隆、桃園/AM648 宜蘭/AM630 新竹/AM882 苗栗/AM1413 臺中/AM720 嘉義/AM1350 臺南/AM1296 高雄、屏東/AM864 臺東/AM819 花蓮/AM855 埔里/AM1413 金門/FM96.3

●中廣寶島廣播網

電話:02-25019688 慈濟世界: 週日6:30~7:00 臺北、基隆、桃園、高屏/ FM105.9

新竹、苗栗/FM101.5

臺中、花蓮、臺東/FM106.9 嘉義、臺南/FM104.3

宜蘭/FM102.9

●民本電臺 電話:02-23013195 真心看世界: 週一至週六 臺北/AM1296→6:00~7:00

●新竹新農電臺

電話:03-5831157 慈濟世界: 週一至週五 FM89.1→22:30~23:00

●中廣臺灣臺 電話:04-22653366 **慈濟世界**: 週一至週六 臺中/AM1062→6:30~7:00

●臺南勝利之聲

電話:06-2157524 慈濟世界: 週二至週六 AM756→5:30~6:00

●臺南愛鄉之聲

電話:06-5831426 真心看世界: 週一、週二 FM90.7→20:00~21:00

●花蓮後山雷臺

電話:03-8322333 真心看世界: 调一至调六 FM89.7→6:00~7:00

■國立教育廣播電臺臺東分臺

電話:089-32 4110 點亮心光: 週六 21:00~21:30 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30 臺東 / FM100.5

■國立教育廣播電臺花蓮分臺

電話:03-822 5625

點亮心光:

调一至调五 09:00~10:00 週六 21:00~21:30 鑼聲若響:

週一至週五 11:30~12:00 週日 21:00~21:30

花蓮 / FM103.7 玉里 / FM100.3

■國立教育廣播電臺臺北分臺

電話:02-2388 0600 點亮心光: 週六 21:00~21:30 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30 臺北 / AM1494

■國立教育廣播電臺彰化分臺

電話:04-726 3070 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30 彰化 / AM1494

■國立教育廣播電臺高雄分臺

電話:07-7150800 點亮心光: 週六 21:00~21:30 鑼聲若響: 週日 21:00~21:30 高屏、澎湖 / FM105.3

●新竹新聲電臺

電話:03-5728828 真心看世界:调日 FM99.3→22:30~23:00

●神農電臺 電話:05-6339478 生活講臺語:週日 中彰投、雲嘉南/ FM99.5→12:30~13:00

真心看世界: 调一至调六 $FM99.5 \rightarrow 19:00 \sim 20:00$

●自由之聲 電話:06-2493769 鑼聲若響: 週日→6:00~6:30 生活講臺語:週日→6:30~7:00 臺南/FM91.5

■高雄區漁會漁業雷臺

電話:07-8216441 點亮心光: 调一~调五 $\rightarrow 6:20 \sim 7:00$

鑼聲若響: 調一~調五 →00:30~01:00

真心看世界:週六 →00:30~01:00

生活講臺語:週日 \rightarrow 00:30 \sim 01:00

AM1593 \ AM738 \ AM1143

●金馬之聲廣播電臺

電話:082-322121 真心看世界:

週一~週六 02:00~03:00 愛灑人間:

週日 00:00~01:00

金門、廈門、福建沿海 / FM99.3

●世新廣播電臺

點亮心光: 週日 13:00~13:30 北部地區 / AM729

●政大之聲

點亮心光: 週六 13:00~14:00 臺北 / FM88.7

●南台之音

點亮心光: 週三 20:00~21:00 臺南 / FM88.1

慈濟大學實習電臺 電話:03-856 5301

愛灑人間:

週六 09:00~10:00 首

20:00~21:00 真心看世界:

週一至週五 08:00~09:00 🎒

23:00~00:00

藍天白雲好時光:

週六 08:00~09:00 🎒

21:00~21:30

點亮心光:

週一至週五 19:00~21:00 首 01:00~03:00

生活講臺語:

週三 13:00~13:30 **貸**

21:00~21:30

鑼聲若響:

首首播 聯聯播電視 ●Live Ⅳ電視版 B廣播劇場

19:45~20:00 慈濟歌選

20:30~21:30 真心看世界

21:30~22:00 靜思妙蓮華 🕡

22:00~23:00 (週一)大愛知音

18:55~19:45 大愛全球新聞 ()

20:00~20:30 (週一) 慈濟世界愛在洛城

(调二) 牛活講臺語

(週三)英文新視界

(週五) 琉璃同心圓

(週四)心的力量

(週二)愛灑人間

(週三)人文聽講

無盡智慧無盡藏

(週四)藍天白雲好時光

(週五)鑼聲若響图 &

週六 13:00~13:30 (首

21:00~21:30

大愛網路電臺節目時間表 daairadio tw

调一至调万

00:00~02:00 大愛-同LiveShow

02:00~03:00 真心看世界

03:00~03:30 大愛之歌 🎒

03:30~05:30 點亮心光 05:30~06:00 聽慈濟歌 🖨

06:00~06:30 靜思妙蓮華 膏 ₩

06:30~07:30 大愛晨間新聞 🚳 🦲

07:30~08:00 (週一) 慈濟世界愛在洛城

(週二)生活講臺語

(週三)英文新視界

(週四)心的力量

(週五)琉璃同心圓 🎒

08:00~09:00 真心看世界

09:00~11:00 大愛─同Liveshow (音) (●

11:00~12:00 (週一) 大愛知音

(週二)愛灑人間

(週三)人文聽講 简 (週四)藍天白雲好時光 🎒

(週五)鑼聲若響 🎒 B ⊗ 無盡智慧無盡藏 🎒

12:00~12:30 大愛午間新聞 🛞 🦺 12:30~13:00 靜思妙蓮華 ₩

13:00~13:30 聽慈濟歌

13:30~14:00 (週一) 慈濟世界愛在洛城

(週二)生活講臺語

(週三)英文新視界 (週四)心的力量

(週五)琉璃同心圓

14:00~16:00 點亮心光 🎒 🦺 16:00~17:00 真心看世界 🎒

17:00~17:30 大愛之歌

17:30~18:30 (週一)大愛知音

(週二)愛灑人間

(週三)人文聽講

(週四)藍天白雲好時光 (週五)鑼聲若響 🔒 &

無盡智彗無盡藏

18:30~18:55 聽慈濟歌

08:00~09:00 藍天白雲好時光

09:00~10:00 愛灑人間 @

10:00~10:30 無盡智慧無盡藏 🎒 10:30~11:00 心的力量 🎒

11:00~12:00 鑼聲若響週六版 🖨 🚯 12:00~12:30 大愛午間新聞 🛞 🦺 12:30~13:00 生活講台語 🎒

13:00~14:00 大愛知音 🎒 14:00~14:30 慈濟世界愛在洛城 €

14:30~15:00 英文新視界 🎒 15:00~16:00 藍天白雲好時光 貸 16:00~17:00 人文聽講 貸

17:00~18:00 鑼聲若響週六版 B

23:00~23:30 大愛夜間新聞 ()

18:00~18:55 愛灑人間

23:30~24:00 大愛之歌

18:55~19:45 大愛全球新聞 () 19:45~20:00 慈濟歌選

20:00~21:00 人文聽講

21:00~22:00 藍天白雲好時光 22:00~22:30 心的力量

22:30~23:00 英文新視界 23:00~23:30 大愛夜間新聞 🛞 🦺 23:30~24:00 無盡智慧無盡藏

週六、週日

00:00~01:00 愛灑人間

01:00~02:00 大愛知音 02:00~02:30 慈濟世界愛在洛城

02:30~03:00 無盡智慧無盡藏 03:00~04:00 藍天白雲好時光 04:00~05:00 人文聽講

05:00~05:30 心的力量

05:30~06:30 鑼聲若響週六版 B 06:30~07:30 大愛晨間新聞 ()

如有更動,請以大愛電視臺網頁之節目表為主

大愛一臺節目表

调一至调五

00:19 大愛會客室(

00: 30 DaAi Headlines

01:00 大愛人物誌 01:30 草根菩提

02:00 (週一) 戲説人生

(週二)慈濟歷史一周

(週三)行動醫療隊

(週四) 行動現場

(週五)回眸來時路

02:30 (週一)音樂有愛

(週二~五)情產四萬里

03:00 大愛劇場

03:49 大愛會客室 04:00 全球視野

04:30 法華經序

05:30 靜思妙蓮華賞

06:00 草根菩提會

06:30 大愛晨間新聞(

07: 30 DaAi Headlines

08:00 靜思妙蓮華

08:30 慈濟新聞深度報導()

08:55 菩提禪心

09:20 (週一) 傳唱年年

(週二) 慈濟歷史一周

(週三)行動醫療隊

(週四) 行動現場

(週五)回眸來時路

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞()

10:30 (週~~四) 大愛人物誌

(週五)人間真藏

11:00 (週~~四)現代心素派

(週五) 蔬果牛活誌

11:30 大愛醫生館

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞(

12:30 大愛劇場

13:19 大愛會客室

13:33 歡喜相逢🏐

14:00 菩提禪心會

14:30 (週一)樂事美聲錄會

(週二)沒有黑板的社會課會 20:50 大愛醫生館會

(週三)幸福銀髮讚賞

(週四) 國民漢字須知會

15:30 大愛午後新聞()

16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室

17:00 (週~~四) 現代心素派會

(週五) 蔬果牛活誌(首)

17:30 (週一) 地球的孩子(首)

(週三)小主播看天下會

(週四)生活裡的科學賞

(週五)呼叫妙博士賞

18:00 草根菩提

18:30 菩提禪心

18:55 大愛全球新聞(

19:45 人間菩提會

20:00 大愛劇場會

21:00 靜思妙蓮華 21:25 人間菩薩

(週二) 行動醫療隊會

(週三) 行動現場會

(週四)回眸來時路筒

(週五) 傳唱年年首

22:00 情產四萬甲膏

22:24 全球視野(

23:00 大愛夜間新聞(

23:30 大愛劇場

週六

00:19 大愛會客室(音)

00:30 殷瑗小聚

01:00 菩提心要

02:00 傳唱年年

02:30 情奉四萬里

03:00 大愛劇場

03:49 大愛會客室

04:00 靜思書軒心靈講座

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡

06:00 草根菩提

06:30 大愛晨間新聞()

07: 30 Tzu Chi This Week

08:00 看中醫會

08:30 慈濟新聞深度報導 (1)

08:55 印尼大愛週刊會

09:20 大馬慈濟情會

09:45 人間菩提

10:00 大愛十點新聞()

10:30 青春愛讀書會

11:30 唐朝小栗子 11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞()

12:30 大愛劇場會

13:19 大愛會客室

13:30 悲智印記首

14:00 經典.TV

14:30 大愛全紀錄

15:30 音樂有愛會

16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室 17:00 證嚴法師菩提心要會

18:00 回眸來時路@

18:30 衲履足跡(首

18:55 大愛全球新聞()

19:45 人間菩提會

20:00 大愛劇場會

20:48 證嚴法師説故事

21:00 DataMaps

數據・地圖・真台灣首

22:00 我的好動地圖會

22:50 人間菩提

23:00 大愛夜間新聞()

23:30 大愛劇場

週日

00:19 大愛會客室(

00:30 音樂有愛

01:00 週日劇場 02:00 DataMaps

數據・地圖・真台灣

03:00 大愛劇場

03:49 大愛會客室

04:00 殷瑗小聚

04:30 法華經序

05:30 衲履足跡 06:00 經典.TV

06:30 大愛晨間新聞()

07:30 行動現場

08:00 證嚴法師菩提心要

08:55 見證臺灣生命力會

09:45 人間菩提 10:00 大愛十點新聞()

10:30 DataMaps

數據・地圖・真台灣 11:20 殷瑗小聚會

11:45 人間菩提

12:00 大愛午間新聞(

12:30 大愛劇場

13:19大愛會客室

13:33 行動醫療隊

14:00 年輕人讚起來貸 14:25 週日劇場首

15:15 唐朝小栗子(音) 15:30 靜思書軒心靈講座會

17:00 見證臺灣牛命力會

16:00 大愛劇場

16:49 大愛會客室

18:00 三代之間(音

18:30 大愛探索周報

18:55 大愛全球新聞(19:45 人間菩提會

20:00 大愛劇場會

20:48 證嚴法師説故事會

21:00 戲説人生會

21:30 經典.TV首 22:00 大愛全紀錄會

22:48 人間菩提 23:00 大愛夜間新聞()

23:30 大愛劇場會



電話 地址

新竹

十力人文閱讀中心

臺北		
東區會所大愛廳	02-27660971	臺北市信義區松隆路327號
原實閱讀中心		新北市新店區安康路三段424號1樓
樹林光緣	02-26814122	新北市樹林區市育英街86號
汐止忠孝里辦公室	02-86918131	新北市汐止區忠孝里活動中心,汐止市工
		建路60號
古井餐廳	02-86711798	新北市三峽區中山路40號
汐止聯絡處	02-26953366	新北市汐止區福德一路392巷50號

古井餐廳 汐止聯絡處	02-86711798 02-26953366	新北市三峽區中山路40號 新北市汐止區福德一路392巷					
基隆基隆	02-24333769	基隆市安樂區樂利三街150號					
林園	02-24333109	委性Ⅱ女术四来们 <u>□</u> 均 150 號					
雅素齋	03-2200552	桃園市桃園區中平路93號一樓					
恰恰好環保惜福站	03-3338216	桃園市桃園區大華五街13號					
蘇菲雅國際文教機構	03-3900456	桃園市大溪區僑愛一街1號					
德昇車業公司	03-329-1563	桃園市龜山區萬壽路2段650號					

柑仔店有機超市	03-571-5566	新竹市光復路二段295號21樓之4					
大愛感恩科技 概念館閱讀中心	03-5314027	新竹市武陵路135號					
竹東共修處	03-5996118	新竹縣竹東鎮文林路168號					
苗栗							
人醫診所	037-670478	苗栗縣頭份鎮建國路二段178號4F					

037-622978 苗栗縣竹南鎮公館里六鄰62-6號

臺中		
新境龍華文化會館	04-25207342	臺中市豐原區自立街61-1號
惠弘茶文化生活館	04-22778687	臺中市太平區中興東路246號
鄭成發診所	04-26882366	臺中市大甲區光明路68號
清一診所	04-26863252	臺中市大甲區復興路40號
臺中港區聯絡處	04-26312728	臺中市沙鹿區鎮南路2段472號
德欣棉業	04-24939726	臺中市大里區四維街19號
耕心園慈濟人文閱讀中心	04-22420008	臺中市北屯區大連三段1鄰21巷67號
溪南人文閱讀中心	04-23352543	臺中市烏日區溪南路一段251號
大里共修處	04-24061276	臺中市大里區國中路176巷14號

04-7116697	彰化縣花壇鄉自沙村觀音巷80弄10-7號
04-7874585	彰化縣花壇鄉學前路338巷20號
04-7203666	彰化縣彰化市東民街60號
04-7245935	彰化縣彰化市埔西街160巷10之9號
04-8661118	彰化縣埔鹽鄉彰水路二段169巷23號
04-8960063	彰化縣二林鎮大成路一段145號
	04-7874585 04-7203666 04-7245935 04-8661118

雲林		
日興堂囍餅	05-7825907	雲林縣北港鎮中山路42號

	嘉義							
	美中紅茶素食	05-2257131	嘉義市民權路357號					
	鼠麴草自然蔬食閱讀中心	05-2753578	嘉義市東洋新村603號					
	健診中心	05-2648000	嘉義縣大林鎮民生路2號					
	自強書局	05-3791898	嘉義市朴子世平和路2號					
	臺南							
	羽儂素食館	06-7223534	臺南市佳里區佳東路457號					
	葉太原診所	06-2633011	臺南市南區夏林路172號					
名家文理補習班		06-3581751	臺南市中西區臨安路2段337號					
大成鋼集團		06-2703170#310	臺南市仁德區義林路122號					
	日上駕訓班	06-3121201	臺南市永康區復華三街95號					
	初鹿閱讀中心	06-2003373	臺南市東區裕農路95號					
	(初鹿鮮奶)							
	安平聯絡處	06-2989111	臺南市安平區國平路211號					
	高雄							
	科工館(昇沛企業行)	07-3800089#8640	高雄市三民區九如一路720號 禮					
	高雄信宗大飯店	07-9738666	高雄市三民區建國三路487號					
	銘華牙醫診所	07-6115589	高雄市橋頭區橋頭里成功路176					
	友緣電器行	07-6995155	高雄市湖內區中正路二段49之4					
	德功電業行	07-3516853	高雄市大社區三民路259號					
	乙軒素食園	07-3519615	高雄市大社區中山路463號					
	音士軒萃店	07-6312366	高雄市阿蒲區民族路11號					

同性		
科工館(昇沛企業行)	07-3800089#8640	高雄市三民區九如一路720號 禮品中心
高雄信宗大飯店	07-9738666	高雄市三民區建國三路487號
銘華牙醫診所	07-6115589	高雄市橋頭區橋頭里成功路176號
友緣電器行	07-6995155	高雄市湖內區中正路二段49之4號
德功電業行	07-3516853	高雄市大社區三民路259號
乙軒素食園	07-3519615	高雄市大社區中山路463號
意大虹茶店	07-6312366	高雄市阿蓮區民族路11號
橋頭共修處	07-6120706	高雄市橋頭區白樹村中正路16號 (元生中醫診所對面)
旗山聯絡處	07-6621162	高雄市旗山區旗文路123之8號

屏東		
香揚巷社區慈濟人文	呈現道場 08-7235037	屏東縣屏東市瑞光里香揚巷59之10號
棒球路社區慈濟人文	呈現道場 08-7510779	屏東縣屏東市棒球路162號
花蓮		
玉里聯絡處	03-8882718#701	花蓮縣玉里鎮民權街56號
	香揚巷社區慈濟人文 棒球路社區慈濟人文 花蓮	香揚巷社區慈濟人文呈現道場 08-7235037 棒球路社區慈濟人文呈現道場 08-7510779 花蓮

金門			
金瑞成貢糖廠八達樓分店 082-	362397	金門縣烈嶼鄉林邊5號	

												E⊞ E	↓□ ± ♭=↑□	# 55 -				
	□感濟失义字刊: 國內郵資(一年60元)國外郵資(一年200元) 改件人姓名 地址)國外郵資(一	物(舊讀者編號:	共計位、捐款收據□等□不率	*□索書、壽註明助印書名及串數 請助人姓名、地址:□同等款人資料	□随巷助印「感濟道侶藏者」 *□不承替	(每兩個月可獲贈「感濟道侶叢書」一冊)	□參加大愛之友·贊助大愛電視臺□參加禮施會每年1200元以上	通訊欄(限跟本次存款有關事項)	点数 1990578	98-04-43-04 典 及	請填妥	科 意・加入 開款金額_ 日起每月打 受權時方候 二本 一本 一本 一本 一 一大 一 一大 一 一大	真至(02) 大愛之友 「繳 上扣款 ,自年	」 :(請 _元 元	情勾選下列 ,至接獲加 至年_	您通知取消	_ 或
虚緣內備供機器印錄用請勿填寫			医 经辨局收款戳	书·			**************************************	⁸ 慈濟傳播人文基金會	-	1 IH 40	落 岳 存 炭 早 不 水 苗 午 左	■ 購物網 ● 産 発 統 訂 期 ● 姓名:	總金額未添 產 額 頭 號 資料	總金額合言	有加附郵	數量 = 總額		
	經辦局收款機		祭	粤 屬的	黛	存款金		"號戶名	攻款 稀	-	□ □ ◎ 季款人請注		話:(公) □□□□□		(宅)		- -
		w 测 尺 3	화구·종	114 () () () () () () () () () (······································	T), (H/ ‡	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	#####################################	·····································		爷款人清汪惠肯由说明 本收據由電腦印錄譜勿填寫	信用卡號 有效月年檢查碼:持卡人簽客服專網	削:□VIS 売:□□□□ 簽名:□□□□ 泉:(02)	A □MAST / / 信用卡背i 289898989 2898-9966	面簽名欄	¶上後三碼 _(同信用) 卡簽名)	

●「大愛之友」加入辦法

1.郵局劃撥:

劃撥帳號19905781,戶名:慈濟傳播人文基金會

2.信用卡:

請利用信用卡捐款訂購單,填妥回傳。

●贊助人文志業出版

1.郵政劃撥帳號:19905781

戶名: 慈濟傳播人文基金會

- 2.加入「檀施會」會員,每年1200元以上(每月100 元以上),每兩個月可獲一本「慈濟道侶叢書」
- 3.隨喜助印《慈濟》月刊、《大愛之友》及「慈濟 道侶叢書」
- 4.《慈濟》月刊及《大愛之友》郵資一年份:國內 165元,國外500元
- ●客服專線:02-28989000 分機1165(月刊) 分機1168(道侶叢書)

●大愛產品訂購辦法

1.郵局劃撥:

劃撥帳號19924552,戶名:慈濟傳播人文基金會

2.信用卡:

請利用背面信用卡捐款訂購單,填妥回傳。

3.網路線上訂購:

請上【大愛電視】網址:www.newdaai.tv

基金會出版品及經典雜誌訂購辦法

1.郵局劃撥:

劃撥帳號19924552,戶名:經典雜誌

2.信用卡:

請利用背面信用卡捐款訂購單,填妥回傳

3.網路線上訂購:

請上《經典雜誌》網址:

www.rhythmsmonthly.com

上列商品亦可至慈濟各分支會聯絡點流通處 或靜思書軒治購。

慈濟傳播人文志業基金會

地址:11259臺北市北投區立德路2號

代表號: (02) 2898-9000

客服專線: (02) 2898-9000分機1035

客服傳真: (02) 2898-9966

等款人姓名通訊處各欄請詳細填明,以免誤寄 一天存入 ,務請於交換前, 名及 付票據之存款 帳號

幣十五元以上 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫 本存款單不得黏貼或附寄任何文件 在新臺灣 至少須 存款 鎌

至元位為止

限填

回

111 团

款單備供電腦影像處理,請以正楷工整書寫並請勿折疊。 款金額業經電腦登帳後,不得申請撤 本存款 Ħ

> 、如欲查詢存款入帳詳情 , 請檢附本收據及已填 安之查詢函向各連線郵局 盐

; 如有

印存款單,各欄文字及規格必須與本單完全相符

回

3

換郵局印製之存款單填寫

應婉請寄款人更

厄

谷 回

茶

骶

本存

(市)以外之行政區域存

꽖

直轄市或

在 严

「什款局 内和松一

本人在

Л

膨

1

4

4

N

由帳

本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫

2212劃撥票據託收

談

0503票據存

易代號:0501、0502現金存款

210x110mm(80g/m²) 保管五年

本聯由儲匯處存查

或經塗改或無收款郵局收 、數字係 器印製,如非機器列印 本收據各項金額 111

郵政劃撥存款收據

注意事項

本收據請詳加核對並妥為

保管,以便日後查考

11

知諸根性欲以陀羅尼無礙轉才,請佛轉法輪,隨順法院了分別性相真實有無長短,明顯現白又能善動,億百千劫無量法門悉現在前得大智慧通達諸數,與倒亂想不復得入,静寂清澄,志玄虚漢守之不見之所成就其心禪寂常在三昧,恰安澹泊無為無是諸菩薩,莫不皆是法身大士,故定慧解脫解脫知

10一六年【夏之卷】

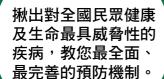
性德仇 編譯

交虔誠發行

静

思人





有專業名醫顧 問團,深入淺 出地剖析。

公布發表最新最權 威的健康指南和專 業研究調查報告。





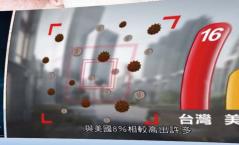












健康新生活 Healthy Green Living

您知道空汙PM2.5,不只對呼吸系統有影響,還會導致肝癌? 您聽過經常染頭髮,會讓自己暴曝露在膀胱癌的高風險嗎? 您相信開窗讓室內空氣流通,反而會增加罹患肺癌的機率嗎? 每天都吃起司牛奶,不是可以補充鈣質嗎?為什麼會跟乳癌有關呢?

只要準時收看〈健康新生活〉,這些問題將一一為您解答。



播出時間:週二16:30

重播時間:週六08:30 \週^二06:00 \ 11:00